



2012年 Vol.8

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2012.8.10



ロビーに設置された涼しげな水槽

kukuru. August 2012

医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098)855-1020 FAX(098)855-1021

☎ (098)997-3702 FAX(098)997-3703

☎ (098)997-5200 FAX(098)997-5208

☎ (098)835-7881 FAX(098)835-7880

☎ (098)835-7671 FAX(098)835-7880

☎ (098)882-6699 FAX(098)882-6689

☎ (098)998-0760 FAX(098)998-0761



患者様に、安心して治療に専念していただく為、社会福祉の立場で相談を受ける仕事です！

MSW (メディカル・ソーシャル・ワーカー)



嶺井京子主任

趣味は読書。ジャンルは問わず！

— いきなりですがメディカル・ソーシャルワーカーってなんでしょう。

嶺井— はい。わかりやすく言うと医療福祉相談員のことで、病气やケガで入院や受診をされた時、患者様やご家族が安心して治療に専念していただけるよう、例えば、高額医療費などの経済的なお困りごとについて支援したり、入院中の悩み事について話しをお聞きしたり、さらに安心して退院していただけるように社会福祉の立場から支援する仕事ですね。そのために、院内だ

けでなく地域の民生委員さんや保健師さん、ケアマネージャーの方々と連携して、住み慣れた地域で患者さんが安心して生活できるように支援を行います。

— 経済的な相談というと、たとえばどんなことなんでしょうか。

嶺井— ほとんどの患者さんは、突然急病になることもあるわけですね。十分な準備をして、入院という方は少ないのではないかと思います。大抵の方は、入院してしばらくたってから、入院費や生活費について考え始めるんだと思います。その時のお困りごとに対し必要に応じて、いろいろな福祉制度をご紹介したり、行政の担当者にお繋ぎしたり、あるいは支払方法についてのご相談を受けたりしています。

一番うれしいことは、
退院後の患者様の明るい笑顔です





瑞慶覧 幸穂さん 休日は友達とドライブ
 金城 里美さん 休日は友達とお出かけ
 喜村 裕子さん スイーツめぐりが好き

— そついつ場合は、患者さんや患者さんの家族の方から、相談があるんでしょうか。

嶺井— 大半はそつですが、できるだけ私達の方からお声掛けするようにしています。また、病棟の回診に同行したり、リハビリスタッフなどと密接にコミュニケーションをとって、患者さんの状態を十分に把握し、必要な時に必要な支援ができるように心がけています。

— 経済的な相談以外には、どんなこ

とがあるんでしょう。

嶺井— そつですね。その次に多い相談は、退院に関する事です。退院してご自宅に戻られたときに、安心して暮らせるような住環境づくりの調整でしょうか。

— 環境づくりというところ…。

嶺井— たとえばご高齢の患者様の場合、骨折や脳卒中などの手術後で退院されるケースがあるんですが、そうすると、入院前の生活住環境では不自由



を感じることもあるんですよ。たとえば階段や、部屋と部屋の段差解消など、バリアフリーにしないといけない

時、私たちが事前にリハビリスタッフとご自宅にお伺いして、必要なアドバイスをしたり、あるいはバリアフリー化に必要な行政支援についてご紹介したりしています。

— 院内だけじゃなく、院外にもお出になるんですね。

嶺井— ええ。入院時だけではなく、

患者さんが安心して快適に退院後の生活を送っていただけるようにするのも私たちの仕事ですから。それから、入退院だけでなく、必要に応じ転院の際の調整なども行っています。

あと、院外といえば、院外の医療講話を積極的に開催して、医療費や介護保険制度、福祉制度などについて地域のみなさんにご説明しています。その際に医療ソーシャルワーカーの役割も話しています。

— 思った以上に、様々な重い職責があるんですね。ところで、一つお伺いしたいんですが、医療福祉相談員の方に相談する場合は、いくらぐらいかかるんでしょうか…。

嶺井— え？ 相談は無料ですよ！患者さんが安心して治療を受ける事ができるように社会福祉の立場から、患者様やご家族の方のお困りごとを解決する支援をするのが私達の仕事ですから。

— 最後に、この仕事をやって一番うれしいことはなんでしょう。

嶺井— 私だけではなく、スタッフ全員の感想なんですが、退院された患者様やご家族の方から通院時に、「あの時は、ありがとございました」って笑顔で話しかけられた時ですね。(笑)

こくらクリニック 渡辺信幸院長に聞く！

集中連載

噛むだけ ダイエット!

太る原因は肉でも脂でもなかった!

よく噛んで食べる!
※30回噛む
毎日、体重を削る!



徳洲苑かふう での訪問診療中にパシャリと撮影

The Kamu-Come Diet!

2000人の患者さんと向き合う中で 効果を実感した医学的・科学的ダイエット法

「命だけは平等だ!」 徳洲会の一員として離島医療に取り組む中で実感した予防医学の重要性。日本一のメタボ島脱却の為に、誰でもが簡単に達成できるもつとも効果があるダイエット法!



— この度は、「噛むだけ」ダイエット」の出版おめでとうございます。今回、この本の内容についてシリーズでご紹介する、その第一回目として登場いただいたいるわけですが、ところで、どんな本でしょうか(笑)。もちろん、詳しい内容はみなさんに読んでいただくにして、ですが。

渡辺ー ぜひ、読んでくださいよ(笑)。本のタイトルは「リバウンド完全回避! 一生太らない体をつくる『噛むだけ』ダイエット」。そして帯のキャッチコピーが、「実践者2000人以上 成功率90%以上 たった2つの基本ルールで減量でき、血糖値なども改善」です!

— そんなことが可能なんですか?と、その前に、たった2つの基本ルールってなんなんでしょう。

「肉食は太る」という神話！
メタボ大国沖縄の食肉消費量はけっして高くなかった！

牛肉		豚肉		
1	広島市	10,871	青森市	23,534
2	堺市	10,323	札幌市	23,012
3	奈良市	10,301	新潟市	22,924
4	和歌山市	10,086	秋田市	21,825
5	大阪市	9,990	川崎市	21,458
6	津市	9,963	盛岡市	21,273
7	京都市	9,905	静岡市	21,222
8	神戸市	9,814	福島市	20,866
9	佐賀市	9,685	山形市	20,534
10	北九州市	9,563	横浜市	20,521
11	大分市	9,494	さいたま市	20,353
12	熊本市	9,422	浜松市	20,216
13	山口市	9,287	甲府市	19,737
14	松山市	9,061	千葉市	19,427
15	津市	8,877	仙台市	19,069
16	徳島市	8,580	宮崎市	18,962
17	山形市	8,524	東京都区部	18,844
18	福井市	8,261	金沢市	18,828
19	高松市	8,211	水戸市	18,673
20	岡山市	8,122	奈良市	18,534
21	鳥取市	8,065	長野市	18,407
22	福岡市	7,911	名古屋市	18,061
23	長崎市	7,681	那覇市	17,973
24	宮崎市	7,663	京都市	17,910
25	横浜市	7,326	鹿児島市	17,812
26	那覇市	7,200	宇都宮市	17,748
27	金沢市	7,133	大分市	17,697
28	高知市	7,119	広島市	17,639
29	松江市	6,867	堺市	17,472
30	千葉市	6,846	津市	17,423
31	東京都区部	6,782	福岡市	17,241
32	鹿児島市	6,657	岡山市	17,078
33	岐阜市	6,636	松江市	17,046
34	川崎市	6,529	前橋市	17,022
35	名古屋市	6,275	大阪市	16,945
36	富山市	6,255	佐賀市	16,939
37	さいたま市	6,174	長崎市	16,924
38	青森市	5,277	津市	16,866
39	静岡市	5,261	岐阜市	16,821
40	宇都宮市	5,003	富山市	16,781
41	札幌市	4,831	福井市	
42	盛岡市	4,711	熊本市	
43	甲府市	4,694	北九州	
44	仙台市	4,639	神戸市	
45	秋田市	4,293	和歌山	
46	水戸市	4,149	鳥取市	
47	浜松市	4,131	山口市	
48	福島市	3,934	松山市	
49	前橋市	3,869	高松市	
50	長野市	3,689	高知市	14,516
51	新潟市	3,626	徳島市	14,067

平成21~23年平均 都道府県別・世帯別肉消費量
総務省統計局 家計調査より抜粋して転載



https://twitter.com/kamukamunabe30



10月30日(日)の講演チラシ
対馬丸記念館にて入場無料!

渡辺「それは実に簡単なことで、「よく噛んで食べる(30回以上噛む)」と「毎日、必ず体重を測る」です。一では改めて、そんなことが可能なんですか? (笑)

渡辺「ええ(笑)。このダイエット法は、私が医師として2000人以上の患者さんと向き合う中で、実際に効果を確認したものです。もちろん科学的、医学的に検証を加えたいという話ですが、最初、論文にして学会発表を経て世に問おうと考えたんですが、それだと相当の時間が必要なんです。でも私としては、一刻も早く肥満で悩んでいる方を救いたい。それで悩んで

いるうちに、旧知の編集者から本を出さないかとお話しいただいて、出版することになったんです。実は、その前から病院のホームページで「噛むカムダイエット」として紹介していたり、地域イベントで番組を持ったりして紹介は続けていたんですが。

「噛むだけダイエット」の具体的な内容や、医学的な裏付けは次回以降お伺いするにします。今日は、噛むだけダイエットを提唱されるきっかけについてお伺いできますでしょうか。

渡辺「それは、徳洲会ならではの離島医療を体験するなかで、治療も大切だけど命を救うには予防が何よりも力

になる、と実感したことです。特に、いわゆるメタボリック・ドミノ(高血圧、肥満、高脂血症、高血糖の死の四重奏を引き起こしてしまうこと)を防ぐことこそが、患者さんを救う近道だと確信したことがきっかけですね。

「ありがとうございます。なんか、話が佳境に入りつつあるところで誠にもうしわけありませんが(笑)、詳しい内容については、次回ということをお願いしましょうね。」



本書で紹介されている成功事例のひとつ

人事

平成24年7月1日付の幹部職員役職発令についてご紹介いたします。
 副院長 上原 智
 副院長 下地 光好
 看護部顧問 伊霸 艶子
 看護部長 鵜飼 悦子



副院長
上原 智



副院長
下地 光好



看護部顧問
伊霸 艶子



看護部長
鵜飼 悦子

水槽

お気づきですか、7月からロビーに熱帯魚の水槽が設置されています。
 暑い夏を涼しいお魚さんたちで乗り切ってくださいね。



新入職員3か月研修開催！

7月26日（木）本年度入職した新人職員に対する3か月研修が、午後3時から糸満市のサムシングフォー西崎で行われました。研修は徳田虎雄理事長のDVD鑑賞と赤崎満院長の挨拶でスタート、その後、『一年後の私』&『一年後の私になるためには、何をしたらよいか？』をテーマにグループワークを行いました。

赤崎院長の開会
あいさつ
(研修会)



鵜飼看護部長のあいさつ
(懇親会)



年度 新入職員三
法人 沖縄徳洲会 南部徳洲



南部徳洲会病院の皆さま 日々の仕事お疲れ様です。

わたしは、昨年3月、東日本大震災の時に、TMATの先生方に助けをいただいた、南三陸町で保育士をしているものです。

わたしのつとめている、南三陸ホテル観洋託児所マリニバルは、小高い丘の上に建ち、津波は免れましたが、橋が津波で流されたり、落石、冠水などにより道路が通行できず、ホテルは完全に孤立してしまいました。

当日のお客様350名に加え、従業員、地域の人たちが行き場を失い、私たちのいるマリニバルにやってきました。定員30名収容の小さな託児所は、たちまち、ぎゅうぎゅうづめとなり、当日帰宅できず、親元に戻れなかった子ども6人は、乳児室で保育士1名が過ごし、私と主任の2人は、一晩中、外でのろしをあげるように火を焚きながら、「ここに人がいます！助けてください！」とメッセージを出し続けました。

翌日、町のほうには、続々と救援物資が届いていた様子でしたが、託児所のほうには、もちろん何も届かず、そればかりか、だんだん水も出なくなり、高血圧や糖尿病の患者さんたちが、薬を求めるようになってきました。そんなもの、どこからも届く当てもなく、私たちには、どうすることもできず、ただただ「身体を横にして休んでいてください」と

言葉が出るだけで精一杯だったので

結局、水一本届かないままの状況がずっと続きました。

このままではせっかく助かった命まで、ここで落としてしまう…。全員、なんとかして他の避難所に移動してもらわねば…。

警察官の方が先導して、最初は、身体の動ける人が徒歩で移動し、移動先の避難所で、ここに病人や老人がたくさんいるという話しをしてもらい、バスに来てもらえる場所まできてもらって、こちらから、そこまでするとか病人や老人を移動するという手段を選び、全員に移動してもらったのです。被災当日から一週間かかりました。一般の方がいなくなっても、従業員はその後ホテルを守らなければなりませんでした。

(略)

私たちは、毎日かわるがわる来る自衛隊さん、個人支援の方、保健所、役場からのお客様に追われ、更にホテルはライフラインの復旧にかかる作業員の皆様の宿泊所として提供することになり、水も出ないままに仕事に追われていました。

TMATの先生方がいらしてくださったのは、そんな頃のことでした。災害の後というのは、テレビで見ると戦後の状況と全然変わりはなく、ただ暗く恐ろしい毎日でした。町ひとつが壊滅し、住むところも食べるものも、着るものもなく放置されてしまった人間たちにとって、怪我や

病気のようにわが身の体調不良ほど恐ろしいものはありません。

そんな中でTMATの先生方はオレンジ色に光り輝き、希望をみんなに届けてくれた、神様そのものでした。

神戸の震災と違い、負傷者は少なく、死者と病人の多い東日本大震災の爪痕、交通網が閉ざされ移動手段のない人たちのために、病院そのものが駆けつけてくれるなんて、町の人たちには考えられない贅沢でした。しかし、そのために先生方は昼夜を問わず、町中を走り通し。その姿に元気づけられながらも、申し訳ないという思いを抱いた人は、私だけではなかったと思います。

(略)

本当に本当にありがとうございます。今、南三陸町は、原始そうであつたように、ただの更地になろうとしています。文字通り、「ゼロ」になろうとしているのです。

ゼロから、ここから、また歴史を始めてまいりますので、これからもともに歩いていただけます様、心から、よろしくお願ひします。

TMATの先生方、徳洲会の皆様の更なるご活躍を陰ながらお祈りいたします。

ありがとうございます。

南三陸ホテル観洋託児所
マリニバル保育士(氏名略)

TMATとは

特定非営利活動法人 TMAT は、世界の人々の生命と健康を守るため、医療・災害支援・教育などの総合的な医療支援を各国政府や NGO、地域団体と協力しながら活動している NPO 団体です。

平成 7 年 1 月の阪神淡路大震災で徳洲会グループの医師等が中心となり、ボランティアグループとして救援活動を始めた事がきっかけとなり TDMAT (徳洲会災害医療救援隊) が誕生いたしました。その後、TDMAT の災害医療救援活動は国内だけでなく、国境を越えた医療支援を実現し、世界医

療の向上にむけて活動を行ってきました。

2005 年 7 月、「特定非営利法人 TMAT」として NPO 法人を創立。

「生命だけは平等だ」の理念のもとで、TDMAT 災害医療救援活動、また医療技術支援活動等を通して、よりよい医療を世界中の人達が受けられるように迅速かつ継続的なサポートを行っています。

※徳洲会ホームページより転載

<http://www.tmat.or.jp/about/index.html>



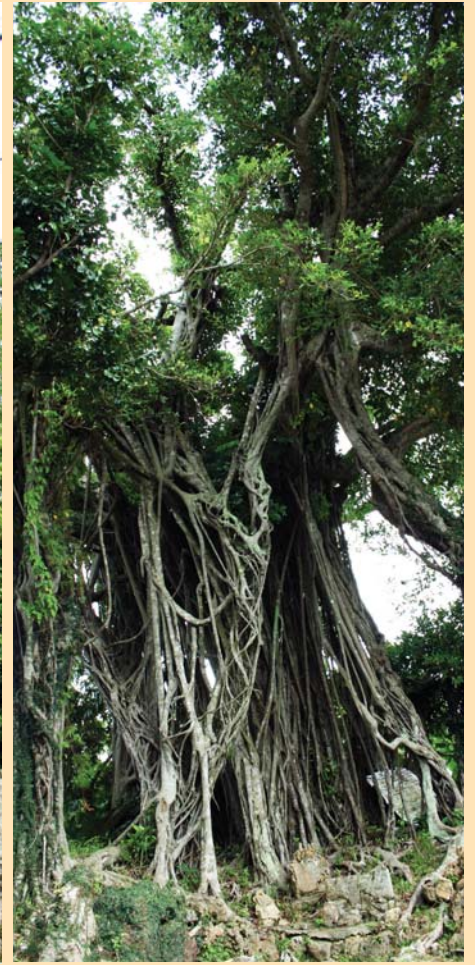


当銘の

大ガジュマル

小城入口
バス停横

八重瀬町 周辺
歴史・伝説さんぽ



東風平町指定文化財

天然記念物（平成4年指定）

幹回り約18メートル、約高さ12メートルで枝張りは東西約12メートル、南北約19メートルの巨大なガジュマル。樹齢は推定800年といわれています。



バス停からは西部プラザ公園が見える

ミニミニガイド 8月編 沖縄の伝統行事

お盆（新8月30日～9月1日）

旧暦の7月13日から15日まで、各家庭で盛大に行われる先祖供養の行事。今では正月は新暦で祝う家庭がほとんどになりましたが、不思議なことに、お盆だけは旧暦でおこなっています。

お盆行事は、正式には盂蘭盆と呼ばれますが、これはインドから伝わったともペルシャ（今のイラン）から伝わったとも言われています。

お盆の初日のことをウンケー（お迎え）、二日目を中日（ナカヌヒー）、最終日をウークイ（お送り）と呼びます。昔は、深夜までウークイしていたのですが、最近は仕事の関係で夜の早いうちにお送りをすませてしまう家も増えていきますね。でも、今年はウークイがちょうど、土曜日に当たっているので、いつになく宵っ張りなお盆になるかもしれません。

参考：ハンドブック 沖縄の年中行事 崎原恒新著 沖縄出版
よくわかる御願ハンドブック ボーダーインク編者・発行

健康教室 調理実習開催中



H 24年7月の調理実習は脂質異常症のテーマで行いました。
 血中脂質を良好にする効果のある青魚を使った献立にしています。
 海藻やオクラに含まれる水溶性食物繊維も脂質異常症の改善に効果があります☆

<献立>

- ・ごはん (150 g)
- ・もずくの清まし汁
- ・サバのごま味噌煮
- ・あんかけ豆腐
- ・オクラの和え物



サバのごま味噌煮の作り方

<材料> 4人分
 サバ 60g・・・4切れ
 だし汁・・・320cc
 しょうが・・・適量
 酒・・・140g
 みりん・・・45g
 さとう・・・12g
 みそ・・・28g
 練りゴマ・・・20g
 長ねぎ・・・1本
 いんげん・・・8本
 油・・・6g

<1人あたりの栄養量>
 エネルギー 220 kcal
 たんぱく質 14.8 g
 脂質 10.3 g
 塩分 0.7 g

- 【1】サバは皮に切り目をいれる。
- 【2】いんげんと長ねぎは4cm程度に食べやすく切り、いんげんは茹でておく。しょうがは皮を剥き、スライスにする。
- 【3】鍋にだし汁、酒、しょうがを入れて火にかけ、煮立ったらサバを入れ、さらに煮立ったらみりん、さとうを加える。
- 【4】アルミホイルに何ヶ所か穴を開けて落とし蓋とし、10分程度煮る。
- 【5】みそに煮汁を少々加え、練りゴマと混ぜてから鍋に加え、再び落とし蓋をし煮汁にとろみがつくまで更に2、3分煮る。
- 【6】フライパンを熱し油をひいて長ねぎを入れ、表面に焼き色がつく程度に炒める。
- 【7】【5】に茹でたいんげんと【6】の長ねぎを入れ、煮汁が絡んだら火を止める。
- 【8】お皿に盛り付けて完成です！

～青魚に含まれるEPAの働き～

- * 血中のコレステロールを低下させる
- * 中性脂肪を低下させる
- * 血液中の血栓を予防する
- * 動脈硬化を予防する

脂質異常症の改善、予防の為、青魚を日常的に摂りいれましょう☆

栄養士と一緒に料理を学びませんか?

毎月、栄養士による調理実習を行っております。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～
 場所：南部徳洲会病院 7階食堂
 持ち物：エプロン・三角巾 実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。
 ※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。
 南部徳洲会病院 (代表) 998-3221 (内 1760)
 栄養管理室 (直通) 998-8786

健康教室
 みみぐすい・ぬちぐすい講座

(14:00～)	8月	今月のテーマ：高血圧	担当	場所
第1水曜日	8月1日	高血圧の食事について	管理栄養士 喜屋武 桃子	1階 中央エントランスホール
第2水曜日	8月8日	高血圧について	看護師	1階 中央エントランスホール
第3水曜日	8月15日	高血圧に対する運動療法	理学療法士	1階 中央エントランスホール
第4水曜日	8月22日	高血圧のお薬の話	薬剤師 磯村 美加	1階 中央エントランスホール
第4木曜日	8月23日	調理実習 (予約制 実習費 500円)	管理栄養士 喜屋武 桃子	7階 食堂内

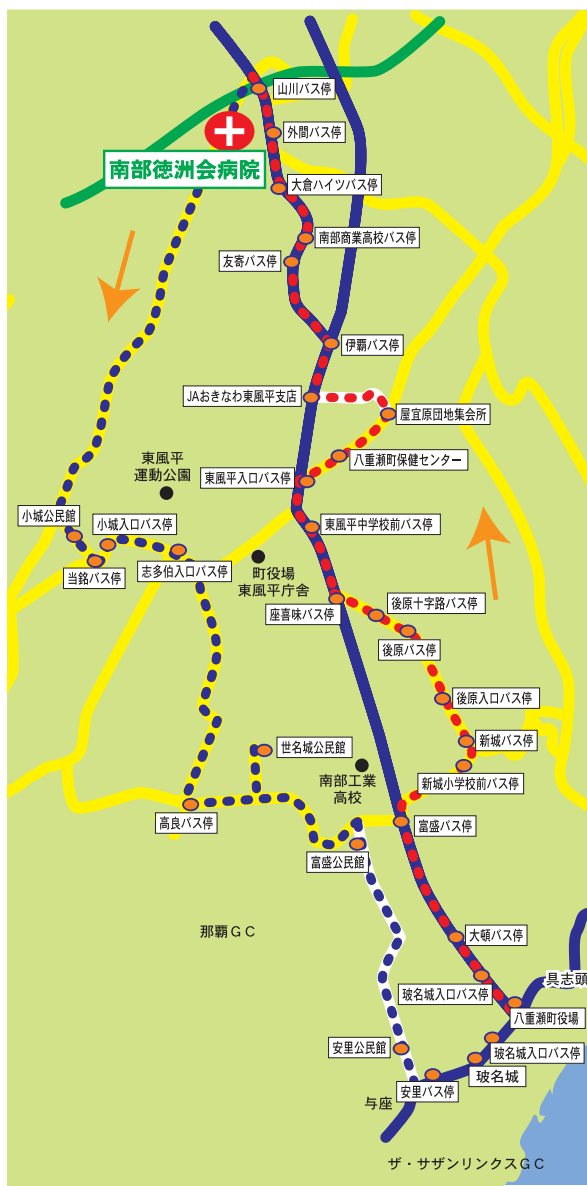
(実習は定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。) ☆参加は無料です。どなたでもお気軽にご参加下さい☆

(調理実習予約先) 南部徳洲会病院 栄養管理室 ☎ 098-998-8786

八重瀬町にお住まいの方へ

南部徳洲会病院から八重瀬町巡回バスが便利！

路線バス案内図



バス運行時刻表

停車場所	1便	2便	3便	4便
南部徳洲会病院(発)	8:00	10:00	13:00	15:00
小城公民館	8:05	10:05	13:05	15:05
当銘バス停	8:08	10:08	13:08	15:08
小城入口バス停	8:09	10:09	13:09	15:09
志多伯バス停	8:10	10:10	13:10	15:10
高良バス停	8:15	10:15	13:15	15:15
世名城公民館	8:17	10:17	13:17	15:17
富盛公民館	8:21	10:21	13:21	15:21
安里区公民館	8:25	10:25	13:25	15:25
安里バス停	8:27	10:27	13:27	15:27
玻名城バス停	8:28	10:28	13:28	15:28
玻名城入口バス停	8:29	10:29	13:29	15:29
八重瀬町役場	8:30	10:30	13:30	15:30
八重瀬町役場(発)	8:39	10:39	13:39	15:39
玻名城入口バス停	8:41	10:41	13:41	15:41
大屯バス停	8:42	10:42	13:42	15:42
富盛バス停	8:44	10:44	13:44	15:44
新城小学校前	8:45	10:45	13:45	15:45
新城バス停	8:45	10:45	13:45	15:45
後原入口バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原十字路バス停	8:49	10:49	13:49	15:49
座喜味バス停	8:50	10:50	13:50	15:50
東風平中学校前バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平入口バス停	8:53	10:53	13:53	15:53
八重瀬町保健センター	8:54	10:54	13:54	15:54
屋宜原団地集会所	8:56	10:56	13:56	15:56
JA おきなわ東風平支店	9:00	11:00	14:00	16:00
伊覇バス停	9:03	11:03	14:03	16:03
友寄バス停	9:04	11:04	14:04	16:04
南部商業高校バス停	9:05	11:05	14:05	16:05
大倉ハイツバス停	9:07	11:07	14:07	16:07
外間バス停	9:07	11:07	14:07	16:07
山川バス停	9:08	11:08	14:08	16:08
南部徳洲会病院(着)	9:11	11:11	14:11	16:11

- ※この運行表は、交通量の事情で変動します。時間の5分前には各停車場所でお待ち下さい。
- ※土曜日は2便までの運行となります。
- ※八重瀬町役場では約10分停車致します。
- ※このバスは、南部徳洲会病院を利用する方、八重瀬町より発行された乗車証をお持ちの方。
- ※尚、上記の停車場所以外では乗車出来ませんので、ご了承下さい。バスをお乗りの方は手を挙げて下さい。

九州・沖縄ブロック研修医合同勉強会

平成 24 年 8 月 3 日（金）、4 日（土）の 2 日間、鹿児島徳洲会病院において、九州・沖縄ブロック研修医合同勉強会が開催されました。

今回は、感染症で有名な青木 眞（あおき まこと）先生を招聘して特別講演会が行われ、100 名を超える参加がありました。翌日は、症例検討会が行われ各病院から 1 演題ずつ発表、青木先生からも活発なディスカッションが行われました。当院からは、1 年次の大田先生が発表、とても緊張しましたが良い経験ができました。（本人談）

9 月にはスタンフォード大学 Dr. Smith をお迎えし教育回診が開催されます。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

○厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは

医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後 2 年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54 年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のこのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

医療法人 沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本方針

- 年中無休、24 時間オープンで救急医療を提供します。
- 急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- 患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- 患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- 医療従事者としての倫理の向上に努めます。

基本理念

いのち
～生命だけは平等だ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

患者さまの権利

- 患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- 患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- 患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- 患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- 患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- 患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。



外来診療体制表

平成 24 年 8 月

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	小渡輝雄 大場修治	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	担当医	
	特 診	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30 迄			大城 謙 【糖尿病外来】				
総 合 診 療	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	金城泰幸	金城泰幸	大場修治	仲宗根啓	仲宗根啓	五十嵐侑	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄	小橋正樹	福地 聡	五十嵐侑	金城泰幸	大場修治	当直医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循 環 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀	川満克紀	川満克紀	森山 泰	川満克紀	河野秀幸	
		09:00 ~	~ 11:30 迄	町田雪乃	比嘉 聡			比嘉 聡		
救 急 診 療 部	08:30 ~ 13:00			原田 宏 清水徹郎	清水徹郎	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 原田・清水	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 当直医	
	13:00 ~ 17:00									
外 科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 戸塚裕一	玉城 聡	渡邊正俊	兼城隆雄	玉城 聡	比嘉章太郎	
	13:00 ~ 17:00		※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします							当直医
外 科	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	清水徹郎	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	
心 臓 血 管 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	赤崎 満	下地光好		瀬名波栄信			
特 殊 外 来	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄		下地光好 【胸部外科外来】					
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄				赤崎 満 【SAS外来】			※完全予約制
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
整 形 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 久保田徹也	金城幸雄 久保田徹也 山中理菜	金城幸雄 仲間 靖	新垣宜貞 砂川秀之 山中理菜	金城幸雄 新垣宜貞	仲間 靖 担当医	
		09:30 ~	~ 11:30 迄	山内貴敬 (琉大)		大城義竹 (琉大)		小浜博太 (琉大)		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 山中理菜	新垣宜貞 仲間 靖	砂川秀之 山中理菜	久保田徹也 仲間 靖	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		石川聖子		石川聖子			
脳 神 経 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤				
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄			宮城智央 (琉大)				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	嘉手苺勤						
皮 膚 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄	富永 智		富永 智	富永 智		富永 智	
		14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智					
泌 尿 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手 術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹 仲宗根 啓	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄			向山秀樹		向山秀樹		
歯 科 口 腔 外 科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週は、Dr兼島 第2,4週は、 Dr神農
	昼診	13:30 ~	~ 16:00 迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人		
小 児 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	新里勇二	宮里弘樹	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		宮里弘樹		宮里弘樹	宮里弘樹		
		13:30 ~	~ 14:30 迄			乳児健診				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	宮里弘樹		宮里弘樹				
(小児科:予防接種)	午前	09:00 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○		※要予約
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○		
産 婦 人 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源 樋口さやか	手術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	手術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	宮城 源	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか		
眼 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		田中美紀 (琉大)					
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄					田中美紀 (琉大)		
耳 鼻 咽 喉 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リ ハ ビ リ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
人 工 透 析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221