



# 2012年 Vol.10

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2012.10.10



航空機事故対策総合訓練

kukuru. October 2012

## 医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1  
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org> e-mail: [postmaster@nantoku.org](mailto:postmaster@nantoku.org)

こくらクリニック	〒900-0024	沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック	〒901-0344	沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり		〃
訪問看護ステーションいこい	〒901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい		〃
デイサービスステーション愛徳	〒901-1111	沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4
住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう	〒901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098)855-1020	FAX(098)855-1021
☎ (098)997-3702	FAX(098)997-3703
☎ (098)997-5200	FAX(098)997-5208
☎ (098)835-7881	FAX(098)835-7880
☎ (098)835-7671	FAX(098)835-7880
☎ (098)882-6699	FAX(098)882-6689
☎ (098)998-0760	FAX(098)998-0761



亀谷長英技師長

# 床 検査部

— 臨床検査ってなんだか言葉が難しいですね。

亀谷— そうですね(笑)。要は、患者様の今の状態を知るために検査することなんです。検査内容としては、血液や尿に含まれる成分の変化から病気の診断を助ける検体検査と、心電図や超音波診断などを使って、臓器の状態を知る生理検査があります。いずれも医師の診断を助ける重要な情報を提供しています。

ほとんどの大病院で、院内で臨床検査を実施していますが、私たち徳洲会の特徴としては、24時間体制で検査をしているということですね。

— 24時間体制なんですね。

亀谷— ええ。ご存じのとおり、徳洲会病院は24時間・365日の救急救命体制をとっています。救急患者が搬送されてきたときに、診断に必要な情

**C5 採血室・臨床検査室**  
Blood Testing · Lab

**C3 生理検査室**  
Physiological Examination

報を医師にいつでも提供できるかどうか、患者様の命を救うのに大きく影響します。

— そこで私たちは、24時間体制を敷くだけでなく、できるだけ短い時間で検査情報を提供できるように、検査の自動化を積極的に進めています。検査内容によって差はありますが、大体30分以内に検査結果を出せるように努力しています。

また、輸血が必要な患者様がいらした場合は、血液のタイプを正確に知る必要があります。これなどは、いまでも非常に緊張しますね。

— とても重要なお仕事ですが、スタッフの方の指導や教育については、



# 患者様の不安をできるだけ軽くするため、スピーディーな対応を心がけています。



どんなことを重視していますが。

亀谷ー 私のモットーは、「仕事は楽しく・元氣よく」なんです。やはり職員が元氣でないと、患者様に良いサービスは提供できないと思うんですね。

それから、業務運営に関しては、患者様の待ち時間をできるだけ短くすることを心がけています。当たり前のことですが、具合が悪かったり気分が落ち込んでいたりするわけで、待ち時間が長いと辛さも増しますから。それから、これも当たり前のことなんですが、正確なデータを提供すること。そのため、常に緊張感を持って業務に当たるように指導し、環境を整えています。

ー 先ほど、徳洲会病院は24時間体制だとお伺いしたんですが、そうするとやはりスタッフの皆さんの意識は重要ですね。

亀谷ー はい。ほとんどのスタッフは、徳洲会の理念である「生命だけは平等

だ」を、充分理解し納得して入職します。その上で、入職後の研修や日々のミーティングなどでも、常に、この理念を振り返っていますので、そういった点では、スタッフの意識づくりもできているように思います。また徳洲会は全国組織なので、全国の関連病院で研修を受けるチャンスが整備されています。このようにいろいろな体験をすることで広い視野を身に着け、さらに他の病院の良い点を知ること、自分の仕事を常に新鮮に見直すことができるとも大きいと思います。

それから、検査というどうしても患者様と直に接する時間が短いので、検査業務を行っているときでも、患者様の生活などの背景を常にイメージして仕事を進めるように意識づけています。

## 臨床検査部の概要

【構成】 15名

### 【実施検査内容】

一般検査  
血液検査  
生化学検査  
免疫検査  
病理検査  
生理検査  
細菌検査  
採血業務

こくらクリニック 渡辺信幸院長に聞く！

The Kamu-Come Diet!

# 噛むだけ ダイエット!

集中連載

シリーズ第3回－糖尿病の神話

2000人の患者さんと  
向き合う中で効果を実感した  
医学的・科学的ダイエット法



県内各書店及びコンビニで  
好評発売中!

著者：渡辺信幸 こくらクリニック院長  
出版社：東京書店  
価格：本体1,400円＋税  
平成12年7月20日初版発行

カロリー管理だけで、本当に大丈夫？

## 糖尿病に効果！ 血糖値を上げるのは、 実は炭水化物だった！



ー こんにちは。前回は、コレステロールの神話と題して、コレステロールが本当に患者なのかについて教えていただいたんですが、今回は、くっくテーマを絞り込んで、糖尿病とダイエットの関係についてお話しをお聞きしたいと思います。と、その前に、糖尿病っていったいどんな病気ですか？

渡辺ー 簡単にいうと、血液中の血糖値が病的に高い状態をいいます。

血糖値というのは、血液中のブドウ糖濃度のことで、ブドウ糖は細胞が活動する為のエネルギーになります。血液中のブドウ糖は脾臓から分泌されるインシュリンによって細胞に取り込まれるんですが、血糖値が常に高い状態が続くと脾臓が疲れちゃって、遂にはインシュリンが出にくくなり、その結果、ブドウ糖が細胞に取り込まれにくくなって血液中にブドウ糖が溢れている状態になります。

それで糖尿病についてですが、ブドウ糖が増えると血管を傷つけてしまうんですね。で、前回も説明しましたが、コレステロールが血管壁に付着しキズを修復します。こうしたコレステロール、炎症細胞、繊維質の塊をプラークといい、コレステロールにはこのプラークを取り去る機能もあるんですが、糖尿病になってしまうとコレステロ

ールのこの働きが間に合わなくなり、プラークが血管壁に厚くこびりつき血管が狭くなりさらに固くなっていく、つまり動脈硬化ですね。

ー それで、動脈硬化になるとどんなことが起こるんですか？

渡辺ー 糖尿病が怖いのは、このように動脈硬化などの合併症を引き起こすことなんです。

動脈硬化ですが、まず血管が狭くなり血液の流れが悪くなった結果、血管中に血栓、血の塊がでやすくなります。血栓により血流がせき止められ、その先の細胞に栄養が届けられなくな



ると細胞が壊死を起こします。さらに、血栓が剥がれて血流に乗り脳や心臓の細い血管をふさぐことで、脳血栓や心筋梗塞を引き起こし、最悪の場合、死にいたることになります。

ー 怖いですね…。それで健康診断や人間ドックでは、血糖値についてうるさくいうんですね。

栄養指導でカロリーコントロールと運動をすすめられた方は多いと思うんですが、やはり、脂物の取りすぎはいけないんでしょうね。ポーク卵とか…。

渡辺ー ポイントはそこなんです。少し誤解を受ける表現かもしれませんが、問題は血糖値にあるのであって、カロリーにあるのではないんですね。

最近、いろいろなテレビ番組で紹介され始めていますが、ご飯を食べた後の血糖値の上がり方とお肉を食べた後の血糖値の上がり方を比べてみると、ご飯を食べた後では、血糖値が急激に上が



それから、カロリーコントロールが難しいのは、必要なビタミンやミネラル、タンパク質や必須脂肪酸などが不

も報告されているんです。結局、血糖値をあげるのは肉や脂ではなく、炭水化物ーごはんやパン、蕎麦、それから野菜や果物なんです。だから、肉や脂を制限しても血糖値は下がらないし、逆に必要なカロリーを炭水化物で摂ろうとするとため血糖値が上がり易く、また脂肪も付きやすくなるんです。

りしかも長時間にわたって下がらないのに対し、お肉を食べた後では血糖値がほとんど上がらず、しかも速やかに元の状態に戻ることが紹介されていました。もちろん、テレビ番組だけでは



シフト中のスタッフに集まっていたいただきパチリ!

足しがちになること。

そして運動。これは長続きしない筆頭だといえるでしょう。今まで運動の習慣がない方に、運動しなさいといっても、ちよつと…。

やはりカロリーコントロールと運動で体重を減らして血糖値を下げるのではなく、「肉、卵、チーズ」のタンパク質を積極的に食べることで、痩せながら血糖値を減らして行く方が合理的だと思います。

また糖尿病の予防だけでなく、なつてしまった後でも、積極的にタンパク質を取ることで病状が改善し、治療に結びつくこともわかっています。院内に設けられたシヨートステイでは利用者の方に積極的に卵をお出ししています。その結果、血糖値が見るみる下がり、インシュリン注射の回数も減

**嗜むだけダイエットについての情報**

- 新報女性サロンー第5回講座  
11月20日(火)  
目からウロコ!肉食ダイエット  
～琉球豚肉料理で長寿の源
- 『壮快 12月号』  
10月16日発売 マキノ出版 定価590円
- 『健康 12月号』  
11月2日発売 主婦の友社 定価680円
- 『からだにいいこと』  
11月1日発売 祥伝社 定価600円
- 『はつらつ元氣 12月号』  
11月1日発売 芸文社 定価570円

**医療法人 沖縄徳洲会 こくらクリニック**



**診療時間**  
平日 午前9:00~12:00  
午後14:00~18:00  
土曜日 午前9:00~12:00  
※日曜・祝祭日・年末年始 休診

**住所**  
〒900-0024  
沖縄県那覇市古波蔵3-8-28  
Tel: 098-855-1020  
Fax: 098-855-1021  
<http://www.nantoku.org/kokura/>

らしたり、不要になつた実例も豊富にあるんです。  
実は糖尿病では発がんの危険度が高いという研究報告もあるので、薬や注射が必要になる前に、まず食事の炭水化物(糖質)を減らして、血糖値を上げない食事の工夫をすることが大切なです。(注・肝、腎機能に異常のある人は主治医とご相談してください。)

# ◆The Topics

## 東部消防救急フェアー サンエー津嘉山シテイ



9月7日（金）、午後3時30分より、サンエー津嘉山シテイ1階フロアで、第12回東部消防救急フェアが開催され、東部消防本部の要請で当院からも医師・看護師を派遣し、来客や従業員の方

を対象に心肺蘇生法の実演と指導や健康相談、血圧測定などを行いました。これは、9月9日の救急の日を含む1週間を救急医療週間とし、救急救命活動の啓蒙普及のために実施されたものです。



## 院内感染対策の講習会開催

9月27日（木）、「院内感染対策について」のタイトルで院内講習会が111名の職員の参加のもと開催されました。この日の講師は、ICNの資格を持つ玉城智子さん。

ICNとは一般的に感染管理看護師と呼ばれ（社）日本看護協会が資格認定するもので、院内感染対策チームのリーダーとして、院内感染の防止など感染症対策を担っています。



News & Topics

看護部 新人 6 か月研修を実施しました！

10月5日（金）、午後1時30分より本院2階会議室において、新人看護師43人が参加し、入職6か月研修が行われました。  
今回の研修テーマは、「多重事例を通して、優先順

位の判断や必要時連絡相談ができる」というもの。  
4月に本院入職して、はや6か月がたち、現場の厳しさを日々実感している新人ナースたちの真剣に課題に取り組む表情が印象的でした。



10月11日（木）、午後1時30分より、那覇空港西側エプロンなど各所において、平成24年度航空機事故対策総合訓練が行われ、当院も沖縄DMATの一員として訓練に参加しました。

この訓練は那覇空港で航空機事故が発生した際に、迅速・適切に対応するために行われたもので、当院を含む関係79機関が協力した大規模な訓練でした。

那覇空港で航空機事故対策総合訓練に参加

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

### 基本方針

- 年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- 急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- 患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- 患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- 医療従事者としての倫理の向上に努めます。

### 基本理念

いのち  
～生命だけは平等だ～

せいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

### 患者さまの権利

- 患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- 患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- 患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- 患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- 患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
- 患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- 患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

## 南部徳洲会病院臨床研修の理念

### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

### II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

### III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

○厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは

医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。



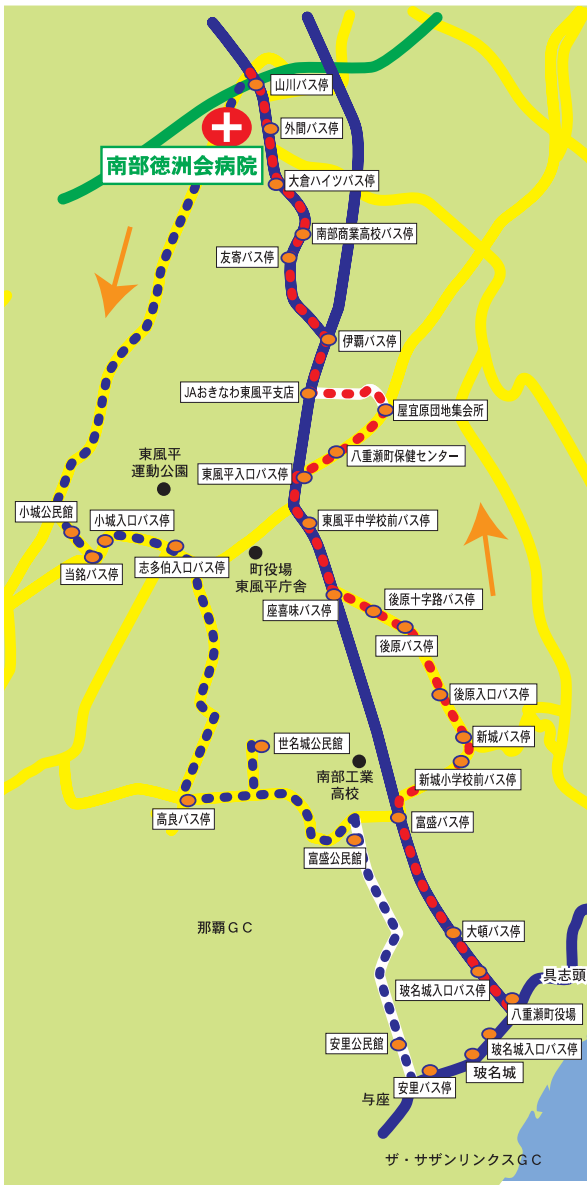


# 八重瀬町にお住まいの方へ



## 南部徳洲会病院から八重瀬町巡回バスが便利！

### 路線バス案内図



### バス運行時刻表

停 車 場 所	1 便	2 便	3 便	4 便
南部徳洲会病院(発)	8:00	10:00	13:00	15:00
小城公民館	8:05	10:05	13:05	15:05
当銘バス停	8:08	10:08	13:08	15:08
小城入口バス停	8:09	10:09	13:09	15:09
志多伯バス停	8:10	10:10	13:10	15:10
高良バス停	8:15	10:15	13:15	15:15
世名城公民館	8:17	10:17	13:17	15:17
富盛公民館	8:21	10:21	13:21	15:21
安里区公民館	8:25	10:25	13:25	15:25
安里バス停	8:27	10:27	13:27	15:27
坂名城バス停	8:28	10:28	13:28	15:28
坂名城入口バス停	8:29	10:29	13:29	15:29
八重瀬町役場	8:30	10:30	13:30	15:30
八重瀬町役場(発)	8:39	10:39	13:39	15:39
坂名城入口バス停	8:41	10:41	13:41	15:41
大屯バス停	8:42	10:42	13:42	15:42
富盛バス停	8:44	10:44	13:44	15:44
新城小学校前	8:45	10:45	13:45	15:45
新城バス停	8:45	10:45	13:45	15:45
後原入口バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原十字路バス停	8:49	10:49	13:49	15:49
座喜味バス停	8:50	10:50	13:50	15:50
東風平中学校前バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平入口バス停	8:53	10:53	13:53	15:53
八重瀬町保健センター	8:54	10:54	13:54	15:54
屋宜原団地集会所	8:56	10:56	13:56	15:56
JA おきなわ東風平支店	9:00	11:00	14:00	16:00
伊覇バス停	9:03	11:03	14:03	16:03
友寄バス停	9:04	11:04	14:04	16:04
南部商業高校バス停	9:05	11:05	14:05	16:05
大倉ハイツバス停	9:07	11:07	14:07	16:07
外間バス停	9:07	11:07	14:07	16:07
山川バス停	9:08	11:08	14:08	16:08
南部徳洲会病院(着)	9:11	11:11	14:11	16:11

※この運行表は、交通量の事情で変動します。時間の5分前には各停車場所でお待ち下さい。

※土曜日は2便までの運行となります。

※八重瀬町役場では約 10分停車致します。

※このバスは、南部徳洲会病院を利用する方、八重瀬町より発行された乗車証をお持ちの方。

※尚、上記の停車場所以外では乗車出来ませんので、ご了承下さい。バスをお乗りの方は手を挙げて下さい。

# 調理実習開催中

## <献立>

- ・ごはん
- ・なすのみそ汁
- ・冬瓜と鶏だんごの煮物
- ・わかめとしめじと糸寒天のごま酢和え



## ～ 冬瓜と鶏だんごの煮物の作り方～

(材料) 4人分

冬瓜	600g
鶏ひき肉	240g
絹ごし豆腐	120g
片栗粉	6g
だし汁	250ml
塩	1.2g
醤油	24g (小さじ4杯)
みりん	12g (小さじ2杯)
片栗粉 (水溶き)	12g (小さじ4杯)
しょうが	4g

(一人当たりの栄養量)

エネルギー	167kcal
たんぱく質	15.2g
脂質	6.0g
塩分	1.3g

- 【1】材料Aの鶏ひき肉、水切りした豆腐を入れ混ぜ合わせ、片栗粉を加えて粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、鶏団子を作る。
- 【2】冬瓜はワタと種を取り除き皮をむき、1cm幅に切る。
- 【3】鍋にだし汁を250ml入れ、冬瓜を茹でる。沸騰したら弱火にして、冬瓜に火が通るまで4～5分ほど煮る。
- 【4】鶏だんごを鍋に加え、肉に火が通るまで煮る。そして塩、醤油、みりんを加えてひと煮たちさせる。
- 【5】箸で冬瓜が崩れない程度にかき回しながら、水溶き片栗粉を少量ずつ加え、とろみをつける。
- 【6】お椀に盛りつけ、すりおろしたしょうがを添える。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。  
是非、お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～  
場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
持ち物：エプロン・三角巾 実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。  
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますので  
ご了承下さい。

南部徳洲会病院 (代表) 098-998-3221 (内 1760)  
栄養管理室 (直通) 098-998-8786

## 今回のテーマ「高血圧症の食事」

今回料理に使用した**冬瓜**は塩分を体から排泄する「カリウム」を多く含み、血圧を安定させる効果が期待できます。

**鶏肉**のたんぱく質はしなやかな血管を作るので、合わせて高血圧の予防ができます。  
また、最後に添えた**しょうが**などのように香りのある薬味を使用すると香りの効果で薄味でもおいしく食べやすくなります。

## 健康教室

みみぐすい・ぬちぐすい講座

(14:00～)	10月	今月のテーマ：糖尿病	担当	場所
第1水曜日	10月3日	糖尿病の食事について	管理栄養士 玉城 紘子	1階 中央エントランスホール
第2水曜日	10月10日	糖尿病について	看護師	1階 中央エントランスホール
第3水曜日	10月17日	糖尿病に対する運動療法	作業療法士	1階 中央エントランスホール
第3木曜日	10月18日 15:00～	～糖尿病食～ 調理実習 (予約制 実習費500円)	管理栄養士 玉城 紘子	7階 食堂内
第4木曜日	10月24日	糖尿病のお薬について	薬剤師	1階 中央エントランスホール

(実習は定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。) ☆参加は無料です。どなたでもお気軽にご参加下さい☆

(調理実習予約先) 南部徳洲会病院 栄養管理室 ☎ 098-998-8786



# 字東風平の北の村獅子

東風平庁舎

向かいの小道入る

八重瀬町 周辺

歴史・伝説さんぽ



民家の横の坂を上った空き地にポツリと佇んでいる



かつては八重瀬岳を睨みつけ、村の火の守りとして活躍していましたが、今はただ、民家の塀を睨むばかり…。



## 東風平の村獅子

旧東風平町の石彫シーサーといえば富盛のものが有名ですが、旧東風平町には、これ以外にも各字ごとに集落の火の守りの村獅子が置かれています。村獅子は各字の東西南北の四隅に置かれ、多くは、火の山として恐れられた八重瀬岳を睨みつけて避けています。今回紹介するのは字東風平の北の村獅子。民家横の坂を上り切ったところにひっそりとたたずんでいます。

## ミニミニガイド 10月編 沖縄の伝統行事

### カジマヤー (新10月21日)

旧暦の9月7日に行われる年祝いの祭り。年祝いとは、還暦や古希など人生の節目を祝う祭りで、カジマヤーは、その中でも、97歳の旧9月7日に、長寿を寿いで行われます。

この日、沖縄の各地では、カジマヤーを迎えたお年寄りにチャンチャンコを着てもらい風車(カジマヤー)を持たせて、集落をオープンカーなどでパレードし、地域着ぐるみで盛大に祝う光景が見られます。

参考：ハンドブック 沖縄の年中行事 崎原恒新著 沖縄出版  
よくわかる御願ハンドブック ボーダーインク編者・発刊



# 外来診療体制表

平成 24 年 10 月

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	小渡輝雄 大場修治	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	担当医	
	特 診	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30 迄			大城 謙 【糖尿病外来】				
総 合 診 療	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	金城泰幸	金城泰幸	大場修治	仲宗根啓	仲宗根啓	五十嵐侑	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄	小橋正樹	福地 聡	五十嵐侑	金城泰幸	大場修治	当直医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循 環 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀	川満克紀	川満克紀	森山 泰	川満克紀	河野秀幸	
		09:00 ~	~ 11:30 迄	町田雪乃	比嘉 聡			比嘉 聡		
救 急 診 療 部	08:30 ~ 13:00			原田 宏	清水徹郎	原田 宏	原田・大場	原田 宏	原田・大場	
	13:00 ~ 17:00			清水徹郎	原田・清水	清水徹郎	原田・清水	清水徹郎	当直医	
外 科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 戸塚裕一	玉城 聡	渡邊正俊	兼城隆雄	玉城 聡	比嘉章太郎	
	13:00 ~ 17:00	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします								当直医
外 科	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	清水徹郎	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	
	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
心 臓 血 管 外 科	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	赤崎 満	下地光好		瀬名波栄信			
	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄		下地光好 【胸部外科外来】					
特 殊 外 来	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄			赤崎 満 新患【SAS外来】	赤崎 満 再診【SAS外来】			※完全予約制
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 久保田徹也 仲間 靖	金城幸雄 久保田徹也 山中理菜	金城幸雄 仲間 靖	新垣宣貞 砂川秀之 五日市綾美	新垣宣貞 山中理菜 金城幸雄 【脊椎外来】	on call Dr 担当医	
整 形 外 科	09:30 ~	~ 11:30 迄			大城義竹 (琉大)			金城忠克 (琉大)		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 五日市綾美	新垣宣貞 五日市綾美	砂川秀之 山中理菜	久保田徹也 仲間 靖	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		石川聖子		石川聖子			
脳 神 経 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤				
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄			宮城智央 (琉大)				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	嘉手苺勤						
皮 膚 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄	富永 智		富永 智	富永 智		富永 智	
		14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智					
泌 尿 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手 術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹 仲宗根 啓	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄			向山秀樹		向山秀樹		
歯 科 口 腔 外 科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※出は、第 1,3,5 週は、Dr 兼島 第 2,4 週は、 Dr 神農
	昼診	13:30 ~	~ 16:00 迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人		
小 児 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	新里勇二	宮里弘樹	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		宮里弘樹		宮里弘樹	宮里弘樹		
		13:30 ~	~ 14:30 迄			乳児健診				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	宮里弘樹		宮里弘樹				
(小児科:予防接種)	午前	09:00 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○		※要予約
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄		○		○	○		
産 婦 人 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源 樋口さやか	手術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	手術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	宮城 源	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか		
眼 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		田中美紀 (琉大)					
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄					田中美紀 (琉大)		
耳 鼻 咽 喉 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リ ハ ビ リ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
人 工 透 析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221