



2013年 1月新春号

• “くくる” とは、うちな一口で『心』のこと

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2013.1.10



今年も
よい年で
ありますように
皆様にとって

謹賀新年



東村の初日の出
新春餅つき大会の様

kukuru. January 2013

医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org> e-mail: postmaster@nantoku.org

- | | | | | |
|-------------------|-----------|--------------------|-----------------|------------------|
| こくらクリニック | 〒900-0024 | 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28 | ☎ (098)855-1020 | FAX(098)855-1021 |
| ひめゆりクリニック | 〒901-0344 | 沖縄県糸満市伊原 107-1 | ☎ (098)997-3702 | FAX(098)997-3703 |
| グループホームひめゆり | | 〃 | ☎ (098)997-5200 | FAX(098)997-5208 |
| 訪問看護ステーションいこい | 〒901-0417 | 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80 | ☎ (098)835-7881 | FAX(098)835-7880 |
| ヘルパーステーションいこい | | 〃 | ☎ (098)835-7671 | FAX(098)835-7880 |
| デイサービスステーション愛徳 | 〒901-1111 | 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4 | ☎ (098)882-6699 | FAX(098)882-6689 |
| 住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう | 〒901-0417 | 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80 | ☎ (098)998-0760 | FAX(098)998-0761 |

謹んで新年の

ご挨拶を申し上げます



年頭にあたって

南部徳洲会病院
院長 赤崎 満



新年を迎えまして、皆様には心よりご慶賀を申し上げます。

南部徳洲会病院は、「生命だけは平等だ」の理念のもと、「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指しています。救急医療を柱に高度先進医療から介護福祉部門まで、地域の皆様のご健康を守るため、あらゆる努力をいたしております。

救急医療では、昨年4月に那覇市消防本部と「ドクターカー」事業の連携の契約を締結しました。「ドクターカー」は医者や看護師など医療従事者が、事故現場に駆けつけ、その場で、治療を開始するもので、特に重症患者の救命に大きな期待が寄せられています。これまで、島尻消防本部、糸満市消防本部と連携しており、さらに東部消防本部、豊見城市消防本部とも連携の準備をしております。また那覇市の救急医療への貢献に対し、9月の救急の日には、那覇市から救急特別表彰を受けました。また当院の屋上設置型のヘリ

ポートは、県内で唯一使用されており、県の「ドクターヘリ事業」の受け入れ病院として、大いに役立っています。

昨年は看護基準を10対1から7対1に、引き上げました。これは入院患者様10人に対し看護師1人の配置から、入院患者様7人に対し1人の配置にすることで、より看護度の充実を図ることができま

す。大動脈瘤に対する「血管内治療」も開始しました。従来、大動脈瘤の手術は胸やお腹を開かないと不可能だったのですが、近年、胸やお腹を切らずに手術する「血管内治療」が先進医療として国内外で行われるようになってきました。昨年、当院でもこの治療法を開始し、患者様の体の負担がより少なく回復が早い治療法として活躍しています。また、がん治療の一環として、昨年2月から導入した県内初の新しい放射線がん治療装置「トモセラピー」は、体にやさしいがん治療が可能であると、大きな反響を呼び、すでに多くの患者様がこの治療を受けられています。

超高齢者社会を迎えた現在、介護・福祉の充実が、社会の最重要課題です。南部徳洲会病院介護棟の有料老人ホーム「かふう」は、3年目に入り、おかげさまで、ほぼ満室であり、この分野での需要の高さを改めて感じます。デイ케어・デイサージャや訪問診療・訪問介護を更に充実させ、介護・福祉の分野でも、地域の皆様のお役に立ちたいと思います。

「八重瀬町立白川小学校区無煙化社会推進プロジェクト」をご存知でしょうか。「無煙化社会」とはその地域からタバコの煙を無くすことです。これは沖縄県総合保健協会が実施主体となり、各関係団体が連携して、タバコの害から児童生徒を守り、健全な成長を支えるとともに、地域の人々を守っていく「無煙化社会の実現」を目指すもので、昨年4月から、白川小学校区で活動が始まっています。国内初の壮大なプロジェクトで、関係

団体には白川小学校、同PTA会、白川小学校区自治会（13自治会）、八重瀬町教育委員会・民生委員児童委員協議会、八重瀬町子ども会育成連絡協議会、八重瀬町商工会、JAおきなわ東風平支店などが含まれています。そして南部徳洲会病院もこのプロジェクトに参加しています。活動対策として、(1)喫煙防止教育、(2)無煙環境整備、(3)禁煙支援を3つの柱としています。現在日本では成人男性の36・8%、成人女性の9・1%が喫煙者であり、非喫煙者においても56・4%が職場で受動喫煙をしています。タバコの発ガン作用や、脳卒中・心筋梗塞・呼吸器疾患への関与については明らかです。このプロジェクトへの、ご理解とご協力をお願いいたします。

本年も、皆様のご健康とご多幸をお祈りしますとともに、それを守るために、南部徳洲会病院職員一同、より一層の努力と成長を目指したいと思います。



南部徳洲会病院
常務理事 小渡 輝雄

年頭にあたりご挨拶申し上げます。
2012年は東日本大震災や原発事故の後処理もなかなか進まず、心を痛めた一年でした。また、年の瀬に衆議院議員選挙も行われ、自民党の大勝利で一年を締めくくりました。

今後の政局についても監視を続けていかなければならないと思います。

沖縄ではオスプレイの配置が大きな問題となりました。本土並みという言葉は使い古されていますが、いつになったら実現できるのでしょうか、疑問を禁じえません。

沖縄徳洲会では、10月末に徳田虎雄理事長がALSを発病しながら、人工呼吸器をつけたまま、命がけで来沖されました。職員に大きな感動と勇気を与えてくれました。後日、テレビでも放映されました。

我々徳洲会の職員は理事長に報いる為にも、「生命だけは平等だ」の理念で地元根差した医療を行いながらも世界の医療に貢献できればと思っています。

今年こそ、皆様にとりまして良い年となります様、お祈り致します。



南部徳洲会病院
副院長 嘉手刈 勲

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、放射線治療装置、7対1の看護体制の導入、リハビリテーションのコメディカルの増員があり飛躍の年となりました。地域の皆様方のおかげであると感謝をしています。

さて、昨年は民主党の迷走から、衆議院議員選挙では自民党が圧勝しました。しかし、比例代表では自民党が支持されたわけではないようです。「社会保障と税の一体改革」が民、自、公の3党で合意され、消費税の10%増が進められます。

社会保障費の伸びを抑えるため、生活保護費の1割削減、70〜74歳の医療費の1割負担から2割負担の負担増が予定されています。

病院経営は厳しくなると予想されますが、当院では、機能分化をはかり、最新CTを導入し、癌、循環器疾患、救急・災害医療などより充実させたいと考えています。

本年も宜しくお願い致します



南部徳洲会病院
副院長 川満 克紀

あけましておめでとうございます。

年頭に当たりごあいさつ申し上げます。昨年は記録的な円高で日本経済は苦難の年でしたが、ノーベル医学・生理学賞を山中伸弥京都大学教授がiPS細胞（人工多能性幹細胞）の開発で受賞され、再生医療の実現に道を開き、われわれに希望と日本人としての誇りを思い起こさせていただきました。

当院においては昨年2月に沖縄県初となるIMRTによる放射線治療が始まり、県内多くの患者様のがん治療に貢献できるようになりました。また、看護師の増員を行い7対1の施設基準の取得も行い、病院機能の充実、拡充を行ってまいりました。

今年には医療機器の更なる充実（320列CTスキャナー等）および優れた人材の採用、育成に力を注ぎ、ますます「生命だけは平等だ」の基本理念の実現に向かって、職員一同全力を尽くす所存です。また患者さんの視点に立ち、暖かく患者さんに寄り添えるような医療の実現が可能な病院にできるよう今後も努力してまいります。



1年頭にあたって1



南部徳洲会病院
副院長 金城 幸雄

健康に暮らせることは、全ての人に共通する願いです。整形外科においては、四肢・体幹の運動器の障害を取り除き、日常生活を活発に活動できることをお手伝いする診療科です。

健康な四肢・体幹の機能を維持することは、子供さん、学生さん、働き盛りの方においては勉強、スポーツ、仕事に十分な力を発揮するために必要です。高齢の方においても日常生活動作が自立できる、健康寿命を維持するために重要です。病気にならないように日常から注意すること、予防が大事なことは当然ですが、もし病気になる場合には治療して日常生活に復帰することが必要になってきます。その時にお役に立つことが整形外科医の使命です。

病気が回復した患者さんの笑顔がみられるように日々、努力したいと思えます。

今年も皆様にとって良い年でありますよう、お祈り申し上げます。



南部徳洲会病院
副院長 下地 光好

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は東日本大震災からの復興が遅々として進まない状況にいらだちを隠せない一年でした。さて医療の現場はどうでしょうか。当院では昨年から大動脈瘤に対するステント治療や放射線治療を導入し、また中部徳洲会病院ではダビランチ装置による前立腺癌の手術が始まりました。いずれも優しい医療をモットーに素晴らしい成果を上げております。医療の現場、特に救急医療の現場では医療処置の遅延は致命的となることがあり、その点我々スタッフ一同は「生命だけは平等だ」の理念の下に心をひとつに連携を深め、患者さまに対するよりよい医療を心掛けております。昨年は新入職員95名を採用し、7対1の看護基準を取得。今年は更なる医療サービスの質の向上が図れるものと期待しております。今年もまた皆様の御指導御鞭撻を承り医療に邁進していく所存です。よろしくお願ひ致します。



南部徳洲会病院
副院長 上原 智

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、途中出場のルーキーながら、皆様にはひとかたならぬお世話になりました。厚くお礼申し上げます。

百年に一度の世界的経済危機や数千〜万年に一度の大地震、異常気象を経験し、次元変化による影響を迎えられた方々も少なからずおられる事と存じます。

しかしながら、このような時期こそ、今を楽しみ、今を生き、心魂ともに『まこと』に根ざした生き方が求められるのではないのでしょうか。

病める人とその家族の立場になって、病める人類とその星のために、微力ではございますが、出来る限り努力させて頂きたいと思えます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。





ひめゆりクリニック
院長 玉城 利昭

明けましておめでとうござい
ます。

今年には徳洲会創立40周年
の節目の年です。

又、南部徳洲会病院開院34
年、ひめゆりクリニック開院
14年に当たります。小生が
当院に赴任して5年になり、
やっと昨年は一年を通して
医業利益の黒字を確保でき
ました。ひとえに職員みん
なの頑張りのたまものです。
今年も患者さんや利用者
に寄り添える、地域から選ば
れるクリニックになるよう
精進する所存です。



こくらクリニック
院長 渡辺 信幸

明けましておめでとうございま
す。本年度私達に必要なのは、
増え続ける肥満と糖尿病への対策
です。「食の欧米化」がその原因と
考えられていろいろな対策がとられ
ましたが、ほとんど失敗していま
す。それもそのはず、肥満、糖尿
病の原因は「食の本土化」だった
のです。肥満・糖尿病の原因は「穀
物、果物、野菜」に含まれる炭水
化物(糖質)の食べ過ぎです。「肉
(ポーク)、卵、チーズ」は太る、
コレステロールが増えるというの
は間違いです。「米と根菜中心の
和食」が肥満・糖尿病の原因なの
です。歴史的にも長寿で有名な沖
縄には世界に誇る豚肉の文化があ
ります。テレビ、ソーキ、ラフテー、
もちろんラードも食べていました。
「肉を食べたら太る、ラードは良
くない」などの間違った迷信で肉
食を減らした結果、肥満、糖尿病
が増えたのです。また、私たちの
身体は動物と同じ蛋白質と脂肪で
できていますから、具合が悪く
なったり病気をしたら「肉、卵、
チーズ」を食べなくては回復でき
ないのです。琉球豚肉料理は長寿
の源です。この伝統のある豚肉を
たっぷり食べることが肥満、糖尿
病の「特效薬」なのです。



南部徳洲会病院
看護部長 鶴岡 悦子

2011年3月11日未曾有の東
日本大震災を経験しました。20
12年、日本は復興元年と称し、
困難な状況の中でたすけを求めて
いる人々を見ることができな
い感情とそれに伴う活動の中
で人々の絆の大切さに気付いた年
だったと思います。しかし、未だ
日本全体が出口の見えない閉塞感
の中で様々な模索を続けているの
が現実ではないでしょうか。

南部徳洲会看護部は2012年
7月、入院基本料7対1の看護基
準を取得することができました。
患者様のニーズに応える看護サー
ビスが提供できる環境が整ったと
おもいます。今年には地域の皆様に
感謝しながら、「命だけは平等だ」
の理念の実践に邁進するとともに
信頼と安心が与えられるよう人材
の育成に努めてまいりますのでよ
ろしくお願い申し上げます。
年頭にあたり、皆様のご健勝と
ご発展を祈念いたしまして、新年
のご挨拶とさせていただきます



南部徳洲会病院
事務部長 宮川 和也



南部徳洲会病院
事務局長 屋田 正彦

謹んで新年のご挨拶を申し上
げます。

昨年10月24日水曜日午後晴れ、
実に9年半ぶりに「徳田虎雄理事
長」が第2の故郷沖縄に降り立ち
ました。まさか現実になるとは
夢にも思いませんでした。強烈
な緊張感です。理事長の「命が
けの思い・行動」に対し、余計な
心配をかけないよう職員一同、一
所懸命応えてまいります。

また、「東日本大震災」の復興も
ままならない中、離島圏におきま
しては、たて続けの台風被害やオ
スプレイ配備、尖閣列島問題等切
実な問題を抱えつつ、昨年末に衆
議院議員総選挙があわただしく
行われました。結局民主党政権
が崩壊し、再び自民党が圧勝とい

う形で政権奪還を果たしました。
鹿児島2区から立候補いたしました
「徳田たけし」代議士はおか
げさまで3期目当選を無事果た
しました。圧勝であります。応
援して頂きました皆様に改めて感
謝申し上げます。代議士の今後の
ますますのご活躍を期待いたしま
す。

当南部徳洲会病院は、昨年7月
1日付けで念願の7対1看護基
準を取得することができました。
この件に関しましては中部徳洲
会病院をはじめ、多くのグルー
プ病院のご協力に心から感謝申し
上げます。それから2月20日に
IMRT(強度変調放射線治療専
用装置)「トモセラピー」を導入す
ることができました。3月から
徐々に件数も増加し、12月にはつ
いに徳洲会グループ第1位の治
療件数となりました。今後とも
「がん」でつらい思いをしている
患者さまやご家族の皆さまへ貢
献できるような、なお一層の努力を
いたします。

救急医療、介護・福祉、高度先
進医療を進めてまいりましたが、
当病院も「医療の質」が問われて
きています。接遇面も含め、地域
および社会貢献に向けて更に努
力いたします。

結びに、新しい年が皆様にとつ
て良い年になりますよう祈念し
て、新年のご挨拶といたします。



医療法人沖縄徳洲会 **こくらクリニック**

院長 渡辺信幸

内科／小児科
 生活習慣病外来（ダイエット外来）／禁煙外来
 通所リハビリ／ショートステイ／病児保育
【内科】月～金：午前 9:00～12:00 午後 14:00～18:00
 土：午前 9:00～12:00 午後 休診
【小児科】月～木：午前 9:00～12:00 午後 14:00～18:00
 金・土：午前 9:00～12:00 午後 休診
 住 所 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
 電話番号 098-855-1020 F A X 098-855-1021



医療法人沖縄徳洲会 **ひめゆりクリニック**

院長 玉城利昭

内科／小児科
 予防接種／DPT・MR・麻疹・風疹・インフルエンザ／
 職場健診／各種健康診断（就学時・学校就学時）
 月～金：午前 9:00～12:00 午後 14:00～18:00
 土：午前 9:00～12:00 午後 休診
 住 所 〒 901-0344 沖縄県糸満市字伊原 107-1
 電話番号 098-997-3702 F A X 098-997-3703

グループホーム **ひめゆり**

グループホームとは？
 介護が必要な認知症のお年寄りが、少人数（5～9名）で共同生活を営む「家」です。
 住 所 〒 901-0344 沖縄県糸満市字伊原 107-1
 電話番号 098-997-5200 F A X 098-997-5208



医療法人沖縄徳洲会 **徳洲苑 かふう**
 住宅型有料老人ホーム

施設長 玉城和枝

住宅型有料老人ホーム「徳洲苑かふう」は、地域の基幹病院である南部徳洲会病院（345床）に隣接しており、医療面でも万全の体制を整えています。
 入居の対象となるのは、60歳以上で要介護1～5の方と、介護保険を利用されているご夫婦です。
 住 所 〒 901-0417 八重瀬町字外間 80
 電話番号 098-998-0760 F A X 098-998-8761

訪問看護ステーション **いこい**
 ヘルパーステーション

対象地域：
 八重瀬町・南城市・糸満市・豊見城市・那覇市・南風原町・与那原町・西原町

所在地：〒 901-0417 八重瀬町字外間 80

訪問看護ステーション連絡先
 電話 098-835-7881 F A X 098-835-7880

ヘルパーステーション連絡先
 電話 098-835-7671 F A X 098-835-7880

デイサービス **愛徳**
 ステーション

対象地域：
 南風原町・与那原町・南城市・八重瀬町・那覇市
 ※提供地域以外の方でも、ご希望の方はご連絡下さい。

所在地：〒 901-1111 南風原町字兼城 623-4
 電話 098-882-6699 F A X 098-882-6689





2012年 南徳 10大ニュース

1	徳田理事長、9年3ヶ月ぶりに来沖 10月24日来沖、25日来院、当院に一泊。
2	一般病棟入院基本料（7対1）の施設基準取得（7月1日）。
3	放射線治療開始（2月20日） ※IMRT（強度変調放射線治療）専用機『トモセラピー』導入。
4	下地副院長、上原副院長就任（7月1日） 鵜飼看護部長就任（7月1日）、伊覇前看護部長 看護部顧問就任（7月1日）。
5	就労継続支援A型事業 ワークプラザかふう開所（5月1日）
6	認定看護師2名誕生。 感染管理 = 玉城 智子主任（6月24日）、集中ケア = 中村 啓介主任（6月24日）
7	患者送迎バス運行開始（4月2日～） ※八重瀬町送迎バス活用モデル事業として、65歳以上の高齢者は通院以外での利用も可。
8	ステントグラフト1例目実施（1月24日）。
9	NPO法人卒後臨床研修評価機構 受審（2月16日）^{注1)} 〃 「認定4年」2012年3月1日～2016年2月29日
10	平成25年度 初期臨床研修医 5名マッチング（5名枠）^{注2)}

注1) NPO法人卒後臨床研修評価機構

国民に対する医療の質の改善と向上をめざすため、臨床研修病院における研修プログラムの評価や研修状況の評価を行い、臨床研修病院のプログラムの改善、よい医師の養成に寄与することを目的とする。【認定期間には2年間、4年間、6年間とあります。】

注2) 初期臨床研修マッチング

医学部を卒業して卒後臨床研修を受けようとする者（研修希望者）と参加病院（研修病院）とを、両者の選択及び希望を考慮した上で、透明性を確保しつつ、一定の規則に従って公平かつ効率的に組み合わせるシステム。

久高島で健康相談&医療講演

昨年11月24日(土)と25日(日)の二日間、南城市知念の久高島を砂川秀之整形外科部長、瀬名波栄信心臓血管部長らが訪問し健康相談と医療講話を開催しました。



右：砂川秀之整形外科部長
左上：瀬名波栄信心臓血管部長
左下：古波津学（地域医療連携室）



クリスマスコンサート開催

昨年12月15日(土)、本院ロビーでクリスマスコンサートが開かれ、患者様や院内託児所きららのこどもたちが楽しい音楽やバルーンパフォーマンスを楽しみました。



沖縄尚学高校Sクラブのハンドベル演奏



南海(なみ)さん



クラウンジョージのバルーンパフォーマンス



恒例！新春もちつき大会

1月4日(金)、本院ロビーで恒例の餅つき大会が開かれました。



News & Topics

南部徳洲会病院 新年会 & 永年勤続表彰式が開かれました



新年会の模様



1月4日(金)、平成24年度の新年会及び永年勤続表彰式が行われ、院長より、30年勤続の5名、20年勤続の5名、そして10年勤続の18名の方々に、表彰状と商品券が贈られました。

No.	施設名	氏名	グループ入職日	職種	対象年
1	南部徳洲会病院	嘉手苺 勤	1982/5/1	医師	30年
2	南部徳洲会病院	宮里 政江	1982/9/8	准看護師	30年
3	南部徳洲会病院	諸見謝 光子	1982/4/26	准看護師	30年
4	南部徳洲会病院	金城 則子	1982/2/4	准看護師	30年
5	南部徳洲会病院	富山 勉	1982/5/21	事務員	30年
6	南部徳洲会病院	鶏飼 悦子	1992/12/10	看護師	20年
7	南部徳洲会病院	田場 博	1992/11/16	事務員	20年
8	南部徳洲会病院	中村 美貴子	1992/4/1	事務員	20年
9	ダイエタリーケア	大城 正	1992/8/1	調理師	20年
10	ダイエタリーケア	湧上 梅	1992/5/21	調理師	20年
11	南部徳洲会病院	下地 光好	2002/4/1	医師	10年
12	南部徳洲会病院	小林 敬子	1997/3/24	看護師	10年
13	南部徳洲会病院	中村 啓介	2002/4/1	看護師	10年
14	南部徳洲会病院	金城 志乃	2002/4/1	看護師	10年
15	南部徳洲会病院	黒田 良枝	2002/8/21	看護師	10年
16	南部徳洲会病院	瀬良垣 清美	2002/8/21	介護支援専門員Ⅰ	10年
17	南部徳洲会病院	辺土名 静子	2002/7/1	介護支援専門員Ⅱ	10年
18	南部徳洲会病院	富田 弘一	2002/6/21	薬剤師	10年
19	南部徳洲会病院	赤嶺 史郎	2002/10/1	臨床工学技士	10年
20	南部徳洲会病院	山本 綾子	2002/7/1	管理栄養士	10年
21	南部徳洲会病院	金城 政昭	2002/4/1	事務員	10年
22	南部徳洲会病院	平 美奈子	2002/4/1	事務員	10年
23	南部徳洲会病院	宮城 智之	2002/4/10	事務員	10年
24	南部徳洲会病院	新城 寛也	2002/3/21	介護福祉士	10年
25	南部徳洲会病院	奥濱 仁	2002/4/1	介護福祉士	10年
26	こくらクリニック	稲福 ちあき	2002/4/1	介護福祉士	10年
27	デイサービスステーション愛徳	新垣 初美	2002/5/1	准看護師	10年
28	グループホームひめゆり	嘉数 世利子	2002/10/11	看護師	10年

ノロウイルスってなに？ どうすれば防げるの？



感染症管理認定看護師（ICN）は、（社）日本看護協会が認定する資格で、医師や薬剤師、看護師等とともにチームを作り、院内感染の防止などに取り組みとともに、院内各スタッフの感染対策に対する啓もうを行っています。

Q. ノロウイルスってなに？

- ・ノロウイルスは、感染性胃腸炎の主な原因のひとつで、**感染性が強く少量で人に感染**します。
- ・年間を通して発生していますが、特に秋から春にかけて多く発生します。
- ・カキなどの二枚貝が最初の感染源で、人の腸管内で繁殖し、**発症者のおう吐物や便に触れた手**によって、ウイルスが体内に運ばれ、感染します。



- ・**家族間や保育園などで集団感染**を起こすことがあり、**予防と対策が重要**です。
- ・潜伏期間は1～2日で、感染しても抵抗力がある場合は発症しない場合があります。主な症状は吐き気や嘔吐、発熱症、腹痛、下痢、脱水症状などですが、お年寄りや赤ちゃんなどでは、脱水症状や発熱などにより**体力が低下**し、合併症を併発するの恐れがあるので注意が必要です。

Q. どうすれば防げるの？

●調理

- ・カキなど二枚貝はよく加熱し（中心部が85度で1分間以上が目安）、幼児やお年寄りなどの抵抗力の弱い方の食事は特に気を付けて、中心部までよく加熱。

●手洗い

手洗いは、二次感染予防の基本。目に見えないノロウイルスは、直接的・間接的に手指などについて、二次感染の原因となります。手洗いの際、**石鹸を使うこと**で、手の脂肪や汚れを落とし、付着している**ノロウイルスを手指から剥がしやすくする**効果があります。

【手洗い前の準備】

- ・爪は短く切っていますか。
- ・腕時計や指輪をはずしていますか。

【汚れが残しやすいところ】

- ・指先
- ・指の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のしわ



【こんな時はしっかり手洗い】

- ・調理前。トイレ後。外出後。おう吐物やふん便の処理の後。
 - ・生肉、魚介類の取り扱い後に、次の調理に入る前。
 - ・生食の調理、盛り付け前
- ※下痢などの症状のある人は、手洗い後にペーパータオルや個人用のタオルを使う。

●消毒

家の中で直接手を触れるところは、定期的に消毒しましょう。雑巾、モップなども消毒しましょう。

【消毒に使う薬剤】

ノロウイルスにはアルコール消毒の効果はありません。消毒には**次亜塩素ナトリウム（ハイター）を薄めて**使います。

【消毒場所】

- ・手すりドアノブ、水道の蛇口、ベッド周りなど直接手で触れる場所。
- ・おもちゃは口に入れることもあるので、消毒しましょう。



Q. おう吐とかはどう処理すればいいの？

●次亜塩素酸消毒薬の作り方

※原液＝塩素濃度5%の「ハイター」「ブリーチ」「キレイキレイ」等

- ・0.1%消毒液
50倍に希釈→原液1mlに対して、水50ml
- ・0.02%消毒液
250倍に希釈→原液1mlに対して、水250ml

【0.02%液を使うポイント】

- ・おもちゃの消毒 ※色落ちする場合は85℃以上の熱湯で1分間以上浸しその後乾燥きちんと二度拭きしましょう。

【0.1%液を使うポイント】

- ・便器やおう吐物、ふん便などの処理では、消毒液を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭き、水を浸した別のペーパータオル等でふき取りましょう。

※**かならず手袋、ビニールエプロン、マスクを着用！**

南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本方針

- 年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- 急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- 患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- 患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- 医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- 医療従事者としての倫理の向上に努めます。

基本理念

いのち
～生命だけは平等だ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

患者さまの権利

- 患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- 患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- 患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- 患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- 患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができます。
- 患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- 患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法(研修計画)

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

○厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは

医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。



外来診療体制表

平成 25 年 1 月 1 日より

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	小渡輝雄 大場修治 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	照屋 諭	
	特 診	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30 迄			大城 謙 【糖尿病外来】				
総 合 診 療	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	金城泰幸	金城泰幸	大場修治	仲宗根啓	仲宗根啓	五十嵐侑	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄	小橋正樹	福地 聡	五十嵐侑	金城泰幸	大場修治	当直医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循 環 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀	川満克紀	川満克紀	森山 泰	川満克紀	河野秀幸	
	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉 聡				比嘉 聡		
救 急 診 療 部	08:30 ~ 13:00			原田 宏 清水徹郎	清水徹郎 原田・清水	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 原田・清水	原田 宏 清水徹郎	原田・大場 当直医	
	13:00 ~ 17:00									
外 科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 戸塚裕一	玉城 聡	渡邊正俊	兼城隆雄	玉城 聡	比嘉章太郎	
	13:00 ~ 17:00	夕診	17:00 ~	清水徹郎	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします
心 臓 血 管 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(火)は、第1,3週は、Dr 赤崎 満、第2,4週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	赤崎 満	下地光好		瀬名波栄信			
特 殊 外 来	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄		下地光好 【胸部外科外来】					
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄			赤崎 満 新患【SAS外来】	赤崎 満 再診【SAS外来】			※完全予約制
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
整 形 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 久保田徹也 仲間 靖	金城幸雄 久保田徹也 山中理菜	金城幸雄 仲間 靖	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	新垣宜貞 山中理菜 金城幸雄 金城綾美 【脊椎外来】	on call Dr 担当医	
		09:30 ~	~ 11:30 迄			大城義竹 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	久保田徹也 仲間 靖	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		石川聖子		石川聖子			
脳 神 経 外 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苅勤		嘉手苅勤				
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄			宮城智央 (琉大)				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	嘉手苅勤						
皮 膚 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄	富永 智		富永 智	富永 智		富永 智	
	14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智						
泌 尿 器 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手 術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹 仲宗根 啓	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手 術		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄			向山秀樹		向山秀樹		
歯 科 口 腔 外 科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手 術	神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※(火)は、第1,3,5週は、Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30 ~	~ 16:00 迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手 術	神農悦輝 兼島則人		
小 児 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	宮里弘樹	新里勇二	宮里弘樹	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		宮里弘樹		宮里弘樹	宮里弘樹		
		13:30 ~	~ 14:30 迄			乳児健診				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	宮里弘樹		宮里弘樹				
(小児科:予防接種)	午前	09:00 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	※要予約
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
産 婦 人 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源 樋口さやか	手 術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	手 術 助産師外来	宮城 源 樋口さやか	宮城 源	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか	助産師外来	宮城 源 樋口さやか		
眼 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		田中美紀 (琉大)					
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄					田中美紀 (琉大)		
耳 鼻 咽 喉 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リ ハ ビ リ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
人 工 透 析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221