

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2013.4.10



平成 25 年度入職式

kukuru. April 2013

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒 901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり

〃

訪問看護ステーションいこい 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい

〃

デイサービスステーション愛徳 〒 901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



チーム医療の一員として、常に最新の医薬品情報を医療スタッフに提供するとともに、入院患者様の枕元で、適切な服薬指導を行い、丁寧な情報提供で、薬に関する不安の解消に努めています。

## 薬剤部



— 最近、医薬分離で、病院で出された処方箋を持って、院外の調剤薬局で薬をもらっているのが増えていますが、当院では、院内薬局があるんですね。

玉那覇 — はい。処方箋には院内で調剤する院内処方箋と、院外の薬局で調剤する、院外処方箋があるんですが、南部徳洲会病院では、基本的に患者様の負担軽減のため、院内処方箋を使用しています。



— 院内薬局の役割はどんなものですか。院外の調剤薬局とは違うのでしょうか。

玉那覇 — そうですね。チーム医療という言葉が、最近、盛んに言われていますが、院内薬局はチーム医療の輪の中で、医師、看護師、コ・メディカルの皆さんと一緒に、医療にかかわっているということでしょうか。

具体的には、医薬についての最新の情報を常に収集して、勉強会などを通

おくすりについて

当院では、ジェネリック医薬品への切り替えを積極的にすすめています。切り替えに当たりましては、効能・効果やお薬の安定供給などを慎重に検討しておりますので、若干お時間がかかりますことをご了承ください。

平成22年1月18日  
南部徳洲会病院 病院長



スタッフの皆さん

— 他に、院内薬局の役割という。

お答えすることで、安心して服薬していただくように努めます。

何の薬なのか、といった不安や疑問に答えること、

玉那覇 — はい。薬の効果を最大限發揮するために、正しい量とタイミングを守っていただくことが大切です。

— 患者様の枕元で服薬指導をするんですか。

して情報を提供したり、それから、一番の違いは、入院患者様のベッドサイドを直接お訪ねして、患者様の状態を確認しながら、服薬指導を行っていることですね。



玉那覇秀之薬局長

— ありがとうございます。

玉那覇 — 現在、薬剤師15名と助手が2名体制ですね。基本的には専門家の集まりなので、私の方から細かい指示を出して、ということではないんですが、日々の情報共有には、力を入れて、スタッフそれぞれが自律的に動けるように心がけています。

— 薬剤部の体制は、どうなっていますか。

玉那覇 — 院内の薬剤師の仕事は、大きく、四つに分けられます。一つが今、お話しした服薬指導です。これはもちろん、入院患者様だけでなく、外来の患者様にも行っています。二つ目が、調剤。医師の処方に基づいて調剤するだけでなく、専門的な知識に基づいて、処方をチェックしていきます。三つ目が医療スタッフへの情報提供。そして四つ目が、薬品管理です。

当院では、毎日、大量の医薬品を処方して、患者様に提供しています。必要な時に、必要な医薬品を提供できるように、常に適切な管理を行っています。また、医薬品の中には、厳重な管理を行わなければならないものもありますし。

## 風邪の症状が長引いたら マイコプラズマ肺炎かも？

寒さと乾燥の季節が終わり、もうこれで風邪の不安から解放されて一安心…、と思ったら、なんだか風邪ひいちゃって、しかも咳が止まらない。  
ちょっと待って、それってホントに風邪ですか？



### Q. 冬でもないのに、肺炎ですか？

肺炎というと冬の寒い時期の病気だと思っていたら、最近是一年中、かかる人がみられます。

一口に肺炎といってもいろんな原因があり、肺炎球菌やインフルエンザ菌（インフルエンザウイルスとは全く別）などが原因となって起こる細菌性肺炎や、インフルエンザウイルスが原因となるウイルス性肺炎、若年層に比較的多くみられるマイコプラズマ肺炎などがあります。

今回は、その中でも季節を問わず発生が見られ、

しかも幼児から学齢期の子供に多くみられるマイコプラズマ肺炎について、紹介します。

マイコプラズマの最大の特徴は、細菌のように環境中で繁殖することと、ウイルスのように細胞壁をもたないため、細胞壁を壊すタイプの抗生物質が効かない、ということや、耐性菌と呼ばれる抗生剤が効かないものできていることです。



### Q. どんな症状なの？

マイコプラズマ肺炎の症状は、風邪とよく似ているため、夏風邪が長引いていると勘違いして治療が遅れることがあるので要注意です。

代表的な症状は、

- ・鼻水、鼻づまり
- ・発熱（37度から39度の高熱まで）
- ・乾いた咳
- ・倦怠感

などですが、特に、症状が長く続くことが特徴で、さらに発熱が収まった後も、咳がひと月程度続きます。

マイコプラズマに感染したすべての人が肺炎にな

るわけではなく、小児をはじめ多くの年齢層では、軽い気管支炎程度の症状で収まりますが、学齢期の子供の場合、重症化して肺炎となることがあります。

感染経路は、患者の咳やくしゃみ、唾液などを通して感染する飛沫感染や接触感染が主。1～3週間程度の潜伏期間を経て、発症します。

厄介なのは、免疫が持続しないことで、数度かかることも稀ではありません。

特に注意が必要なのは、気管支ぜんそくの子供の場合で、ぜんそくの症状がひどく、長引いてしまいます。

## Q. かかったらどうする？

まず、思い込みは禁物。  
特に、学齢期の子供の場合、風邪の症状がでたら、軽く考えないで、**早めに病院で診断**を受けて治療する、というのが基本中の基本ですが、その他に家庭で気を付けることとして、

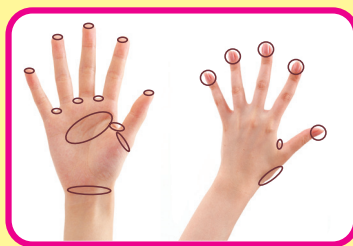
- ・ 安静にする
- ・ 室温を一定に保つ
- ・ 部屋を乾燥させない
- ・ ホコリやタバコの煙を避ける
- ・ 水分を十分にとる

などですが、接触感染や飛沫感染で家庭内に広がるのを避けるため、**マスクの着用や、兄弟を近づかせない**などの対応が必要です。

## Q. 予防法は？

マイコプラズマ感染症には、効果的な予防接種がなく、しかも一度かかっても免疫が持続しないので、感染症対策の基本は、なにより**もうがい、手洗い、そして栄養と十分な睡眠**です。

さらに、流行の兆しが見えたら、できるだけ人ごみを避けマスクを着用する、など基本的な対策をとっていきましょう。



### 手洗いのポイント

指先／指の間／  
親指の周り／  
手首／手の皺

## Q. 他に風邪に間違えやすい感染症ってどんなの？

風邪によく似た症状の病気は、マイコプラズマ感染症の他に、咽頭炎や肋膜炎、肺水腫などがありますが、ここ数年、学校現場などでの流行を受けて警戒されているのが**“結核”**です。

### 1 結核ってなに？

結核は、結核菌に感染することで、主に肺に炎症を起こす病気です。

ただ、結核菌に感染しても、全員が発病するわけではなく、だいたい10人中1人、2人が発病します。しかし、すぐに発病しない場合でも、**身体の免疫力が衰えてくると体内に潜んでいた結核菌が増殖し**、発病に至ることがあります。

### 2 かかるとどうなるの？

発病の初期は、咳や痰、発熱（微熱）など風邪によく似た症状が、続いては収まりという状態を繰り返します。さらに悪化すると血痰がでたり、肺や気管

からの出血（咯血）が現れます。

ただ、昔と違い、基本的には**薬で治る病気**なので、咯血により死に至るということはありません。

※多剤耐性結核の場合を除きます。

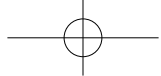
### 3 予防法は？

まず第一は、結核を発病した方との接触は避けること、そして**免疫力を低下させないためにストレスを溜めず、バランスのとれた食事と十分な睡眠**を心がけることです。

また生後6か月未満の幼児の場合には、BCGワクチンの接種を行います。成人はワクチンの有効性が確認されていないため、接種は行われていません。

感染症管理認定看護師（ICN）は、（社）日本看護協会が認定する資格で、医師や薬剤師、看護師等とともにチームを作り、院内感染の防止などに取り組むとともに、院内各スタッフの感染対策に対する啓発を行っています。





# News & Topics



## 平成 25 年度新入職員オリエンテーション開催

4月1日(月)からの4日間、本年度入職職員 79 名に対する入職式・オリエンテーションが実施されました。入職式では、新人を代表して崎浜里乃看護師が、「一つひとつの判断や言動に責任が伴うことを忘れず、患者様に誠実に向き合いたい」と決意を述べました。



### 第8回 研修終了式開催（研修医）

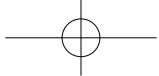
3月21日（木）、総合的な臨床能力を有する医師育成を目的とした、2年間の初期臨床研修プログラム修了式が行われました。



### 昨年度入職職員の 1年間の研修修了式開催

3月22日（金）、昨年度の入職職員に対する1年間の研修期間が終了したことにともない、研修終了式が行われました。





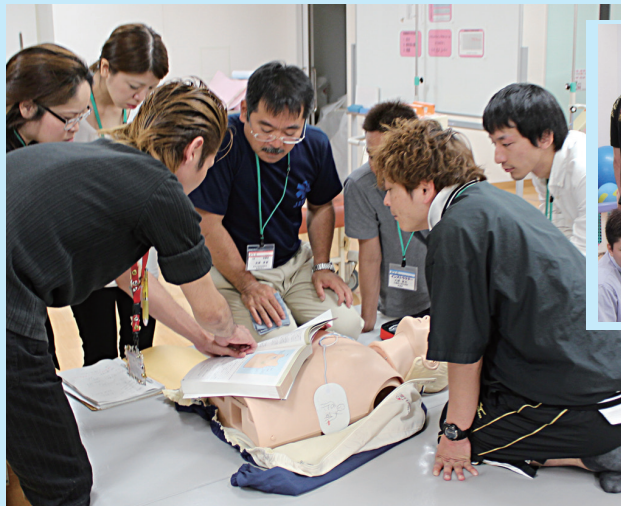
### 互助会ソフトボール大会開催！

3月15日（金）、互助会主催のソフトボール大会が宜志グラウンドで、100名近くが参加して開催され、日頃の運動不足解消にと汗をかきました。



### ホワイトデーにもアイス！！

3月14日（木）のホワイトデーの日、院内でアイスクリームの無料配布が行われました。もちろん、女性だけでなく男性も食べましたよ。



3月17日（日）、医療従事者のための突然の心停止に対する蘇生トレーニングが開かれ、院内外から21名が受講しました。

### 第32回新おきなわ ICLSコース開催！



3月26日（火）、Kimberly Clark社の後田優子氏を講師に招いて、院内感染予防のための標準予防策講習会が開催されました。

### 標準予防策講習開催



# 調理実習開催中

☆ 献立 ☆

- ・レモンずし
- ・あさりの味噌汁
- ・オイスターソテー
- ・フルーツヨーグルト

## 〈一人当たりの栄養量〉

エネルギー・・・ 410kcal  
たんぱく質・・・ 23.0 g  
脂質・・・ 12.2 g  
塩分・・・ 1.4 g



## ～ レモンずしの作り方 ～

〈材料〉

4人分

- 米・・・ 2合
- 酒・・・ 大さじ2
- だし昆布・・・ 10cm
- 卵・・・ 2個
- 砂糖・・・ 小さじ1
- 塩・・・ 0.3g
- ちりめんじゃこ・・・ 50g
- A { レモン汁・・・ 80cc
- 砂糖・・・ 大さじ1
- オリーブ油・・・ 大さじ1
- きゅうり・・・ 60g
- エビ・・・ 200g
- プロセスチーズ・・・ 80g

- ①米に酒、だし昆布を加えて炊く。(水加減はやや控えめ)
- ②耐熱ガラスにAを入れ、電子レンジで30秒加熱し漬け込んでおく。
- ③えびは背わたを取り、さっと茹でる。(赤くなればOK)  
きゅうりは薄切りにして塩もみする。  
チーズはさいのめ切りにする。  
卵は砂糖、塩を混ぜて炒りたまごにする。
- ④レモンじゃこに砂糖を加えた物を炊きたてご飯に混ぜ、オリーブ油を加えて冷ます。
- ⑤器に盛り、きゅうり、エビ、チーズ、炒り卵をのせて出来上がり。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～  
場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
持ち物：エプロン・三角巾  
実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。  
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。

南部徳洲会病院  
(代表) 098-998-3221 (内 1760)  
栄養管理室 (直通) 098-998-8786





# 伝 蔡温設計 神谷家の石門

具志頭親方蔡温設計  
Designed by Saron  
(Uekata Gushichen)  
神谷家の門  
Gate of Kaiya Family residence

八重瀬町 周辺  
歴史・伝説さんぽ



蔡温は、18世紀中ごろの琉球王国の政治家。久米三十六姓の出身で大和名は具志頭親方。三司官（いまでいう総理大臣）を勤め、特に、治水や農業振興に力を尽くしました。この石門は、志多伯の旧家である志多伯神谷家に縁が深い蔡温が設計したと伝えられています。

※参考 沖縄県地名大辞典（角川書店）



医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**  
～ **生命 だけは平等だ**～

せいいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

**基本方針**

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

**患者さまの権利**

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

**南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。**

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

**南部徳洲会病院臨床研修の理念**

**I 理念**

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

**II 基本方針**

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

**III 理念の実行方法（研修計画）**

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

# 外来診療体制表

平成 25 年 4 月 15 日より

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	小渡輝雄 大場修治 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	照屋 諭 大場修治	
	特診	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30 迄			大城 讓 【糖尿病外来】				
総合診療	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄			大場修治		仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄	清水徹郎	郷 克己	福地 聡	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循環器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美	森山 泰	川満克紀	河野秀幸	
		09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉 聡			比嘉 聡		
救急診療部	08:30 ~ 13:00			清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	大場修治	原田 宏	原田 宏	
	13:00 ~ 17:00			担当医	原田 宏		原田 宏		当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 比嘉章太郎	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 担当医	比嘉章太郎	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	担当医	原田 宏	比嘉章太郎	当直医	担当医	当直医	
心臓血管外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	赤崎 満	下地光好		瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄		下地光好 【胸部外科外来】					
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄			赤崎 満 【SAS 外来】	赤崎 満 【SAS 外来】			※完全予約制
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※完全予約制
整形外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30 ~	~ 11:30 迄	新城宏隆(琉大) 【膝関節外科】		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	呉屋五十八 山中理菜	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		石川聖子		石川聖子			
脳神経外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤				
	昼診	15:00 ~	~ 16:30 迄			宮城智央 (琉大)				
	夕診	17:00 ~	~ 19:00 迄	嘉手苺勤						
皮膚科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30 迄	富永 智		富永 智	富永 智		富永 智	
		14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智					
泌尿器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術		
歯科口腔外科	朝診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週は、Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30 ~	~ 16:00 迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人		
産婦人科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源 松岡 恵	手術	宮城 源 松岡 恵	手術	宮城 源 松岡 恵	宮城 源 助産師外来	
		14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 (産後健診)	助産師外来	宮城 源	助産師外来	宮城 源		
	昼診	13:30 ~	~ 14:30 迄	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵		
乳児健診	午後	14:00 ~		○						
眼科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄		田中美紀 (琉大)					
	昼診	14:00 ~	~ 16:00 迄					目取真市子 (琉大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221