

# 2013年 Vol.6

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2013. 6. 10



kukuru. June 2013

看護週間 絵画展示

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック	〒900-0024	沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック	〒901-0344	沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり		〃
訪問看護ステーションいこい	〒901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい		〃
デイサービスステーション愛徳	〒901-1111	沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4
住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう	〒901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020	FAX (098) 855-1021
☎ (098) 997-3702	FAX (098) 997-3703
☎ (098) 997-5200	FAX (098) 997-5208
☎ (098) 835-7881	FAX (098) 835-7880
☎ (098) 835-7671	FAX (098) 835-7880
☎ (098) 882-6699	FAX (098) 882-6689
☎ (098) 998-0760	FAX (098) 998-0761





大城― だいたい2週間前くらいにメニューを決めたら、1週間前には、発

― それで、メニューを作った後は、どんな流れになるんでしょう。

― メニューづくりって、365日、毎日のことだと、大変じゃないですか。

大城― 食事は入院中の大きな楽しみですし、見た目の彩や盛り付け方も大切。あわせて、どのくらい食べていた

― ひとくちにメニューづくりといっても、たとえばレストランのメニューづくりなんかとは、ずいぶん違うんです

― 栄養管理室ってどんな仕事をしているんでしょう。

― 栄養指導をしているという話がありました。

大城― ええ。調理は、徳洲会栄養部会設立のダイエタリーケアに委託して院内の調理室で作っています。

― それは、大変な数ですね。調理するのも大がかりでしょうね。



栄養管理室リーダーで、管理栄養士の大城梓さん。仕事柄、普段の食事でも意識して味が濃くなりすぎないように、栄養のバランスと量を気にしながらいただいているそうです。



## 栄養管理室

栄養管理室  
Dietitian Room

食事は、病状回復、体力回復のカギ。毎日、美味しく食べて、一日でも早く元気になっていただけるように工夫しています。



6名の管理栄養士が活躍中



総勢 32名の調理スタッフ。徹底した衛生管理、健康チェックで安心・安全でおいしい食事を作っています。







# 鯖のごま味噌焼き / 筍ごはん

## 調理実習開催中



### <筍ごはんの作り方>

- 筍ごはん
  - [1] だし汁に洗米したお米を30分程度漬けておく。
  - [2] [1] にカットした筍と酒・うすくちしょうゆを入れ、炊飯器の通常通り炊飯する。
  - [3] 炊き上がったらふんわりと混ぜてお椀に盛り、千切りにした大葉をのせて、出来上がり☆

### <さわらのごま味噌焼きの作り方>

- さわらのごま味噌焼き
  - [1] さわらに塩・こしょうをふってしばらく置く。
  - [2] 鍋に味噌ダレの調味料(☆)を入れ、中火にかけ水分がなくなってきたら、白ごまを入れ火を止める。
  - [3] ホイルに長葱、さわら、赤ピーマン、ごまみそだれの順に置いてふんわりと包む。
  - [4] 180℃のオーブンで15分程焼き、中まで火が通ったら、出来上がり☆

### ☆献立☆

- ・筍ごはん
- ・もずくの清まし汁
- ・鯖のごま味噌焼き
- ・ほうれん草の和え物

### <さわらのごま味噌焼き一人当たりの栄養量>

エネルギー	198kcal
たんぱく質	15.8 g
脂質	9.2 g
塩分	0.5 g

### 〔材料〕 4人分

- 筍ごはん
  - 米 1.5 合
  - ゆで筍 130 g
  - 大葉 適量
  - だし汁 1.5 カップ
  - 酒 15cc
  - うすくちしょうゆ 小さじ2
- さわらのごま味噌焼き
  - さわら 70 g 4切れ
  - 長葱 160 g
  - 赤ピーマン 100 g
  - おろししょうが 2 g
  - さとう 6 g
  - 酒 大さじ1
  - みりん 大さじ1
  - みそ 24 g
  - 白すりごま 15 g

栄養素のバランスが崩れた食生活になると体の中で代謝がうまくいかず脂肪を溜め込んでしまったり、太りやすい体質になるなどの原因になります。  
栄養バランスの良い食事を心がけ、健康な体を維持しましょう。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～  
場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
持ち物：エプロン・三角巾  
実習費：500円

予約制なので、事前に電話で病院受付までご連絡下さい。  
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。

南部徳洲会病院  
(代表) 098-998-3221 (内 1760)  
栄養管理室 (直通) 098-998-8786

# ふれあい看護体験に22人の高校生が参加



聴診器を患者様にあてて、おそろおそろの血圧測定。看護体験のひとつです。



看護週間中、ふれあい看護体験として、近隣の高校生22名に各病棟で血圧測定や車いすでの移動、新生児の沐浴見学、食事介助などを体験してもらいました。



News & Topics

平成 23 年度入職者フレッシュ・アップ研修会

5月23日(木)、平成23年度入職者に対する2年目研修が院内で開かれました。



5月12日(日)、医療法人沖繩徳洲会の宇和島徳洲会病院の創立15周年病院祭が開催され、南部徳洲会病院からもそのお手伝いに駆けつけました。

愛媛、宇和島病院で病院祭開催

互助会バドミントン大会開催

5月17日(金)、南部徳洲会病院職員互助会主催のバドミントン大会が開かれました。



命とは、生きるとは? 「命の授業」教育講演会

5月24日(金)、頸椎骨折から奇跡の回復を遂げた塚塚勇人さんによる「命の授業」教育講演会が院内で開催されました。



第3回 業務改善報告会開催!

5月22日(水)、院内で業務改善報告会が開かれ、課ごとに医療の質や患者様サービスの向上について報告しました。



創立34周年祝賀会&互助会総会開催!

6月3日(月)、南部徳洲会病院創立34周年祝賀会と職員互助会の第33回総会が、院内で開催されました。





医療法人沖繩徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念  
～ 生命 だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

**基本方針**

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

**患者さまの権利**

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

**南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。**

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。  
当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のこのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

**南部徳洲会病院臨床研修の理念**

**I 理念**

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

**II 基本方針**

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

**III 理念の実行方法（研修計画）**

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

**はんだな一（自然橋）**

八重瀬町 周辺  
歴史・伝説さなほ



橋長約 29m、幅と高さがそれぞれ約 10m の、白水川にかかる琉球石灰岩でできた自然橋。  
もともとは洞窟であったものが、白水川の流れや風雨による浸食により、長い歳月の間に橋のようになったと考えられています。





# 外来診療体制表

平成 25 年 6 月 10 日より

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	大場修治 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄 照屋 諭	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	大場修治	
	特 診	09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30 迄			大城 讓 【糖尿病外来】				
総 合 診 療	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄			大場修治		仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼 診	13:30 ~	~ 16:30 迄	清水徹郎	郷 克己	福地 聡	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕 診	17:00 ~	~ 19:00 迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循 環 器 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美	森山 泰(中徳)	川満克紀	河野秀幸	
		09:00 ~	~ 11:30 迄		比嘉 聡			比嘉 聡		
救 急 診 療 部		08:30 ~ 13:00		清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	大場修治	原田 宏	原田 宏	
		13:00 ~ 17:00		担当医	原田 宏		原田 宏	原田 宏	当直医	
外 科・消化器科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 比嘉章太郎	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 担当医	比嘉章太郎	
	夕 診	17:00 ~	~ 19:00 迄	担当医	原田 宏	比嘉章太郎	当直医	担当医	当直医	
心 臓 血 管 外 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎、第2,4,5週は、Dr 瀬名波
	夕 診	17:00 ~	~ 19:00 迄		下地光好		瀬名波栄信			
特 殊 外 来	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄		下地光好 【胸部外科外来】					
	昼 診	13:30 ~	~ 16:30 迄			赤崎 満 【SAS 外来】	赤崎 満 【SAS 外来】			※完全予約制
	昼 診	14:00 ~	~ 16:00 迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕 診	17:00 ~	~ 18:30 迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※完全予約制
整 形 外 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	砂川秀之 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30 ~	~ 11:30 迄	新城宏隆(琉大) 【膝関節外科】		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕 診	17:00 ~	~ 19:00 迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	呉屋五十八 山中理菜	on call Dr		
脳 神 経 外 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:00 迄		冲山幸一 (中徳)					※ Dr 嘉手苺(月)(水)朝診は、予約と紹介のみの受付となります。
	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤			新垣辰也 (中徳)	
	朝 診	09:00 ~	~ 11:30 迄							
	昼 診	15:00 ~	~ 16:30 迄	冲山幸一 (中徳)		宮城智央 (琉大)				※土曜日は、第2,4週のみとなります。
皮 膚 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼 診	14:00 ~	~ 15:30 迄		富永 智					
	昼 診	14:00 ~	~ 18:00 迄		富永 智					
泌 尿 器 科	朝 診	08:30 ~	~ 11:30 迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手 術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
	朝 診	08:30 ~	~ 09:30 迄						安富祖久明 向山秀樹	
	夕 診	17:00 ~	~ 19:00 迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手 術		
歯 科 口 腔 外 科	朝 診	09:00 ~	~ 11:00 迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人		神農悦輝 片嶋弘貴 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週は、Dr 兼島、第2,4週は、Dr 神農
	昼 診	13:30 ~	~ 16:00 迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手 術			
産 婦 人 科	朝 診	09:00 ~	~ 11:30 迄	宮城 源 松岡 恵	手 術	宮城 源 松岡 恵	手 術	宮城 源 松岡 恵	宮城 源 助産師外来	
	昼 診	14:00 ~	~ 15:30 迄	宮城 源 (産後健診)	助産師外来	宮城 源	助産師外来	宮城 源		
	昼 診	13:30 ~	~ 15:00 迄	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵		
乳 児 健 診	午後	14:00 ~	○							
眼 科	朝 診	09:00 ~	~ 11:30 迄		田中美紀 (琉大)					
	昼 診	14:00 ~	~ 16:00 迄					目取真市子 (琉大)		
耳 鼻 咽 喉 科	朝 診	09:00 ~	~ 11:30 迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼 診	14:00 ~	~ 16:30 迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リ ハ ビ リ	午前	08:30 ~	~ 11:30 迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30 迄	○	○	○	○	○	○	
人 工 透 析		09:00 ~ 17:00	○	○	○	○	○	○		

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221