

2013年 Vol.7

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. July 2013

きらら保育園 ミニ・プール開き

医療法人沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり

〃

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい

〃

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



子供たちに囲まれて元気はつらつな、きらら保育園の城間まき子主任(中央)



きらら保育園

子供たちにも、親御さんたちにも
幸せな環境づくりに取り組んでいます。

南部徳洲会病院
院内保育園

きらら保育園



— きらら保育園は、南部徳洲会病院の院内保育園といことなんです。

城間— はい。病院で働く方、特に看護師さんたちの子供たちをお預かりする福利厚生施設として設立されました。院内保育所を活用することで安心して仕事に頑張れるように、そして仕事と家庭のバランスがうまく取れるようにサポートする役割を担っています。

— 園児は何人いるんでしょうか。

城間— 園児は現在26名。産休明けの生後2か月から5歳児までお預かりしています。スタッフは、私も含めて11名です。

— 看護師さんたちのシフトに合わせて開園しているんですか。

城間— ハイ!!。7時から18時までの開園時間となっておりますが、毎日18時に閉園することはないですね(笑)。月9回のお泊り保育の日が決められていますので、そこに準夜・深夜勤務を3から5回入れてもらっています。

— じゃあ、保育士さんたちも大変ですね。

城間— そうですね。でもお母さんたちは命を預かる仕事をしていらっしゃるし、患者様にもいつも明るく接していかなければ

ならないので、私たちも、たとえ疲れた時でも、お母さん方にはいつも暖かい声をおかけするようにしています。

— 暖かい声っていつと?

城間— 「お母さん、今日は遅かったですね」なんていうと、安心して看護できないじゃないですか。「ああ、お迎えの時間だ、怒られちゃう」なんて思っていたらたたくないので、スタッフには、たとえ自分が疲れているときでも「お母さん、お疲れ様です。今日は大変でしたね」って声をかけて、それから子供たちの食事の状況とかをご報告さしあげるようにいつも話しており、職場保育所として、仕事と育児の両立ができればと願っています。

— お泊り保育って、子供たち淋しがりませんか。

城間— そんなことはないですよ。みんな大喜び。だって、大好きな友達と保育士の先生と一日中、一緒にいられるから。今の子どもたちって兄弟少ないじゃないですか。だから園のお友達が兄弟なんです。

— じゃあ、遠足や夕涼み会、クリスマス会や修了会でのお遊戯会や懇親会など、親子行事を増やすことで子供を通して保護者間交流、職場間交流を行う機会になっています。さらに子供たちが様々な生活体験、経験を通して、笑顔で成長できる園を目指しています。

News & Topics



6月22日(土)、きらら保育園で楽しい遠足が行われ、お父さん、お母さんと一緒にはしゃぐ子供たちの歓声が響いていました。

きらら保育園で楽しい遠足!



調理実習開催中

サバのトマト煮の作り方



< 作り方 >

- ①サバは水気を拭いて、白ワインをふりかけ、塩こしょうをし、小麦粉を少しまぶしておく。
トマトと玉ねぎは一口大に切る。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを焦がさないように炒め、サバを焼く。
- ③フライパンの空いたところで、玉ねぎを炒め、トマトを加えて熱する。
- ④サバを崩さないように全体を混ぜ、火が通るまで弱火で10分ほど煮る。
- ⑤仕上げに塩を加え混ぜ、パセリを散らす。

☆ 献立 ☆

- ・ごはん (150g)
- ・清まし汁
- ・サバのトマト煮
- ・大豆サラダ
- ・果物

< さわらのごま味噌焼き一人当たりの栄養量 >

カロリー	233kcal
たんぱく質	16.4 g
脂質	11.7 g
塩分	1.3 g

〔材料〕 4人分	サバ	70g × 4枚
	塩	少々
	こしょう	少々
	白ワイン	60 g
	小麦粉	少々
	オリーブオイル	3 g
	にんにく	2かけ
	トマト	480 g
	玉ねぎ	400g
	塩	2.4 g
パセリ	少量	

「トマト」の嬉しい効果

- ・トマトに含まれるβカロテンには免疫細胞を活性化させたり、リコピンという成分は老化の原因となる活性酸素を退治してくれる働きがあるので体調を整えるのにはとても良い食材です。
リコピンは熱にも強いと言われていてので、ジュースやソースにすると体内への吸収がアップします。
- ・その他、抗酸化作用による美白効果や、ビタミンEの働きによる動脈硬化の予防が期待できます。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～
場所：南部徳洲会病院 7階食堂
持ち物：エプロン・三角巾
実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。

南部徳洲会病院
(代表) 098-998-3221 (内 1760)
栄養管理室 (直通) 098-998-8786

新しい創傷治療院内講演会開催!

6月28日(金)、公益社団法人 地域医療振興協会 練馬光が丘病院の夏井睦先生による新しい創傷治療(湿潤療法)についての院内講演会が開催されました。



夏井先生



本院ロビーに涼を呼ぶ七夕飾り

本院ロビーに大きな七夕飾りが飾られ、子供たちをはじめたくさんの方が願い事を書いて飾ってくださいました。





第1回

そのお手入れ！ ほんとうに お肌にいいの？

(株)モイスティーヌ・アイ なまため 生天目千加子さんに聞く

健康なお肌って、人を明るくするんですよ。自信をもって前を向いて人に接することができます。それなのに、非科学的なお肌の手入れ方や洗顔法、それにどう考えたって肌に悪そうな化粧品を使ってお肌を痛めているひとを見ると、なんだか悲しくなっちゃって、なんとかしたいって、切実に思っているんです。



生天目代表(右)とスタッフの糸数さん

化粧品のトリートメントとか、乳液とかトリートメントって、安くないんですよ。それに女の人って、毎日、時間をかけて手入れして、ほんとうに大変ですよ。

生天目ー よくコラーゲン配合とか、ビタミンC配合のローションとかあるでしょ。

ー 肌を痛めるようなこと、と。

人間の肌って、基本的に異物を取り込まないようにできているんです。詳しくいうと2時間ぐらいかかります

生天目ー ホントですよ。毎日、お金と時間をかけて、綺麗になるつもりで逆にお肌痛めて……。

ー 痛めているんですか？

生天目ー 嫌われたくないので小さな声でいっちゃっけど、そうなんです。

例えば、男の人の肌って、ほとんど手入れしてないのに、あまり吹き出物とかシミ、しわとかがってないじゃない。この間、雑誌で紹介していたんだけど、80代の男性と女性の肌を比べて、男性の肌の方がきれい。それは男性の肌の方が強いからだって話してたんですね。でも、本当かなって思っちゃ。逆に女の人

ど、大丈夫？

ー あ、いえ、今日は初回なので……。

生天目ー あら、そう……。

じゃあ、肌の表面には角質層っていうバリアがあってコラーゲンなんて、いくら塗りこんでもお肌の中には入らないのね。だからあんまり意味ない。それよりも、そういったローションなんかには、香料や保存剤、スベスベ感を出すための素材が使われていて、それがお肌を刺激するリスクがあるんです。

もっというと、「コラーゲン、お肌に入れ〜」って、手肌で顔に一生懸命、塗り込んだり、叩き込んだりするでしょ。でも、手肌のキメって、とても荒いんです。触ってみたらわかるけど、指先でわかるくらい。それに対して、顔の肌って細かいんです。それなのに、手肌で顔をこーし〜こーして、ね。まるでヤスリをかけているようなものじゃない？

それから、ピーリングっていうものあるわね。お肌って、何層にもなっていてそれで、外界からの異物や刺激からカラダを守るようになってるんだけど、その一番上の層を剥がすのがピーリングでしょ。そうすると、下の層のまだ未熟な肌が目立ち出してしまうんですよ。それが、果たして肌がいいのかどうか。それから、

ー あの、そろそろ紙幅がなくなってきたので、かわいいことは次回ということに。

生天目ー そう。

じゃあ、もっと詳しくお話できるよにきちんと、まとめておきますね。

ー ……。

生天目ー あ！最後にこれだけね。やっぱり女の人って、肌が荒れると、どうしてもうつむきがちなっちゃうのね。そこを何とかしたいなと思っています。

ー ありがとうございます。それでは次回からよろしくです。

生天目千加子さん

神奈川県鎌倉市出身で、少女の頃は日焼けなんて全然平気、スキーやテニスで一年中真っ黒だった。結婚を期に来沖し、いろいろあって沖縄在住17年目。お客様と接する際は「必ず笑わせる」というハッピーウーマン。

〒900-0033 那覇市久米 2-23-1
Tel. 098-864-2001
<http://www.moisteane-i.com/>

医療法人沖繩徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念
いのち
～ 生命 だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。
当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のこのことのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



具志頭のふくぎ並木

八重瀬町 周辺
歴史・伝統・文化



旧具志頭村役場から国道331号線沿いに北東へ120mほど続くこのふくぎ並木は、1613年、具志頭間切番所が設置されたときに植えられたと伝えられており、樹高が高いもので約13m、70本あまりが並んでいます。この並木は、沖縄県の名木百選にも選ばれており、地域の方々の手で大切に育てられています。



外来診療体制表

平成 25 年 7 月 8 日より

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	大場修治 担当医	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	大場修治	
	特診	09:00 ~	~ 11:30迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00 ~	~ 15:30迄			大城 譲 【糖尿病外来】				
総合診療	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄			大場修治		仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30迄	清水徹郎	郷 克己	福地 聡	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕診	17:00 ~	~ 19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循環器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美	森山 泰(中徳)	川満克紀	河野秀幸	
		09:00 ~	~ 11:30迄		比嘉 聡			比嘉 聡		
救急診療部		08:30 ~ 13:00		清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	大場修治	原田 宏	原田 宏	
		13:00 ~ 17:00		担当医	原田 宏		原田 宏		原田 宏	
外科・消化器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 比嘉章太郎	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 担当医	比嘉章太郎	
		13:00 ~ 17:00	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします						当直医	
外 科	夕診	17:00 ~	~ 19:00迄	担当医	原田 宏	比嘉章太郎	当直医	担当医	当直医	
		13:00 ~ 17:00	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします						当直医	
心臓血管外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00 ~	~ 19:00迄		下地光好		瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄		下地光好 【胸部外科外来】					
	昼診	13:30 ~	~ 16:30迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※完全予約制
	昼診	14:00 ~	~ 16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00 ~	~ 18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※完全予約制
整形外科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	砂川秀之 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30 ~	~ 11:30迄	新城宏隆(琉大) 【膝関節外科】		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	呉屋五十八 山中理菜	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00 ~	~ 11:30迄		石川聖子		石川聖子			
脳神経外科	朝診	08:00 ~	~ 11:00迄		沖山幸一 (中徳)					※Dr 嘉手苺(月)(水)朝と受まは、予約紹介のみとなります。 ※土曜日は隔週の為、おのり合わせ下さい。
	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤			新垣辰也 (中徳)	
	朝診	09:00 ~	~ 11:30迄							
	昼診	15:00 ~	~ 16:30迄	沖山幸一 (中徳)		宮城智央 (琉大)				
皮膚科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30迄							
泌尿器科	朝診	08:30 ~	~ 11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30 ~	~ 09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30 ~	~ 16:30迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00 ~	~ 19:00迄			向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00 ~	~ 11:00迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手術	神農悦輝 片嶋弘貴 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週は、Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30 ~	~ 16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人				
産婦人科	朝診	09:00 ~	~ 11:30迄	宮城 源 平岡邦彦 松岡 恵	手術 助産師外来	宮城 源 平岡邦彦 松岡 恵	手術 助産師外来	宮城 源 平岡邦彦 松岡 恵	宮城 源 平岡邦彦 助産師外来	
	昼診	14:00 ~	~ 15:30迄	宮城 源 平岡邦彦 (産後健診)		宮城 源 平岡邦彦		宮城 源 平岡邦彦		
		13:30 ~	~ 15:00迄	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵		
乳児健診	午後	14:00 ~		○						
眼 科	朝診	09:00 ~	~ 11:30迄		田中美紀 (琉大)		翁長正樹 (中徳)			
	昼診	14:00 ~	~ 16:00迄					目取真市子 (琉大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00 ~	~ 11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00 ~	~ 16:30迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30 ~	~ 11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30 ~	~ 16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00 ~ 17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221