

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. August 2013

糸満市消防本部との水難救助・救命処置訓練

医療法人沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



徳洲苑 かふう

入居者が明るく安心して過ごせる環境づくりのために、スタッフにも明るく安心できる職場環境の提供を心がけています。



入居者の手をとる伊覇艶子施設長



— 今回、特定施設入居者生活介護施設に認定されたんですね。

伊覇 — はい。かふうは、県内最大規模の住宅型有料老人ホームとして、平成23年にオープンしたんです。住宅型では、施設で提供できる介護サービスに限界があり、必要に応じて入居者ご自分で外部の通所・訪問サービスを利用するんですが、実は、当初から医療・介護ニーズの高い方が多くおられましたので、施設の中でそのニーズを満たすために、今回、特定施設としての認定を取得しました。

— どんな特徴があるんでしょうか。

伊覇 — 大きくいうと、施設内に介護



ゆったりとした2F エレベーターホール

サービスを充足させるための人材を多くし、入居者の方に満足できる介護サービスを提供することですね。と、ひとくちにいいますが、実は認定を受けるのは大変で、施設にケアマネージャーをはじめ介護スタッフや看護スタッフを配置したり、18もの委員会の発足・運営をしながら、入居者へのサービス計画を立案・実施しなければなりません。また、特定施設では介護施設による福祉用具の提供ができないなど、スタッフだけでなく入居者、ご家族の方に周知するのも実は大変です。

— 現在、かふうには、何人ぐらいのスタッフがいますか。

伊覇 — はい。介護士が53人、看護師



が7名で、その他、理学療法士、ケアマネージャーなど、総勢67人です。

— かなりの大所帯ですけど、スタッフの取りまとめには、どんなふう工夫しているんでしょうか。

伊覇— そうですね。いつも心がけているのは、徳洲会の理念を念頭に置いて医療、介護サービスを提供することです。

— 理念についていますか。

伊覇— いちばん、基本になるのが「生命だけは平等だ」ということ。つまり、社会的・経済的状況で受ける医療が異なってはいけないということ。そのために、例えば、入居者の方の立場にたち権利を尊重することや、入居者の方やご家族の方からの贈り物を受け取らないことなどです。

— 贈り物を受け取らない。

伊覇— はい。どんな小さな贈り物でも、ご本人やご家族の方にとって、心理的・経済的負担であることには変わりありません。それに、受け取るのが普通になってしま



理念教育はとても重要です。徳洲会の理念については、管理者会議やスタッフ会議で、繰り返し繰り返し確認して、みんな話し合っています。

— その他、取り組んでいることは。

伊覇— うーん。スタッフの話をよく聞くことですかね。例えば、施設長室のドアをいつもオープンにしてスタッフの誰でも気軽に入ってこれるようにしたり、あとは、施設内をこまめに回ってスタッフや入居者の方にお声掛けをしたり。それから、やはり安心して働ける環境づくりも大切ですよ。

— そういう取り組みを続けるとどんな風になるんでしょうか。

伊覇— なにより、スタッフの表情が明るくなります。そして、それによってサービスを受ける入居者の方の気持ちも和らいで明るくなります。これからも、一層よい施設づくりに励んでいきますね。

— ありがとうございます。

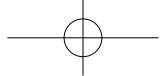
伊覇— ええ。徳洲会の一員として

— こうしたことを、ひとつひとつ浸透させていくわけですね。

伊覇— 基本的にはお断りするんですが、どうしてもという場合は、後で同等のものをお返しに訪問します。まあ、最近は、少なくとも戻りましたが。

— もし、どうしてもって手渡されたらどうするんですか。

伊覇— うと、贈り物をしないときちんとしたサービスが受けられないんじゃないかという誤解を招くことにもなりかねないです。



2階介護スタッフ



3階介護スタッフ



4階介護スタッフ



5階介護スタッフ



事務スタッフ



看護スタッフ

【居室数・施設概要】

【入居定員 158 名】 居室数 152 室（個室：146 室 夫婦室 6 室） 全室 13㎡以上

【入居時の要件】 入居時：要介護 1 ～ 要介護 5

建物構造	鉄筋コンクリート造 地上 6 階建 耐火建築物 総面積 3,816.22㎡ 延床面積 12,645.03㎡	宿直室	○階毎設置
加齢対応構造等 (バリアフリー)	○車椅子での移動可能 ○廊下・共用部分に手すり設置	給湯室	○階毎設置
非常用設備	○緊急通報設備、火災警報・消火設備	サービスステーション	○階毎設置
トイレ	○個室 C タイプのみ (計 25 室) ○男子・女子・共用 階毎設置 ○緊急通報装置 (スタッフコール) 全室設置	看護・介護職員室	○階毎設置
浴室(シャワー室)	○階毎設置	エレベーター	○計 2 機(ストレッチャー搬入可能)
食堂 兼 談話室	○ 2 階 (1 室) 106.42㎡ ○ 3・4・5 階 (各 2 室) 計 130.55㎡	【居室内設備】	
機能訓練・レクリエーション室	○ 2 階 202.12㎡ ○ 6 階 326.76㎡	収納庫	○居室 C タイプのみ (計 25 室)
洗面設備	○階毎設置	電動ベッド	○個室 146 室 各 1 台設置 ○夫婦室 6 室 各 2 台設置
洗濯室	○階毎設置 (洗濯・乾燥機 各 2 台設置)	ベッドサイドテーブル	○個室 146 室 各 1 台設置 ○夫婦室 6 室 各 2 台設置
汚物処理室	○階毎設置	収納棚	○個室 146 室 各 1 台設置 ○夫婦室 6 室 各 2 台設置
相談室	○ 2 階	洗面・手洗い・鏡	○全居室設置
事務室	○ 2 階	カーテン	○全居室設置
		冷暖房設備	○全居室設置
		緊急通報設備 (スタッフコール)	○全居室設置

News & Topics



7月18日(木)、午後6時30分より、南風原町のラウンド・ワンで、南部徳洲会病院職員互助会主催のボーリング大会が開かれ、職員193人が参加しました。

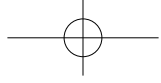
南徳職員互助会ボーリング大会開催!

入職3か月研修会実施



7月19日(金)午後4時より、本院2階大会議室で、本年度入職の職員に対する3か月研修会が開催されました。





7月31日(水)、本院で長年活躍された知念伊津子さんが定年退職、院長と看護部長より花束と記念品が贈られました。

知念伊津子さん、長い間お疲れ様でした。

水難救助・救命措置訓練参加

7月23日(火)、午前9時30分より糸満市の美々ビーチで糸満市消防本部との連携訓練として水難救助・救命措置訓練が行われました。



7月24日(水)、午後2時より、知念高校で各部活動のリーダーと職員の方を対象に、応急手当の訓練が行われ、心肺蘇生法などを学びました。

知念高校で応急手当講習会実施!

調理実習開催中

厚揚げ炒め物の作り方



< 作り方 >

- ①厚揚げは熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切ります。白ネギは斜めに切り、生椎茸は軸を落として薄切りにします。絹さやは筋を取って色よくゆで、冷水にとって斜め半分に切ります。
- ② Aの調味料をすべて混ぜます。フライパンに油をしき、赤唐辛子を入れてから火にかけます。
- ③厚揚げ、白ネギ、椎茸を炒めます。火が通ったら合わせ調味料のAを入れて混ぜ合わせます。最後にごまと絹さやを入れて出来上がり。

☆ 献立 ☆

- ・しそとじゃこの混ぜご飯
- ・えのきのみそ汁
- ・厚揚げの炒め物
- ・さつま芋のりんご煮
- ・トマトとオクラの和え物

(1人当たりの栄養量)

カロリー	150kcal
たんぱく質	8.2 g
脂質	9.3 g
塩分	0.7 g

〔材料〕

○厚揚げの炒め物

厚揚げ	240 g
白ねぎ	160 g
生椎茸	80 g
絹さや	24 g
油	8 g
赤唐辛子	少々
味噌	24 g
酒	20g
砂糖	8 g
鶏がらスープの素	4 g

コレステロールを減らす食品

《青魚、豆腐》

1食の適量

魚：1切れ(60～80g)

豆腐：1/3丁(100g)

《野菜、きのこ、海藻類》

1食の目標量

生野菜なら両手1杯

加熱したものなら片手にのる量

1食1～2皿食べましょう。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～

場所：南部徳洲会病院 7階食堂

持ち物：エプロン・三角巾

実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承下さい。

南部徳洲会病院

(代表) 098-998-3221 (内1760)

栄養管理室(直通) 098-998-8786

第2回

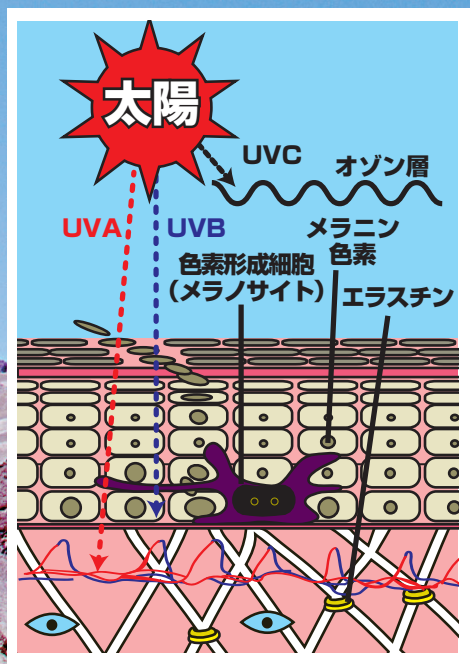
顔のシワ、太陽のせいだって、知ってました？

(株)モイスティヌ・アイ なまため 生天目千加子さんに聞く



生天目代表（右）とスタッフの伊敷瞳さん

洗顔の話をする前に、大事なことがいくつかあります。その一つが日焼け対策。日焼けが、シミの原因になるのは常識ですが、それだけじゃないって知ってましたか。実は、お日様の光に含まれる波長の長いUVAがお肌の奥に浸透して、肌のはりを保つコラーゲンやエラスチンを破壊し、顔の深いシワを作ってしまうんです。



生天目ー こんにちは。あ、もう始め。あ、ずいぶん日焼けしましたね。
ー ああ、夏休みですし、いろいろ。でも、生天目さんは、ぜんぜん焼けてないですね。
生天目ー 当然です。日焼けがどんなに肌に悪いか！日焼けしたな、と思ったら、まず、冷やしたタオルとかで冷やすことが大切。や

けど一緒にですね。あれ、もう始めちゃっていいの？
ー あ、どうぞ、どうぞ、遠慮なく。
生天目ー じゃあ、今日は、日焼けとその対策について、お話ししましょうか。まず、光老化ってご存じ？
ー いえ、初めて聞きますが…。
生天目ー 光老化っていうのは、慢性の紫外線傷害で、紫外線のダメージを防ぐために、皮膚が厚く色も濃くなり、その上、弾力を保つコラーゲンや弾力

繊維のエラスチンなどのタンパク質が壊されちゃって、端折ってしまいますけど、肌のはりがなくなるとシワとか、たるみができるわけ。
ー ふーん。
生天目ー あら、びんときてませんね。それじゃあ、もっと詳しくご説明するわね。まず、紫外線の話から始めますね。紫外線には波長によってA、B、Cと三種類あるのは知ってます？
ー ああ。すみません、なんにも知らなくて…。

生天目ー いいのよ、気にしなくて。それじゃあ、簡単にいうと波長が短い順にUV C、UV B、UV A って並んでいるんだけど、ポイントは、UV Bが、肌の表皮に入り込んで炎症を起こすこと。これが日焼けの正体。それで、UV Bは、表皮に吸収されて真皮の内側には入らないんですが、そのブロックの役割をしているのが、実は、メラニンというかメラニン色素を作り出すメラノサイトなんです。

えっと、ついてきてます？
ー はい…。
生天目ー それで、もっと怖いのが、



【紫外線完全防備】
サンバイザー/サングラス/ネックガード/手袋/そしてもちろんUVクリーム！
焼けたら冷やす！が大切！

光老化を予防する抗酸化食品

ベータカロテン
ニンジン/ほうれんそう/小松菜/カボチャ/トマト/焼き海苔

ビタミンC
いちご/レモン/ブロッコリー/小松菜/キャベツ/イモ類

ビタミンE
レバー/卵/植物油/大豆/アーモンド/ゴマ

カテキン
緑茶/紅茶/ウーロン茶

ポリフェノール
赤ワイン/ココア/そば/チョコレート/ブルー/黒豆



大丈夫？

ー た、たぶん大丈夫…。

生天目ー メラニン色素は、表皮の内側にあつて紫外線をブロックする役割を担っていて、表皮が紫外線で刺激されるとその奥にあるメラノサイトに情報が伝わることで生み出されます。「やだあー、紫外線が襲ってくる、はやく守んなきゃ」っていうわけ。

ただ、表皮細胞は日々刻々と作り替えられて、それにもなってメラニン色素も徐々に皮膚の表面に押し出される結果、皮膚が元の白い状態に戻るんですが、恐いのは、ストレスが溜まっていたり紫外線を浴び続けることで、メラノサイトが皮膚のDNAを損傷から守ろうと、メラニン色素を必要以上に作り出してしうこと。それで、メラニン色素が皮膚に沈着し、シミになっちゃうわけですね。ちょっと長くなっちゃってるけど、もうすぐですから。

UV Aが、UV Bより地上に降り注ぐ量が多くて、しかも、雲や窓ガラスなんかも平気で通り抜けちゃうこと。そうするとどうなると思います？

ー どうなるんでしょう。

生天目ー 曇りや雨の日でも安心できない、ってこと。きょうは、太陽が弱くって安心して思っても、UV Aはどんだん、あなたの肌の奥まで降り注いちゃうって、エラスチンを壊して、お顔のシワをどんだん増やしちゃう。

ー こわいですね。

生天目ー こわいでしょ。だから、あなたみたいに平気な顔して日に焼けてちゃダメなの！

ー (つていわれても…)じゃあ、どうすればいいんでしょう。

生天目ー まず、できるだけ、日に当たらないこと。特に、洗濯物を干すときとか、ベランダ仕事、庭仕事の時なんかも、油断しないで、完全防備する。それから、普段のUVケアは必須。

それも、UV防止剤入りのファンデーションなんかは頼ってないで、日焼け止めクリームをきちんと使うこと。きちんとって言うのは、

ー あ、もう誌面が。それでは続きは次回ということ。

生天目ー あら。そう。じゃあ、今回は日焼け防止とファンデーションの関係から始めましょうか。

ー どうも有難うございました。

生天目千加子さん

神奈川県鎌倉市出身で、少女の頃は日焼けなんて全然平気、スキーやテニスで一年中真っ黒だった。結婚を期に来沖し、いろいろあって沖縄在住17年目。お客様と接する際は「必ず笑わせる」というハッピーウーマン。

〒900-0033 那覇市久米2-23-1
Tel. 098-864-2001
http://www.moisteane-i.com/



医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念
～ **生命 だけは平等だ**～

せいいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科	朝診	08:30~	~11:30迄	大場修治 担当医	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 福地 聡	大場修治	
	特診	09:00~	~11:30迄		比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】					
		13:00~	~15:30迄			大城 譲 【糖尿病外来】				
総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄			大場修治		仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎	郷 克己	福地 聡	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕診	17:00~	~19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
循環器科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美	森山 泰(中徳)	川満克紀	河野秀幸	
	09:00~	~11:30迄		比嘉 聡				比嘉 聡		
救急診療部	08:30~13:00			清水徹郎	清水徹郎	清水徹郎	大場修治	原田 宏	原田 宏	
	13:00~17:00			担当医	原田 宏		原田 宏		当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 比嘉章太郎	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史	
	13:00~17:00		※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします							当直医
外科	夕診	17:00~	~19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	
	朝診	08:30~	~11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
心臓血管外科	夕診	17:00~	~19:00迄		下地光好	比嘉章太郎	瀬名波栄信			
	朝診	08:30~	~11:30迄		下地光好 【胸部外科外来】					
特殊外来	昼診	13:30~	~16:30迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※完全予約制
	14:00~	~16:00迄					下地光好 【禁煙外来】			
	夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※完全予約制
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
	09:30~	~11:30迄	新城宏隆(琉大) 【膝関節外科】		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)			
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	呉屋五十八 山中理菜	金城綾美		
リハビリテーション科	朝診	09:00~	~11:30迄		石川聖子		石川聖子			
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄	嘉手苺勤	河村健太郎 (中徳)	嘉手苺勤				※Dr 嘉手苺(月)(水)朝診は、予約と紹介のみの受付となります。 ※(火)は、第2,4週 ※土曜日は隔週の為、お問い合わせ下さい。
	09:00~	~11:30迄							新垣辰也 (中徳)	
	昼診	15:00~	~16:30迄	冲山幸一 (中徳)		宮城智央 (琉大)				
皮膚科	夕診	17:00~	~19:00迄	嘉手苺勤						
	朝診	08:30~	~11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
泌尿器科	14:00~	~15:30迄								
	14:00~	~18:00迄		富永 智						
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
	08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹		
	昼診	13:30~	~16:30迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00~	~19:00迄			向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	手術	神農悦輝 片嶋弘貴 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週は、Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30~	~16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人				
産婦人科	朝診	09:00~	~11:30迄	宮城 源 平岡邦彦	手術	宮城 源 平岡邦彦	手術	宮城 源 平岡邦彦	宮城 源 平岡邦彦 助産師外来	
	昼診	14:00~	~15:30迄	宮城 源 平岡邦彦 (産後健診)	助産師外来	宮城 源 平岡邦彦	助産師外来	宮城 源 平岡邦彦		
	朝診	09:00~	~11:30迄	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵		
	昼診	13:30~	~15:30迄							
乳児健診	午後	14:00~		○						
眼科	朝診	09:00~	~11:30迄		田中美紀 (琉大)		翁長正樹 (中徳)			
	昼診	14:00~	~16:00迄					目取真市子 (琉大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00~17:00		○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は24時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221