

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. September 2013

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり

〃

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい

〃

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761

# 小児科開設のお知らせ

9月より小児科が開設されました。



小児科部長  
今西 康次（いまにし やすつぐ）

◆資格

日本小児科学会専門医、PALS プロバイダー、  
新生児蘇生法プロバイダー、日本医師会認定健康スポーツ医、  
日本体育協会認定スポーツドクター

◆所属学会

日本小児科学会、日本小児神経学会、日本肥満学会、  
日本救急医学会



朝倉 秋乃（あさくら あきの）

◆学歴

琉球大学医学部卒

◆職歴

千葉西総合病院勤務



## 外来スケジュール

受付時間	月	火	水	木	金	土
朝 診 (8:30 ~ 11:30)	○	○	○	○	○	○
乳児健診 (14:00 ~ 15:00)	○					
予防接種 (14:00 ~ 15:00)	○			○	○	
夕 診 (16:00 ~ 18:30)	○	○		○	○	

時間外は救急担当医（小児科以外）が対応します。 予防接種と乳児健診は予約制です。1週間前までにお電話で予約をお願いします。親子健康手帳（母子手帳）と問診票をお忘れなく。

# 呼吸器内科開設のお知らせ

9月9日より診療開始しました。



副院長  
佐竹 範夫（さたけ のりお）

◆呼吸器内科部長  
大阪医科大学大学院卒  
京都大学博士（医）  
日本内科学会（認定医）  
日本呼吸器学会（専門医）（指導医）  
日本アレルギー学会（専門医）  
I C D (infection control doctor)

## 外来スケジュール

受付時間	月	火	水	木	金	土
呼吸器内科 朝診 (8:30～11:30迄)	○			○	○	
呼吸器内科 朝診 (9:00～11:30迄)		比嘉 太 (琉大)				
総合診療科 (13:30～16:30迄)			○			

火曜日の診療開始は9時からです。水曜日は総合診療科での午後からの診察となります。

# 体外衝撃波結石破碎術のご案内

## 衝撃波を使って、腎・尿管結石を切らずに治す！

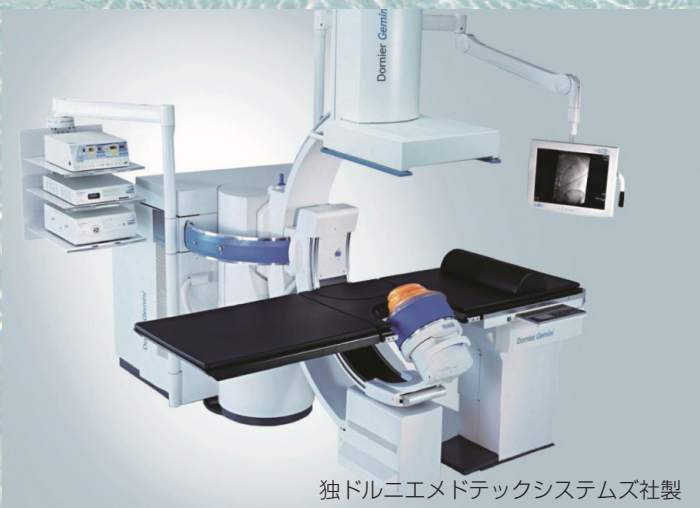


当院では、体外衝撃波結石破碎装置を使い、腎・尿管結石を切らずに治す「体外衝撃波結石破碎術」を行っています。

この装置は、体外から衝撃波というエネルギー波を結石に向けて照射し筋肉や他の臓器を傷つけることなく、結石のみを粉々に破碎、破碎した結石を尿と共に体外に排出するものです。

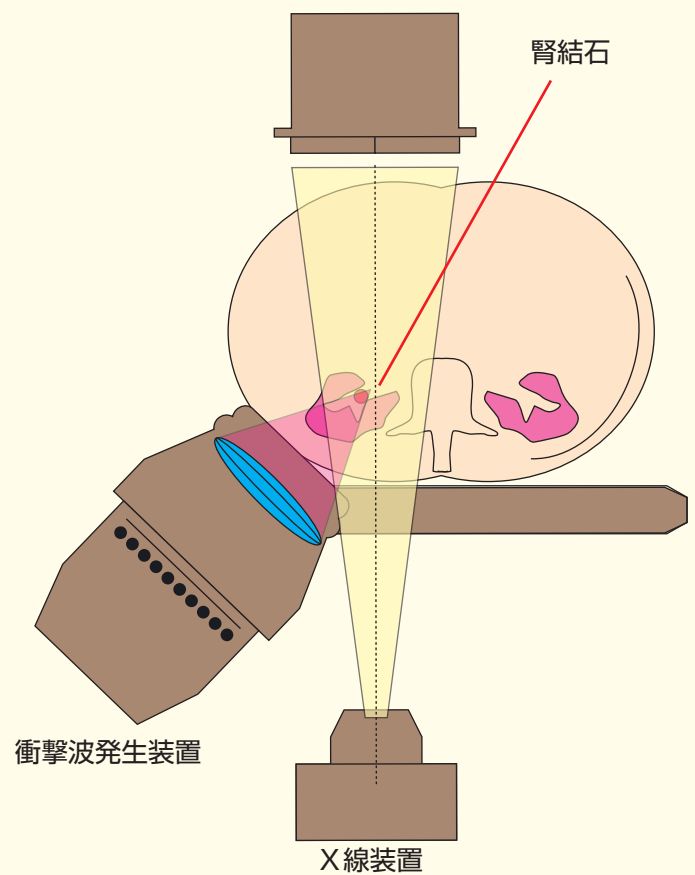
麻酔の必要や術後の痛みがほとんどなく、体に傷痕が残らない画期的な治療法で、健康保険が適応されます。

詳しくは担当医までご相談ください。



独ドルニエメドテックシステムズ社製

術式イメージ図



# ドルニエ社最新鋭装置 **体外衝撃波結石破碎装置** **Dornier Gemini 導入**

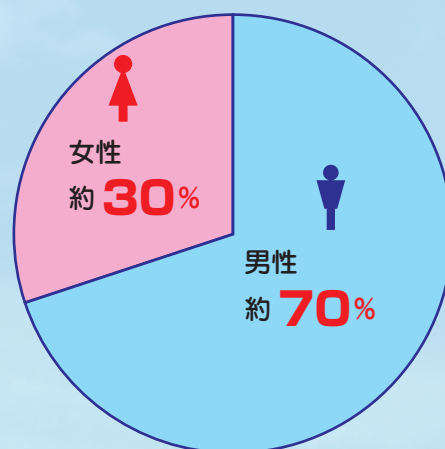
9月12日(木)より、当院においてドイツ・ドルニエ社の最新鋭装置ドルニエ・ジェミニによる衝撃波を使った結石破碎治療が開始されました。

この治療法は、尿路結石・胆石を外科手術をせずに、衝撃波を当てることで破碎、尿とともに体外に流しだすもので、短時間で痛みが少なく麻酔なしで行えるという特徴があります。

## こんな人は結石ができやすい！

尿路結石は、女性より男性に多く、男性は30～60歳代、女性は50～60歳代に多い病気です。

また、肥満(内臓脂肪蓄積)やメタボリックシンドロームの方にも多くみられます。



## 治療の特徴

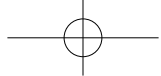
- 1 体が傷つきません。
- 2 治療時間が短く、1時間程度で終了。
- 3 痛みが少なく、無麻酔で行えます。
- 4 副作用・後遺症がほとんどありません。
- 5 治療後すぐに、日常生活・職場への復帰が可能です。
- 6 低侵襲のため、再発の場合の治療法としても最適です。
- 7 健康保険が適用されます。

## 当院の破碎治療の歴史

当院では、1987年に、県内で初めてドルニエ社により開発された結石破碎装置HM3を導入、後継のドルニエDeltaと共に、多くの患者様に破碎治療を行ってきました。この度、導入したドルニエ Gemini は、ESWL (Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy) のパイオニアであるドルニエ社が開発した最新型の装置です。新開発された衝撃波発生装置により、治療中の痛みがほとんどなく、また、結石に焦点をあわせる操作も改良がくわえられ、より早く、より効果的な治療が行えます。

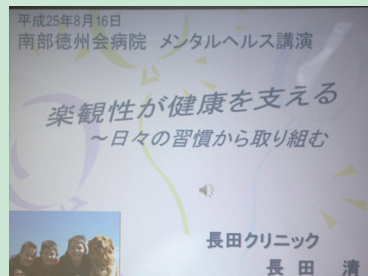
本装置による腎・尿管結石治療をご希望の方は、当院泌尿器科外来へお問い合わせ・お申込みください。

かかりつけの先生がいらっしゃる方は、先生の紹介を受けてご来院ください。



### 教育講演会 “楽観性が健康を支える”

8月16日（金）、午後6時より、那覇市国場の長田クリニック院長、長田清先生による院内講演会が開催されました。



8月17日（土）、午後1時より、豊見城市豊崎の美らSUNビーチで、互助会主催のビーチパーティーが開催されました。

### 第6回 南徳バーベキュー祭り!



8月23日（金）、午後5時より、本院2階大会議室において、感染症管理認定看護師の玉城智子氏による講演会が開かれました。

### 院内講演会、院内感染について、開催

News & Topics

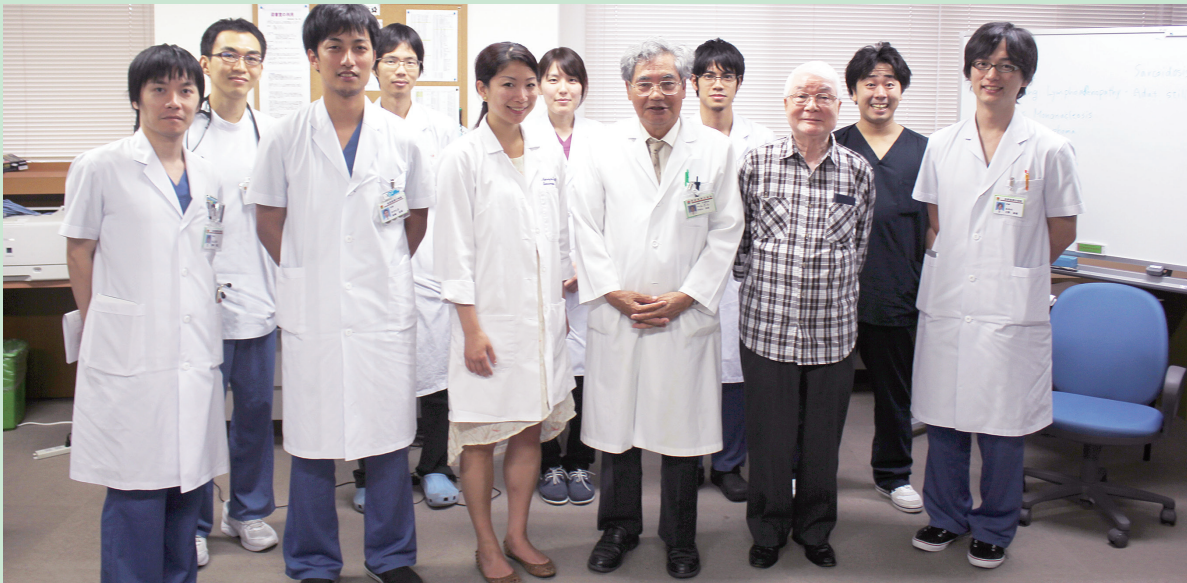


8月30日(金)、定年を迎えた臨床検査室の吉田慶子さんに、永年の労をねぎらい、花束と記念品が贈られました。

定年退職ー永い間、お疲れ様でした。

群星沖縄臨床研修センター主催の臨床研修会の一環として、米・スタンフォード大の Marilyn Jing Tan 医師による「アメリカで医師になる」と題する講演会が開催されました。

スタンフォード大 Dr.Marilyn による院内講演会開催！





第3回 シリーズ 【肌を守る自然な洗顔】



なまため  
(株)モイスティヌ・アイ 生天目千加子さんに聞く



日焼け対策、恐いのは日焼けむら!

普段、なにげなく使っている日焼け止めクリーム。でも使い方を間違えると、かえってお肌にダメージをあたえることも…。



生天目ー なんだか、ちょっとだけ秋ですわね。(ほのほの…)

ー 朝夕はちょっとだけ過ごしやすく なってききましたね。(ほーっ…)

生天目ー ところで！ 秋といえば、なんだかこのごろ、お肌がカサカサするな。乾燥してきたのかなって思いませんか？ 実は、そのカサカサ、夏の名残なんです。

ー 名残っていいますと？。

生天目ー あのね。前回、日焼けがいかにも怖いかって話したでしょ。日焼けがシミ、シワの原因だって。で、実はそれだけじゃなくて、ニキビとカサカサ肌の原因でもあるんです。

ー ニキビと日焼けが関係あるんですか？

生天目ー そう。あ、でもその前に前の宿題、日焼け防止とファンデーションのことからお話ししますわね。まず、ファンデ自体が毛穴をふさい

だりして肌に負担を与えるということや、ファンデを落とす時の洗顔で、お肌を強くこすってしまったりして肌を痛めるということもあるけど、日焼けとの関係でいえば、ファンデーションに含まれる成分が、紫外線と反応して、お肌にシミをつくることがあるんです。

ー ふーん。いろいろあるんですね。じゃあ、ファンデは無くてもいい？。

生天目ー 日焼け防止って目的でい



モイスティヌアイ店内と鏡にうつった生天目代表



生天目ー それはね、日焼けむらを起こしちゃうの。

日焼け止めクリームについて簡単に説明すると、確認する必要があるのは、PAとSPFの二つ。PAはUVAをどれだけカットできるかっていう数値。そしてSPFは、UVBに対する数値ですね。

じゃあ、数値の



ばね。もちろん日焼け防止剤入りのファンデもあるけど、それだったらノーファンデで日焼け止めクリームだけを使った方が、その分、肌に刺激が少なくいいと思いませんか。

ただ、日焼け止めクリームも間違った使い方をしちゃうと、こまっちゃう。



生天目代表とスタッフの上原さん

ー どう困るんです？

強い方が日焼け止め効果が強いからいいんじゃない、って思いがちだけど、実は違うんです。

ー と、つづいて。

生天目ー 効果が強いものは、それだけ肌に刺激が強いっていうのが一つ。それと、SPF値についてですが、こまかい説明は省きますけど、この数値が大きいほど、焼け止め効果が長く続くんですね。たとえばSPF10だったら、だいたい200分の持続効果、SPF50だったら、1000分、つまり16時間、効果が持続するわけです。

それで問題はね、日焼け止めクリームってね、時間がたつと汗や皮脂で落ちるんです。にもかかわらず、SPFが高くなると、かなり落ちにくくなっちゃうわけ。なので、全部が落ちないで頑張ってくれたらいいんだけど、汗や皮脂で落ちちゃうとこと、残っちゃうところができるんです。そうすると、ある部分は日焼けしてある部分は焼けていないっていう。怖いでしょ…。

さらに、それだけじゃなくて、かなり、落ちにくいつてことは、洗顔時にも落ちないで残っているところがあ。そしてその部分が刺激で痛めつけられるっていうこともあるんです。

ー じゃあ、どうすれば？

生天目ー ポイントは、SPFが高すぎるものは使わない。そうね、だいたい20から30くらいかしら。そしてあまり長い時間塗りっぱなしにしないで、だいたい2時間ごとに、塗りなおすことが大切ですね。

ー 塗りなおす、と。

さて、それじゃあ、先ほどのニキビとカサカサの話なんですけど？

生天目ー はい。簡単にいうと、夏の紫外線を浴びたお肌は、紫外線をブロックしようとして角質層を厚くするのね。つまり古い角質を捨てないで残しておくわけ。それで、角質層が厚くなると、皮脂腺も狭くなるでしょ。そうすると皮脂が詰まり易くなるの。

しかも、暑いと汗と皮脂の分泌も活発になる。なのでよけい皮脂が詰まり易くなっちゃうって、ニキビがポコポコ出やすくなるわけ。もちろん、ニキビの原因は日焼けだけじゃなくて、特に、思春期のニキビは、ホルモンバランスの変化ってこともあるけど。

ー ふーん。そしてカサカサ肌？

生天目ー それはね、日焼けから肌を守るために、古い角質を幾層か残すわけだけど、なにしろ本来なら剥がれ落ちるはずの角質が残っているわけだから、

### 生天目千加子さん

神奈川県鎌倉市出身で、少女の頃は日焼けなんて全然平気、スキーやテニスで一年中真っ黒だった。結婚を期に来沖し、いろいろあって沖縄在住17年目。お客様と接する際は「必ず笑わせる」というハッピーウーマン。

〒900-0033  
那覇市久米2-23-1  
Tel 098-864-2001  
<http://www.moisteanne-i.com/>

ら、端っこが剥がれそうになつてるの。それが、カサカサの原因。

ー そっか。ポコポコにカサカサか…。

生天目ー そう。でも、女の人って、そうやって荒れちゃった肌の上から、さらにお化粧をして、よけいに痛めつけてしまっている。なによりまず、お肌でできるだけ刺激を与えない、できるだけ痛めない工夫をすることが大切なのね。そして、その第一歩が適切な洗顔方法なんです。

ー ということ、次回からやっと本題、肌を守る自然な洗顔についてです。

生天目ー よろしくお願ひします。

# 調理実習開催中

## エビとエリンギのパン粉焼きの作り方

☆ 献立 ☆

- ・玄米ご飯めかぶかけ
- ・豆乳カレースープ
- ・エビとエリンギのパン粉焼き
- ・スパイシー冷奴
- ・フルーツ

〈1人当たりの栄養量〉

カロリー	125kcal
たんぱく質	14.0 g
脂質	3.6 g
塩分	0.6 g



### ＜ 作り方 ＞

- ①エビは背わたを取って、尾を残して殻をむく。エリンギは半分のところでカットしてかさの方は縦に3等分、下は1cmの輪切りにする。
- ②①に塩・コショウして水をからめ、混ぜる。(パン粉をつけやすくする)
- ③パン粉・粉チーズ・オリーブオイルを混ぜて②にまぶす。
- ④オーブントースターの天板にオーブンシートを敷き、③を並べてカリッとするまで約10分焼く。

〈材料〉 ○エビとエリンギのパン粉焼き

えび	小8尾
エリンギ	4本
水	大さじ4
塩	0.5 g
こしょう	少々
パン粉	大さじ6
粉チーズ	大さじ2
オリーブオイル	小さじ2

### コレステロールを減らす食品

食事はバランスが大切です。  
 食事療法は楽しみながら続けましょう。  
 自分の適量を覚えて、  
 よく噛んでゆっくり味わって。  
 1度にまとめて食べずに1日3食に分けて、則正しく食べることも必要です。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～  
 場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
 持ち物：エプロン・三角巾  
 実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。  
 ※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承ください。

南部徳洲会病院  
 (代表) 098-998-3221 (内 1760)  
 栄養管理室 (直通) 098-998-8786

医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**  
～ **生命 だけは平等だ**～

せいいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

**基本方針**

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

**患者さまの権利**

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

**南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。**

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。  
当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

**南部徳洲会病院臨床研修の理念**

**I 理念**

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

**II 基本方針**

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

**III 理念の実行方法（研修計画）**

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

# 外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科	朝診	08:30~	~11:30迄	大場修治 担当医	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄 大場修治	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭	大場修治	
		08:30~	~11:30迄	佐竹範夫 【呼吸器内科】	比嘉太(琉大) 【呼吸器内科】		佐竹範夫 【呼吸器内科】	佐竹範夫 【呼吸器内科】		※(火)呼吸器内科は 診療 09:00 開始となります。
	特診	13:00~	~15:30迄			大城 讓 【糖尿病外来】				
		14:30~	~16:30迄				垣花悠好 【糖尿病外来】 第1,3週			※(木)糖尿病外来は 第1,3週となります。
総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄					仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎 当直医	郷 克己 当直医	佐竹範夫 当直医	郷 克己 当直医	大場修治 当直医	当直医	
	夕診	17:00~	~19:00迄						当直医	
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1,3週	森山 泰(中徳)	川満克紀	河野秀幸	※(水)大城力先生は 第1,3週となります。
		09:00~	~11:30迄		比嘉 聡			比嘉 聡		
救急診療部	08:30~13:00			清水徹郎 担当医	清水徹郎 原田 宏	清水徹郎	大場修治 原田 宏	原田 宏	原田 宏	
	13:00~17:00								当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 比嘉章太郎	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史	
	13:00~17:00	※原則としてこの時間は、救急患者のみ診療いたします								当直医
心臓血管外科	朝診	08:30~	~11:30迄		原田 宏	担当医	当直医	担当医	担当医	
	夕診	17:00~	~19:00迄	赤崎 満	下地光好	比嘉章太郎	瀬名波栄信			※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
特殊外来	朝診	08:30~	~11:30迄		下地光好 【胸部外科外来】					
		13:30~	~16:30迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※完全予約制
	昼診	14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
		14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1,3,5週			※(木)血管外科外来は 第1,3,5週となります。
夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※完全予約制	
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八 山中理菜	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 金城綾美	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30~	~11:30迄	新城宏隆(琉大) 【膝関節外科】		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 山中理菜	呉屋五十八 山中理菜	金城綾美		
リハビリテーション科	朝診	09:00~	~11:30迄		石川聖子		石川聖子			
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄	嘉手苺勤	河村健太郎 (中徳)第2,4週	嘉手苺勤				
		09:00~	~11:30迄						新垣辰也 (中徳)隔週	※ Dr 嘉手苺(月)(水) 朝診は、予約と紹介の みの受け付けとなります。 ※(火)は第2,4週 ※土曜日は隔週の為、 お問い合わせ下さい。
	昼診	15:00~	~16:30迄	沖山幸一 (中徳)		宮城智央 (琉大)				
皮膚科	朝診	08:30~	~11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00~	~16:00迄	富永 智		富永 智				
		14:00~	~18:00迄		富永 智					
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30~	~16:30迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	向山秀樹	手術	
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人		神農悦輝 片嶋弘貴 兼島則人	神農 or 兼島	
	昼診	13:30~	~16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手術			※(土)は、第1,3,5 週は Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
産婦人科	朝診	09:00~	~11:30迄	宮城 源 平岡邦彦	手術 助産師外来	宮城 源 平岡邦彦	手術 助産師外来	宮城 源 平岡邦彦	宮城 源 平岡邦彦 助産師外来	
		昼診	14:00~	~15:30迄	宮城 源 平岡邦彦 (産後健診)					
	朝診	09:00~	~11:30迄	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵		
小児科	朝診	08:30~	~11:30迄	今西 or 朝倉	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	
		14:00~	~15:00迄	乳児検診 予防接種			予防接種	予防接種		※出張等で担当医が 変更になることが あります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
	昼診	16:00~	~18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼	朝診	09:00~	~11:30迄		田中美紀 (琉大)		翁長正樹 (中徳)			
	昼診	14:00~	~16:00迄					目取真市子 (琉大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析	09:00~17:00			○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は24時間受付、日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221