

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. April 2014

医療法人沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒 901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒 901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761

南部徳洲会病院の総合健診センターではゆったりとした空間で健診を受けることができます。

総合健診センター



高血圧についての資料を、理手帳は、自由にお持ち紹介する普久原篤美課長。帰りいただけます。待合室に置かれた血圧管



←
血液浄化センター
ホール
MEセンター
産婦人科外来
【3階北病棟】

→
総合健診センター
泌尿器科
歯科口腔外科
眼科
耳鼻咽喉科

いつも健康で明るい生活を送ることは、私たちにとって最も幸せなこと。食生活の欧米化などにより、ガンや、高血圧、脳梗塞、糖尿病などのいわゆる生活習慣病が増えています。これらの病気は、早期発見・早期治療をすることがなによりも大切。ご自分やご家族のために、1年にかならず1度は、人間ドック！



— 最初に、センターのスタッフについて教えてください。

普久原 — はい。看護師4名、管理栄養士1名、事務8名で、医師は、診察・内視鏡検査・検査後の読影を含めて16名の先生方がかかわっています。

— 総合健診センターってなにをするところですか。

普久原 — いわゆる人間ドックや各種健康診断を行っています。病気が潜んでいないかどうかを調べ、病気を早期に発見して、早期に治療につなげていくのが私たちの大きな役割です。



— 健康診断と人間ドックって、どうちがうんですか。

普久原 — はい。当院で扱っている健康診断には、法律により職場などで毎年受けることが義務付けられている一般健診や、就職時などに受ける健康診断、さらに、メタボリックシンドロームなどに特化した特定健診などがあります。これに対して、人間ドックというのは、任意でうける、より精密な健康診断のことで、腹部超音波検査、内視鏡検査、眼底検査など、健診に比べてより詳細な検査項目が含まれています。



お問い合わせ 南部徳洲会病院総合健診センター
 TEL.098-998-0309 (直通) FAX.098-998-0320 受診には事前のご予約が必要です。

日帰りドック 血圧・身体測定／採血／視力・眼底検査／生理検査【心電図・超音波・聴力・肺活量】／採尿／胸部X線検査／胃部検査【胃透視 or 胃カメラ】／内科診察／ドクターによる結果説明

脳ドック 頭部MRI／頭蓋骨内MRアンギオ※MRIによる血管撮影／頸部MRアンギオ／頸動脈エコー／血管年齢測定 (ABI検査)

オプション検査等 胸部CT検査／マンモグラフィ検査／骨塩定量測定 (骨粗鬆症検査)／胃内ピロリ菌検査／ABI検査 (動脈硬化測定)／膵臓ガン／大腸ガン／前立腺ガン／大腸カメラ

普久原ー 頭部MRIにより脳梗塞や

ー 脳ドックという。

普久原ー まあ、以前は一泊ドックというのもありましたが、現在は、半日ドックで対応しています。人間ドックのメニューとしては、半日ドック、脳ドック、半日ドック+脳ドック、また子宮がん、乳がん検診、大腸カメラもご用意しています。

ー 人間ドックって、一日がかりってイメージなんですが、実際にはどうなんでしょう。



ー ありがとうございます。

普久原ー そうですね。人間ドック中に症状が見つかり、ドックを中断して、本院で検査、そのまま入院・治療というケースも、たまにですがありますね。なので、職場などで定期健診をされない方でも、ご自分の健康を過信せず、定期的に健診を受けてほしいです。

ー 脳ドックや人間ドックで、重大な症状が見つかるケースもあるんですか。

脳内出血などの有無やリスクを調べています。これらの病気は、発症してからは、重篤な結果をもたらすことが多いので、発症前発見により発症を防ぐことがなにより重要なんです。

平成26年度入職式 今年、79名の若い力が加わりました！



4月1日、午前8時20分より、本院大会議室において、79名の新入職者が参加して平成26年入職式が開催され、赤崎満院長より一人一人に採用辞令が手交されました。

入職式終了後、新入職員は隣接する徳洲苑かふうに移動、6階の会議室で5日間のオリエンテーションがスタートしました。この79名の新人の皆さんは、職務に応じてスーパーオーテーション研修を受けるほか、接遇訓練や医療従事者としての意識の在り方、感染防止や救急救命など、2か年にわたって継続的な研修を受講、ベテランの南徳職員として成長していくこととなります。



訓話を述べる赤崎満院長（向かって右）と鵜飼悦子看護部長



新入職員オリエンテーションを5日間にわたり開催

4月1日(火)午前9時より、5日間にわたる新入職員オリエンテーションがスタートしました。初日のオリエンテーションでは、徳洲会の基本理念である「生命だけは平等だ」について、講話を受けたほか、社会人

としての基本であり特に、医療従事者として患者様やご家族の方に接する際に大切な「接遇訓練」を受講。また、翌日からは、感染対策や消防訓練、患者体験や医の倫理など、盛りだくさんのメニューが行われました。



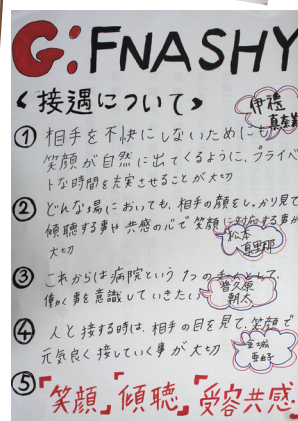
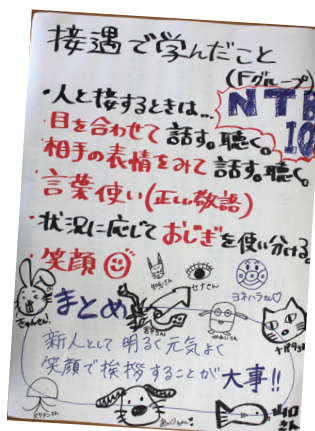
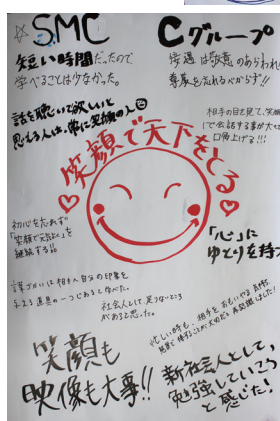
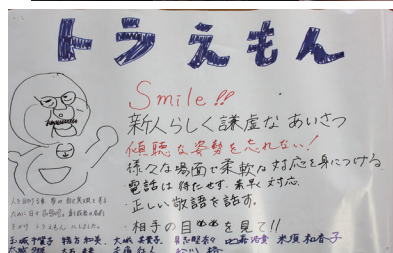
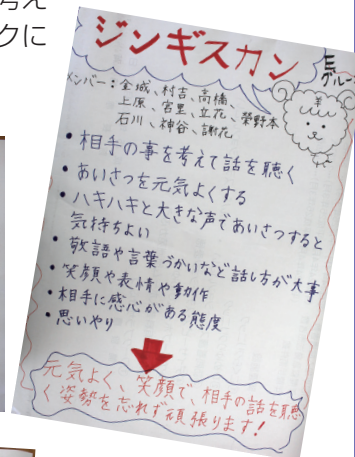
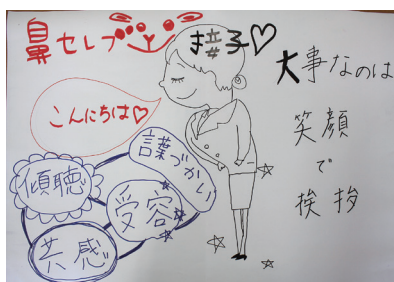
徳洲会の理念について話す安富祖久明副理事長



接遇訓練の講師としてお招きした玉城米子さん



接遇についての講話を受講後、グループになって、感じたこと、考えたことを話し合い、グラフィックにまとめました。





消防訓練



救急救命訓練



心肺蘇生法



感染症対策訓練の様様



患者体験の様子



ひめゆりの塔に参拝



南部徳洲会病院 平成二十六年 度 新入職員 懇親会



知念幸子さん。長い間ありがとうございました。



屋田正彦事務局長と記念撮影

3月28日(金)、定年を迎えられた看護師の知念幸子さんに対し、記念品と花束の贈呈が行われました。知念さん、長い間ありがとうございました。

3月21日(金)、沖縄市泡瀬の沖縄県総合運動公園で第56回沖縄県病院対抗テニス大会が行われ、沖縄徳洲会グループからは、新都心ク

リニックの長田紀勝副院長はじめ、南部徳洲会病院、こくらクリニックより総勢7名が参加、見事、Cクラスで優勝を飾りました。



沖縄徳洲会チーム、
沖縄県病院対抗テニス大会でクラス優勝!

南風原守忠按司と花城親方の墓

八重瀬町 周初
歴史・伝説さねぼ



南風原按司守忠は、15世紀前半に尚巴志により滅ぼされた、南山王他魯毎の王弟。難を逃れて、この地の安里大親の保護を受けます。その後、第1尚氏が滅亡すると、息子の花城親方守知（阿姓南風原按司守忠）が第2尚氏に仕え、尚真王の養育係を勤めました。この守知の家系から、尚清王の母となる思戸金按司加那志が生まれ、一族はこの地の総地頭、脇地頭などの要職を歴任しました。



調理実習開催中

ハンバーグのトマト煮込み



<材料> 4人分

- ・合挽き肉 320g
- ・玉ねぎ 100g
- ・パン粉 大さじ2杯 (6g)
- ・牛乳 大さじ2杯
- ・卵 1個
- ・トマト 4個 (600g)
- ・セロリ 140g
- ・ブロッコリー 160g
- ・しめじ 200g
- ・サラダ油 16g
- ・コンソメの素小さじ1 (2.8g)
- ・トマトジュース 1.5カップ (300ml)
- ・水 1/2カップ (100ml)
- ・塩 1.2g
- ・こしょう 少々

☆献立☆

※1食/塩分 1.24g

- ・ご飯
- ・ハンバーグのトマト煮込み
- ・ほうれん草とまいたけの和え物 レモン風味
- ・りんごの紅茶コンポート

<1人あたりの栄養量>

エネルギー	212kcal
たんぱく質	13.6g
脂質	16.0g
塩分	0.62g

- △ 作り方
- ①みじん切りした玉ねぎを電子レンジ (600w) で1分30秒加熱する。セロリは斜め薄切りにする。ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分け、茹でる。
 - ②ポウルにひき肉と玉ねぎ、パン粉、牛乳、卵を入れてよく練って混ぜ、小判形に形を整える。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し、強火でハンバーグの両面に焼き色をつける。焼き色が付いたら、

- フライパンの空いているところでセロリとトマトを炒める。コンソメの素、トマトジュース、水を加え、中火で7~8分煮る。
- ④しめじを加えてさらに2~3分煮て、塩、こしょうを加える。
- ⑤先に皿へハンバーグとセロリ、しめじ、ブロッコリーを盛る。フライパンに残った煮汁を煮詰め、ハンバーグにかける。

☆減塩調理ポイント☆

「旨み」や「酸味」を利用しましょう。今回の献立で使用している「トマト」は、加熱することで酸味が和らぎ、旨みがアップする食品です。トマトには「グルタミン酸」という旨み成分がたくさん含まれており、その旨みで減塩の食事でもおいしく食べることができます。レモン汁を加えた和え物は、塩分を控える代わりにレモンの酸味が塩味を引き立ててくれます。レモンに含まれるビタミンCはかぜ予防やストレス予防も期待できる食品です。

栄養士と一緒に料理を学びませんか？

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～
場所：南部徳洲会病院 7階食堂
持ち物：エプロン・三角巾
実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承ください。

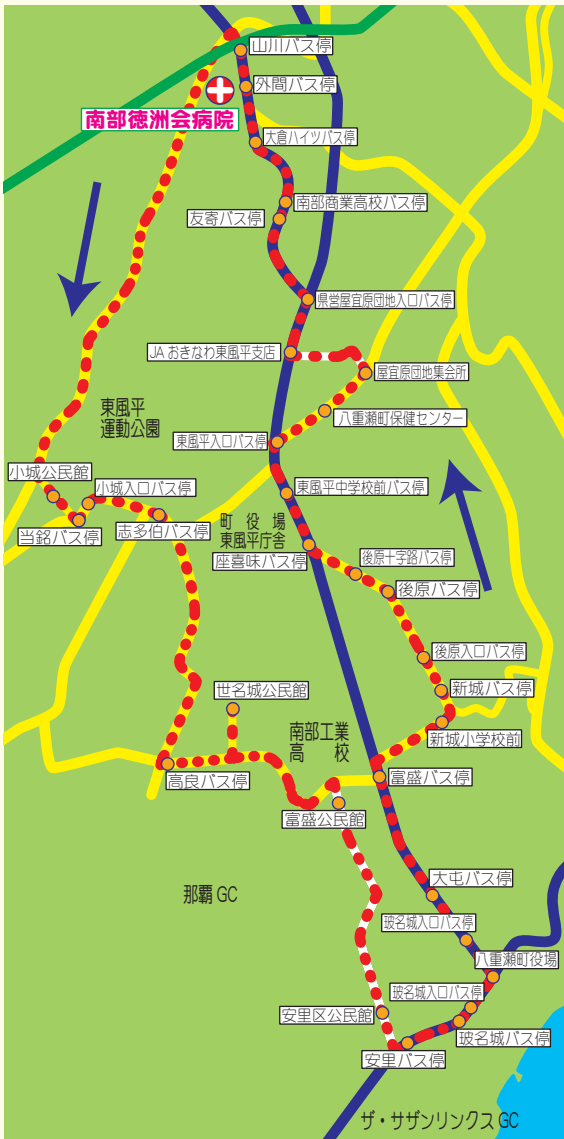
南部徳洲会病院
(代表) 098-998-3221 (内 1760)
栄養管理室 (直通) 098-998-8786

八重瀬町内にお住いの皆様へ

南部徳洲会病院から **八重瀬町巡回バス**

が便利です！

巡回バス案内図



日曜・祝祭日はお休みです。

- ※この運行表は、交通量の事情で変動します。
- 時間の5分前には各停車場所でお待ち下さい。
- ※土曜日は2便までの運行となります。
- ※八重瀬町役場では約10分停車致します。
- ※このバスは、南部徳洲会病院を利用する方、八重瀬町より発行された乗車証をお持ちの方にご利用いただけます。
- ※尚、上記の停車場所以外では乗車出来ませんので、ご了承下さい。バスをお乗りの方は手を挙げて下さい。

時刻表

停車場所	1 便	2 便	3 便	4 便
南部徳洲会病院 (発)	8:00	10:00	13:00	15:00
小城公民館	8:05	10:05	13:05	15:05
当銘バス停	8:08	10:08	13:08	15:08
小城入口バス停	8:09	10:09	13:09	15:09
志多伯バス停	8:10	10:10	13:10	15:10
高良バス停	8:15	10:15	13:15	15:15
世名城公民館	8:17	10:17	13:17	15:17
富盛公民館	8:21	10:21	13:21	15:21
安里区公民館	8:25	10:25	13:25	15:25
安里バス停	8:27	10:27	13:27	15:27
坂名城バス停	8:28	10:28	13:28	15:28
坂名城入口バス停	8:29	10:29	13:29	15:29
八重瀬町役場	8:30	10:30	13:30	15:30
八重瀬町役場 (発)	8:39	10:39	13:39	15:39
坂名城入口バス停	8:41	10:41	13:41	15:41
大屯バス停	8:42	10:42	13:42	15:42
富盛バス停	8:44	10:44	13:44	15:44
新城小学校前	8:45	10:45	13:45	15:45
新城バス停	8:45	10:45	13:45	15:45
後原入口バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原バス停	8:47	10:47	13:47	15:47
後原十字路バス停	8:49	10:49	13:49	15:49
座喜味バス停	8:50	10:50	13:50	15:50
東風平中学校前バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平バス停	8:51	10:51	13:51	15:51
東風平入口バス停	8:53	10:53	13:53	15:53
八重瀬町保健センター	8:54	10:54	13:54	15:54
屋宜原団地集会所	8:56	10:56	13:56	15:56
JAおきなわ東風平支店	9:00	11:00	14:00	16:00
県営屋宜原団地入口	9:03	11:03	14:03	16:03
友寄バス停	9:04	11:04	14:04	16:04
南部商業高校バス停	9:05	11:05	14:05	16:05
大倉ハイツバス停	9:07	11:07	14:07	16:07
外間バス停	9:07	11:07	14:07	16:07
山川バス停	9:08	11:08	14:08	16:08
南部徳洲会病院 (着)	9:11	11:11	14:11	16:11

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**
～ **生命** だけは平等だ～

せいいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	大場修治	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄 大場修治	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭	大場修治	
総 合 診 療	朝 診	08:30~	~11:30迄	今西康次				仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼 診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎	担当医	佐竹範夫	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕 診	14:00~	~16:30迄				津嘉山朝洋		当直医	
糖 尿 病 外 来	朝 診	08:30~	~11:30迄					山川 研 (中徳)		
	昼 診	12:30~	~15:00迄			大城 讓				※完全予約制
		14:00~	~16:30迄				津嘉山朝洋			
	夕 診	14:30~	~16:30迄				垣花悠子(中徳)			※(木)Dr 垣花は、第1,3週となります。
循 環 器 内 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1,3週	森山 泰(中徳)	川満克紀		※(水)大城力先生は第1,3週となります。
		08:30~	~11:00迄						河野秀幸	
呼 吸 器 外 来	朝 診	08:30~	~11:30迄	佐竹範夫 【呼吸器内科】	比嘉 太(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		佐竹範夫 【呼吸器内科】	佐竹範夫 【呼吸器内科】		※(火)呼吸器内科は診察 09:00開始となります。
	特 診	13:30~	~16:30迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※完全予約制
		14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
救 急 診 療 部	08:30~13:00			清水徹郎 担当医	林 峰栄	清水徹郎	大場修治 原田 宏	原田 宏	原田 宏	
	13:00~17:00							当直医		
外 科・消化器科	朝 診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史	
外 科	昼 診	13:30~	~16:30迄				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大よりDr 福福 又は、Dr 喜瀬となります。
	夕 診	17:00~	~19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	担当医	担当医	当直医	
	朝 診	08:30~	~11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
心 臓 血 管 外 科	夕 診	17:00~	~19:00迄		下地光好	比嘉章太郎	瀬名波栄信			
特 殊 外 来	朝 診	08:30~	~11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	昼 診	14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1,3,5週			※(木)血管外科外来は第1,3,5週となります。
	夕 診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整 形 外 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 松田英敏 呉屋五十八	金城幸雄 松田英敏 呉屋五十八	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 宮平誉丸	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30~	~11:30迄	大久保宏貴 (琉大)		島袋孝尚 (琉大)		金城忠克 (琉大)		
	夕 診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 宮平誉丸	新垣宜貞 宮平誉丸	砂川秀之 松田英敏	松田英敏 呉屋五十八 新城宏隆 (琉大) 【膝関節外科】	on call Dr		
リハビリテーション科	朝 診	09:00~	~11:30迄		石川聖子		石川聖子			
脳 神 経 外 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	嘉手刈勤	河村健太郎 (中徳) 第2,4週	嘉手刈勤				※ Dr 嘉手刈(月)(水)朝診は、予約と紹介のみでの受け付けとなります。
	昼 診	14:00~	~16:30迄					宮城智央 (琉大)	新垣辰也 (中徳) 隔週	※(火)は第2,4週 ※(土)は隔週です。 4月は12日,26日となります。
	夕 診	17:00~	~19:00迄	嘉手刈勤						
皮 膚 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼 診	14:00~	~15:30迄	富永 智		富永 智				
		14:00~	~18:00迄		富永 智					
泌 尿 器 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手 術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼 診	13:30~	~16:30迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	手 術		
歯 科 口 腔 外 科	夕 診	17:00~	~19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
	朝 診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人		神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5週はDr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼 診	13:30~	~16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手 術	神農悦輝 兼島則人		
産 婦 人 科	朝 診	09:30~	~11:30迄	松岡 恵	手 術 助産師外来	平岡邦彦	手 術 助産師外来	松岡 恵		※新患は午前のみ受付
	昼 診	13:30~	~15:00迄	松岡 恵 (産後健診)		松岡 恵				
		14:00~	~15:30迄		平岡邦彦		平岡邦彦			
小 児 科	朝 診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が変更になることがあります。
		14:00~	~15:00迄	乳児検診 予防接種			予防接種	予防接種		※予防接種は、1週間前迄に予約が必要です。
	夕 診	16:00~	~18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼 科	朝 診	09:00~	~11:00迄				翁長正樹 (中徳)			
	昼 診	14:00~	~16:00迄		田中美紀 (琉大)			目取眞市子 (琉大)		
耳 鼻 咽 喉 科	朝 診	09:00~	~11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼 診	14:00~	~16:30迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00~	~17:00	○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221