

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. May 2014

看護週間の絵画展示

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761

# こんにちは。私たち研修医です。

4月、ここ南部徳洲会病院で、3人の新人医師のみなさんが研修医として働き始めました。  
3人は、2年間の初期研修の期間で

チーム医療の一員としての、知識と技能を磨くとともに、患者様に向き合うひとりの医療人としての生き方・考え方を身に付けていきます。

— みなさんこの4月から、研修医として、南部徳洲会病院に入られたわけですが、この1か月弱で、どんな印象を持ちましたか。

今村— そうですね、一番の印象は、とにかく部門間の垣根が全然ない病院だなあ、ということですね。

松川— 私もそう感じました。研修場

所を選ぶのでいくつかの病院をまわりましたが、診療科どころか部門間の垣根もない病院は初めてです。

井坂— とっても居心地がよく感じています。チーム医療を体験・実践するには一番の場所なんじゃないかな。

— なんて南部徳洲会病院を研修場所として選んだんでしょう。

松川— もともと離島・へき地医療に携わりたいということがあったんです。南徳の場合は、離島医療を積極的に実践していることが大きかったです。

今村— 私も地域医療に興味があったというのが大きいですね。それと、沖縄には群星沖繩という研修制度があって、研修環境が整っているというのも判断材料になりました。



■徳洲会スーパーローテーション研修(初期研修)

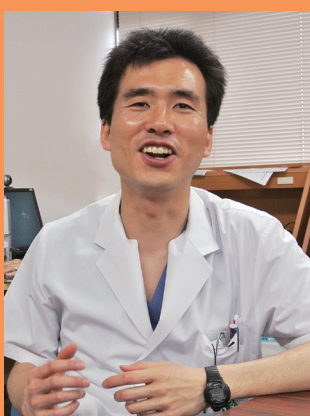
高い専門性を持ちながら総合診療を行える医師を養成する研修制度で、徳洲会グループでは、30年以上前から採用。研修医は2年間の研修期間中、診療科だけでなく看護部やリハビリテーション部などの各部をまわり、チーム医療を学ぶ。中でも徳洲会グループに特徴的なのが2か月間の離島・僻地研修を組み入れている事です。

■臨床研修病院群プロジェクト 群星沖縄

よい医師を育てるため、多数の病院群で研修環境を整えることにより、研修医にとってベストの研修プログラム、ベストの教育環境を構築するプロジェクトで8つの基幹型病院、18の協力型病院・施設で構成されている。特徴としてプライマリケア研修に力を入れているほか、米国との医学・医療交流を通じ、実践的な職業能力の開発に取り組んでいます。



松川格医師 (沖縄県出身)



井坂晋医師 (東京都出身)



今村恵医師 (茨城県出身)

— ところで、なんで医師になろうと

井坂— 研修場所選びの過程で南徳の皆さんの働く姿を直に拝見して、2年間の研修生活をおくる際に何が一番大切かと考えた時に、やっぱり自分の肌にあう場所を選ぼうと思って、南徳に決めました。

思ったんでしょう。

松川— 私の場合は小学校の時から、医師に憧れていました。やはりカッコいいと…。でも高校ぐらいの時に、「自分は本当に医師になりたいのか」と悩んだことがあって、その時に聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生の本を読んだんです。その時にとても感動して、やはり医者になろうと。

今村— 私も小学校の時からですね。母が看護師をしているんですが、毎日、仕事から帰ってくると、とても楽しそうに病院のことを話してくれていて、ああ、いい仕事なんだな、と。あと、海外でも働けるようになりたいというのがあって、それで医師を選びました。

井坂— 医師になろうと思ったのは、父のアドバイスの影響が大きいです。「お前、医者に向いているんじゃないか」。って。職人的な仕事に向いていると考えてくれたんだと思います。

でも、実際には文系の大学に入っていったんは就活したんです。ところが、卒業したものの、どうにもやり甲斐を感じることができなくて悩んでいたところに、医師になった同級生と話すきっかけがあったんです。そのタイミングで、父がまた、医者になったら、ってアドバイスしてくれて。ああ、やつ

ぱり医師を目指そうと。

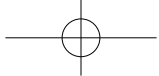
— 最後に、これからの長い医師としての生活を南部徳洲会病院でスタートされたわけですが、それぞれどんなお医者さんになりたいですか。

井坂— 僕は実はモモクロのファンで、この間もコンサートに行っただすね。その時、夏菜子ちゃんが、「笑顔で天下を取りたい！」って宣言したんです。あ、これだ！（笑）って。みんなが笑顔になればいい。そのために自分ができるのだから、そのために一生懸命、働きたいです。

松川— やはり離島で働きたい。その場合、なにかも一人で出来なさいいけないですから、今、研修でも医療機器の使い方なんかを看護師さんたちに、根掘り葉掘り聞いていて、ちょっとるさがるれているかも（笑）。

今村— 患者さんに、また次も診てほしいっていわれるような医師になれたらうれしいです。それと、いつも新しいことにチャレンジして、ずっと学び続けて、医師として人の役に立てる存在でありつづけたいと思っています。

— ありがとうございます。



糖質制限実践マニュアル  
 記入式ダイエット外来の減量ノート  
 今西康次著 筑摩書房発行  
 2013年3月5日 初版発行  
 定価：本体 1,100円 + 税

「最近、マスメディアなどで糖質制限ダイエットという言葉を目にすることが増えた気がしますし、周りでも実践している方がちらほら出てきています。ですが、具体的にはどんなダイエット法なのでしょう。」

今西「簡単にいうと、肉や魚、卵、チーズなどのタンパク質をきちんと摂りましょう、というダイエット法です。というのも、こうした食品には、身体をつくり健康を維持するための約90種類の必須栄養素——必須アミノ酸、必須ミネラル、必須ビタミン、

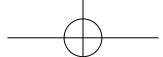


## 本に直接書き込み、すぐに実践！

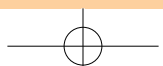
糖質制限ダイエットの実践に最適！

ダイエット外来の4年間で、実際に使っていた記録ノートをベースに、自分で簡単に使えるようにアレンジし「糖質制限+咀嚼法+グラフ化体重日記」と科学的にアプローチ。しかも、解説部分と記録部分の2本立てで、単なる解説書とは一線を画す。





## 今年も、看護週間にあわせて作文と絵を掲示





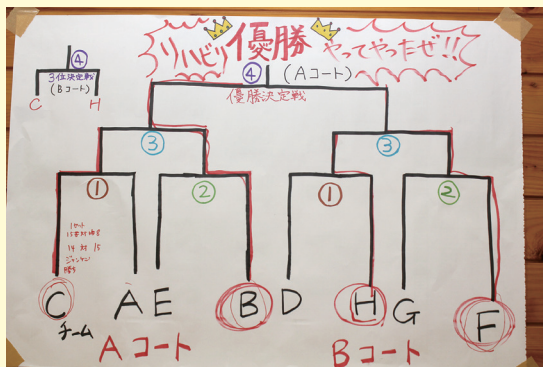
札幌北新病院の末永直樹医師をお招きし  
院内医療講演を開催

4月18日（金）、医療法人社団朋仁会整形外科北新病院の末永直樹上肢人工関節・内視鏡センター長をお招きし、「外傷性肩関節疾患のリハビリテーションのコツと実際」のテーマで院内医療講演が開催されました。

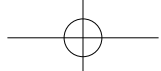


162名が参加し、  
新入職員歓迎バレーボール大会！

4月18日（金）、八重瀬町の白川小学校体育館をお借りして、新入職員歓迎バレーボール大会が開催されました。







KIKI May 2014

八重瀬町 周辺  
歴史・伝説さしほ

# 字安里の上江門家と孝神堂



安里集落は、もともと多々名岳にあったものが、この地に移転したと伝えられています。上江門家は、安里上江門家とも呼ばれ、多々名按司の末裔で、具志頭村を代表する旧家でした。この上江門家住宅は、約300年前に建てられたもので、風水思想に基づく、かぎ状のアプローチに特徴があります。安里集落のはずれにある孝神堂は、女神「乙鶴」を祀ったものとされ、旧暦7月には、集落の女性たちにより、ウフデーク（臼太鼓）が奉納されています。



# 調理実習開催中

## さわらの葱ソース

☆献立☆

- ・さわらの葱ソース
- ・筍ごはん
- ・もずくの清し汁
- ・きくらげのオイスターソース炒め
- ・トマトしらす和え

〈1人当たりの栄養量〉

カロリー・・・・・・・・ 190kcal  
塩分・・・・・・・・ 1.6 g



### < 作り方 >

- ①さわらに下味用の塩少々と酒をふりかけ、生姜のスライスのをせ10分程置いておく。
- ②白葱はみじん切りにする。
- ③フライパンの底が隠れる程度に水を張り、アルミホイルを敷く。
- ④ホイルの上に①のさわらを置き、15分程蒸していく。
- ⑤ソースの材料を混ぜ合わせる。
- ⑥魚が蒸しあがったら、お皿に盛り、ねぎソースをかけて、出来上がり☆

### ○さわらの葱ソース

〈材料〉  
4人分

さわら 70g ..... 4切れ  
しょうが ..... 適量  
塩(下味用) ..... 少々  
酒(下味用) ..... 少々  
・ソース  
白葱 ..... 1本  
しょうゆ ..... 20cc  
酒 ..... 20cc  
さとう ..... 20g  
ごま油 ..... 8cc

### 魚油をとりましょう!

「魚油」の代表的なものは「EPA」「DHA」です。

これらは、血液をさらさらにする効果があり、生活習慣病の予防に役立つとされていますので、積極的にとりましょう。

さわらは、良質の蛋白源になり、ビタミンB2やナイアシン、EPAやDHAも豊富に含まれます。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～  
場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
持ち物：エプロン・三角巾  
実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。  
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承ください。

南部徳洲会病院  
(代表) 098-998-3221 (内 1760)  
栄養管理室(直通) 098-998-8786

医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**  
～ **生命 だけは平等だ**～

せいいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

**基本方針**

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

**患者さまの権利**

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

**南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。**

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

**南部徳洲会病院臨床研修の理念**

**I 理念**

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

**II 基本方針**

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

**III 理念の実行方法（研修計画）**

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

# 外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄	藤原 豪 今西康次	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎	新垣碧	朝倉秋乃	郷 克己	大場修治	当直医	
	夕診	14:00~ 17:00~	~16:30迄 ~19:00迄	当直医	当直医	当直医	津嘉山朝洋 当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診	08:30~	~11:30迄	佐竹範夫 【呼吸器内科】	比嘉 太(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		佐竹範夫 【呼吸器内科】	佐竹範夫 【呼吸器内科】		※(火)呼吸器内科は 診療 09:00 開始となります。
	特診	13:30~	~16:30迄			佐竹範夫 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※ SAS 外来完全予約制
		14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30~	~11:30迄					山川 研(中徳)		
	昼診	12:30~	~15:00迄			大城 讓				※完全予約制
		14:00~ 14:30~	~16:30迄 ~16:30迄				津嘉山朝洋 垣花悠子(中徳)			
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1,3週	森山 泰(中徳)	川満克紀		※(水)大城力先生は 第1,3週となります。
		08:30~	~10:30迄						河野秀幸	
救急診療科	08:30~ 13:00~	~13:00 ~17:00		清水徹郎 担当医	林 峰栄	清水徹郎	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏 当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史	
	昼診 夕診	13:30~ 17:00~	~16:30迄 ~19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	担当医 当直医	担当医	当直医	※(木)琉大よりDr 福 福 又は、Dr 喜瀬となります。
心臓血管外科	朝診	08:30~	~11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週 は、Dr 赤崎 第2,4,5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00~	~19:00迄		下地光好	比嘉章太郎	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30~	~11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	昼診	14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1,3,5週			※(木)血管外科外来は 第1,3,5週となります。
	夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 松田英敏 呉屋五十八	金城幸雄 松田英敏 呉屋五十八	金城幸雄 呉屋五十八	新垣宜貞 砂川秀之 宮平誉丸	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30~	~11:30迄	大久保宏貴 (琉大)		島袋孝尚 (琉大)		仲宗根 哲 (琉大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 宮平誉丸	新垣宜貞 宮平誉丸	砂川秀之 松田英敏	松田英敏 呉屋五十八 新城宏隆 【膝関節外科】	on call Dr		
リハビリテーション科	朝診	09:00~	~11:30迄		石川聖子		石川聖子			
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄	嘉手苺勤	河村健太郎 (中徳)第2,4週	嘉手苺勤				※ Dr 嘉手苺(月)(水) 朝診は、予約と紹介の みの受けとなります。
		09:00~	~11:30迄						新垣長也 (中徳)隔週	※(火)は第2,4週 ※(土)は隔週です。 5月は10日,24日とな ります。
	昼診 夕診	15:00~ 17:00~	~16:30迄 ~19:00迄	嘉手苺勤				宮城智央 (琉大)		
皮膚科	朝診	08:30~	~11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00~ 14:00~	~15:30迄 ~18:00迄		富永 智					
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診 夕診	13:30~ 17:00~	~16:30迄 ~19:00迄		大城吉則 (琉大)	仲宗根 啓	向山秀樹	向山秀樹	手術 向山秀樹	
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人	神農悦輝 兼島則人		神農悦輝 兼島則人	神農 or 兼島	※(土)は、第1,3,5 週は、Dr 兼島 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30~	~16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 兼島則人	友利浩一郎 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 兼島則人	手術	神農悦輝 兼島則人		
産婦人科	朝診	09:30~	~11:30迄	松岡 恵	手術 助産師外来	平岡邦彦	手術 助産師外来	松岡 恵		※新患は午前のみ受 付
	昼診	13:30~ 14:00~	~15:00迄 ~15:30迄			平岡邦彦	松岡 恵	平岡邦彦		
小児科	朝診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等但担当医が 変更になることがあ ります。
		14:00~	~15:00迄	乳児検診 予防接種			予防接種	予防接種		※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼科	朝診	09:00~	~11:00迄				翁長正樹 (中徳)			
	昼診	09:00~ 14:00~	~11:30迄 ~16:00迄		田中美紀 (琉大)			目取眞市子 (琉大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		山下 懐 (琉大)	新濱明彦 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00~17:00	○	○	○	○	○	○		

※ 但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221