

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



kukuru. November 2014

きらら院内保育園のハローウィーン

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

http://www.nantoku.org e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい //

デイサービスステーション愛徳 〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



院外の医療・教育活動での成果を持ち帰り、後輩たちが、医療人として、もっと院外へ飛び出して広く活動できるように、勇気づけていきたい。

## 整形外科 新垣宜貞部長



新垣 宜貞 (しんがき よしさだ)  
琉球大学医学部卒業 整形外科専門医  
ICLS ディレクター  
専門  
・人工膝関節 ・骨軟部腫瘍感染  
・多発外傷

— 新垣先生は、ご専門の整形外科だけでなく、災害医療など様々な活動をされているとお伺いしています。

新垣 — そうですね。いわゆるDMAT、災害派遣医療チームというんですが、国や県の要請を受けて活動する「災害急性期に活動できる機動性を持った、トレーニングを受けた医療チーム」で、大規模災害の際に現場に急行し災害医療で活動していますし、あわせて徳洲会の災害医療派遣チーム、DMATのメンバーとしても活動しています。

他にも、医療従事者向けの心肺蘇生トレーニングで日本救急医学会が認定するICLSというものがあるんですが、沖縄県内でも定期的に開催されていて、その際のディレクターや、当院の院外医療講演などで地域の方や学校、消防隊員などに指導しています。

— 幅広く活動をされているんですね。ところで、DMATの派遣要請ってどんなふうに来るんでしょうか。

新垣 — 携帯メールですよ。例えば、東日本大震災の時は、発災後、九州地区のDMATから携帯メールで待機要請があり、翌日には福岡空港に設けられた広域搬送拠点臨時医療施設に入りました。ここで被災地から航空機搬送



新垣― ええ。いったん戻って、一週間後の18日にT M A Tとして被災地に入りました。  
東京から仙台空港に飛び、それから

新垣― 避難所をまわって、診察と施薬を中心に救急医療を行っていくんで

新垣― 多いですよ。特に女性の方。骨粗しょう症の対策は、実は20代、30代までが、大切なんです。若いうちに

― そうなんです。じゃあ、そのまま沖縄に戻られた？  
― される被災者を、福岡近隣の医療施設に再搬送することになっていったんですが、この時は結局、被災者が福岡に搬送されてくることはなかったんですけどね。

― 寒さと不安と疲労……。  
― て、その他にも周辺に小さな避難所があつて、それらをまわり避難者の方たちの健康状態や栄養状態を確認し必要なケアをしていきました。避難された皆さんは、時折、余震がある不安な中、一週間の間に疲労もかなり蓄積している様子で、インフルエンザなどの感染症の心配もありました。

― 骨粗しょう症ですか。  
新垣― そうですね。骨折で救急搬送されてきて、入院というケースが多いかな。それと、お年寄りの腰痛や骨粗しょう症からの骨折などが目立っているでしょう。



新垣― とにかく寒くて、雪もちらつくし。南三陸町のベイサイドアリーナというところが避難されている方たちが避難されてい

― ありがとうございます。さて、本院での専門の整形外科についてなんですが。  
新垣― この時の経験が、実はT M A Tの活動を見直すきっかけになったんです。それまでは、ハイチの地震などで、救急救命や怪我の手当など迅速な医療介入が必要な急性期の医療活動が中心だったんですが、東日本の時に慢性期に対応した災害医療の充実の必要性に気づくことになりました。

― ああ、津波で。  
新垣― 一番ショックだったのが、南三陸の被災箇所に入った途端、景色が変わったことです。突然、何もなくなつた。

― そうなんです。  
新垣― この時の経験が、実はT M A Tの活動を見直すきっかけになったんです。それまでは、ハイチの地震などで、救急救命や怪我の手当など迅速な医療介入が必要な急性期の医療活動が中心だったんですが、東日本の時に慢性期に対応した災害医療の充実の必要性に気づくことになりました。

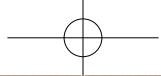
― 現地の様子はどうでしたか？  
新垣― 車で三時間かけて南三陸に向かいました。

― 骨をどんどん詰めこんでおかないと、女性ホルモンの関係で、あとはどんどん密度が下がっていく。  
― 若い女性のみなさんにぜひお願いしたいんですが、無理なダイエットは、どうか、止めていただきたい。バランスの良い食事をきちんととることと運動。それは、目先の見た目のことも大切だとは思いますがぜひ、長い目で見てください。

― ありがとうございます。  
― ありがとうございます。







# 集中ケア認定看護師 ICU 比屋根寛看護師 チーム医療の真ん中で、自分にいつ たい何ができるのかを常に考える。

— 集中ケア認定看護師の役割について、簡単に教えてください。

比屋根 — えーっと、簡単にいうと、

急性期にある患者様の病態の変化を的確に予測し、二次的合併症の予防と早期離床・回復に向けた看護ケアなどを行っていくという事ということなんです。ただ、それを自分だけでやるのではなく、ICUのチームとして実現していく、というところがポイントでしょうか。

する意識付けやコンサルテーションを通して、患者様、そしてご家族に対して看護ケアを行っていくということが大切だと思っています。

— 今回、認定看護師の資格を取ることで、看護に対する見方は、変わりましたか。

比屋根 — そうですね。取得してまだ三か月あまりというところなんです。が、今までと違って、病院というチーム医療の現場で、自分が何を求められているか、チームに貢献するためには、なにをすべきかという視点で仕事をやるようになったのかな、と思います。といつても、まだまだなんです。

— 認定は、県内で取られたんですか。

比屋根 — 東京にある杏林大学医学部附属病院の集中ケア認定看護師教育課程を7ヶ月間受講しました。杏林では、



— チームとして、ですか。

比屋根 — はい。認定看護師は、単に自分自身のスキルを高めるといふことにとどまらず、看護チームに対して、



スケールとチェックリストを用いた人工呼吸器バンド導入を試みて  
～データベースを作成しみたこと～

特定医療法人 沖縄経済会 南部経済会病院 看護部<sup>1</sup> 臨床工学部<sup>2</sup>  
○比屋根 實<sup>1</sup> 西田 善郎<sup>1</sup> 中村 啓介<sup>1</sup> 赤堀 史郎<sup>2</sup> 藤澤 一輝<sup>2</sup>

**目的**  
当院では、2011年5月よりスケールとチェックリストを用いた人工呼吸器バンド導入を試みてきた。スケールには、各項目が学術的である。RASSやAPACHE II スケールはpain rating scale / nursing rating scale / ケアバンド、JANISによるVAP診断、呼吸器の非感染性（non-infectious）を判定し、チェックリストを用いて各項目の達成度を評価する。

**方法**  
JANISによるVAP診断基準を採用。本邦で、過去1年間（2010年1月～12月）の後に実施された。VAP発症例（1000患者・日）、開始1年間（2011年5月～2012年4月）のVAP発症例との比較（図1）

**スケールとチェックリスト**  
スケールとチェックリストにより、ケアバンドの状況を把握するとともに、VAP発症も確認することができた。

**結果**  
図2 APACHE II scoreとの比較  
図3 SOFA scoreとの比較  
図4 ケアバンドとの比較  
図5 VAP発症群の転帰  
図6 非VAP発症群の転帰  
図7 VAP発症群の菌種別転帰  
図8 非VAP発症群の菌種別転帰

**考察**  
前向き調査の結果、VAP発症例が増えたのは、JANIS対象患者の割合が半数以上減少し、ケアバンドの導入によるVAP発症の減少が期待されたが、スケールとチェックリストの導入によるVAP発症の減少は期待された。スケールとチェックリストの導入によるVAP発症の減少は期待されたが、スケールとチェックリストの導入によるVAP発症の減少は期待された。

**結論**  
スケールとチェックリストを用いたケアバンドを導入することで、VAP発症例が増えた。スケールとチェックリストの導入によるVAP発症の減少は期待されたが、スケールとチェックリストの導入によるVAP発症の減少は期待された。



取っつきが良かったですか。

比屋根—— もともと呼吸器系の看護に興味があったんです。実は、沖縄県呼吸器ケア研究会というNPO法人があって、2005年に発足したんですが、その立ち上げメンバーで、現在、理事もやっていますね。その研究会で、認定を取るメンバーがほとんど増えてきていて、これは自分も取らないわけにはいかない、というプレッシャーもあって……。もちろん、それだけじゃなく、高度な看護知識や技術を学びたいというのもあったんですが。

**Intensive Care Certified Nurse**  
**集中ケア認定看護師とは**

認定看護師制度は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上をはかることを目的としており、集中ケア認定看護師は、生命の危機状態にある患者の病態変化を予測した重篤化の予防や、二次的合併症の予防および回復のための早期リハビリテーションを行います。

—— よかったですね（笑）。ところで、なぜ、認定を取ろうと思ったんですか。

比屋根—— ええ。小さい子がいるんで、七か月も家を離れていると、父さんのこと忘れちゃうんじゃないかと心配していたんですけど、認定を取って那覇空港に着いたら、走ってきてくれて、なんか、ほっとしました（笑）。

**Intensive Care Certified Nurse**  
**集中ケア認定看護師とは**

—— ありがとうございます。

比屋根—— なにより全国の認定看護師にパイプができたのは、すごく貴重だと思います。広い視野で看護全体を考えるきっかけになったと思います。

—— 最後に、今後の具体的な取り組みとして考えていることはありますか。

比屋根—— そうですね。実は、急性期を脱して病棟に転床された患者さんに、どうかかわっていくかということが、以前から課題だったんですが、今は、病棟との連携を密接にとつて、患者様との間で、仕事だけでなく人間としてかわられるような、そんな環境を創っていききたいと思っています。



## Dr. 今西のカラダに優しい ダイエット講座

# ほんとうは怖い、糖質中毒の話し！

食べても食べてもお腹がすく。おんなじものをいくらでも食べたい。程度の差はあれ、分かっているのに痩せられない、逆に太ってしまったという場合、糖質中毒にかかっている可能性があります。

今西― 今日はこちらとシヨッキングなお話から始めたいと思うんですが、実は、今年の3月にWHO、世界保健機構が、砂糖などの糖類が一日の摂取カロリーに締める割合を5パーセント未満に抑えましょうという指針を発表したんですね。

― 5パーセントですか。

今西― 大人の場合でだいたい25グラムぐらいですか。350mlの缶入りコーラに含まれている砂糖の量がだいたい30〜40グラムですから、コーラを一本飲むと、一日の制限料を軽く超えるという……。ただ、今回のWHOの指針案には、果物に含まれる糖分は入っていないので清涼飲料水や食品に含

まれる糖類をターゲットにしています。

― 食品について？

今西― いわゆる加工食品に「隠されている」糖分のことで、味の調整をするために使われているんですね。つまり、食品メーカーは、消費者の嗜好に合わせて脂肪分を抑えた商品を開発しているんですが、ただ、そのせいで風味が損なわれるということがあって、それを補うために糖分を添加しているケースが多いんです。

それから、これは2014年4月に科学誌のネイチャーに発表された論文、日本語に訳すと「砂糖の毒性に関する真実」と、かなりドキッとさせるタ

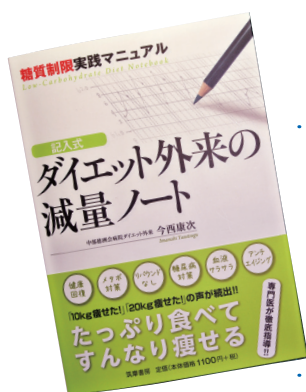
イトルが付けられていて、この論文で

どんなことをいっているかというと、糖類を多く食べるほど、感染症による健康への悪影響よりも生活習慣病による悪影響が増すというWHOの報告を引用したうえで、肥満は生活習慣病の原因ではなく、代謝の悪化を示しているにすぎない、といているわけです。

その上で、清涼飲料水などの急速な普及で、摂取量そのものが増えている、さらに、ここが重要なんですが、糖類には、「乱用の可能性がきらか」である、とまで指摘しているんです。

― つまり、糖分中毒って？

今西― 一つは肥満も生活習慣病も、いわばおんなじことが原因なのであつ



糖質制限実践マニュアル  
記入式ダイエット外来の  
減量ノート  
今西康次著 筑摩書房発行  
2013年3月5日 初版発行  
定価：本体 1,100円＋税





いまにやすつく  
今西康次 南部徳洲会病院小児科部長

- 肥満や糖尿病の人の多くが**脂質中毒**の状態にある
- 間食の好きな人は要注意!**
- まずは**中毒から抜け出す**ことが改善へのカギになる
- 糖質中毒を治療しないとリバウンドする**

### ☑ 糖質制限チェックリスト

- いつも食べることをばかり考えてしまう
- 満腹感が得られず、食後2～3時間で空腹になる
- 常に疲労感があり、気力や活力がない
- 原因不明の怒りや不安を覚えることがある
- イライラしたり、感情が昂ぶったりする

1961年、京都府生まれ。趣味はマラソンとシーカヤック。洛南高校、名古屋大学理学部を卒業後、エンジニアとして外資系企業に12年間勤務。35歳の時、大分医科大学（現 大分大学医学部）に入学。聖路加国際病院で小児科チーフレジデント、

中部徳洲会病院で小児科とダイエット外来を兼務。その後2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。  
 ・日本小児科学会専門医  
 ・日本体育協会スポーツドクター  
 ・日本プライマリ・ケア連合学会指導医

— 食べても食べても、食べ足りない。間を置かずにまた食べてしまう。しか

今西 — はい。これを、糖質中毒とい  
 います。要点をいうと、いわゆる口さ  
 みしい状態で、気が付くと冷蔵庫を開  
 けてしまうとか、突然、何かが食べた  
 くなつて、どうにも我慢できないとか、  
 その欲求がどんどん高まって解消され  
 ないとか、そういう状態ですね。  
 それと、食べた後でも満腹感が続か  
 ず、食後2～3時間で、空腹感を感じ  
 てしまうとか。

— 常習性。  
 て、その原因が糖質の摂り過ぎという  
 こと。もう一つが、糖類には、常習性  
 があるということ。

今西 — 極端に肥満している方は、や

— 無限ループ!では、抜け出すため  
 にはどうすればいいんでしょう。

今西 — これが、糖質の過剰摂取によ  
 る典型的な肥満のパターン。  
 なぜ、こんなことが起こるかという  
 と、糖質中毒になると、摂取した糖質  
 に対してインスリンが過剰に分泌され  
 るようになるんですね。そうすると、  
 血中の糖分を吸収しすぎてしまう。つ  
 まり過剰に脂肪として蓄えてしまう。  
 そうすると血糖値が下がって、食べて  
 糖質を補おうとし、またインスリンが  
 過剰にでて……という無限ループに  
 陥っちゃうわけです。

— それでは次回、よろしく願いま

今西 — 具体的には、次回以降、ご説  
 明しますが、とりあえず、普段の食事  
 でご飯やパン、カレー、スパゲティな  
 どをできるだけ控えるようにしてみ  
 てください。目安としては、ごはんを一  
 日、お茶碗かるく一杯ぐらいで抑える  
 ようにしてみてください。

— 正しい知識に基づいて糖質制限で  
 すか。  
 はりダイエット外来などを受診してい  
 ただく必要があると思うんですが、そ  
 うではない場合は、正しい知識に基づ  
 いて糖質制限を行っていただくことが  
 重要だと思えます。





洲会病院  
研修会



10月4日(土)、5日(日)の2日間、ロワジールホテルにおいて新入職員中間研修が行われました。

### 平成26年度新入職員中間研修



### 保育園「きらら」の子供たちがトリックオアトリート!

10月31日(金)のハローウィンの日、院内保育園「きらら」のこどもたちが、可愛い仮装姿で院内をにぎやかにしてくれました。



## ストーマ外来を開設しました。

**診療時間：毎月第2木曜日 12時～**  
**場所：2階 化学療法室**

当院では、ストーマ（人工膀胱など）手術を受けられた方が日常生活を快適で安全に過ごしていただけるよう、11月13日（木）より、2階化学療法室にて、ストーマ外来を開設いたしました。

### こんな悩みのある方は、 お気軽にご相談ください

- ・ ストーマに関するトラブルで困っている方
- ・ 手術後のストーマに関する様々な不安や悩みを医師等に相談したい方
- ・ 違う装具を試してみたい方
- ・ 様々な手術の後で、排尿・排便に困難を抱えている方
- ・ その他、ストーマや排尿・排便に関して不安や悩みがある方





10月31日（金）、看護部の大嶺房子さんが定年を迎えられ、赤崎満院長より、花束と記念品が贈呈されました。

大嶺房子看護師が定年。  
長い間ありがとうございました。



当院を代表して感謝状を受け取る赤崎院長



個人表彰を受ける嘉手苾副院長

南部地区医師会法人設立30周年  
介護老人保健施設 東風の里 開設20周年  
記念式典



10月9日（木）、午後6時より、南部地区医師会法人設立30周年記念式典が沖縄ハーバービューホテルで開催され、長年の貢献に対し当院および嘉手苾副院長に感謝状が贈呈されました。

南部地区医師会法人設立30周年で感謝状



# 調理実習開催中

## 今月のテーマ：糖尿病



- ☆ 野菜ごはん
- 献立 ・かぼちゃのみそ汁
- ・さんまの梅煮
- ・きのこ炒め
- ☆ ・トマトサラダ

- 作り方
- ①さんまは食べやすい大きさに切りそろえる。
- ②鍋に調味料Aを入れ軽く煮立たせる。
- ③さんまを鍋に入れ、落とし蓋をしてさらに火が通るまで煮る。
- ④火が通ったら、火を止めて鍋の中で煮汁に浸して、味をしみ込ませる。
- ⑤出来上がったら皿に盛り、上から千切りにした大葉をのせて完成。

### 【きのこ炒め】

- ①しめじ、えのき、まいたけは石づきを取り、小房に分け、エリンギは短冊切りにする。
- ②熱したフライパンに油とニンニクを入れ、きのこを入れ炒める。
- ③しなしなになったら、醤油とこしょうで味を整え完成。

材料  
4人分

### ●さんまの梅煮 (1人分：240kcal)

さんま・・・4尾  
梅干し・・・4個

#### 調味料A

◎酒・・・大さじ4  
◎砂糖・・・大さじ2  
◎醤油・・・大さじ2  
◎みりん・・・大さじ2  
◎だし汁・・・200cc

大葉・・・適量

### ●きのこ炒め (1人分：80kcal)

しめじ・・・80g  
えのき・・・80g  
エリンギ・・・80g  
まいたけ・・・80g  
油・・・適量  
にんにく・・・4g  
醤油・・・小さじ2  
こしょう・・・少々

### ☆糖尿病の食事のポイント☆

～ 食べてはいけない物はありません。～  
～ いろんな食材を適量食べましょう ～

- ①食事は1日3食規則正しく食べ、偏食や欠食はやめましょう。
- ②野菜、きのこをしっかり摂りましょう。(食物繊維が豊富で、血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。さらに、1番初めに野菜やきのこを食べると効果的！)
- ③しっかり良く噛んで食べましょう。1口で30回が目標です。

★毎月、栄養士による調理実習を行っております。是非お気軽にご参加下さい。

日時：偶数月第4木曜日 15:00～  
場所：南部徳洲会病院 7階食堂  
持ち物：エプロン・三角巾  
実習費：500円

予約制なので、事前に電話か病院受付までご連絡下さい。  
※定員に達した場合、翌月以降の予約となりますのでご了承ください。

南部徳洲会病院  
(代表) 098-998-3221 (内1760)  
栄養管理室(直通) 098-998-8786



## 医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## いのち 基本理念 ～ 生命 だけは平等だ～

せいのめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

### 基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

### 患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

### 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。  
当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

### 南部徳洲会病院臨床研修の理念

#### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

#### II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

#### III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



# 外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄	藤原 豪 今西康次	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄	玉城利昭 仲宗根啓	仲宗根啓	
	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎	新垣碧	朝倉秋乃	郷 克己	大場修治		
	夕診	17:00~	~19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医	
呼吸器外来	朝診	08:30~	~11:30迄	佐竹範夫 【呼吸器内科】	比嘉 太(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		佐竹範夫 【呼吸器内科】	佐竹範夫 【呼吸器内科】		※(火)呼吸器内科は 診療 09:00 開始となります。
	特診	13:30~	~16:30迄			佐竹範夫 【呼吸器内科】				※ SAS 外来完全予約制
		13:30~	~16:00迄			赤崎 満 【SAS 外来】	赤崎 満 【SAS 外来】			
		14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30~	~11:30迄					山川 研(中徳)		
	昼診	12:30~	~15:00迄			大城 讓				※完全予約制
		14:00~	~16:30迄				津嘉山朝洋			
		14:30~	~16:30迄				垣花悠子(中徳) 第1, 3週			※(木)Dr 垣花は、第 1, 3週となります。
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1, 3週	森山 泰(中徳)	川満克紀		※(火)(金)は予約制 となります。 ※(水)大城力先生は 第1, 3週となります。
		08:30~	~10:30迄						河野秀幸	
救急診療科	08:30~	~13:00		清水徹郎 担当医	林 峰栄	清水徹郎	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏	
	13:00~	~17:00							原田 宏 当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史 比嘉章太郎	
	昼診	13:30~	~16:30迄				担当医(琉大)			※(木)琉大より Dr 福 福 又は、Dr 喜瀬となり ます。
	夕診	17:00~	~19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	
心臓血管外科	朝診	08:30~	~11:30迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1, 3週 は、Dr 赤崎 第2, 4, 5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00~	~19:00迄	赤崎 満	下地光好	小崎教史	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30~	~11:30迄		羽地周作 【肛門外来】	渡邊正俊 【肛門外来】		羽地周作 【肛門外来】		
	昼診	14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1, 3, 5週			※(木)血管外科外来は 第1, 3, 5週となります。
	夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 松田英敏 金城綾美	金城幸雄 松田英敏 宮平誉丸	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 砂川秀之 宮平誉丸	金城幸雄 新垣宜貞	on call Dr 担当医	
		09:30~	~11:30迄	大久保宏貴 (琉大)		島袋孝尚 (琉大)		仲宗根 哲 (琉大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 宮平誉丸	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 松田英敏	松田英敏 金城綾美 新城宏隆 【膝関節外科】	金城綾美		
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄	嘉手苺勤	河村健太郎 (中徳) 第2, 4週	嘉手苺勤			新垣辰也 (中徳) 隔週	※ Dr 嘉手苺(月)(水) 朝診は、予約と紹介の みの受けとなります。 ※(火)は第2, 4週 ※(土)は隔週です。 11月は8日, 22日とな ります。
	昼診	15:00~	~16:30迄					外間洋平 (琉大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	嘉手苺勤						
皮膚科	朝診	08:30~	~11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00~	~15:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	夕診	14:00~	~16:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30~	~16:30迄		大城吉則 (琉大)		向山秀樹	向山秀樹	手術	
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人		神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農 or 李 or 兼島	※(土)は、第1, 3, 5 週は Dr 兼島 第2, 4週は、Dr 神農・ 李
	昼診	13:30~	~16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 李 康広 兼島則人	李 康広 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 李 康広 兼島則人	手術	神農悦輝 李 康広 兼島則人		
産婦人科	朝診	09:30~	~11:30迄	松岡 恵	手術 助産師外来	平岡邦彦	手術 助産師外来	松岡 恵		※新患は午前のみ受 付
	昼診	13:30~	~15:00迄			松岡 恵				
		14:00~	~15:30迄		平岡邦彦		平岡邦彦			
小児科	朝診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
		14:00~	~15:00迄	乳児検診 予防接種			予防接種	予防接種		
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼科	朝診	09:00~	~11:30迄		田中美紀 ※第1, 3, 5週 玉城 環 ※第2, 4週		翁長正樹 (中徳)			※ Dr 翁長の外来は、 受付 11:00 迄とな ります。
	昼診	14:00~	~16:00迄					田中美紀 ※第2, 4週 玉城 環 ※第1, 3, 5週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:30迄						喜友名朝則 (琉大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		山下 懐 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)				
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析		09:00~	~17:00	○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は 24 時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221