

2015年 Vol.2

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



八重瀬岳の桜

kukuru. February 2015

医療法人沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

<http://www.nantoku.org> e-mail: postmaster@nantoku.org

こくらクリニック 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28

ひめゆりクリニック 〒 901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1

グループホームひめゆり

〃

訪問看護ステーションいこい 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

ヘルパーステーションいこい

〃

デイサービスステーション愛徳 〒 901-1111 沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4

住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒 901-0417 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021

☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703

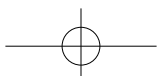
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208

☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880

☎ (098) 882-6699 FAX (098) 882-6689

☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761





ANESTHESIOLOGIST

麻酔科 宇山真司医師

— 麻酔科医とは、ひんじゅじゅん、
どんな仕事なんでしょうか。

宇山 — ひとことだとすると、患者さんにとつても執刀医にとつてもベストな状態で安全に手術が行えるよう、麻酔を使って患者さんの身体と意識をコントロールする仕事です。

— やはり、もうすごしく詳しく(笑)。

宇山 — 手術中、麻酔科医には、患者さんの痛みを管理する、そして呼吸と血圧などの循環状態を管理するなどといった役割があります。痛みを管理するというのは、文字通り麻酔によって痛みを感じなくすること、そして呼吸や循環状態を管理するというのは、麻酔で意識を失い筋弛緩状態にある患者さんに代わって、意識と身体をコントロールすることなんです。簡単にいうと、それが麻酔科医の仕事ということになります。

— それにより、執刀医が安全に手術ができる。

宇山 — そうですね。あわせて、常に患者さんの立場に立って手術全体を見守り、少しでも疑問があれば、躊躇せずに指摘するという役割があります。

— 手術全体を見守る、ですか。

宇山 — 手術中、麻酔科医は患者さんの頭の上という絶好の場所において、常時患者さんの状態を目視とモニターを通して観察しています。そのポジションって、手術チーム全体の動きが見渡せるんですね。その位置から冷静に手術の展開を観察し、常に警告を発することができるような状態にいる。これは、麻酔科医ならではの使命なのかな、と思います。

— ところで、宇山先生が、麻酔科医になろうと思ったきっかけはなんでしょう。

宇山 — まあ、ある意味、成り行きというか。

— 医師免許を取った後、京都の宇治徳洲会病院で初期研修を受けていたんで

すね。その中で、徳洲会ならではの離島研修があり与論の徳洲会病院で2か月間、研修医として勤務して、そうすると、「やっぱり将来的には離島勤務がいいな」とか思っていたんですが、宇治に戻ってくると、院長が「ああ、麻酔科医が欲しい」と(笑)。

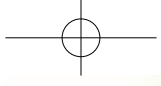
— 麻酔科医が足りなかったんですか。

宇山 — 足りないというか、麻酔科医の常勤が不在だったんです。研修などを経て、ひと通りの麻酔をかけられる医師もいたんですが、やはり高度な専門性を持った麻酔科医がいると心強いし、なにより、より安全に手術ができる。それで、私と、私の同期の二人に白羽の矢が立ったというわけで。

— 特に抵抗はなかった、と。

宇山 — たまたま大学の部活の先輩に麻酔科医が割に多くいたりして。ま、いいかなと(笑)。

— それで、私たち、若手二人を中心に麻酔科をつくり、徐々に体制が整いは



Nan-toku
who's who



手術中

はじめ、気が付くと麻酔科医が7人になっていったんです。そうすると、全国の徳洲会病院から、手術を手伝ってくれとオファーがかかるようになったりと忙しく駆け回り、気が付けば麻酔科医になって9年という。

— それで、今年、当院に着任。

宇山— はい。まず患者さんを大切にしたいチーム作りを考える麻酔科医が欲しい、と頂けたことと、それとやはり、南部徳洲会病院なら離島医療に携われるということがあります。

— 離島医療って、そんなに魅力があるものなんですか。

宇山— 与論やその後の奄美大島での体験を通じてなんですが、都会の病院

と違って、患者さんともっと密接に関わり合うことで、よりよいお手伝いができると感じています。訪問診療や電話でのフォローを通して、患者さんの暮らしに直接触れることができます。そうしたふれあいの中から、どうすれば患者さんの役に立てるか、実践的な医療が生み出せるかが見えて来ると思っていますよね。そこがなにより魅力です。

麻酔科医という絶好のポジションを活かし、いいチームづくりを行う。
そのすべては、患者様に最善の医療を提供するため。



● 宇山 真司 (うやま しんじ)
麻酔科認定医
法職をめざし、京都大学法学部を卒業後、医師志望に転換、高知医科大学に再入学 大阪府吹田市出身

Dr. 今西のカラダに優しい
ダイエット講座

血糖値を指摘されたら、直ちに糖質制限&MEC

糖尿病は、進行すると失明や壊疽、心筋梗塞など重大な合併症に繋がる病気。検診で血糖値を指摘されたら、診療現場で効果が実証された糖質制限&MEC食で体重コントロールに取り組みましょう。

今西― こんにちは。このシリーズも佳境に入ってきたかな、ということで、今日は、少し実例を紹介したいと思います。

― お願いします。

今西― まず、一番目は、55歳の男性のケースです。この方は長年、糖尿病治療を続けていらしたんですが、去年、ご担当されていた先生が転勤ということで、私のところに来られたんです。

まだ合併症とか深刻な状態ではなかったのですが、糖質制限とMEC食（肉・卵・チーズ）に取り組んでいただいて、その結果がこれ（表1）。

3か月で、見事に10キロ減。特に、肝臓障害などの指標であるGPT値が、3か月で52から27まで低下してい

ます。GPT値の基準値が30以下なので、ひと月で正常値になったということですね。この値は、その後ずっと、20前後で推移しているの、かなり良好と言えるでしょう。

それから、血糖値をあらわすs-Gluの基準値が110なんですが、これも126から86と正常に戻っています。この方の場合、その後、正月で少し体重が増えていますが、数値自体は安定しており、おかげで糖尿病に関わる治療薬も長くて8か月以内に中止することができています。

― 3か月で、急速に改善しているんですね。

今西― そうですね。まあ、合併症を伴うような深刻な状態だと、また別な

【糖尿病・高脂血症の実例】

GOT: 筋・肝臓・骨格筋・腎臓などの状態の指標、GPT: 肝臓・胆道系の状態の病変指標、UA: 尿酸値、TG: 中性脂肪、s-Glu: 血糖値、HbA1c (JDS) : ヘモグロビンA1c = 血糖値の指標

●表1 - 55歳 男性

	H24					H25		
	2月	5月	6月	8月	10月	1月	4月	10月
体重	105.6	95.8	93.6	89.6	88	92.2	92	87.2
GOT	40	23	28	20	17	18	22	18
GPT	52	27	39	23	20	21	26	23
UA	6.5	5.9	7.1	5.9	6.3	6.5	7	6.7
TG	110	61	61	68	71	111	106	123
s-Glu	126	86	78	100	111	100	111	119
HbA1c (JDS)	7	4.9	4.8	5.4	5.4	5.5	6.2	5.7
クレステール (5)	○							
アクトス (30)	○	○	○	○	○			
アマリール (3)	○							
アマリール (1)	○	○						
メルピン (250)	○	○						

●表2 - 12歳 男性 ※糖尿病の小児

	初診時	1か月後	2か月後	3か月後	4か月後
身長	166.3		167.2	167.3	168.1
体重	90.2	85.8	84.2	83.0	82.6
TG	254	84	45	49	68
s-Glu	285	110	106	98	103
HbA1c	8.9	6.9	6.2	5.8	5.5
AST	76	39	25	26	21
ALT	194	92	46	39	31

糖質制限ダイエット5つの特徴

- ① 1週目から減量できる
- ② ゆっくり着実に減らせる
- ③ 内臓脂肪が減らせる
- ④ 糖尿病も改善できる
- ⑤ コレステロール値なども改善できる

……

—— 先ほど、合併症を伴うような深刻なケースは別だ、とおっしゃっていましたが。

今西—— 糖尿病の代表的な合併症には、糖尿病性網膜症や糖尿病性腎炎、

……

—— ですが、そうでない場合は、かなり素早く、糖尿病が快癒したといってもいい状態になると思います。

続いて、12歳の少年のケースなんです（表2）、この子の場合、もともと早いスピードで改善しています。

—— というのも、子どもの場合、そもそも運動量が多いのと代謝が大人に比べていいので、効果がやすいんですね。それに、痩せてきたことで活発になり、さらに運動量が増えた、ということもあると思います。

様々な神経血管障害などがあります。このシリーズの7月号と9月号でも紹介したように、この主な原因は、血流中に溢れた糖が血管壁を傷つけて、そこを修復しようとコレステロールが覆う。そのせいで血管壁が狭くなり、さらに徐々に血管が固くなって動脈硬化に至るといふ……。

今西—— なので、なにより大切なのは、合併症がでる前に糖尿病を治す、そして、そもそも糖尿病にならないこと。

—— ですね。そしてその最も効果的な方法が、糖質制限であると。

今西—— それと合わせてMEC食（肉・卵・チーズ）中心に切り替える。今回の事例でもわかる通り、糖質&MEC食を行うことで、かなり急速に効果がでることがわかっていきます。

—— これまでのいわゆるダイエット法では、食事を減らしつつ運動量を増やす、あるいは、リンゴなどある品目に偏った食事を勧めたり、どう考えても「無理」なやり方が多く、そのせいで続かない。なので効果がなかなか出ない。出ても、結局リバウンドするという風だったんですが、糖質&MEC食では、一週目から効果が実感できるし、

なにより極端なカロリー制限をしないので、「楽に続けられる」わけです。

—— ただ、糖質制限は、だんだん認知が広まっているとはいえ、まだ異を唱える研究者の方も多いようですが。

今西—— そうなんですよね。やはり既成概念を変えたいというのは、大変なことなんだと思います。

一方、臨床医のバイブルといわれる本で「今日の治療指針（医学書院）」というものがあるんですが、この本の2015年版に「糖尿病の食事指導」として糖質制限が推奨されるなど、ちよつと大げさな言い方になりましたが、「着実に世の中が変わってきている」のではないかと思います。

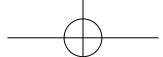


1961年、京都府生まれ。趣味はマラソンとシーカヤック。洛南高校、名古屋大学理学部を卒業後、エンジニアとして外資系企業に12年間勤務。35歳の時、大分医科大学（現大分大学医学部）に入学。聖路加国際病院で小児科チーフレジデント、中部徳洲会病院で小児科とダイエット外来を兼務。その後2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。

- ・日本小児科学会専門医
- ・日本体育協会スポーツドクター
- ・日本プライマリ・ケア連合学会指導医



糖質制限実践マニュアル
記入式ダイエット外来の
減量ノート
今西康次著 筑摩書房発行
2013年3月5日 初版発行
定価：本体1,100円＋税



News & Topics

2015年新年会開催!

1月5日(月)、病院内で朗らかに、平成27年の新年会と永年勤続表彰式が開かれました。



永年勤続表彰式開催



永年勤続表彰

【30年】

安富祖久明 医師
 金城弘子 看護師
 金城由美子 准看護師
 新垣律江 臨床検査技師
 玉城滋 理学療法士

徳元綾美 介護支援専門員Ⅲ
 高橋政子 看護補助者
 富田康成 事務員
 泉克也 事務員
 普久原篤美 事務員

玉村尚子 看護師
 大村新奈 看護師
 天久優子 准看護師
 上原史子 准看護師
 仲本領磨 保健師
 與那嶺淳 臨床検査技師
 大城梓 管理栄養士
 浦崎晋也 介護福祉士
 知念良孝 事務員
 上原智之 事務員

【20年】

友寄寿美子 看護師
 東江和枝 看護師

【10年】

砂川秀之 医師
 宇山真司 医師
 赤嶺リ工 看護師

病院災害をテーマに教育講演会開催

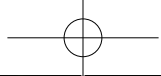
2月6日（金）、NPO 法人 TMAT 看護部の統括をされており、災害・国際看護学がご専門の千葉県四街道徳洲会病院、榊澤修平看護師をお呼びして、「病院防災について」をテーマに院内教育講演会が開かれました。



バレンタイン前日の2月13日（金）、いち早く院内で「アイス」の無料配布が行われ、みんな大喜びでした。

今年もバレンタインデーアイス！



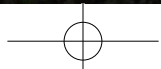


川重瀬町 周辺
歴史・伝説さんぽ

ゆったちじょうの御嶽



古琉球時代の初期にこの
周辺にあった「よりたち」
集落が信仰した御嶽で、
旧具志頭村の御嶽の中
では最古のもの。



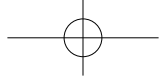
番外編 歴史・伝説さんぽ

八重瀬岳の桜

八重瀬岳は標高 163m。沖縄口で「エージダキ」といいます。かつて中腹には、南山王承察度の伯父、汪英紫が築いたと伝えられる富盛城が置かれ、隆盛を極めていたといわれます。沖縄戦では、本島南部の主要陣地が置かれ、激戦地となりました。

現在は公園となり、南部有数の桜の名所として知られ、地域の皆さんのくつろぎの場となっています。





ひきつづき 警報発令中!! インフルエンザにご注意を!

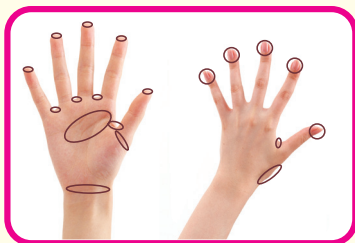
一般的に、風邪は様々なウイルスによっておこりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザの特徴的な症状は **38℃以上の発熱**、頭痛、関節痛、筋肉痛などの**全身症状が一般的**ですが、まれに高熱が出ない場合があるため、周囲にインフルエンザの人がいて、風邪症状がある場合は受診を勧めます。お子様ではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力が低下している方では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。ワクチンを接種することで重症化を防ぐといわれているので積極的にワクチン接種を行って下さい。

◆ インフルエンザを防ぐには ◆

● まずは手洗い・うがい!

- ・インフルエンザは、主に咳やくしゃみの際の飛沫で感染する飛沫感染でうつります。家族や他人へうつしてしまわないようにマスクを着用しましょう。マスクはまた、喉の乾燥を防いでイ



手洗いのポイント

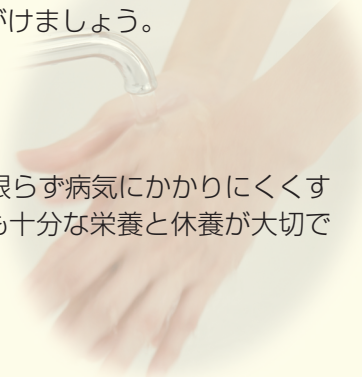
指先/指の間/親指の周り/手首/手の皸

● 適度な加湿

空気が乾燥すると喉粘膜にインフルエンザが入りやすくなります。乾燥しやすい時期には、加湿器などで適度な湿度を保ちましょう。

ンフルエンザにかかりにくくする効果もあります。

- ・うがいや手洗いには、喉や手についたインフルエンザ・ウイルスを洗い流す効果があります。また、手洗いの際に石鹸を使うことで、手や指に付着したウイルスをはがれやすくする効果もあります。
- ・インフルエンザには、アルコール消毒の効果が高いので、帰宅時には手洗いとともに手指のアルコール消毒を心がけましょう。



● 十分な栄養と休養

インフルエンザに限らず病気にかかりにくくするには、なによりも十分な栄養と休養が大切です。

◆ 罹った!と思ったら ◆

● 早めの受診が大切です

- ・発熱と頭痛・関節痛・筋肉痛などの全身症状がみられる場合は、早めにかかりつけ医や救急医に診てもらいましょう。インフルエンザかどうかの診断は、検査キットですぐにわかるので、投薬などで症状の緩和や早めの回復も可能です。
- ・抵抗力の弱い子供やお年寄り、重症化することがあるので特に早めの受診が大切です。また幼児では、処置が遅れることでインフルエンザ脳症などに罹患する可能性もあるので、特に注意が必要です。

● 水分・安静・栄養

- ・高熱を伴うので水分を十分にとるようにしましょう。特に、小さな子供は、脱水症状になり

やすいので気を付けて!

- ・小さな子供は、熱による体力の消耗が大きくなりがち。ただ、解熱剤の服用は、医師の指示にもとづいて行いましょう。解熱剤によっては、幼児に飲ませてはいけないものがあります。
- ・回復にはなによりも栄養と休息が一番です。たっぷりと睡眠をとりましょう。

● インフルエンザ治療薬

インフルエンザにはタミフルやリレンザといった複数の治療薬があります。通常、発症から48時間以内の投薬で、発熱期間を2日程度に抑えることができます。なよりの早めの受診と医師の指示に基づいた適切な服用が必要です。

※ 2013年2月号よりダイジェストして再掲

医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念 ～ 生命 だけは平等だ～

せいのめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

外来診療体制表

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診 08:30～	～11:30迄	服部真己 今西康次 藤原 豪	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	玉城利昭 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根 啓	
総合診療	昼診 13:30～	～16:30迄	清水徹郎	新垣碧	朝倉秋乃 下地光好	郷 克己	藤原 豪 大場修治	当直医	
	14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			
	夕診 17:00～	～19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診 08:30～	～11:30迄	佐竹範夫 【呼吸器内科】	比嘉 太(疏大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸外科外来】		佐竹範夫 【呼吸器内科】	佐竹範夫 【呼吸器内科】		※(火)呼吸器内科は 診療 09:00 開始となります。
	13:30～	～16:30迄			佐竹範夫 【呼吸器内科】				※ SAS 外来完全予約制
	特診 13:30～	～16:00迄			赤崎 満 【SAS 外来】	赤崎 満 【SAS 外来】			
	14:00～	～16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診 08:30～	～11:30迄					山川 研(中徳)		
	12:30～	～15:00迄			大城 讓				※完全予約制
	昼診 14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			
	14:30～	～16:30迄				垣花悠子(中徳) 第1, 3週			※(木)Dr 垣花は、第 1, 3週となります。
循環器内科	朝診 08:30～	～11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1, 3週	森山 泰(中徳)	川満克紀		※(火)(金)は予約制 となります。 ※(水)大城力先生は 第1, 3週となります。
	08:30～	～10:00迄						河野秀幸	
救急診療科	08:30～	～13:00迄	清水徹郎 担当医	林 峰栄	担当医	清水徹郎	原田 宏	原田 宏	
	13:00～	～17:00迄			清水徹郎	原田 宏		原田 宏 担当医	
外科・消化器科	朝診 08:30～	～11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史 比嘉(疏大)	
	夕診 17:00～	～19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	担当医(疏大)	担当医	担当医	※(木)疏大より Dr 福 福 又は、Dr 喜瀬となり ます。
外 科	朝診 08:30～	～11:30迄						担当医	※(土)は、第1, 3週 は、Dr 赤崎 第2, 4, 5週は、Dr 瀬名波
	夕診 17:00～	～19:00迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好			
心臓血管外科	朝診 08:30～	～11:30迄		羽地周作 【肛門外来】	渡邊正俊 【肛門外来】		羽地周作 【肛門外来】		
	夕診 17:00～	～19:00迄							
特殊外来	朝診 08:30～	～11:30迄							※(木)血管外科外来は 第1, 3, 5週となります。
	昼診 14:00～	～16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1, 3, 5週			
	夕診 17:00～	～18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診 08:30～	～11:30迄	砂川秀之 松田英敏 金城綾美	金城幸雄 松田英敏 宮平誉丸	金城幸雄 金城綾美	新垣宜貞 砂川秀之 宮平誉丸	金城幸雄 新垣宜貞	担当医	
	09:30～	～11:30迄	大久保宏貴 (疏大)			島袋孝尚 (疏大)	仲宗根 哲 (疏大)		
	夕診 17:00～	～19:00迄	金城幸雄 宮平誉丸	新垣宜貞 金城綾美	砂川秀之 松田英敏	松田英敏 金城綾美 新城宏隆 【膝関節外科】	金城綾美		
脳神経外科	朝診 08:30～	～11:30迄	嘉手苅勤	河村健太郎 (中徳)第2, 4週	嘉手苅勤			新垣辰也 (中徳)隔週	※ Dr 嘉手苅の外來は、 予約と紹介のみの受 付けとなります。 ※(火)は第2, 4週 ※(土)は隔週です。 2月は14日・28日です。
	09:00～	～11:30迄							
	昼診 15:00～	～16:30迄					外間洋平 (疏大)		
皮膚科	朝診 08:30～	～11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診 14:00～	～16:30迄		富永 智					
泌尿器科	朝診 08:30～	～11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
	08:30～	～09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診 13:30～	～16:30迄		大城吉則 (疏大)		向山秀樹	手術		
歯科口腔外科	朝診 09:00～	～11:00迄	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人		神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農 or 李 or 兼島	※(土)は、第1, 3, 5 週は、Dr 兼島 第2, 4週は、Dr 神農・ 李
	昼診 13:30～	～16:00迄	インプラント外来 (神農悦輝) 李 康広 兼島則人	李 康広 兼島則人	顎関節外来 (神農悦輝) 李 康広 兼島則人	手術			
産婦人科	朝診 09:30～	～11:30迄	松岡 恵	手術 助産師外来	平岡邦彦	手術 助産師外来	松岡 恵		※新患は午前のみ受 付
	昼診 13:30～	～15:00迄			松岡 恵				
	14:00～	～15:30迄		平岡邦彦		平岡邦彦			
小児科	朝診 08:30～	～11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
	14:00～	～15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	予防接種		
	夕診 16:00～	～18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼 科	朝診 09:00～	～11:30迄		玉城環(疏大)		翁長正樹 (中徳)			※ Dr 翁長の外來は、 受付 11:00 迄とな ります。
	昼診 14:00～	～16:00迄					田中美紀 ※第2, 4週 玉城 環 ※第1, 3, 5週		
耳鼻咽喉科	朝診 09:00～	～11:30迄						喜友名朝則 (疏大)	
	昼診 14:00～	～16:30迄		山下 懐 (疏大)	比嘉輝之 (疏大)				
リハビリ	午前 08:30～	～11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後 13:30～	～16:30迄	○	○	○	○	○	○	
人工透析	09:00～	～17:00迄	○	○	○	○	○	○	

※ 但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221