

2015年 Vol.6

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

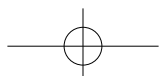


こくらクリニック近くの公園で撮影

医療法人沖縄徳洲会 **南部徳洲会病院**

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org> e-mail:postmaster@nantoku.org

こくらクリニック	〒 900-0024	沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28	☎ (098) 855-1020	FAX (098) 855-1021
ひめゆりクリニック	〒 901-0344	沖縄県糸満市伊原 107-1	☎ (098) 997-3702	FAX (098) 997-3703
グループホームひめゆり		〃	☎ (098) 997-5200	FAX (098) 997-5208
訪問看護ステーションいこい	〒 901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80	☎ (098) 835-7881	FAX (098) 835-7880
ヘルパーステーションいこい		〃	☎ (098) 835-7671	FAX (098) 835-7880
デイサービスステーション愛徳	〒 901-1111	沖縄県島尻郡南風原町兼城 623-4	☎ (098) 882-6699	FAX (098) 882-6689
住宅型有料老人ホーム 徳洲苑かふう	〒 901-0417	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80	☎ (098) 998-0760	FAX (098) 998-0761





MECダイエットの第一人者

医療法人 沖縄徳洲会こくらクリニック 渡辺信幸院長

こくらクリニックは、国道329号線、古波蔵交差点を国場向けに越え、すぐの交差点をローソンを目印に右折、煉瓦敷きの住宅道に面し、魔除けのシーサーが乗った赤瓦屋根のエントランスが印象のクリニックです。本日は、渡辺信幸院長にお話を伺いました。

— こんにちは。最初にクリニックの特徴を教えてください。

渡辺— そうですね。最大の特徴は、

食事指導による病気予防に力を入れていることですね。沖縄では特にメタボリックの予防がカギになります。

— ああ。沖縄県でも、最重点課題として取り組んでいますね。

渡辺— ええ。肥満が原因で引き起こす糖尿病や脳卒中、心臓病などは治療に長く時間がかかり生活の質を悪化させるだけでなく、時には死に至ることもあります。なので、なる前に予防する、ということが何より大切です。

— 具体的には、どんな指導をされているのですか。

渡辺— はい。肥満の直接の原因となる糖質を制限することに力を入れています。肥満にならないためには糖質摂取をできるだけ抑えることが大切。じゃあ、なにを食べればいいのかというところ、タンパク質と脂質、特に、肉・卵・チーズのいわゆるMEC食なんです。

— これはダイエット外来での指導内容でしょうか。





1階の小児健康支援センター（病児保育・那覇市委託事業）



3階のショートステイ

医療法人 沖縄徳洲会こくらクリニック

1階が小児健康支援センター、2階がクリニック受付と診察室、3階、ショートステイ、そして4階がデイケアとなっています。院内に居宅介護支援事業所が併設されており、看護師の資格を持った二人のケアマネージャーが、介護のご相談を受け付けています。クリニックの診療科目は、内科と小児科、そして全国的に有名なダイエット外来が設置されています。



●診療時間
平日 午前 09:00～12:00
午後 14:00～18:00
土曜日 午前 09:00～12:00
※日曜・祝祭日・年末年始 休診

●住所
〒900-0024
沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
電話 098-855-1020



4階のデイケア

褥瘡の改善例



3/18



5/2

MEC食と湿潤療法の併用で、病変部が快癒。タンパク質と脂質中心の食事により、栄養状態が改善され皮膚の再生と必要量の皮下脂肪が充足。

アトピーの改善例



アトピーに苦しんでいたお子さん。MEC食による穀物離れ（穀物アレルギー）と栄養状態の改善による抵抗力の回復で、症状が劇的に緩和。

渡辺— それだけでなくデイケアやショートステイなどでも、食事のメニューに積極的に取り入れていきますよ。

— 肉、卵、チーズとなると、いわゆる世間の常識とは真逆ですが利用者の方はスムーズに受け入れていきますか。

渡辺— ええ。みなさん、きちんと理解していらつしやいますし、それにより具体的な成果がでていきますから。

— 具体的な成果とは？

渡辺— 例えば、糖尿病でインスリンを常用されていた方がインスリン離れに成功したとか、足腰が弱って歩行が困難だった方が杖なしで歩けるように

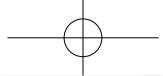
— では、そのお話しは、改めて、ということまで（笑）。本日はどうも有難うございました。

渡辺— 端的にいうと、肥満の原因である糖質（炭水化物）中心の食事から、タンパク質、脂質中心の食事になることで肥満が解消されることと、それにより、栄養状態が良くなり筋肉や軟骨がきちんと付いたということですね。炭水化物中心の食事だと、どうしても筋肉量が低下するので。

— その他、さまざまな好影響があるのですが、説明すると長くなります…。

渡辺— なったとか、様々な成果がでています。

— それはなぜでしょう。



連載 第6回目

Dr. 今西のカラダに優しい ダイエット講座

「Dr. 今西のカラダに優しいダイエット講座」もいよいよ最終回。

今回は、全体をふりかえって、糖質制限のポイントや、医学界、行政の動きを見渡します。

糖質制限ダイエット 成功のポイント！

① ひと口入れたら、箸を置いて30回噛む

時間をかけて食べる方が食事量が減り肥満になりにくいので、ひと口あたり30回噛むようにしてください！

② まずは2週間チャレンジ

最初の1週間は1日1回、2週目からは1日4回体重測定して記録。

- 1) ご飯・パン・麺類を食べない
※肉、魚、野菜などの副食は十分に食べる
- 2) 糖質の多い間食を食べない
※果物と清涼飲料水もNG
- 3) 30回、噛んで食べる
- 4) 毎日、体重を測定して記録する

③ すこしずつ減らすよう 目標体重を設定

実践する際の目標は、3か月で5～10%。元の体重が90kgなら4.5～9kgの減量。焦らず慌てず、着実に！

避けるべき食品一覧

穀類	米(精白米・玄米・餅)、小麦粉、麺類、パン、ソバ粉、シリアル、ビーフン、コーンスターチ
イモ類	ジャガイモ、サツマイモ、サトイモ、ヤマイモ、片栗粉
野菜	カボチャ、トウモロコシ、ユリネ、フルーツマト
果物	アボカドを除く全般、ドライフルーツ、ジャム、フルーツ缶詰、フルーツジュース(100%果汁含む)
豆類	アズキ、ソラマメ、インゲンマメ、エンドウマメ、ウズラマメ、緑豆春雨、煮豆
調味料	砂糖、ハチミツ、カレールウ、ハヤシルウ、シチュールウ、ポン酢、ピーナツバター
加工食品	砂糖および小麦粉を使用した菓子全般、米菓、スナック菓子、アイスクリーム、ゼリー類、清涼飲料水、スポーツドリンク、野菜ジュース
酒類	日本酒、紹興酒、梅酒、糖質を含むビールや缶チューハイ、カクテル

控えめにしたい食品

穀類	ギョーザなどの皮
野菜	タマネギ、ニンジン、レンコン、クワイ、トマト
加工食品	缶詰(水煮を除く)、佃煮、練り物(かまぼこなど)
酒類	ワイン

科学的根拠と症例実績にもとづいたダイエット ト法で、病氣予防と生活の質の向上を！

— こんにちは。いよいよ最終回です。長い間ありがとうございました。

今西— こちらこそ、ありがとうございます。ありがとうございました。さて、今日はダイエット外来についてお話ししますね。

糖質制限ダイエットは、原則としてご自分で始められても問題ありません。ただし、病氣治療中の方は、必ずダイエット外来を受診してください。それと、なかなかダイエットの成果がでないという方も受診をお勧めします。

ところでダイエット外来での私のモットーが四つあります。それは、

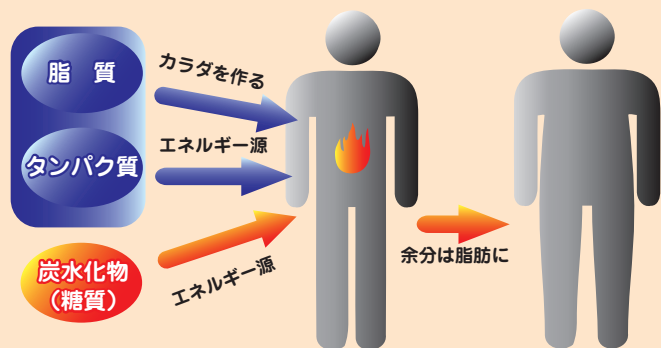
- ① 通院終了後も自宅で継続できる
- ② 科学的に正しい方法を採用する
- ③ 無理のない方法を採用する
- ④ 肥満の原因を自ら理解できます。

世の中には、様々なダイエット法が溢れています。中には、科学的・医学的根拠の薄いものや栄養不良、健康障害を引き起こすものが多くあります。ぜひ、科学的に信頼できるダイエット法で、生活の質の向上を目指してください。

— ありがとうございます。

糖質制限でなぜ痩せる?!

●太る原因は炭水化物



栄養素とは、食品の成分の中で、エネルギーを供給するものや成長、発達、生命の維持に必要なもの、不足すると特有の生化学または生理学上の変化が起こる原因となるものをいいます。その中で、たんぱく質、脂質、炭水化物（糖質）、ビタミン、ミネラルの5種類を5大栄養素といいます。

タンパク質や脂質は、筋肉や内臓、筋などのカラダを作る素材や、エネルギーとして使われ、余った分は、体外に排出されます。

糖質は、エネルギーとして使われるほか、余った分は、脂肪として体内に蓄えられます。

●5大栄養素の役割

・炭水化物

胃や腸で分解されて糖として吸収され、脳や筋肉を動かすエネルギーになります。使い切れなかった分はグリコーゲンとして肝臓や筋肉に、さらに脂肪として脂肪細胞に蓄えられます。これが肥満の犯人です。

・脂質

ホルモンや細胞膜をつくる材料となる物質。皮膚の保護や体温調節などの働きをしており、生命維持にとって、とても重要な役割をしています。

・タンパク質

筋肉、内臓、神経など、人体の材料となる大切な物質。

・ビタミン

A・B・C・D・E・Kがあり、身体のような化学反応に必要な物質。ほとんどは食事から摂取されます。

・ミネラル

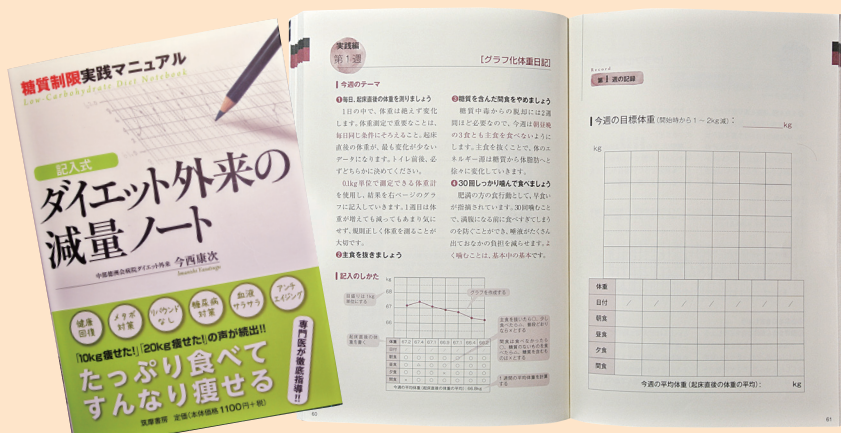
カルシウム、ナトリウム、鉄などの電解質や元素などで、細胞や筋肉など身体の各部位で必要となります。いろいろな食材を幅広く食べることで補っています。

●糖質制限ダイエットの特徴

- ・肥満と生活習慣病の原因は糖質の摂り過ぎ。糖質さえ制限すれば、予防と改善に役立つ。
- ・糖質制限は、空腹感に悩むこともなく、つらい運動も必要ない。
- ・糖質中毒が改善し、体質が変わるため、リバウンドしにくい。
- ・1週目から減量でき、ゆっくり着実に減らせる。

県内で糖質制限&MEC食を実践している医師

- 渡辺 信幸院長
 ※こくらクリニック ダイエット外来
 ※那覇市古波蔵 電話 098-855-1020
- 今西 康次小児科部長
 ※南部徳洲会病院 内科・総合診療外来
 ※中部徳洲会病院 ダイエット外来

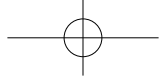


糖質制限実践マニュアル

記入式ダイエット外来の減量ノート
 今西康次著 筑摩書房発行
 2013年3月5日 初版発行
 定価：本体1,100円＋税

お求めは、

- ・南部徳洲会病院 院内売店
- ・中部徳洲会病院 院内売店 か、
- ・ジュンク堂書店 那覇店
 ※沖縄県那覇市牧志 1-19-29 D-NAHA
 tel:098-860-7175
- ・amazon <http://www.amazon.co.jp/> で!



糖質制限ダイエットを巡る最近の動き

「沖縄クライシス」の原因、脂質過剰摂取の関与は低い 日経メディカル

<http://medical.nikkeibp.co.jp/leaf/mem/pub/flash/jds2015/201505/542224.html>

沖縄県男性の平均寿命の全国順位が、2000年調査で26位まで下落し、「沖縄クライシス」あるいは「26ショック」と呼ばれ話題となった。その一因として早くからのライフスタイルの欧米化が指摘されていたが、北里大学北里研究所病院診療技術部栄養科の泉妃咲氏らの検討の結果、脂質の過剰摂取が直接的要因とはなっていない可能性が示された。……（略）

健常者において食事中コレステロールの摂取量と血中コレステロール値の間の相関を示すエビデンスが十分ではない コレステロール摂取量に関する声明 日本動脈硬化学会

http://www.j-athero.org/outline/cholesterol_150501.html

（略）……我が国の「2015年日本人の食事摂取基準」[4]では、健常者において食事中コレステロールの摂取量と血中コレステロール値の間の相関を示すエビデンスが十分ではないことから、コレステロール制限は推奨されておらず、日本動脈硬化学会も健常者の脂質摂取に関わるこの記載に賛同している。……（略）

「コレステロールの摂り過ぎは悪い」はウソ？ 東洋経済 ONLINE

<http://toyokeizai.net/articles/-/67149>

（略）……「コレステロールの摂り過ぎは体に悪い」というのが一般市民の共通認識に育った中、日米政府は「十分な科学的根拠がない」として、コレステロールの摂取基準を撤廃した。……（略）

「砂糖税」その狙いとは？ 政府の有識者会議が提言 ハフィントンポスト

http://www.huffingtonpost.jp/2015/06/09/sugar-tax_n_7548262.html

（略）……砂糖に課税するのは、「砂糖の摂り過ぎ」によって引き起こされる糖尿病などの様々な病気を防ぐことが目的。これによって、膨らみ続ける医療費を抑えるとともに、新たな財源の確保につなげるとする。……（略）



今西 康次 (いまにし やすつぐ)

1961年、京都府生まれ。趣味はマラソンとシーカヤック。洛南高校、名古屋大学理学部を卒業後、エンジニアとして外資系企業に12年間勤務。35歳の時、大分医科大学（現大分大学医学部）に入学。聖路加国際病院で小児科チーフレジデント、中部徳洲会病院で小児科と

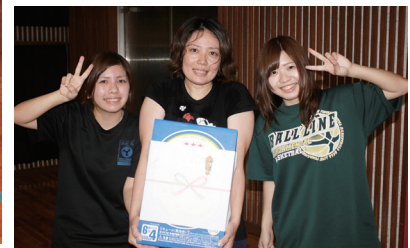
1961年、京都府生まれ。

ダイエット外来を兼務。その後2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。

- ・日本小児科学会専門医
- ・日本体育協会スポーツドクター
- ・日本プライマリ・ケア連合学会指導医

互助会主催バドミントン大会開催！

5月15日（金）午後7時より、八重瀬町の具志頭体育館をお借りして、職員・家族122名の参加のもとバドミントン大会が開かれました。



南部徳洲会病院互助会総会 & 創立36周年祝賀会開催

6月1日（月）、当院7階食堂にて職員互助会第35回総会および病院創立36周年祝賀会が開催されました。



いよいよ夏、到来！！

きちんと食べて夏バテ対策！

◆夏バテってなに？

夏バテとは、夏の暑さが原因で起こる体調不良のことをいいます。たくさん汗をかくことで脱水症状やミネラル不足になる、暑さの中で体温を一定に保つため、通常より多くのエネルギーを使う、それなのに暑さのせいで食欲がわかず栄養不足になるなど様々なことが原因となり、体調不良や体力低下を招くこととなります。



◆こんなあなたは、夏バテしてます！

夏バテの主な症状は、みなさんおなじみだと思いますが、念のため、再確認しておきましょう。

- ・ 全身がだるい
- ・ イライラする
- ・ 疲れが取れない
- ・ 下痢や便秘
- ・ 食欲がわからない

これらの症状は脱水症状や、外の暑さとエアコンで冷やされた室内の温度差に繰り返しさらされて内臓機能などをコントロールする自律神経が乱れることが原因で起こります。



◆夏バテになってしまったら！

まず、クーラーの多用で乱れた自律神経を整える。蓄積した疲労を回復させる。そして発汗で失われたミネラルを補充し、偏った食事によるビタミン不足、タンパク質不足を補うことが大切です。

まず最初にエアコンを使わずにぐっすり寝て、疲労回復させることから始めましょう。そのために役立つのが扇風機と氷枕。氷枕

(アイスノンなど)を使うことで、自然に火照った体を冷まし、ぐっすり眠ることがができます。それから、扇風機は、直接体に当てずに天井に向けて首振りにしましょう。次に食事。発汗で失われたミネラル分や食欲不振で不足したタンパク質、ビタミンをしっかり補充。酢や香辛料を上手に使うのがポイントです。

◆これでばっちり、夏バテ対策！

夏バテにならないためには、なにより規則正しい食事と睡眠が大切です。特に食事は、つい食べやすい麺類に偏りがちですが、できるだけビタミン B1 の豊富な豚肉や、卵、豆腐などのタンパク質をしっかりとるとともに、ミネラル分の補給も忘れないようにしましょう。

- ・ 朝食をしっかり取る。
- ・ しっかり睡眠をとる。
- ・ バランスよく栄養価の高い食事。
- ・ 適度な運動で、体調を整える。
- ※冷しゃぶや、お酢、香辛料を使うなど、食べやすい工夫も大切。
- ・ 冷たいものを飲みすぎない。
- ・ エアコンは 25 度以上



屋内でも熱中症予防が大切！

◆熱中症ってなに？

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

◆熱中症の症状とは！

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分及び塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称で、次のような症状が現れます。

- ・めまい失神 …「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。
- ・筋肉痛・筋肉の硬直 …筋肉の「こむら返り」のこと。「熱痙攣」と呼ぶこともあります。
- ・大量発汗
- ・頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- ・意識障害・痙攣・手足の運動障害
…呼びかけや刺激への反応がおかしい、ガクガクと引きつけがある、真直ぐに歩けない、など。
- ・高体温
…体に触ると熱いという感触があります。従来「熱射病」などと言われていたものが相当します。

◆熱中症になったら！

もし、周りの人が熱中症を疑わせる状態になったら、以下の対応を取りましょう。その場合でも、もし、**水が飲めないとか、意識がないとかの場合は、躊躇せず、救急車を要請しましょう！**

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

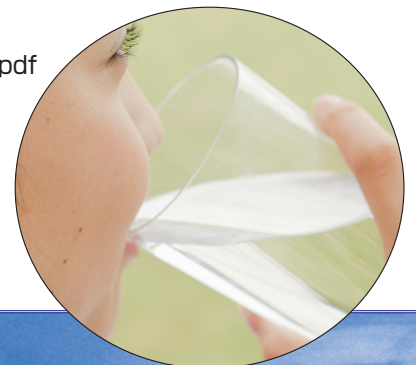
◆熱中症と予防！

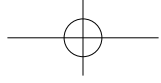
熱中症を防ぐためには、普段の習慣が大切です。基本は、「水分をきちんをとる」、そして「暑さを避ける」ことがポイント。

- ・水分・塩分補給
…高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- ・熱中症になりにくい室内環境
…エアコン、扇風機、直射日光を避ける
- ・体調や衣服の管理
…通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用や保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩

引用・参考

厚生労働省 HP 「熱中症予防のために」
http://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10901000-Kenkoukyoku-Soumuka/nettyuu_leaflet26.pdf
 厚生労働省 HP 「熱中症を防ごう！（パンフレット）」
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000001dwae-att/2r9852000001dwhn.pdf>
 厚生労働省 HP 「熱中症を防ぐために」
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000001ei44-att/2r9852000001ei82.pdf>





慶座井 (ギーザガ)

八重瀬町 周辺
歴史・伝説さくらぼ



140年ほど前に、慶座原の開拓地のために掘られたギーザバンタ近くの水路。首里大中町の松山御殿にある佐司笠樋川の石積みを模して構築された。
隣接するギーザバンタでは水量豊富な滝が流れており、その水脈を狙ったものだが、水脈を掘り当てることができず工事は失敗に終わった。



医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念 ～ 生命 だけは平等だ～

せいのめい
生命 を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

- ・年中無休、24時間オープンで救急医療を提供します。
- ・急性期から在宅医療並びに予防医療にいたるまで、包括的な医療を提供します。
- ・患者さまの立場にたち、権利を尊重します。
- ・患者さまからの贈り物は一切受け取りません。
- ・医療技術・診療態度の向上に絶えず努力します。
- ・医療従事者としての倫理の向上に努めます。

患者さまの権利

- ・患者さまは、ひとりの人間として生命・身体・人格を尊重されます。
- ・患者さまは、年齢や性別・宗教を問わず、平等に必要な医療を受けることができます。
- ・患者さまは検査や治療について、理解と納得の得られる説明を受けることができます。
- ・患者さまは治療方法について、ご自身の意志が尊重され、同意・選択・拒否ができます。
- ・患者さまは、他院を含め主治医以外の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- ・患者さまのプライバシーをお守りいたします。
- ・患者さまは、診療内容、診療費を知ることができます。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、S 54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診る事のここのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける。
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

外来診療体制表

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30～	～11:30迄	今西康次 藤原 豪 田中健児	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	平安山英達 小渡輝雄	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	玉城利昭 服部真己 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根 啓	
総合診療	昼診	13:30～	～16:30迄	清水徹郎	新垣碧	朝倉秋乃 下地光好	郷 克己	藤原 豪 大場修治	当直医	
	夕診	14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			
呼吸器外来	朝診	08:30～	～11:30迄		金城武士(疏大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】			妹尾真実		※(火)呼吸器内科は 診療 09:00 開始となります。
	特診	13:30～	～16:30迄			妹尾真実				
		14:00～	～16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30～	～11:30迄			大城 讓		山川 研(中徳)		※完全予約制
	昼診	12:30～	～15:00迄				津嘉山朝洋			
		14:30～	～16:30迄				垣花悠子(中徳) 第1, 3週			
循環器内科	朝診	08:30～	～11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) 第1, 3週	森山 泰(中徳)	川満克紀 伊集広城		※予約制となります。 ※(水)大城力先生は 第1, 3週となります。
		08:30～	～10:00迄						河野秀幸	
救急診療科	08:30～13:00			清水徹郎	担当医	担当医	清水徹郎	原田 宏	原田 宏	
	13:00～17:00			担当医		清水徹郎	原田 宏		当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30～	～11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	小崎教史 比嘉(疏大)	
外科	昼診	13:30～	～16:30迄				担当医(疏大)		当直医	※(木)疏大よりDr 稲 福 又は、Dr 喜瀬となり ます。
	夕診	17:00～	～19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医		
心臓血管外科	朝診	08:30～	～11:30迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1, 3週 は、Dr 赤崎 第2, 4, 5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00～	～19:00迄	赤崎 満	下地光好	小崎教史	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30～	～11:30迄		羽地周作 【肛門外来】	渡邊正俊 【肛門外来】		羽地周作 【肛門外来】		
	昼診	14:00～	～16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1, 3, 5週			※(木)血管外科外来は 第1, 3, 5週となります。
	夕診	17:00～	～18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30～	～11:30迄	砂川秀之 松田英敏 大中敬子	金城幸雄 砂川秀之 大城裕理	金城幸雄 大中敬子	新垣宜貞 松田英敏 大城裕理	金城幸雄 新垣宜貞	当直医	
		09:30～	～11:30迄	大久保宏貴 (疏大)		金城英雄 (疏大)		仲宗根 哲 (疏大)		
	夕診	17:00～	～19:00迄	金城幸雄 大城裕理	新垣宜貞 松田英敏	松田英敏 大城裕理 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 大中敬子	当番医		
脳神経外科	朝診	08:30～	～11:30迄	嘉手苧勤		嘉手苧勤			新垣辰也 (中徳) 隔週	※ Dr 嘉手苧の外来は、 予約と紹介のみの受 付けとなります。
	昼診	09:00～	～11:30迄					外間洋平 (疏大)		
	夕診	15:00～	～16:30迄	嘉手苧勤						※(土)は隔週です。 6月は6日・20日です。
皮膚科	朝診	08:30～	～11:30迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	
	昼診	14:00～	～15:00迄							
泌尿器科	朝診	08:30～	～11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30～	～09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30～	～16:30迄		泉 恵一朗 (疏大)		向山秀樹	手術		
歯科口腔外科	朝診	09:00～	～11:00迄	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農悦輝 李 康広 兼島則人	手術 インプラント外来 (神農悦輝)	神農悦輝 李 康広 兼島則人	神農 or 兼島 or 李	※(土)は、第1, 3, 5 週は Dr 李 第2, 4週は、Dr 神農・ 兼島
	昼診	13:30～	～16:00迄	李 康広 兼島則人	額関節外来 (神農悦輝) 李 康広 兼島則人	手術				
産婦人科	朝診	09:30～	～11:30迄	松岡 恵	手術	担当医(福大)	手術	松岡 恵		※新患は午前のみ受 付
	昼診	13:30～	～15:00迄		松岡 恵	松岡 恵	松岡 恵			
		13:30～	～16:00迄	担当医(福大)				担当医(福大)		
小児科	朝診	08:30～	～11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
		14:00～	～15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	予防接種		
	夕診	16:00～	～18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃	今西康次		
眼	朝診	09:00～	～11:30迄		玉城環(疏大)		翁長正樹 (中徳)			※ Dr 翁長の外来は、 受付 11:00 迄とな ります。
	昼診	14:00～	～16:00迄					玉城 環(疏大)		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00～	～11:30迄		喜友名朝則 (疏大)				又吉 宣(疏大)	
	昼診	14:00～	～16:30迄			山下 懐 (疏大)				
リハビリ	午前	08:30～	～11:30迄	○	○	○	○	○		
	午後	13:30～	～16:30迄	○	○	○	○	○		
放射線治療科	09:00～16:00			担当医	宮川 聡史	近藤 拓人	宮川 聡史	近藤 拓人		※完全予約制
人工透析	09:00～17:00			○	○	○	○	○		

※ 但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。

※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間 171 番地 1

☎ 098-998-3221