



# 2016 年 Vol.7

・“くくる”とは、うちな一口で『心』のこと

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



ナーベラーの花が満開

医療法人沖縄徳洲会

## 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1

電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220

<http://www.nantoku.org> e-mail: [postmaster@nantoku.org](mailto:postmaster@nantoku.org)



Organization Accredited  
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28  
ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1  
グループホームひめゆり “  
訪問看護ステーションいこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80  
ヘルパーステーションいこい “  
介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021  
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703  
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208  
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



Nan-toku  
who's who

痛みが痛みを呼び、さらに症状を悪化させる。その負の連鎖を断ち切り、患者を痛みから解放・回復に結び付けるのがペインクリニックの役割。

## 疼痛外来（ペインクリニック） - 白石瑛盛医師



— 最初に、ペインクリニックについて教えてください。

白石— まず『痛み』とは何かですが、心身に何かしらの異常が生じた際に、脳に知らせる、つまり「何か良くないことが起っていますよ。ひどくなる前になんとかしててくださいよ」というサインなんですね。そういう意味では、決して悪いばかりのものではありません。

一方で、痛みのせいで逆に身体や精神の状態がさらに悪くなってしまうことがあります。例えば、強い痛みがあると私たちの身体は常に身構えた状態になり、筋肉をこわばらせ、交感神経の緊張により血管が細くなり血流の状態を悪化させてしまいます。それによりその部位に発痛物質が溜まり、より強い痛みをもたらし、さらに痛みの範囲を周辺にまで広げてしまうということがあるんですね。

— つまり痛みそのものが、痛みの原因となることがある、と。

白石— ええ。ペインクリニックは、つまり痛みから患者さんへ解放し、さらに疾病そのものを治癒させていくことを目指しています。

的としています。人の持つ、常に健康状態を保つ能力—恒常性が正常化する手助けをするのが仕事です。

— 痛みを取り除くだけでなく、病気を治すこともできる。

白石— はい。といっても何でも治せるというわけではないですが。様々な神経痛や筋肉痛、頭痛などはもちろんですが、アトピー性皮膚炎や帯状疱疹の緩和、無痛化などにも効果があります。

帯状発疹後神経痛は、一生残ってしまうことが多くあります。早期にブロック治療を始めるほど、治療成績が良くなります。

— アトピー性皮膚炎にも効果がある。

白石— アトピー性皮膚炎では、そもそもその病因と併せて、掻きむしることで皮膚組織を壊し、さらに症状を悪化させてしまうのですが、痒みそのものを抑えることで、掻き壊すといった負の連鎖を防ぐことができます。さらに痒み等の不快感によって生じた血流の悪化を緩和し、身体にもともと備わっている免疫力を引き出し、アレルギーの改善を助け、回復につなげていくことができます。

— 痛み、アトピーの場合は痒みですが、これを取り除くには具体的にどんな方法があるんでしょうか。

白石— 様々な方法があるんですが、当科で重視しているのが、星状神経ブロックです。脳に作用して免疫、自律神経などを正常化し、治してくれます。

— 神経ブロックというのは、どんな治療法でしょう。

白石— 神経ブロックは、患部で生じた痛みの信号が脳に伝わる途中の神経系を一時的に遮断して、信号を脳に伝わらなくします。痛みを感じなくなること、筋肉の不必要な緊張をほぐし、また交感神経の緊張を取り除くことで血管が拡がり血流をよくし、身体に備わった治癒力を活性化、治療に結び付けます。

— それから、針治療もされている。

白石— 針治療は、痛みの改善に非常に大きな効果をもたらすことが多いですね。

頭痛や神経痛などは、かなり素早く治療できるケースがあります。もちろん、最初に丁寧な状態をお聞きして、最適な治療法を選んでいきますし、針治療を施術する場合でも、症状によって針を打つ箇所や本数を調整していきます。

長く続く痛みは、患者さんにとってとてもつらいし、心身にも悪い影響を与え、生活の質も非常に悪化させてしまいます。痛みが長く続く場合は、ぜひ、受診していただければと思います。



体全体の様子、患部をよく見て  
手で触れるのが基本ですね。  
きちんと目を見て患者さんの  
話を聞く、それがなにより一番。  
時間はかかっても、人と人との  
関係づくりを大切に診療にあた  
っています。

出身地：東京  
出身大学：杏林大学

## 疼痛外来 - ペインクリニックのご案内

担当医：白石瑛盛（しらいし ひでもり）医師

診察受付時間：毎週火曜日 14:00 ~ 16:00

- ・帯状疱疹（ヘルペス）後神経痛
- ・頭の痛み
- ・顔の痛みやマヒ
- ・首や手の痛み、しびれ
- ・肩の痛み、肩があがらない
- ・顔や目のまわりがけいれんする
- ・膝の痛み
- ・腰や足の痛み
- ・背中や腰が重くだるい
- ・長く歩けない、足のしびれ
- ・手や足が冷える
- ・手術後の傷の痛み
- ・原因のわからない痛み
- ・メニエール病
- ・鼻茸
- ・三叉神経痛
- ・片頭痛、群発頭痛
- ・顔面神経マヒ、非典型性顔面痛
- ・むちうち、頸椎症、椎間板ヘルニア
- ・五十肩、肩関節周囲炎
- ・突発性難聴
- ・足のしびれ
- ・坐骨神経痛
- ・ギックリ腰、脊椎管狭窄症
- ・レイノー、バージャー病
- ・心因性疼痛
- ・更年期障害、自律神経失調症
- ・難治性アトピー性皮膚炎
- ・掌蹠膿疱症
- ・アレルギー性鼻炎
- など





講習会風景



カヤック指導の様子



体験活動指導者養成講座↑



救急蘇生法講習会



地域の方がガイドの  
ホロホローの森



地域の資源を活かしたイノー観察体験

自然体験学校だけでは、地域のみならず、地域のご協力が不可欠！  
なので私たちは、体験・観光に関わったお仕事

をされています。地域の方々がガイドのホロホローの森で、観光まちづくりのことに携わっている方々も、自然体験学校沖縄校の吉村です。今日は、私たちが取り組んでいる、観光まちづくりのことについてご紹介します。

「観光まちづくりって何をしているの？」と聞かれることがあります。確かに、わかりそうでわからないかも。私たちが取り組んでいる観光まちづくりを言い換えると、「八重瀬町に観光で訪れた方達が、安心・安全に楽しむことができるように環境を整えること」。八重瀬町のファンを増やすことで、地域を活性化し元気にする活動ですね。ただ、これを実現するには、私たち



## シリーズ 意外に知らない八重瀬の魅力⑨ 八重瀬町に住む人たちが 主役の観光まちづくり

ている方達だけでなく、「わが町のために何かやってみよう！」と考えている方のお力も借り、観光まちづくりを進めています。

ところが一方で、一緒にまちづくりに参加したいと思っても、必要な知識やスキルを持っていないから…、と一歩が踏み出せない方も多いのではないのでしょうか。

そこで私たちは、さまざまな講習会を開き、八重瀬町の皆さんにどんどん参加していただいています。

例えば、安心安全な地域づくりのための「救急蘇生法講習会」、体験型の観光まちづくりを進めるための「体験活動指導者養成講習会」、沖縄南部の戦跡を通じて沖縄戦の悲惨さ、平和の尊さを伝えるガイドを育成する「平和ガイド養成講座」などさまざまな講習会を開催しています。

これまで、こうした講習会を受けられた方達は、すでに八重瀬町で観光まちづくりの主役として積極的に活動されています。民泊家庭として県外の修学旅行生と交流したり、体験活動の講師や平和ガイドとして八重瀬町の素晴





救急蘇生法講習会



講習会風景



講習会風景



こんにちは 吉村知也です

NPO 法人 自然体験学校 沖縄校  
〒901-0512 沖縄県島尻郡八重瀬町具志頭1番地  
八重瀬町観光・地域交流宿泊施設 ぶらっとやえせ  
TEL / FAX 098-998-0330



地域の方々に向けた体験会

### 救急蘇生法講習会 L.S.F.A. 認定救急蘇生法

心臓マッサージ、人工呼吸、AEDの使い方など、一人で実施できるようになります。急病や事故は突然やってきます。万が一の際に、落ち着いて応急処置ができると、かけがえのない命を救うことができます。

大切な命を預かる体験指導者には、無くてはならないスキルです。また、自分が急病や事故にあったら、自分で自分を助けることはできません。だからこそ身近なご家族と一緒に受けられると安心ですね。

### 体験活動指導者養成講習会

アウトドアでの体験やインドアでのものづくり体験など、様々な体験活動の指導者として必要な知識やスキルを学べる講習会。計画書の作り方から実施まで、座学と実技を通して学ぶことができます。

さらに体験活動指導者としての認定資格のNEAL（ニール）とL.S.F.A. 認定救急蘇生法の認定資格も取得できます。

らしさを伝えてくださっています。私たちは、こういった取組みが、私たちが住む、八重瀬町のファンを作ることに繋がっていくのではないかと考

えているのです。観光まちづくりは、八重瀬町民が主役です。みなさんもぜひ、講習会に参加して、一緒にまちづくりをはじめませんか？





す

く

す

く

子育て

シリーズ Dr. 今西の すくすく子育て-10

## くくる 子育て応援コラム

## 子供のけいれん、慌てずに対処！

こんにちは。小児科医の今西です。沖縄は夏真っ盛り。放課後や休日、子供たちが外遊びする際には帽子はマスト・アイテム。できれば水筒も持たせてあげたいですね。

さて、今月のテーマは『けいれん』。今回も、「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに、解説していきます。

子供のけいれんの多くは熱性けいれんといわれるもので、風邪などによる発熱時にけいれんをと

ころにちは。小児科医の今西です。沖縄は夏真っ盛り。放課後や休日、子供たちが外遊びする際には帽子はマスト・アイテム。できれば水筒も持たせてあげたいですね。

さて、今月のテーマは『けいれん』。今回も、「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに、解説していきます。

子供のけいれんの多くは熱性けいれんといわれるもので、風邪などによる発熱時にけいれんをと

・体を押さえつけたり、ゆすたりしない。  
・衣服をゆるめ楽にさせる。  
・くちになにも入れない（舌をかむことはありません）。  
・吐くことがあるので、横向きに寝かせる。  
・意識が戻るまで、そばをはなれない。  
・けいれんが続いた時間や左右差を観察する（医師の診断の参考になります）。

などを心がけてください。

ご家庭では、こんな症状に注意して観察しましょう！

- ・どんなけいれんですか？
  - 手足を硬く突っ張っている
  - 手足をがくがくさせる
  - 体の一部分だけがけいれんしていないか
- ・けいれんは何分つづきましたか？
- ・けいれん後、意識はいつもの状態に戻っていますか？
- ・体温は何度ですか？
- ・これまで家族にけいれんした人はいますか？

⇒激しく泣いた後に体が突っ張る場合は、けいれんではなく泣き寝入りのひきつけです。自然に回復するので心配はありません。

⇒熱が高くなるときは、体をがたがたふる震わせることがあります。

- ☐ けいれんは止まったが、呼びかけても反応しない
- ☐ けいれんが止まらない
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 最近頭をぶつけた
- ☐ くちびるの色が悪い
- ☐ 意識がおかしい

- ☐ けいれんが5分以上つづいた
- ☐ 初めてのけいれん
- ☐ 生後6か月以下である
- ☐ 6歳以上である
- ☐ 最近頭をぶつけた
- ☐ 体温が高くない（38℃以下）
- ☐ 元気がなくぐったりしている
- ☐ 吐いたり、おもらしがある
- ☐ けいれんに左右差がある

1つでもあてはまる



救急車を呼ぶ

1つでもあてはまる



かかりつけ医、または救急医療機関を受診する

図版：子どもの救急ハンドブック  
沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

## 今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。

趣味はマラソンとテニス。

※第60回沖縄県病院対抗テニス大会（本年3/21実施）においてC組で団体優勝

2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。

- ・ 沖縄県小児保健協会こどもの生活習慣対策委員会委員
- ・ 日本小児科学会専門医・指導医
- ・ 日本体育協会スポーツドクター
- ・ 日本プライマリ・ケア連合学会指導医

## 子どもの急な病気に困ったら、まず電話！

フッシュ回線  
携帯電話から

小児救急電話相談 #8000

※すべての電話から 098-888-5230

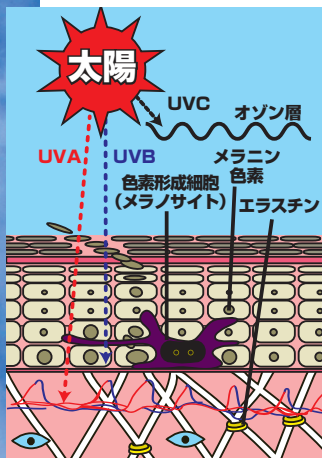
実施時間帯 毎日：19:00～23:00



休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷った時に、沖縄県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や救急病院等に関するアドバイスを受けられます。



## 夏のお肌対策、 忘れずに！



### ■日焼けは、シミだけでなく“深いしわ”の原因にもなります。

太陽光線は波長が短い順にUVC、UVB、UVAと並んでいます。このうちUVBが、肌の表皮に入り込んで日焼けを引き起こし、シミの原因ともなります。さらに波長の長いUVAが肌の奥まで入り込んでコラーゲンを変性させ、しわの原因を作り出します。

### ■日焼け対策の基本技は？

- ・できるだけ日に当たらないこと。  
特にUVAは、雲や窓ガラスも平気で突き抜けてしまいます。  
気を抜かずに日焼け止めクリームを

しっかり利用しましょう。

- ・光老化（紫外線により肌に蓄積したダメージ）を予防する抗酸化食品をしっかりととりましょう。

抗酸化食品の例

#### ●ベータカロテン

ニンジン／ほうれんそう／小松菜／カボチャ／  
トマト／焼き海苔

#### ●ビタミンC

いちご／レモン／ブロッコリー／小松菜／キャ  
ベツ／イモ類

#### ●ビタミンE

レバー／卵／植物油／大豆／アーモンド／ゴマ

#### ●カテキン

緑茶／紅茶／ウーロン茶

#### ●ポリフェノール

赤ワイン／ココア／そば／チョコレート／プ  
ルーン／黒豆

## 屋内でも熱中症予防が大切！

### ◆熱中症ってなに？

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をい

います。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

### ◆熱中症の症状とは！

熱中症とは、高温多湿な環境下において、体内の水分及び塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称で、次のような症状が現れます。

- ・めまい失神 …「立ちくらみ」のこと。「熱失神」と呼ぶこともあります。
- ・筋肉痛・筋肉の硬直 …筋肉の「こむら返り」のこと。「熱痙攣」と呼ぶこともあります。

- ・大量発汗
- ・頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- ・意識障害・痙攣・手足の運動障害  
…呼びかけや刺激への反応がおかしい、ガクガクと引きつげがある、真直ぐに歩けない、など。
- ・高体温  
…体に触ると熱いという感触があります。従来「熱射病」などと言われていたものが相当します。

### ◆熱中症になったら！

もし、周りの人が熱中症を疑わせる状態になったら、以下の対応を取りましょう。

その場合でも、もし、**水が飲めないとか、意識がないとかの場合は、躊躇せず、救急車を要請しましょう！**

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ、身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

### ◆熱中症と予防！

熱中症を防ぐためには、普段の習慣が大切です。基本は、「水分をきちんと取る」、そして「暑さを避ける」ことがポイント。

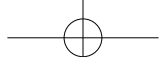
- ・水分・塩分補給  
…高齢者、障害児・障害者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- ・熱中症になりにくい室内環境  
…エアコン、扇風機を使う。直射日光を避ける。
- ・体調や衣服の管理  
…通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用や保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩

引用・参考

厚生労働省 HP

熱中症予防のために／熱中症を防ごう！（パンフレット）／熱中症を防ぐために





## きちんと食べて夏バテ対策！

### ◆夏バテってなに？

夏バテとは、夏の暑さが原因で起こる体調不良のことをいいます。たくさん汗をかくことで脱水症状やミネラル不足になる、暑さの中で体温を一定に保つため、通常より多くのエネルギーを使う、それなのに暑さのせいで食欲がわかず栄養不足になるなど様々なことが原因となり、体調不良や体力低下を招くことになります。



### ◆こんなあなたは、夏バテしてます！

夏バテの主な症状は、みなさんおなじみだと思いますが、念のため、再確認しておきましょう。

- ・全身がだるい
- ・イライラする
- ・疲れが取れない
- ・下痢や便秘
- ・食欲がわからない

これらの症状は脱水症状や、外の暑さとエアコンで冷やされた室内の温度差に繰り返しさらされて内臓機能などをコントロールする自律神経が乱れることが原因で起こります。

### ◆夏バテになってしまったら！

まず、クーラーの多用で乱れた自律神経を整える。蓄積した疲労を回復させる。そして発汗で失われたミネラルを補充し、偏った食事によるビタミン不足、タンパク質不足を補うことが大切です。

まず最初にエアコンを使わずにぐっすり寝て、疲労回復させることから始めましょう。そのために役立つのが扇風機と氷枕。氷枕

(アイスノンなど)を使うことで、自然に火照った体を冷まし、ぐっすり眠ることができます。それから、扇風機は、直接体に当てずに天井に向けて首振りにしましょう。次に食事。発汗で失われたミネラル分や食欲不振で不足したタンパク質、ビタミンをしっかり補充。酢や香辛料を上手に使うのがポイントです。

### ◆これでばっちり、夏バテ対策！

夏バテにならないためには、なにより規則正しい食事と睡眠が大切です。特に食事は、ついつい食べやすい麺類に偏りがちですが、できるだけビタミンB1の豊富な豚肉や、卵、豆腐などのタンパク質をしっかりとるとともに、ミネラル分の補給も忘れないようにしましょう。

- ・朝食をしっかりとる。
- ・しっかり睡眠をとる。
- ・バランスよく栄養価の高い食事。
- ・適度な運動で、体調を整える。
- ※冷しゃぶや、お酢、香辛料を使うなど、
- ・冷たいものを飲みすぎない。
- 食べやすい工夫も大切。
- ・エアコンは25度以上



認知症ケアは 24 時間 365 日。家族だけで抱え込まずに、早めにご相談ください。

●シリーズ 事例で考える認知症 - 番外編の 3

**笑いの体操、今回ご紹介するのは「アロハ笑い」。**  
**横隔膜や腹筋、表情筋を動かし活性化します。また、全身を大きく使うエクササイズなので、血流がよくなり身体もリフレッシュ！**



グループホームひめゆり  
デイサービスステーションひめゆり  
嘉数世利子 所長

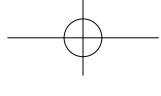


介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

笑い  
ヨガの  
効果

- ・ 創造性・想像力アップ
- ・ 人生が前向きになる
- ・ 人間関係が円滑
- ・ 自信が高まる
- ・ 血糖値が下がる
- ・ ストレス発散
- ・ 痛みの軽減
- ・ 血行促進
- ・ 免疫力UP
- ・ 認知症の予防
- ・ うつ病の予防
- ・ 体に酸素が充満
- ・ 呼吸器感染症の抑制
- ・ 若返る（アンチエイジング）





## News & Topics

### 小渡看護師が定年退職

5月31日（火）、看護部の小渡妙子看護師が定年を迎えられ、鵜飼悦子看護部長より記念品と花束が贈呈されました。



6月1日（水）、職員互助会の第37回総会と祝賀会が開催されました。

### 第37回 南部徳洲会病院職員互助会総会 & 祝賀会開催



## 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

### 南部徳洲会病院臨床研修の理念

#### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

#### II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

#### III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



## 医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## いのち 基本理念 ～ 生命だけは平等だ ～

せいいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

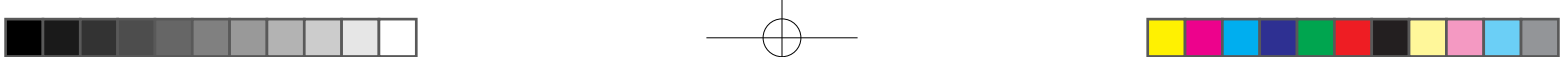
### 基 本 方 針

1. 年中無休、24 時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の 3 割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

### 南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。





# 外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間171番地1  
☎0981-9981322

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30～	～11:30迄	服部真己 今西康次 今村 恵	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 今村 恵	玉城利昭 服部真己 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根啓	
総合診療	昼診	13:30～	～16:30迄	清水徹郎	新垣碧	平良智彦 朝倉秋乃 照屋 諭	郷 克己	大場修治	当直医	※（木）Dr 津嘉山は、第3週目は休診となります。
		14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			
	夕診	17:00～	～19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診	08:30～	～11:30迄		金城武士（疏大） 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※（火）Dr 金城は診療09:00開始、完全予約制となります。
	特診	13:30～	～16:30迄			妹尾 真実 【呼吸器内科】				※Dr 妹尾の外来は、予約と紹介のみ受けとなります。
		13:30～	～16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※胸部外科外来・SAS外来・禁煙外来は予約制となります。
		14:00～	～16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30～	～11:30迄					山川 研（中徳）		
	昼診	12:30～	～15:00迄			大城 譲				※完全予約制
		14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			※第3週目は休診となります。
		14:30～	～16:30迄				垣花悠子（中徳） 第1、3週			※（木）Dr 垣花は、第1、3週となります。
循環器内科	朝診	08:30～	～11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力（中徳）	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制となります。
		08:30～	～10:00迄						河野秀幸	※（水）大城力先生は第1、3週となります。
救急診療科		08:30～13:00 13:00～17:00		清水徹郎 担当医	担当医	旭 大悟	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏 当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30～	～11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 羽地周作	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 羽地周作	新垣 碧 小崎（疏大）	
外科	昼診	13:30～	～16:30迄				担当医（疏大）		当直医	※（木）疏大よりDr 稲福 又は、Dr 喜瀬となります。
	夕診	17:00～	～19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医		
心臓血管外科	朝診	08:30～	～11:30迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※（土）は、第1、3週は、Dr 赤崎 第2、4、5週は、Dr 瀬名波
	夕診	17:00～	～19:00迄	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30～	～11:30迄		羽地周作 【肛門外来】	渡邊正俊 【肛門外来】		羽地周作 【肛門外来】		
	昼診	14:00～	～16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】 第1、3、5週			※（木）血管外科外来は第1、3、5週となります。
	夕診	17:00～	～18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※予約制 ※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30～	～11:30迄	砂川秀之 久保田徹也 儀間朝太	金城幸雄 砂川秀之 又吉修子	金城幸雄 儀間朝太	新垣宜貞 久保田徹也 又吉修子	金城幸雄 新垣宜貞	当直医	
		09:30～	～11:30迄	石原昌人 （疏大）		比嘉勝一郎 （疏大）		大久保宏貴 （疏大）		
	夕診	17:00～	～19:00迄	金城幸雄 又吉修子	金城幸雄 新垣宜貞	久保田徹也 儀間 or 又吉 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 儀間朝太			
脳神経外科	朝診	08:30～ 09:00～	～11:30迄	嘉手刈勤		嘉手刈勤			新垣辰也 （中徳）隔週	※Dr 嘉手刈の外来は、予約と紹介のみの受けとなります。 ※（土）は隔週です。 7月は2日・16日・30日です。
	昼診	15:00～	～16:30迄					外間洋平 （疏大）		
	夕診	17:00～	～19:00迄	嘉手刈勤						
皮膚科	朝診	08:30～	～11:00迄	富永 智	富永 智	富永 智 宮川 紅	富永 智	富永 智 宮川 紅	富永 智	※（金）は受付11:30迄 （土）は受付10:00迄となります。
	昼診	14:00～	～15:00迄							
泌尿器科	朝診	08:30～	～11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30～	～09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30～	～16:30迄		泉 恵一朗 （疏大）		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00～	～19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00～	～11:00迄	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	インプラント外来 （神農悦輝） 李 康広 柴田拓也	顎関節外来 （神農悦輝） 李 康広 柴田拓也	手術	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	神農 or 李 柴田拓也	※（土）は、第1、3、5週は、Dr 李 第2、4週は、Dr 神農
	昼診	13:30～	～16:00迄		李 康広 柴田拓也	神農悦輝 柴田拓也				
産婦人科	朝診	09:30～	～11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	松元 勇 松岡 恵	手術	辰村正人 松岡 恵		※予約以外の方は、電話にてお問い合わせください。 ※Dr 松岡の外来は、朝診受付10:00～ 昼診受付15:00迄となります。
	昼診	13:30～	～16:00迄	辰村正人 松元 勇	松岡 恵 松元 勇	辰村正人 松岡 恵	松岡 恵 松元 勇	辰村正人 松元 勇		
小児科	朝診	08:30～	～11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が変更になることがあります。 ※予防接種は、1週間前迄に予約が必要です。
		13:30～	～15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	乳児検診 予防接種		
	昼診	15:00～	～17:00迄		朝倉秋乃		朝倉秋乃			
	夕診	16:00～	～18:30迄	今西康次				今西康次		
眼科	朝診	09:00～	～11:30迄		玉城環（疏大）		翁長正樹 （中徳）			※（火）Dr 玉城の朝診は、予約のみ11:30迄受付します ※Dr 翁長の外来は予約のみの診察。
	昼診	14:00～	～16:00迄					稲福ゆり 第1、3、5週 玉城 環 第2、4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00～	～11:00迄	山下懐（疏大）					又吉 宣（疏大）	
	昼診	14:00～	～16:30迄		喜友名朝則 （疏大）					
疼痛外来	昼診	14:00～	～16:00迄		白石瑛盛					※予約のみの診察となります。
リハビリ	午前	08:30～	～11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30～	～16:30迄	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	