



# 2016年 Vol.10

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



満開のハイビスカス・字安里の用水路で撮影

医療法人沖縄徳洲会 **南部徳洲会病院**

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1  
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28  
ひめゆりクリニック 〒 901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1  
グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80  
ヘルパーステーションいこい //

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021  
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703  
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208  
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761





**Nan-toku**  
who's who

## 舘 一男 糖尿病診療科 部長

**糖尿病治療の目標は、健康な人と変わらない、日常生活の質の維持と寿命の確保です。**



舘 一男 糖尿病診療科 部長 プロフィール  
1955 年生まれ。杏林大学医学部卒 眼科医  
東邦大学医学部附属大橋病院等を経て現職  
糖尿病の管理不良による失明を目の当たりに  
したのをきっかけに糖尿病の研究を始める。

— 先生は、もともと眼科がご出身  
だということなんですが、糖尿病治  
療に取り組まれるようになったきつ  
かけを教えてください。

舘 — はい。糖尿病の重篤な合併症  
に、糖尿病網膜症があり、眼科医と

してその治療にあたっていたんです  
ね。そんなある日、当時、勤務して  
いた大学の内科から、いつもの  
ように糖尿病網膜症の患者さんが運  
ばれてきたんです。もはや失明は免  
れない状態でした。

『思わず』どうしてこんなになるま  
で放っておいたんだ』とつぶやいた  
ら、付き添ってきた内科の担当医が  
『いくらいつても食事制限はしない  
し、運動も続かない。自業自得なん  
ですよ』といったんです。それを聞  
いて、かーっとなって『それを何と  
かするのが医者じゃないか！』と大

声で怒鳴ってしまった。それがきつ  
かけで、眼科と並行して糖尿病の治  
療にも携わるようになりました。

— 先生は、これまで一万人前後の  
糖尿病の患者さんを改善させてきた  
ということなんですが、なにか特別

糖尿病外来 舘先生の診療時間

	診療時間	受付時間	月	火	金
朝診	08:30～	～11:30迄	●		
昼診	14:00～	～16:30迄		●	●

糖尿病の主な症状

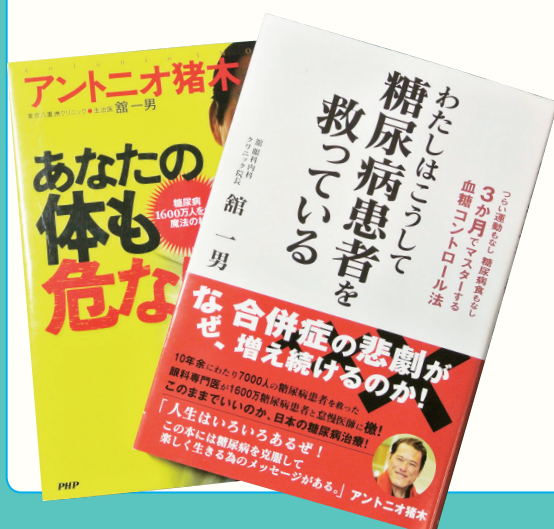
- ・空腹時に極端に眠くなる
- ・空腹時に、強い空腹感や冷や汗、ほてり、ふるえなど低血糖症状が出る
- ・のどが渇く、水を大量に飲む
- ・尿の量が増え、排尿の回数が多くなる
- ・甘いものが無性に食べたくなる
- ・食べても食べても体重が減ってくる
- ・体がだるく、頭がぼーっとする
- ・視力が低下する
- ・手足がしびれる
- ・足がつる
- ・睡眠中にこむら返りを起こす

ここで、二、三か月続けても目標が達成できない場合というのがポイントで、糖尿病治療でなかなか効果が出ないというケースでは、必要なステップを踏まずに、効果が出ない食事療法・運動療法を

を開始するとあります。また、食事療法でも、いまだにカロリーコントロールを目的に炭水化物中心の食事を指導しているケースがある。炭水化物こそが血糖値を上げる最大の原因なのに。食事療法では、炭水化物の摂取量を適切にコントロールすることが、最も重要なことです。

先生は以前、プロ格闘技家で国

最初のステップで効果が出なければ、速やかに糖尿病治療薬、特にインスリン投与に移るべきなんです。また、食事療法でも、いまだにカロリーコントロールを目的に炭水化物中心の食事を指導しているケースがある。炭水化物こそが血糖値を上げる最大の原因なのに。食事療法では、炭水化物の摂取量を適切にコントロールすることが、最も重要なことです。



舘— ええ。糖尿病は改善できる病気です。その原因も明確で、治療法も確立しているんですね。

舘— 多くの患者さんが医師の指導を受けて、「食事療法」「運動療法」「糖尿病治療薬」の三つの治療法を続けています。ガイドラインでは、まず「食事療法と運動療法」を行い、それを二、三か月続けても目標の血糖値のコントロールが達成できない場合には糖尿病治療薬を開始するとあります。

そこで、私は、今申し上げたような治療をスタートさせ、かなり速いスピードで症状を改善させることができました。現在、73歳ですが、パワフルに活躍されていることは、みなさんご存じの通りです。

な治療をされてきたんでしょか。舘— 特に「奇跡」のような治療をしているわけではありません。糖尿病学会のガイドラインに沿って、糖尿病の専門医が行うべき治療を忠実に実行しているだけなんです。



だらだと指導し続けている。舘— ええ。15年ほど前ですが、当時、東京で私が開いていたクリニックを訪ねてこられました。猪木さんは、中年に差しかかる頃に糖尿病であることが判明し、以来、長年にわたり治療を続けていたんですが、なかなか改善しない、それほどほとと疲れ果てて、悩んだ末に来院されたんです。

舘— ええ。食事療法、運動療法は必要なんです。患者さんにとって困難なメニューが課されてしまうことがある。そうすると、効果が出ない原因が、患者さんの『努力不足』とされてしまう。医師ももつと続けるように、努力するようにと指導し、患者も続けられない自分を責めてしまう。

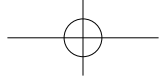
ガイドラインに沿って忠実に治療に当たれば、糖尿病は改善すると。

舘— 多くの患者さんが医師の指導を受けて、「食事療法」「運動療法」「糖尿病治療薬」の三つの治療法を続けています。ガイドラインでは、まず「食事療法と運動療法」を行い、それを二、三か月続けても目標の血糖値のコントロールが達成できない場合には糖尿病治療薬を開始するとあります。

舘— ええ。食事療法、運動療法は必要なんです。患者さんにとって困難なメニューが課されてしまうことがある。そうすると、効果が出ない原因が、患者さんの『努力不足』とされてしまう。医師ももつと続けるように、努力するようにと指導し、患者も続けられない自分を責めてしまう。

舘— ええ。15年ほど前ですが、当時、東京で私が開いていたクリニックを訪ねてこられました。猪木さんは、中年に差しかかる頃に糖尿病であることが判明し、以来、長年にわたり治療を続けていたんですが、なかなか改善しない、それほどほとと疲れ果てて、悩んだ末に来院されたんです。





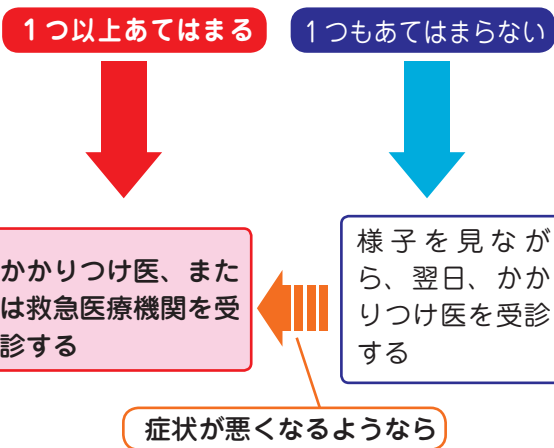
すくすく子育て

シリーズ Dr. 今西のすくすく子育て-13

くくる 子育て応援コラム

# お子さんが「お腹が痛い」と訴えたら？

- 激しく泣いてしばらく泣き止むことを繰り返す
- お腹が硬く、張っている
- お腹をさわったり押すと痛み、お腹を硬くする
- お腹を抱えるように足を曲げて痛がっている
- 便に血が混じっている 下痢をしている
- 吐き気が強い 何度も吐いている
- 股の付け根がはれている
- 睾丸がはれて、さわると痛がる
- 泣きやまない 機嫌が悪い



こんにちは。小児科医の今西です。今回は、お子さんがお腹を痛がった時の対処法について解説します。

※「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに解説。

こどもの腹痛には、様々な原因があります。心因性の腹痛に始まって、強い痛みを訴えることがある便秘やガス溜まりによるもの、ウイルスによる急性胃腸炎や、緊急を要する急性虫垂炎や腸重積など。また、泌尿器系のトラブルで腹痛を訴えることもあります。小学校の高学年になると、どこが痛

いのか、どんな痛みなのかを自分の口でかなり上手に言えるようになるので助かるのですが、言葉で表現できない小さなお子さんや特に赤ちゃんの場合は、動作やしぐさ、泣き方などで判断するしかありません。

例えば、しゃがみこんで腹痛を訴える、膝を抱え込む様にして痛みに耐えているなど、慌てずにしっかりと観察することが大切です。

その上で、左のチャートの「1つ以上あてはまる」に該当する項目があれば、迷うことなくかかりつけ医や救急医療機関を受診してください。

**ご家庭では、こんな症状に注意して観察しましょう！**

- ・熱や吐き気がないですか
  - ・下痢はしていませんか
  - ・痛がる部位はお腹のどのあたりですか。優しく触ってみてください。ずっと同じ場所を痛がりますか。
- ※赤ちゃんが泣き止まない、または、繰り返し泣くときは、お腹を痛がる場合もあります。

**ご家庭でできること**

- ・便が出ていないときはトイレで排便させてみてください。
- ・お腹の上で「の」の字を描くように優しくさすってみてください。
- ・痛みが軽く、吐き気がない場合、水分を少しずつ、こまめに与えてみてください。

図版：子どもの救急ハンドブック 沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

**今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長**

1961年、京都府生まれ。  
趣味はマラソンとテニス。  
※第60回沖縄県病院対抗テニス大会（本年3/21実施）においてC組で団体優勝  
2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。  
・沖縄県小児保健協会こどもの生活習慣対策委員会委員  
・日本小児科学会専門医・指導医  
・日本体育協会スポーツドクター  
・日本プライマリ・ケア連合学会指導医

**子どもの急な病気に困ったら、まず電話！**



**小児救急電話相談 #8000**

※すべての電話から 098-888-5230

**実施時間帯 毎日：19:00～23:00**

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けた方がよいかなど判断に迷った時に、沖縄県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や救急病院等に関するアドバイスを受けられます。





グループホームひめゆり  
デイサービスステーションひめゆり  
嘉数世利子 所長

シリーズ 認知症ケア 7

## 認知症にならないための 15 ケ条

これまで、事例でみる認知症ケア、そして介護ストレス緩和や認知症予防に役立つ「笑いヨガ」のご紹介と続けてきたこのコーナーですが、今月から数回にわたり、「認知症にならない」ための対策をご紹介します。

### 認知症にならないための 15 ケ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（プラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごそう
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. 生きがい、目標を持とう（好奇心とチャレンジ精神）
12. 孤独を避け、人とのつながりを持とう
13. 質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）
14. おしゃれを忘れず、異性との付き合いも大切に！
15. ストレスをためこまない

現在、認知症にかかる方は65歳以上で6人にひとり、85歳以上では3人にひとりだといわれています。認知症はいわば国民病といってもいいかもしれません。誰でもがかりうるものだから、恐れることなく正しく理解したいものですね。  
認知症とは病名ではなく、さまざまな原因によって脳の病的変化が起こり、それによって認知機能が低下していくもので、認知機能の低下が原因で日常生活全般に支障

をきたす状態のことをいいます。突然ですが、みなさん、認知症には、治るものと治らないものがあるってご存知でしたか。治る認知症にはホルモン異常によるものや肝臓病、腎臓病、ビタミン欠乏症、硬膜下血腫、水頭症などによるものがあります。もし、認知症が疑われる場合は、パニックにならずに医師の診断を受けることが大切です。

これに対して、治らない認知症には、アルツハイマー病や脳卒中によるもの、神経細胞の減少などによるものがあります。医師の診断により、これら治らない認知症だということになって、薬物療法やリハビリなどにより症状の進行を遅くすることができず、さて、今月からのこのシリーズ、認知症にならないための、あるいは認知症の進行を遅らせるために、自分でできる予防策についてご紹介していきます。  
次回から、上のカコミに列記した予防法について、その詳しい内容をご紹介していきます。楽しみにお待ちください。

介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

笑いヨガの効果

- ・創造性・想像力アップ
- ・人生が前向きになる
- ・人間関係が円滑
- ・自信が高まる
- ・血糖値が下がる
- ・ストレス発散
- ・痛みの軽減
- ・血行促進
- ・免疫力UP
- ・認知症の予防
- ・うつ病の予防
- ・体に酸素が充満
- ・呼吸器感染症の抑制
- ・若返る（アンチエイジング）





コラム  
筆  
温故知新

①「はじめまして」

デジタルな時代だからこそ  
の手仕事。筆文字で心豊かな  
贅沢な時間を過ごしたい。  
せっかくなら、心にある想  
いをあの人に伝えたいな。  
そんな想いを込めて、「筆  
の温故知新」では、筆・墨、  
時には絵の具や顔彩などを  
使って、気ままに、「想い」を  
表現できるデザイン書を紹介  
していきます。

ここで紹介する「デザイ  
ン書」は、古典書道やお習字  
とは違います。やってみたい

けど、字に自信がないとか、  
私に書けるかしら？とか、躊  
躇してしまう方はたくさんい  
らっしゃいます。でも、字が  
綺麗とか下手とか関係なく、  
ちよつと落書きするくらいの  
気持ちで筆を動かせば、味の  
ある個性的な線が描けて、そ  
こにオリジナリテイが生まれ  
るのです。一番たいせつなこ  
とは、伝えたい相手に、心が  
伝わるかどうかです。

お手紙や、はがきの宛名な  
どパソコンからプリントして

も綺麗ですが、手書きの文字  
で書かれてるだけで心が温ま  
ります。  
書くのが苦手でも手書きが  
楽しくなる。それをお伝えし  
ていきたいです。  
あなたの想い。  
あなただけの文字にして伝え  
てみませんか？



「花」



「Hello」



「逢」  
お逢いしたいですね。



「絆」

【プロフィール】



ちねん せつ か  
商業書道家 知念 雪華 (本名：由紀)

沖縄県生まれ。沖縄県在住。  
小さい頃の夢は、書道教室の先生。  
日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。  
人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは  
違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、  
福岡にてデザイン書を学ぶ。  
現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

...など、「ここに、こんな筆文字が欲しい！」に、応えていきます。

What's 商業書道家？

広告媒体に使用する筆文字書体を、媒体のニーズ  
に合わせて書き分ける技術を持った書道家のこと。

たとえば、トマトなら...  
どんなトマトを表現したいのか。







NPO 法人  
自然体験学校 沖縄校

# やえせちょう便り

①

〒901-0512 沖縄県島尻郡八重瀬町具志頭1番地 八重瀬町観光・地域交流宿泊施設 ぶらっとやえせ

● TEL / FAX 098-998-0330 <http://www.shizentaiken.com/okinawa.html> ●

## 「どこ？八重瀬」からはじまって、今年は4万人来町！ 八重瀬町はこれから忙しくなります！



「どこ？八重瀬」は、八重瀬町が観光振興を進めていく中で気付いてしまった、圧倒的な知名度の低さを自虐的に表した言葉で、今でも町の観光ガイドブックの表紙に載っています。実際に数年前は、観光客に素通りされていて、何人の人が八重瀬町を訪れたのかも分からない状態でした。

そんな八重瀬町も今では、修学旅行の民泊・平和学習・体験プログラムを目的に多くの学生さんが訪れるようになりました。今年もこれからの秋から冬にかけての修学旅行シーズンで群馬県、静岡県、長野県、新潟県や兵庫県など日本全国各地から学生さんがこの町を訪れます。

今年度は修学旅行だけでおよそ4万人が来町します。こうやって多くの学生さんを受入れられるようになったのも、八重瀬町の多くのみなさんの支援

とご協力があるからです。

ところで、八重瀬町を訪れる学生さんの目的は大きく分けて、

1. ホテルではない一般のお家に泊まって交流する **民泊体験**
2. 町内のガマ、戦跡で沖縄戦について学ぶ **平和学習**
3. 八重瀬町の自然、文化などの素材を活かした **体験プログラム**

の3つがあります。

この修学旅行ピークシーズンに向けて、八重瀬町内では様々な所で準備を進めて来ました。

学生を預かる民泊家庭さんは、学生さん達と一緒に作る食事のメニューについての勉強会で沖縄らしい食材でもてなしの準備。平和学習では、ガマ周辺の掃除、草刈り、整備。体験プログラムは受入れに向けて、地域の体験活動リーダーの皆さんと打合せをしています。学生さんたちにとっては一生に一度の修学旅行ですから、安心安全には万全を整えて、お迎えしなければなりません。

んからね。

修学旅行で沖縄に来た学生さんが、数年後に大学生や社会人になって、友人や恋人、夫婦や家族でまた沖縄旅行に来た際に、「八重瀬町に行こう」と思ってもらえる、素敵で宝物のような思い出、体験をさせてあげたいと考えています。それが、八重瀬町のファンを生み出し、将来に向かって活気のある観光まちづくりにつながります。

八重瀬町は2023年に年間観光入込数100万人を目指しています。

※平成26年度3月策定 八重瀬町観光振興基本計画より

この大きな目標に向け、町のみなさんで一人でも多く八重瀬町のファンを増やしていきたいですね！

しなればなりません。

(了)







# News & Topics

## 防災月間に合わせて防災訓練実施!

9月23日(金)、院内で188人が参加し、大規模な総合防災訓練が実施されました。訓練は島尻消防本部の立会いのもと、新たに改定された「災害対策マニュアル」に基づき行われました。

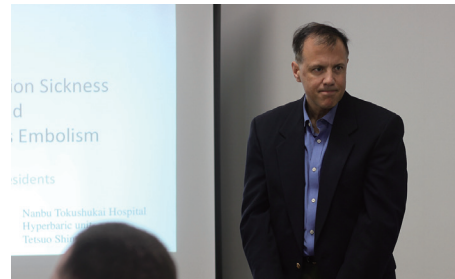
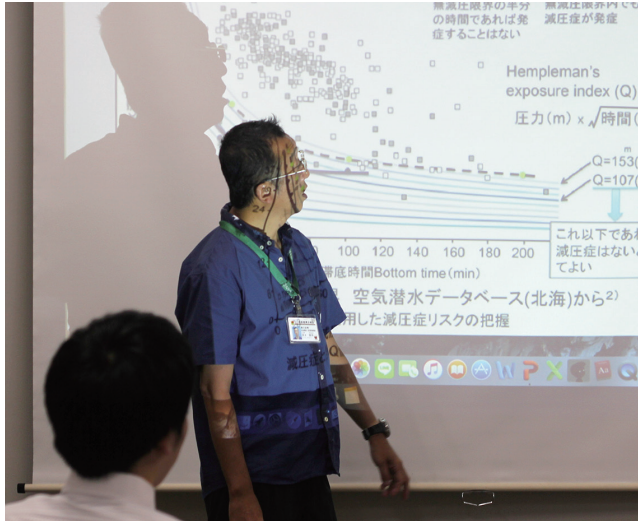






### 院内で減圧症セミナーを開催

9月3日(土)、院内で減圧症についてのセミナーが開かれ、当院から清水徹郎高気圧酸素治療部部長、また米国海軍より潜水医学担当医のエリック・コック大尉、ダニエル・ストーバー上級曹長が報告を行いました。



### 島袋貴子技師が国際細胞検査士資格取得

この度、臨床検査技師の島袋貴子さんが、国際細胞検査士の資格試験に合格しました。国際細胞検査士は、国際細胞学会が認定するがんの早期発見や早期診断など悪性細胞を見つけ出すための検査の技能を認定する国際資格です。







沖縄の観光に関する院内講演会開催

9月2日(金)、琉球大学観光産業科学部学部長の下地芳郎教授をお招きし、「沖縄観光の未来〜観光からツーリズムへの転換〜」と題する院内講演会が開かれました。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念  
～ **生命だけは平等だ** ～

せいのめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

### 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

### 南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



# 外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
 ※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。

 南部徳洲会病院

八重瀬町字外間171番地1  
 ☎098-1998-1322

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄	服部真己 今西康次 初診担当医	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	玉城利昭 服部真己 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根啓	
総合診療	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎 大場修治	新垣碧	平良智彦 大場修治	郷 克己	大場修治	当直医	※(木)Dr 津嘉山は、 第3週目休診
		14:00~	~16:30迄				津嘉山朝洋			
	夕診	17:00~	~19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診	08:30~	~11:30迄		金城武士(疏大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr 金城は診療 09:00開始、完全予約制 ※ Dr 妹尾の外来は、予 約と紹介のみ受付 ※胸部外科外来・SAS外 来・禁煙外来は予約制
	特診	13:30~	~16:30迄	妹尾真実 ※第2,4週 【呼吸器内科】		妹尾 真実 【呼吸器内科】				
		13:30~	~16:00迄		赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】				
		14:00~	~16:00迄			下地光好 【禁煙外来】				
糖尿病外来	朝診	08:30~	~11:30迄	舘 一男				山川 研(中徳)		
	昼診	12:30~	~15:00迄			大城 譲				※完全予約制
		14:00~	~16:30迄		舘 一男		津嘉山朝洋	舘 一男		※※(木)Dr 津嘉山は、 第3週目休診
	14:30~	~16:30迄				垣花悠子(中徳)			※ Dr 垣花は、第1,3週	
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制 ※(水)大城力先生は 第1,3週
		08:30~	~10:00迄						河野秀幸	※再診のみ受付
救急診療科		08:30~13:00 13:00~17:00		清水徹郎 担当医	担当医	旭 大悟	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 新垣 碧	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 佐々木(疏大)	新垣 碧 担当医(疏大)	
	昼診	13:30~	~16:30迄				担当医(疏大)		当直医	※(木)疏大よりDr 稲 福 又は、Dr 喜瀬
	夕診	17:00~	~19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医	当直医	
心臓血管外科	朝診	08:30~	~11:30迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
	夕診	17:00~	~19:00迄	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30~	~11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	昼診	14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			第1,3,5週 ※予約制
	夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 久保田徹也 儀間朝太	金城幸雄 砂川秀之 知念修子	金城幸雄 儀間朝太	新垣宜貞 久保田徹也 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	当直医	
		09:30~	~11:30迄	石原昌人 (疏大)		比嘉勝一郎 (疏大)		大久保宏貴 (疏大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	久保田徹也 儀間 or 又吉 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 儀間朝太			
脳神経外科	朝診	08:30~ 09:00~	~11:30迄			嘉手苅勤				※ Dr 嘉手苅の外来は、 予約と紹介のみ受付 ※(土)は隔週 10月は8日・22日
	昼診	15:00~	~16:30迄					外間洋平 (疏大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	嘉手苅勤						
皮膚科	朝診	08:30~	~11:00迄	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	※(金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄
	昼診	14:00~	~15:00迄							
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄					安富祖久明 向山秀樹		
	昼診	13:30~	~16:30迄		泉 恵一朗 (疏大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00~	~19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	インプラント外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	顎関節外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	手術	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	神農 or 李 柴田拓也	※(土)は、 第1,3,5週は、Dr 李 第2,4週は、Dr 神農
	昼診	13:30~	~16:00迄		神農悦輝 柴田拓也	神農悦輝 柴田拓也				
産婦人科	朝診	09:30~	~11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	松元 勇 松岡 恵	手術	辰村正人 松岡 恵		※予約以外の方は、電 話にてお問い合わせせ ください。 ※ Dr 松岡の外来は、 朝診受付10:00~ 昼診受付15:00迄
	昼診	13:30~	~16:00迄	辰村正人 松元 勇	松岡 恵 松元 勇	辰村正人 松岡 恵	松岡 恵 松元 勇	辰村正人 松元 勇		
小児科	朝診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
		13:30~	~15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	乳児検診 予防接種		
	昼診	15:00~	~17:00迄		朝倉秋乃		朝倉秋乃			
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次			今西康次	今西康次		
眼科	朝診	09:00~	~11:30迄		玉城環(疏大)					※(火)Dr 玉城の朝 診は、予約のみ11: 30迄受付
	昼診	14:00~	~16:00迄					稲福ゆり 第1,3,5週 玉城 環 第2,4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:00迄	山下懐(疏大)					又吉 宣(疏大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		喜友名朝則 (疏大)					
疼痛外来	昼診	14:00~	~16:00迄		白石瑛盛					※完全予約制
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00~16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析		09:00~17:00		○	○	○	○	○	○	