

# 2016年 Vol.12

# くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



正面玄関脇の植え込みに、満開のマリーゴールド

## 医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1  
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28  
ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1  
グループホームひめゆり //  
訪問看護ステーションいこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80  
ヘルパーステーションいこい //  
介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021  
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703  
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208  
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880  
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761





Nan-toku  
who's who

## 山口 正幸 産婦人科部長

出産に立ち会って、産科医になろうと決めた  
学生時代から、ずっと今でも、趣味は仕事です。

— 先生は、北海道のご出身ということですが。

山口— 出身は札幌です。旭川医科大学を卒業してそのまま医局に入り、関連病院で勤務したり大病院に戻ったりをしていて、その後も、北海道大病院に入局したりと、5年ぐらい前までは、ずっと北海道で医師として勤めていました。

— その後、沖縄にいらしたんですか。

山口— すぐに沖縄へ、というわけではなく、北海道の後は岐阜の病院に呼ばれて沖縄はその後です。

— 先生が、産科医になられたきっかけを教えてください。

山口— そうですね。医学部の学生時代から、なるんだったら外科医か産科医だなどは思っていたんですが、学部で各科を回っていたときに、出産に立ち会ったことがあって、やはり生命の誕生の瞬間というのは感動的で、それで、産科医になろう、と決めました。

— 産科医になられて、いかがでしたか。

山口— 今はそうでもないんですが、





山口 正幸 産婦人科部長 プロフィール  
 札幌市出身 1983年 旭川医科大学卒  
 日本産婦人科学会 専門医・母体保護法指定医  
 旭川医科大附属病院、北海道大学病院等を経て現職

若いころは、大変でしたね。なにしろ出産というのは、いつ生まれるのかわからないですから。しかも、関連病院に勤めていた頃は、担当医が私一人で、二週間に一日だけ大学からヘルプが来るというような状態もあって、常時スタンバイしていなければなりません。おちおち酒も飲んでいられなかったです。ましてやまとまった休暇を取って

旅行に行くなんて、とても無理な状況でした。

— うわつ。キツイですね。

山口— まあ、若かったので（笑）。

— ずっと産科医をされていて、この仕事のだいご味というか喜びというところ

どんなことでしょう。

山口— それはやはり、出産— 命の尊さを感じる瞬間といえますか、産科医になるきっかけもそうだったんですけど、今でもやはり感動します。

— 若いお母さんたちや、これから母親になる女性たちにひとことメッセージ

ジを頂けますか。

山口— メッセージというほどのこともないんですが、やはりなんといつても、命を育むということを大切に感じてほしいです。出産って、今でも普通に生まれて当たり前というものではないんです。どんなに医学が発達してもリスクと隣り合わせなんです。

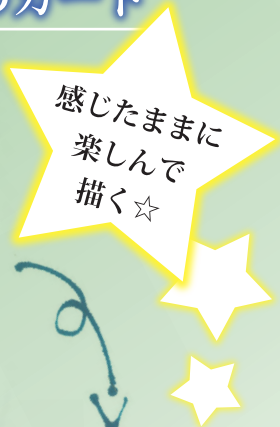
だから、母子ともに健康で元氣よく誕生の瞬間を迎えられるように、妊娠・出産についての正しい知識を身に付けて、心身ともに健康な状態でいるように気を付けていただきたいと思います。

— ありがとうございます。





## クリスマスツリーのカード



文字と星の部分は、メタリック墨汁を使用しています(他は顔彩)。メタリックの粒子が沈んでいるので、カラカラと音が鳴るまで振り、容器に直接筆を入れて使用します。和紙でないと、綺麗に発色しませんので、和紙のハガキをご使用ください。

街中は、もうクリスマスモード一色。子どもも大人もワクワクしてしまうこの季節☆ 夜も、あちらこちらでイルミネーションが輝きはじめてました。うちの子が小さい頃、プレゼントを届けてくれるサンタクロースのおじさんがお

腹をすかせてるだろうと、寝る前にクッキーやチョコレートなどをお皿に乗せ、お手紙付きでテーブルに準備をしてたなあ。私の場合、子どもの頃からずーっと一番楽しみにしているのは、クリスマスツリーの飾りつけ。だから、

クリスマスというと、サンタクロースやトナカイよりツリーを連想します。クリスマスツリーを見たら、ツリーのグリーティングカードを描きたくなりました。メタリックの墨汁がキラキラと素敵な演出をしています。

## 【プロフィール】



ちねん せつか  
商業書道家 知念 雪華 (本名: 由紀)

沖縄県生まれ。沖縄県在住。小さい頃の夢は、書道教室の先生。日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、福岡にてデザイン書を学ぶ。現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

... など、「ここに、こんな筆文字が欲しい!」に、応えていきます。

## ～古と新の融合～

描いた作品をスキャンしてパソコンに取り込み、画像編集ソフトなどで、背景にグラデーション色をつけると、また違った雰囲気になります。手書きの良さ、パソコンの良さを組み合わせると表現は無限大です。





## 泣き止まない・いつもと泣き方が違う

- 生後3カ月未満で発熱している
- 10～30分おきに激しく泣く
- イチゴジャムのような血が混じった便が出る
- いつもより弱弱しい泣き方で元気がない
- 股の付け根がはれている
- 耳を痛がる
- 顔色が悪く、機嫌が悪い
- 顔やおなかを痛がる
- 急に泣きやんで、ぐったりした

1つ以上あてはまる

1つもあてはまらない

かかりつけ医、または救急医療機関を受診する

様子を見ながら、翌日、かかりつけ医を受診する

症状が悪くなるようなら

図版：子どもの救急ハンドブック 沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

こんにちは。小児科医の今西です。  
 ※「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに解説。

赤ちゃんは泣くのが仕事。

お腹がすいたといっっては泣く、おむつが濡れて気持ち悪い、といっっては泣く、そして眠いんだけど（暑くて？ 寂しくて？）眠れないといっっては泣く、などなど。

とはいえ、なんかいつもと泣き方が違うな、と感じる場合があります。どんなにあやしても泣き止

まない。ミルクをあげても飲む様子がない。なのに、泣きやまない。そんな時は、病気やケガの合図なのかもしれません。

赤ちゃんが泣き止まない場合は、

顔色や発熱、あざや傷がないかなど、注意深く観察しましょう。特に左上のチャートの項目が、一つでも当てはまるようなら、ただちにかかりつけ医や救急医療機関を受診してください。

例えば、赤ちゃんが火のついたように泣きながら、耳をさわって



いる様子が見られたら、中耳炎などが疑われます。もしかして足の付け根がはれていたりしませんか。その場合は、鼠径ヘルニアの可能性もあります。鼠径ヘルニアは、赤ちゃんに意外に多い症状で、腹膜に穴が空いていて、足の付け根と下腹部のあたりから腸が皮下に出てきてしまうというものの。

この場合、痛みで息苦しくなったり、放っておくと腹膜炎を併発してしまうこともあり、注意が必要です。

また、血便がみられる場合は、腸重積の疑いもあります。腸重積とは、腸の一部が腸の中に潜り込んでしまう状態で、処置が遅れると血行障害から壊死を起こしてしまうこともあります。

いずれにしても、赤ちゃんが普段と違う泣き方をする場合、よく観察して、チャートに当てはまる症状がないかをチェックしてください。

## 今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。  
 2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。  
 小児科専門医・指導医  
 日本体育協会スポーツドクター  
 沖縄県小児保健協会食育部門委員  
 趣味はマラソンとテニスで、マラソンのベストは3時間58分



大阪マラソン（10月30日）にて

## 子どもの急な病気に困ったら、まず電話！

プッシュ回線  
携帯電話から

小児救急電話相談 #8000

※すべての電話から 098-888-5230

実施時間帯 毎日：19:00～23:00

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷った時に、沖縄県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や救急病院等に関するアドバイスを受けられます。





グループホームひめゆり  
デイサービスステーションひめゆり  
嘉数世利子 所長

シリーズ 認知症ケア - 8

## 認知症にならないための 15 ケ条

「認知症にならない」、「認知症の進行を抑える」ために、日常的にできることを、やさしく分かりやすくご紹介。

今回は、第 1 条～第 4 条についての解説です。

### 認知症にならないための 15 ケ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（プラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごそう
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. 生きがい、目標を持とう（好奇心とチャレンジ精神）
12. 孤独を避け、人とのつながりを持とう
13. 質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）
14. おしゃれを忘れず、異性とのお付き合いも大切に！
15. ストレスをためこまない

認知症には治るものと、治らないものがあります。治る認知症かどうかは、医師の診断が必要です。もし、気になることがあればためらうことなく受診してください。その上で、もし治らない認知症であることがわかって、慌てずに、認知症の進行を抑える・認知症にならないための15カ条を、ぜひ実践してください。

さて、第一条は、**歯を大切に**。年をとっても歯を丈夫に維持することで、よく噛んで、なんでも美味しくいただくことができず。また、自分の歯でしっかり噛むことで脳の血

流が活発になると共に、顎の筋肉が鍛えられて体のバランス感覚が良くなり、転倒防止につながります。80歳で20本。歯を健康に保ち、できるだけ自分の歯を維持するようにしましょう。

さらに歯周病は、心筋梗塞のリスクを高めることがわかっています。毎日の口腔ケアを心がけて、健康で長生きになりましょう。

次は、**酒はほどほど、タバコはすぐに止めま**よう。特にタバコは百害あって一利なしです。動脈硬化や心筋梗塞のリスクを高めています。米国では、タバコを吸う人は、吸わない人と比べ認知症になるリスクが1.2～5.9倍も高いと報告されています。

それからお酒。百薬の長とはいいますが、飲みすぎは、肝臓だけでなく様々な臓器に悪影響を与え、高血圧の原因ともなります。アルコール依存症など、常にアルコールを摂取し続ける状態では、大脳や小脳が委縮し、認知症になりやすいといわれています。

続いて、**食事。控えめの塩分とバランスのとれた食事**で、高血圧の予防や筋肉の維持、体の細胞の活性化や再生を円滑にしましょう。

さて、**締め**の項目は、**生活習慣病の予防と早期発見・早期治療**。生活習慣病は、脳の血管にダメージを与え、認知症のリスクを高めます。特に、糖尿病は、血管の老化を10年早めるといわれ、アルツハイマー型認知症のリスクが二倍も高まります。食生活に気を配り、適度な運動を心がけましょう。

介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

笑いヨガの効果

- ・創造性・想像力アップ
- ・人生が前向きになる
- ・人間関係が円滑
- ・自信が高まる
- ・血糖値が下がる
- ・ストレス発散
- ・痛みの軽減
- ・血行促進
- ・免疫力UP
- ・認知症の予防
- ・うつ病の予防
- ・体に酸素が充満
- ・呼吸器感染症の抑制
- ・若返る（アンチエイジング）





## 沖縄戦の記憶を、地域の中で語り継ぐ

～戦争の記憶を失わないための、平和学習の取り組みに参加しませんか～

以前、ご紹介させていただいた、八重瀬町の「平和ガイド養成講座」についてのご報告です。

10月の9日と10日の二日間にわたって開催された養成講座、平和ガイドを目指す方々はもちろんのこと、八重瀬町でおこった沖縄戦について学びたいという、30代から70代まで幅広い年齢層の方々が参加されました。

参加者された皆さんはとも意識が高く、最初から最後まで真剣な眼差しで受講。午前中に行なわれた座学では、八重瀬町内のガマを中心とした戦跡のことや、当時まだ学生ながら補助看護師として野戦病院に配置され、過酷な戦場で働き続けた白梅学徒隊のことを中心に勉強しました。また、午後のフィールドワークでは、午前中に勉強したガマへ実際に入壕し、ガイドする上での注意点や安全管理の方法について学びました。

この講座を修了し、認定救急法を受講された参加者の方々は、現場の先輩ガイドさんのサポートをしながら、デビューに向けて着々と準備中です。本誌が発行される頃には、新米ガイドさんたちが現

場で活躍していることでしょう。

さて、今後も自然体験学校では、平和を考えるイベントを企画しています。来年1月には、今年度4回目となる八重瀬町内のガマのクリーンアップ



### 八重瀬町 イリユージガマ清掃活動

日時：平成29年1月14日(土)  
09:00～12:00

集合場所：八重瀬町具志頭1番地  
ぶらっとやえせ研修室

会場：八重瀬町具志頭 イリユージガマ

対象：小学校5年生以上

参加費：300円

(字具志頭在住者、通勤、通学者は参加費無料)

募集メ切：平成29年1月11日(水)

(期日を過ぎた場合でも、一度ご連絡下さい)

### 平和講演会

#### 元白梅学徒からのメッセージ

～沖縄戦を語り継ぎ、平和を次世代へ～

日時：平成29年1月22日(日)  
14:00～16:00

会場：八重瀬町具志頭1番地  
ぶらっとやえせ研修室

対象：中学生以上

参加費：無料

募集メ切：平成29年1月19日(木)

(期日を過ぎた場合でも、一度ご連絡下さい)

主催・お問合せ・お申込み先

NPO法人 自然体験学校

TEL：098-998-0330

E-mail：okinawa@shizentaiken.com

活動を行ないます。地域の方々にも忘れられ、不法投棄のゴミに埋もれていった貴重な戦跡ですが、過去にご参加いただいた皆様のご協力により、ずいぶんゴミは減ってきました。しかし、ゴミが完全に無くなったわけではなく、皆様のご協力がまだまだ必要です。また同じく来年1月に、元白梅学徒の方による平和講演会を行ないます。少しでも多くの方々にご参加いただき、戦争経験者の生の声を聞き、平和について考えるきっかけにしたい。いたらと思っております。少しでもご興味がありましたらお気軽にご参加ください。



永年勤続医療表彰で当院から7名表彰

11月16日（水）、午後7時より、那覇市首里のダブルツリーbyヒルトン那覇首里城にて、沖縄県医師会主催の平成28年度永年勤続医療従事者表彰式が開催され、当院からは7名が表彰されました。

平成28年度永年勤続表彰者

- ・安次富勤
- ・有川和代
- ・奥濱藤子
- ・友寄成子
- ・古堅 剛
- ・村山 聡
- ・森田勝幸



綺麗に咲いてね - 綺麗に咲きました。

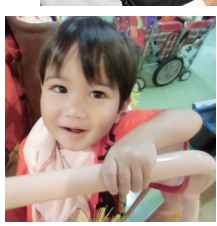
10月28日（木）、県立南部農林高校、生活デザイン科の生徒たちが、本院正面玄関脇の花壇いっぱい、マリーゴールドを植えてくれました。そして今、満開の赤や黄色の花が、病院を飾ってくれています（表紙）。みなさん、ありがとうございました。





# ハッピー ハロウィーン!

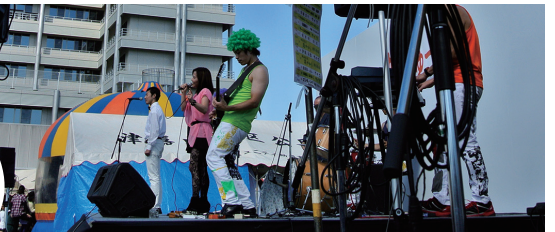
10月31日(月)、ハロウィーンの日、きらら保育園のこどもたちが仮装姿で院内や徳洲苑かふう等をまわり、お菓子をゲット。その可愛らしい様子に、院内に笑顔が溢れました。





## 秋晴れの下、第15回がんじゅ一祭

11月13日（日）、まぶしいほどの晴天の下、今年もがんじゅ一祭（病院祭）が開かれ、会場は、患者様やご家族はじめ地域の皆様や、当院職員とその家族など2,500名を超える皆様でにぎわいました。





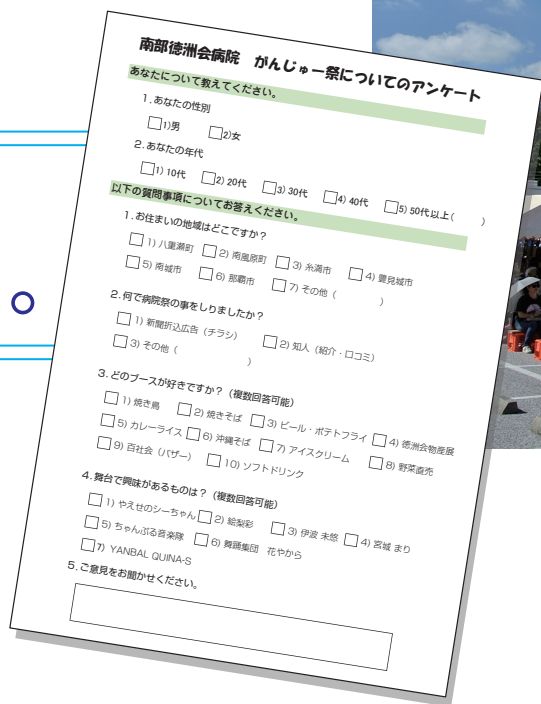
## 南部徳洲会病院 がんじゅ一祭

# アンケートへのご協力、 ありがとうございました。

祭り当日、会場にてアンケートを実施したところ、総計 233 名の方にご回答いただきました。ありがとうございました。

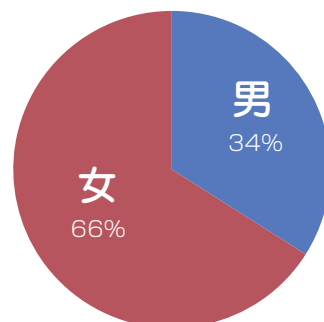
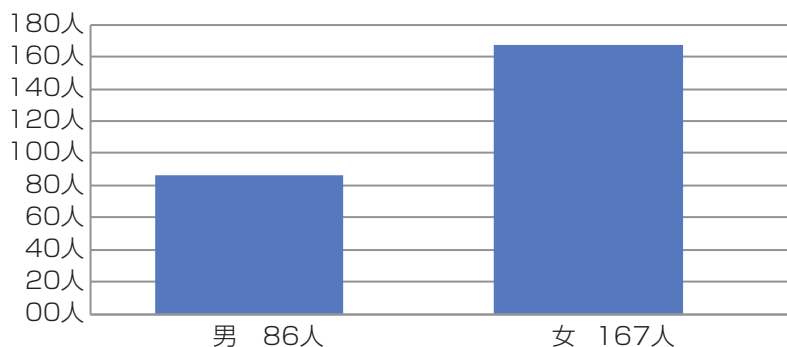
アンケートの結果、ご回答いただいた方の 66% が女性で 34% が男性。年齢で見ると、30 代の方が一番多くて 30%、続いて 40 代が 18%、20 代が 16% でした。

また、ご来場者を地域別で見ると、地元、八重瀬町からいらした方が一番多く 23%、続いて南風原町が 18 パーセント、那覇市が 16% でした。

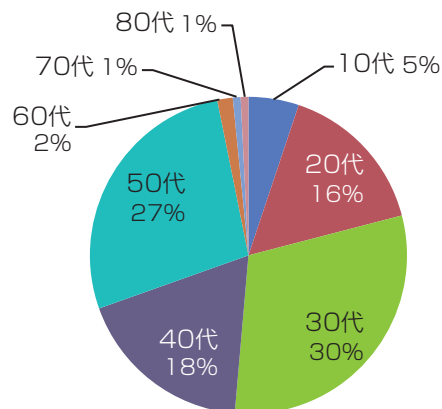
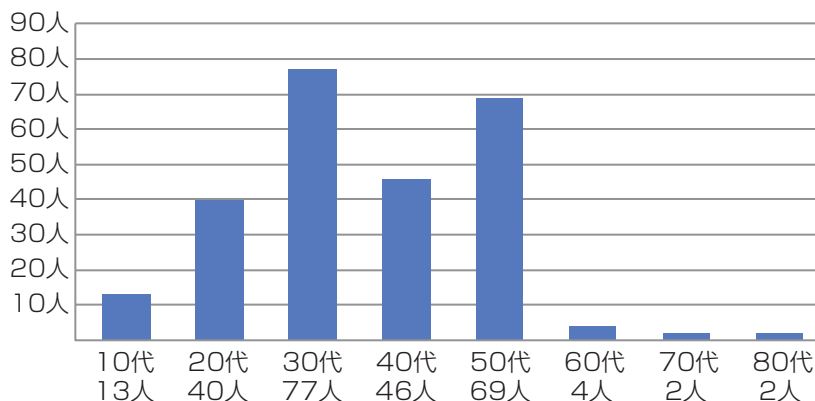


### 【あなたについて教えてください (フェイスシート)】

#### 1. あなたの性別



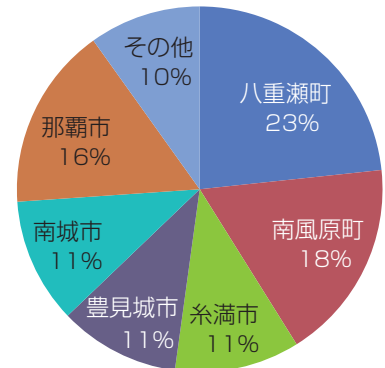
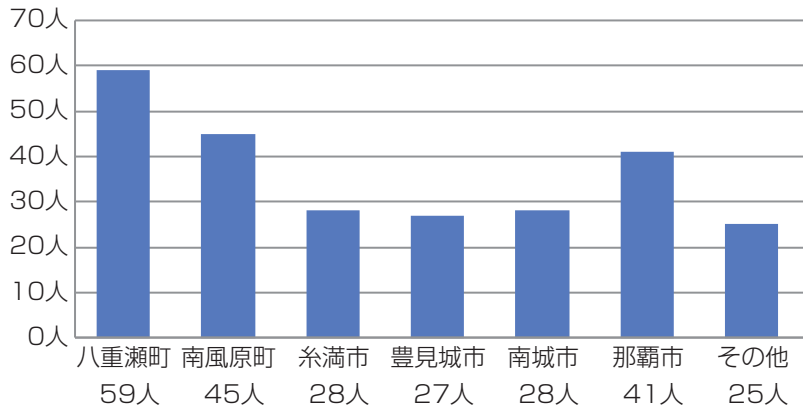
#### 2. あなたの年齢 (年代)



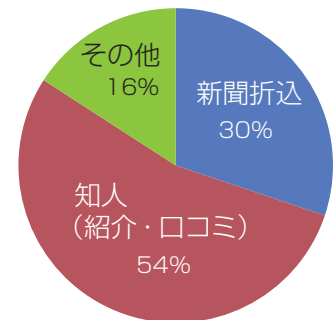
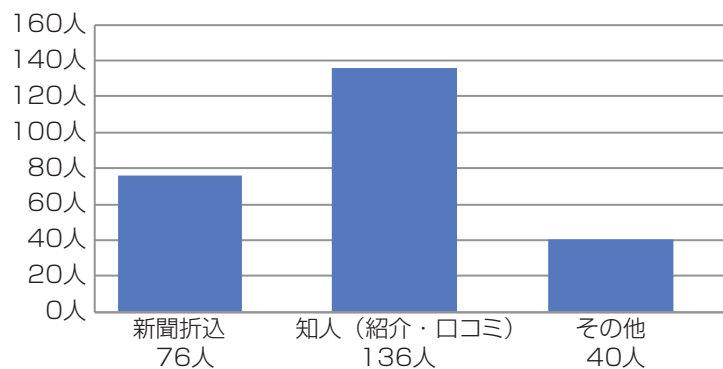


## 【以下の質問にお答えください】

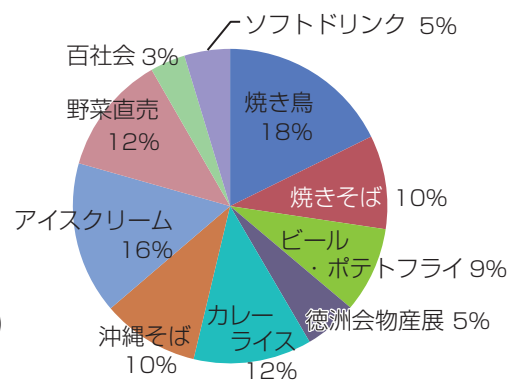
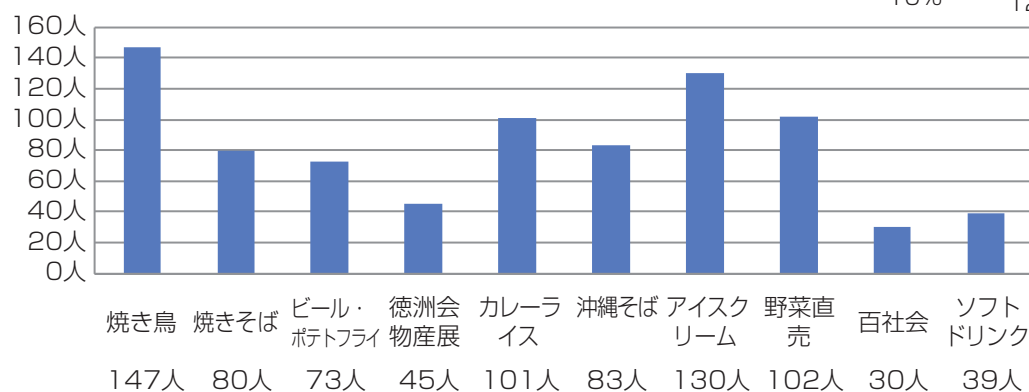
### 1. お住まいの地域はどこですか？



### 2. 何で病院祭の事を知りましたか？



### 3. どのブースが好きですか？（複数回答可能）





## ●自由回答

- ・野菜直売していて助かります。乙女椿よんでは？
- ・楽しい、安い、ステキです。
- ・毎年楽しみにしています。
- ・毎年来ています。野菜が安くて好きな祭りです。
- ・食事の安くてありがたいです。
- ・出店が安いからいい
- ・とても楽しい雰囲気が良いです。食べ物ごとにかく安い Good
- ・食べ物がおいしくて安いのがすごい。
- ・昨年初めて来た時、少しの時間しかいらなかったのので、今年は又楽しみにしていたので嬉しいです。
- ・初めてですけど、とても楽しかったです。
- ・昨年から知りました。とても楽しいです。
- ・100円だと来やすいです。
- ・野菜が高すぎる
- ・会場全体が盛り上がり楽しかったです。
- ・毎年楽しみにしています。
- ・はじめて来たけど良かったです。
- ・安くて美味しかったです。
- ・豚汁とおにぎりが無くなって残念です。
- ・カセットトイレがあると助かります。毎年楽しみにしています。
- ・初めて来たので、また来ます。
- ・スタッフがとても笑顔があり、とてもよろしい。
- ・すばらしい。ビールが安い
- ・野菜直売にて、前に並んでいる人を考えずに途中から2列にするのはどうかと思います。
- ・横入りがすごかったです。来年は違う方法にして欲しい。
- ・今回は野菜が少し高い
- ・今回は店の数が少ないように思いました。焼肉（ジギスカン）食べ物が少ないですね。
- ・ステージ周辺のテント
- ・食べ物 ALL100円で安くて、とても美味しかったです。
- ・楽しいお祭りでした。来年も頑張ってください。
- ・昨年まで子供がきら保育園に通っていていて興味があったから
- ・第13、14、15回、見にこれる時は毎年来て見えています。
- ・また次回も来たいです。
- ・いつも楽しみにしています。まごも楽しんでいます。
- ・良いイベントだと思います。安くて満足です。
- ・今回はじめて見ました。以前から知っていたけど、はじめて見てわかり楽しかったです。
- ・とても楽しいイベントでした。ありがとうございます。
- ・野菜が高い
- ・ブースが全て100円 最高です。
- ・毎年楽しみにしています。
- ・出店が安いからいい

- ・今回は初めて来ましたが低価格で提供されており、子供が遊ぶのもあってまた来たいと思いました。
- ・今回楽しみにしていた豚汁がなくて残念でした。
- ・もう少しテントを増やして欲しい。そしたらゆっくりに出来る。今後も続けて欲しい。
- ・娘が徳洲会での最後の祭りでしたので来ました。楽しかったです。
- ・友達が出たから見に来ました。とても楽しかったです。
- ・もう一つテントがあるといいなと思いました。暑いので。
- ・野菜が安く子供がシーちゃんや花やからが好きで毎年来ています。
- ・野菜がスーパーの朝市より高い。テーブルにティッシュペーパーがない。
- ・安くて美味しく最高に楽しいです。来年も楽しみにしています。
- ・毎年救急車と消防車が来て子供たちが喜びるので毎年行って欲しい。
- ・毎年野菜直売が楽しみです。
- ・毎年楽しみにしています。ステージの出演者に屋根がないのがかわいそう。
- ・大変楽しんでます。来年もお邪魔したいです。
- ・楽しいお祭りでした。お疲れさまです。
- ・いろんなブースがあるので楽しいです。
- ・今年は今までの中で一番暑い祭りの日だと思った。
- ・毎年来ています。楽しいです。ありがとうございます。
- ・安くて良かったです。
- ・ソフトドリンクコーナーを増やして下さい
- ・とてもいい祭りでした。
- ・これからも続けて下さいね
- ・食べ物安くていいですね。家族で楽しんでいます。
- ・楽しかった。又来るね。
- ・暑いですね
- ・初めて来たが良かった～
- ・安くて楽しいお祭りですね。ありがとうございます。ごくろう様。
- ・子どもも楽しめる感じだったので良かった。
- ・料理のコーナーは沢山並んでいるのでたどり着くまでに時間がかかり残念です。次回から解消を願う。
- ・食べ物も安くておいしかったです。サイコー
- ・前にも来たことがあり、全部¥100-ははとてもいいです！大人にイイ。消防や救急車などもあり子供たちにもとってもいいです。
- ・初めてお祭りを知りました。すごくよいと思います。
- ・最高に楽しめました good
- ・毎回続けていることはとても大切だと思います。これからも頑張ってください。
- ・色んな催し物あり楽しかったです。又、来年もよろしく願います。



## 入職3年次フォローアップ研修

11月19日(土)、入職3年次フォローアップ研修が開かれました。研修では、徳洲会グループの原点である「命だけは平等だ」をテーマに、(一社)徳洲会久保悦子人事部顧問のお話やラジオパーソナリティーの知念常光氏のお話を伺ったのち、グループワークを行いました。



## ハッピーアイランドのラジオ中継

11月11日(金)、当院ロビーで、FM 沖縄の長寿人気番組「ハッピーアイランド」の生中継が行われ、館一男糖尿病診療科部長、大城安之国際医療支援室課長補佐、古波津学地域医療連携室副主任の3人がインタビューを受けました。



## 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

### 南部徳洲会病院臨床研修の理念

#### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

#### II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

#### III 理念の実行方法(研修計画)

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**  
～ **生命だけは平等だ** ～

せいめい  
生命を安心して預けられる病院  
健康と生活を守る病院

### 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

### 南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



# 外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
 ※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



八重瀬町字外間171番地1  
 098199813221

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30～	～11:30迄	服部真己 今西康次 初診担当医	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己	玉城利昭 服部真己 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根啓	
総合診療	昼診	13:30～	～16:30迄	清水徹郎 大場修治	新垣碧	平良智彦 大場修治	郷 克己	大場修治	当直医	※(木)Dr.津嘉山は、 第3週目休診
		14:00～	～16:30迄				津嘉山朝洋			
	夕診	17:00～	～19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診	08:30～	～11:30迄		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr.金城は診療 09:00開始、完全予約 制 ※Dr.妹尾の外来は、予 約と紹介のみ受付 ※胸部外科外来・SAS外 来・禁煙外来は予約制
	特診	13:30～	～16:30迄	妹尾真実 ※第2.4週 【呼吸器内科】		妹尾 真実 【呼吸器内科】				
		13:30～	～16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
		14:00～	～16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30～	～11:30迄	館 一男				山川 研(中徳)		
	昼診	12:30～	～15:00迄			大城 譲				※完全予約制
		14:00～	～16:30迄		館 一男		津嘉山朝洋	館 一男		※※(木)Dr.津嘉山は、 第3週目休診
	14:30～	～16:30迄				垣花悠子(中徳)			※Dr.垣花は、第1.3週	
循環器内科	朝診	08:30～	～11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制 ※(水)大城力先生は 第1.3週
		08:30～	～10:00迄						河野幸幸	※再診のみ受付
救急診療科		08:30～13:00 13:00～17:00		清水徹郎 担当医	担当医	旭 大悟	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏 当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30～	～11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 新垣 碧	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 佐々木(琉大)	新垣 碧 担当医(琉大)	
	昼診	13:30～	～16:30迄				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大よりDr.稲 福 又は、Dr.喜瀬
	夕診	17:00～	～19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	当直医	担当医	担当医	※(土)は、 第1.3週:Dr.赤崎 第2.4.5週:Dr.瀧名波
心臓血管外科	朝診	08:30～	～11:30迄	赤崎 満	瀧名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
	夕診	17:00～	～19:00迄		下地光好	瀧名波栄信	瀧名波栄信			
特殊外来	朝診	08:30～	～11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	昼診	14:00～	～16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			第1.3.5週 ※予約制
	夕診	17:00～	～18:30迄							※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診	08:30～	～11:30迄	砂川秀之 久保田徹也 儀間朝太	金城幸雄 砂川秀之 知念修子	金城幸雄 儀間朝太	新垣宜貞 久保田徹也 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	当直医	
		09:30～	～11:30迄	石原昌人 (琉大)		比嘉勝一郎 (琉大)		大久保宏貴 (琉大)		
	夕診	17:00～	～19:00迄	金城幸雄 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	久保田徹也 儀間 or 知念 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 儀間朝太			
脳神経外科	朝診	08:30～	～11:30迄	嘉手苺勤		嘉手苺勤			新垣辰也 (中徳)隔週	※Dr.嘉手苺は、予約七 紹介のみ受付
		09:00～	～11:30迄							※(土)は隔週 12月は3日・17日
	昼診	15:00～	～16:30迄					外間洋平 (琉大)		
	夕診	17:00～	～19:00迄	嘉手苺勤						
皮膚科	朝診	08:30～	～11:00迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	※(金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄
	昼診	14:00～	～15:00迄							
泌尿器科	朝診	08:30～	～11:30迄	向山秀樹 仲宗根 啓	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹	安富祖久明 向山秀樹	
		08:30～	～09:30迄							
	昼診	13:30～	～16:30迄		泉 恵一朗 (琉大)		向山秀樹	手術		
	夕診	17:00～	～19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00～	～11:00迄	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	インプラント外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	顎関節外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	手術	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	神農 or 李 柴田拓也	※(土)は、 第1.3.5週は、Dr.李 第2.4週は、Dr.神農
	昼診	13:30～	～16:00迄		李 康広 柴田拓也	神農悦輝 柴田拓也				
産婦人科	朝診	09:30～	～11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	松元 勇 松岡 恵	手術	山口正幸 松岡 恵		※予約以外の方は、電 話にてお問い合わせく ださい。
	昼診	13:30～	～16:00迄	山口正幸 松元 勇	松元 勇 松岡 恵	辰村正人 山口正幸	辰村正人 松岡 恵	辰村正人 松元 勇		※Dr.松岡の外来は、 朝診受付10:00～ 昼診受付15:00迄
	朝診	08:30～	～11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
小児科		13:30～	～15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	乳児検診 予防接種		
	昼診	15:00～	～17:00迄		朝倉秋乃		朝倉秋乃			
	夕診	16:00～	～18:30迄	今西康次				今西康次		
眼 科	朝診	09:00～	～11:30迄		仲村由希子 ※第1.3.5週 照屋絵里子 ※第2.4週					
	昼診	14:00～	～16:00迄					稲福ゆり 第1.3.5週 担当医 第2.4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00～	～11:00迄	山下懐(琉大)					又吉 宣(琉大)	
	昼診	14:00～	～16:30迄		喜友名朝則 (琉大)					
疼痛外来	昼診	14:00～	～16:00迄		白石瑛盛					※完全予約制
リハビリ	午前	08:30～	～11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30～	～16:30迄	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	

※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。