



2017年 Vol.2

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



八重瀬岳の桜

医療法人沖縄徳洲会 **南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation
for International Patient



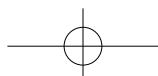
Organization Accredited
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい //

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



後輩たちにも、自分が与えてもらった『学ぶ喜び』を伝えたい

救急救命士・呼吸療法認定士・日本DMAT隊員
救急看護認定看護師
糸数卓弘



— 糸数さんが、認定看護師の資格を取られたのは、昨年のだ。

糸数— はい。昨年の7月に合格しました。

— 糸数さんが取得されたのは、救急看護認定看護師ということですが、この認定を取ろうと思ったきっかけを教えてください。

糸数— それは、そもそもなぜ、看護師になろうと思ったのか、ということ

に関わってくるんですが、消防士のおじがいて、こどものころ『カッコいい!』とあこがれていたんですね。それで、自分も消防士になるぞ!と。

消防士になるためにいろいろ勉強したり調べたりするうちに、救急救命士という国家資格があることを知ったんですね。それで、救急救命士の資格をとったんです。ところが、チャレンジしたものの、消防士の方は採用試験を突破することができなかった。

それで、どうしても救急の現場に携わりたくて、33歳の時に看護師資格を取得、看護師として勤め始めました。

— それでは入職後は、救急医療のセクションに入られたんですか。

糸数— 入職時には救急外来所属を希望しましたが、当時の看護部長から、臨床経験を積んでから救急外来に移動した方が良いと言われ、集中治療室で5年間経験を積みました。



糸数 — 入職2〜3年目ぐらいには受験資格を満たす6年目を持って、受験

— それで、認定看護師の資格を取ろうと思ったのは？

糸数 — 集中治療室では重症な患者さんを受け持つ緊張から、慣れるまでは強いストレスにさらされる毎日でした。救急外来では、一秒一秒、迅速な判断と行動が要求される中で、果たして自分の行動はこれで十分なんだろうか、最初のころは、いつも悩んでいました。そんな中で、先輩方にいろいろ教わったり、自分でも勉強を重ねて、なんていうか現場で鍛えられたなあ、と思います。

先生方が、看護教育学を学ばれた方々で、とにかく教えるのが上手なんですよ。叱るとか押し付けるといいうのではなくて、自分で考えるように仕向けてくれる。



— 最後に、これからの目標を教えてください。

糸数 — はい。なにしろ同じ目標を持った仲間たちと、一緒に勉強するってこんなに楽しいんだというのと、普段、経験できないことが経験できている、というのがとにかく嬉しかったですね。

糸数 — 福岡で学んだことは、今、どんな風に現場に活かしていますか。

君の看護はどこにあるんだ』と問いかけるんですね。それまで自分の看護なんて深く考えたことがなかったんですが、その問いかけで、自分との闘いになるというか、自分の心の在り方を見つめるようになるんです。そして、後で、『ほら、ずいぶん成長したって、自分で思うだろ』って実感させてくれる。すごいなああって、思いました。

Certified Nurse in Emergency Nursing

救急看護認定看護師とは

認定看護師の認定看護分野のひとつで、救急医療現場における病態に応じた迅速な救命技術、トリアージの実施、災害時における急性期の医療ニーズに対するケアおよび危機状況にある患者・家族への早期的介入や支援の分

野で、熟練した看護技術と知識を有することが認められた者をいい、水準の高い看護の実践や、実践を通じた看護職への指導とコンサルテーションを行います。

糸数 — 実は、認定看護師の勉強をしていく中で、教師の皆さんの非常に高い教える技術、教える姿勢というものに大きく感銘を受けていて、自分も将来、看護大学院で、看護教育学を学びたいと思っています。



— 希望通りに救急の現場に配属されて、いかがでしたか。

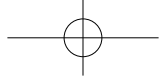
糸数 — 福岡県で7ヶ月間、認定課程の研修を受け、試験に備えました。

糸数 — 現場を離れて、久しぶりに机に向かうのはどんな感じでしたか。

糸数 — はい。なにしろ同じ目標を持った仲間たちと、一緒に勉強するってこんなに楽しいんだというのと、普段、経験できないことが経験できている、というのがとにかく嬉しかったですね。

— 資格を取るために、どんな勉強をされたんですか。

したいと目標を持っていました。それまでにICLS、TCLS、PTEC、NCPR、呼吸療法認定士などの資格を取得、さらに放送大学に入学し研鑽を積みました。それで今回上司から「受験してみないか」と声をかけていただき即決しました。



す く す く 子育て

くくる 子育て応援コラム

シリーズ Dr.今西のすくすく子育て-17

鼻血が出た時の対処法

- 体を起こして座らせ、または体を起こしたまま抱っこして、お辞儀をするように下を向けさせます。
※仰向けに寝かせると、鼻血がのどへ流れ込み、せきを誘発したり、飲み込んだ血液が刺激となって吐き気や嘔吐の原因になります。
- 小鼻の少し上あたりをつまんで押さえ、15分ほど圧迫します。

これで止まらなければ救急医療機関を受診する

図版：子どもの救急ハンドブック
沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

鼻の中にティッシュペーパーなどを詰めると、取り出すときにかさぶたをはがすことになり、再び出血することになります。また、詰めたティッシュが取れなくなることもあります

こんにちは。小児科医の今西です。

今回、取り上げるのは子供の鼻血。

※「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに解説。

小さなお子さんに鼻血はつきもの、というのはいいすきかもしれませんが、子供ってわりによく鼻血を出すものです。

鼻の内側の粘膜には、血管が密集している場所があり、ちょっとしたことでその粘膜が傷つくことで、鼻血がでてしまいます。子どもの鼻血の原因で、一番よくあるのが、「鼻を“ほじっ”で粘膜を傷つける」こと。見るとよく鼻を触っていますよね。子どもの鼻の粘膜は大人と比べて薄く傷つきやすい上に、一度、鼻血をだすと、そこにかさぶたができてムズムズするので、さらに触ってまた鼻血を出すという悪循環に陥りがちです。

さらに、アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などを患ってい

たり、風邪をひいていたりすると、鼻の粘膜が腫れてしまうため、出血しやすくなります。

それと、よくあるのが“のぼせ”や興奮などによる鼻血。鼻の中の血流量が増え、子どもの弱い粘膜が破れることで、鼻血がでます。

さて、このように子どもに鼻血はつきものではありますが、それでも何度も何度も鼻血を繰り返したり、止血しても鼻血が止まらない（30分以上止血しても止まらない）場合は、他になんらかの原因がある可能性もあるので、医師に相談してください。その場合、鼻血だけでなく、四肢にあざができていないか、歯茎などから血が出ていないかもよく観察して、必ず医師に伝えてください。



今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。
2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。
日本小児科学会専門医・指導医
日本体育協会スポーツドクター
沖縄県小児保健協会食育部門委員
趣味はマラソンとテニスで、マラソンのベストは3時間58分



大阪マラソン（10月30日）にて

子どもの急な病気に困ったら、まず電話！



小児救急電話相談 #8000

※すべての電話から 098-888-5230

実施時間帯 毎日：19:00～23:00

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷った時に、沖縄県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や救急病院等に関するアドバイスを受けられます。



グループホームひめゆり
デイサービスステーションひめゆり
嘉数世利子 所長

シリーズ 認知症ケア 9

認知症にならないための 15 ケ条

「認知症にならない」、「認知症の進行を抑える」ために、日常的にできることを、やさしく分かりやすくご紹介。
今回は、第 5 条～第 7 条についての解説です。

「認知症にならないための 15 ケ条」、今回は、第 5～7 条を解説しますね。まずは、第 5 条。『便秘の予防と水分補給をしよう』から。

さて、『便秘と認知症と、何の関係があるの』ってそう思いませんか。実は、大いにあるんです。

“セロトニン”という物質をご存知でしょうか。セロトニンは、脳内の神経伝達物質の一つで、心を安定させストレスを緩和する機能を持っていますが、これが不足することで、“うつ”の症状が出たり、認知症を進行させたりすることがわかっています。実は、このセロトニンの 95%は、腸内で作られており、腸内環境を整える機能を持っています。ストレスなどによりセロトニンの分泌が低下すると、便秘がちになるため、いわば便秘がセロトニンの分泌低下のサインになるのです。

続いて、『足腰を丈夫にしよう』。

よく『足は第二の心臓』と呼ばれます。歩くことで脚の筋肉が収縮して、血流を心臓に送り返す役割を担っているんですね。つまり、歩くことで脳に送られる血流量が増え、脳の活性化につながり、認知症の予防になるというわけです。

それから、足腰が弱まると、どうしても転びやすくなり、骨折のリスクも高まります。特に大腿部の骨折

認知症にならないための 15 ケ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（プラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごす
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. 生きがい、目標を持とう（好奇心とチャレンジ精神）
12. 孤独を避け、人とのつながりを持とう
13. 質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）
14. おしゃれを忘れず、異性との付き合いも大切に！
15. ストレスをためこまない

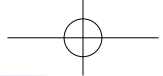
は、長期のベッド生活を招きやすく、筋肉量の低下から寝たきりのリスクが高まり、認知症になる可能性も大きくなります。転倒を防ぐためには、足腰を鍛えることはもちろんですが、まず、転ばないようにすること。そのためには、『床にモノを置かない』、『照明を明るくする』、『滑りやすいマットなどは置かない・固定する』など、住環境にも気を付けましょう。

それから、転倒には、歩き方も大きく関係します。筋力の低下が原因で、『自分が思っているより足があがっていない』ことや『転倒を恐れるあまりすり足で歩いている』ことなどで、つまづきやすくなります。

介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

笑い
ヨガの
効果

- ・創造性・想像力アップ
- ・人生が前向きになる
- ・人間関係が円滑
- ・自信が高まる
- ・血糖値が下がる
- ・ストレス発散
- ・痛みの軽減
- ・血行促進
- ・免疫力UP
- ・認知症の予防
- ・うつ病の予防
- ・体に酸素が充満
- ・呼吸器感染症の抑制
- ・若返る（アンチエイジング）



NPO 法人
自然体験学校 沖縄校

やえせちよう便り

5

〒901-0512 沖縄県島尻郡八重瀬町具志頭1番地 八重瀬町観光・地域交流宿泊施設 ぶらっとやえせ

TEL / FAX 098-998-0330 <http://www.shizentaiken.com/okinawa.html>

見て、感じて 南部の桜の名所 八重瀬公園

八重瀬城 物見台からの景色



ライトアップされた八重瀬公園



この「やえせちよう便り」では、八重瀬町具志頭に拠点をおき、八重瀬町の観光振興と観光まちづくりに取り組んでいる、私たち自然体験学校が、意外に知られていない八重瀬町の魅力や最近の八重瀬町の観光トピックスなどについて、毎月お届けしています。

今回は八重瀬町富盛にある、八重瀬公園についてご紹介したいと思います。

八重瀬公園は、この時期、何と言っても桜が見ごろです。八重瀬公園は沖縄南部屈指の桜の名所として、すっかり知られるようになりました。濃いピンク色の花を付けるこの桜は「カンヒザクラ（寒緋桜）」という種類で、「寒くなったら花が咲く」のが特徴。日本では一年間で最初に咲く桜としてニュースでも取り上げられることもありますね。

でも、この八重瀬公園の見所は、桜だけではないんです。八重瀬公園の敷地内には、戦跡や組踊「身替忠女」の石碑、八重瀬城跡があるので、みなさんはこれらのことについてどれくらいご存知ですか？

八重瀬公園がある場所はそもそも八重瀬城（グスク）と呼ばれる、集落を治めていた八重瀬按司の居城でした。いまでも複数の拝所跡や物見台跡、石垣跡が見られます。

この八重瀬城は十二世紀ごろに築かれた城で、三山時代を統一し琉球王朝を統一した尚巴志に攻められた際、当時の城主 南風原按司守忠がこの富盛から具志頭に逃げて難を逃れたという言い伝えがあります。実際、具志頭区内には南風原按司守忠にまつわる拝所が今でも残っています。

このように、地域内での繋がりや伝承が目に見える形で残っていることは大変貴重ですね。

八重瀬公園の駐車場近くに、沖縄戦中に日本軍の第二十四師団第一野戦病院壕として、白梅学徒隊の方が従軍していた手術場壕が残



白梅学徒看護隊の壕

っています。（壕内は立ち入り禁止）この場所は、沖縄戦の悲惨さを今に伝える貴重な場所なのです。

石碑がある組踊「身替忠女」は、八重

瀬城が物語の組踊りで二人の主人公、八重瀬の若按司と予座慶留の子の娘乙鶴が登場します。一九九七年に約二四一年ぶりに公演されるまでは「まぼろしの組踊」とまで言われていた演目です。その石碑が八重瀬公園の階段をのぼった先、多目的広場の側にあります。

八重瀬公園の桜といっしょにこれらの史跡、戦跡にも目を向けて、わがまち八重瀬町のことについて理解や知識を深めてみてはいかがでしょうか？

私たち自然体験学校は、八重瀬町の歴史、文化、自然の素晴らしさ、魅力を多くの方に知ってもらえるよう、町内各所の解説ガイドも承ります。どんな年代の方、団体でもご相談を受け付けていますので八重瀬町のことをもっと知りたい！と思ったら、私たちがいる八重瀬町具志頭の「ぶらっとやえせ」に気軽にお越しください。

6

年賀状などで使用した筆ペン。もしかしたら、文具箱の奥にしまったままの方も多いかも知れませんね。せっかくなので、普段から筆ペンを活用してみませんか？次の年賀状を書く頃には、驚くほど上達している筆ペンにもいろんなタイプ

プがあります。硬筆・毛筆、それぞれに硬さや太さの種類も豊富にあつて、自分が書きやすいタイプを一本、筆箱に入れて置くこと日常的に使用できますね。使い慣れないうちは、上達してからのことと思ってしまうのですが、日常生活の中でお便りや冠婚葬祭など

に使用しているだけで、いつのまにか手がコツを覚えて、綺麗な字を書けるようになっていきますよ。いろんな表情の文字を楽しみましょう。自分にあつた筆ペンを見つけたら、ぜひ筆箱の中のお気に入りの一本にしてくださいね。

きりっと楷書で



- 起筆と角は、筆をしっかり置いて、少し筆圧をかける。縦線、左払いも、真っすぐな線を意識。

柔らかな行書で



- 起筆や角に筆圧をかけずに、次の線へ向かう。
- 次の線へ向かう方向に少し筆跡を残すと雰囲気が出る。
- 一本の線にも、変化をつける。

毛筆タイプの筆ペン使用



流麗な連綿で



- 線は繋がっていても、「で」の起筆は圧をかけてしっかりと。終わりの線から次の始まりの線まで筆の動きを止めない。 ※「で」の濁点は最後に書く。

【プロフィール】



ちねん せっか
商業書道家 知念 雪華 (本名：由紀)

沖縄県生まれ。沖縄県在住。
小さい頃の夢は、書道教室の先生。
日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、福岡にてデザイン書を学ぶ。
現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

...など、「ここに、こんな筆文字が欲しい！」に、応えていきます。

穂先に他色を塗る



使用後は塗れた布巾等で拭うと綺麗に取れます。

グラデーションも楽しめる☆



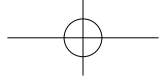
筆軸を立てて書くと細い線、寝かせて書くと太い線が書けます。筆軸を押して墨量も調整できるので、潤いある線や擦れなども、自由に表現できます。



カラー筆ペンで 楽しむ

カラー筆ペンで、アート書も楽しんでみましょう。





沖縄県内に 感染性胃腸炎 が流行っています！

【感染性胃腸炎とは】

感染性胃腸炎は、細菌やウイルスなどにより引き起こされる胃腸炎のことをいいます。中でも、飛沫感染などにより人から人にうつるウイルス性胃腸炎は、季節により流行を引き起こすので特に注意が必要です。ウイルス性胃腸炎の中で乳幼児によくみられるのが、

ノロウイルスやアデノウイルスによるもので、乳幼児から大人までにみられるのがノロウイルスによるものです。ノロウイルスは、特に冬場に流行をすることがあり、集団感染を招くこともあるので注意が必要です。

【ノロウイルスとは】

ノロウイルスは、感染性胃腸炎の主な原因のひとつで、**感染性が強く少量で人に感染**します。

年間を通して発生していますが、特に秋から春にかけて多く発生します。

カキなどの二枚貝が最初の感染源で、人の腸管内で繁殖し、**発症者のおう吐物や便に触れた手**によって、ウイルスが体内に運ばれ、感染します。

家族間や保育園などで**集団感染**を起こすことがあり、予防と対策が重要です。

潜伏期間は1～2日で、感染しても抵抗力がある場合は発症しない場合もあります。主な症状は吐き気や嘔吐、発熱症、腹痛、下痢、脱水症状などですが、お年寄りや赤ちゃんなどでは、脱水症状や発熱などにより体力が低下し、合併症を併発する恐れがあるので注意が必要です。

【ノロウイルスの感染を防ぐには】

●調理

カキなど二枚貝はよく加熱し、生などでは食べないでください。幼児やお年寄りなどの抵抗力の弱い方の食事は気を付けて、流行中に食べるのは避けましょう。

●手洗い

手洗いは、二次感染予防の基本。目に見えないノロウイルスは、直接的・間接的に手指などについて、二次感染の原因となります。手洗いの際、石鹸を使うことで、手の脂肪や汚れを落とし、**付着しているノロウイルスを手指から剥がしやすくする**効果があります。

【手洗い前の準備】

- 爪は短く切っていますか。
- 腕時計や指輪をはずしていますか。

【汚れが残しやすいところ】

- 指先
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

【こんな時はしっかり手洗い】

- 調理前。トイレ後。外出後。おう吐物やふん便の処理の後。
- 生肉、魚介類の取り扱い後に、次の調理に入る前。
- 生食の調理、盛り付け前

※下痢などの症状のある人は、手洗いに

洗い後にペーパータオルや個人用のタオルを使う。

●消毒

家の中で直接手を触れるところは、定期的に消毒しましょう。雑巾、モップなども消毒しましょう。

【消毒に使う薬剤】

ノロウイルスには**アルコール消毒の効果はありません**。消毒には次亜塩素ナトリウム（ハイター）を薄めて使います。

【消毒場所】

- 手すりドアノブ、水道の蛇口、ベッド周りなど直接手で触れる場所。
- おもちゃは口に入れることもあるので、消毒しましょう。

【吐しゃ物の処理】 ノロウイルスにはアルコール消毒の効果はありません。次亜塩素酸消毒液でふき取ってください。

●次亜塩素酸消毒薬の作り方

※原液＝塩素濃度5%の「ハイター」「ブリーチ」等（酵素系漂白剤は効果ありません）

- 0.1%消毒液
50倍に希釈→原液1mlに対して、水50ml
- 0.02%消毒液
250倍に希釈→原液1mlに対して、水250ml

【0.02%液を使うポイント】

- おもちゃの消毒（二度拭きしましょう）

【0.1%液を使うポイント】

- 便器やおう吐物、ふん便などの処理では、消毒液を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭き、水を浸した別のペーパータオル等でふき取りましょう。

※**かならず手袋、ビニールエプロン、マスクを着用！**

平成 28 年沖縄県救急医療関係功労者表彰受賞

1月27日(金)、沖縄県保健医療部で「平成28年度沖縄県救急医療関係功労者表彰式」が開かれ、当院を代表して、原田宏救急診療部長が表彰を受けました。



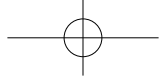
八重瀬町功労者表彰式で平安山名誉院長が受賞

1月4日(水)、八重瀬町新年祝賀会及び八重瀬町功労者表彰式が開かれ、当院の平安山英達名誉院長が、比屋根方次町長より、医療功労表彰を授与されました。



第2回徳洲会外傷整形外科集談会開催

1月28日(土)、当院大会議室において第2回徳洲会外傷整形外科集談会が開催、全国の徳洲会グループから医師35名の参加があり、「小児外傷」を主題とした18演題の発表と治療に難渋した症例をディスカッションしました。さらに、特別講演として、「小児骨折のピットフォール・上肢を中心に」の演題で、琉球大学大学院医学研究科医学専攻整形外科科学講座 教授 金谷文則先生をお招きし貴重な講演会をして頂きました。集談会最後には、当院整形外科部長 新垣宜貞先生から「南部徳洲会病院 整形外科の現状」の演題で、治療に難渋した症例の報告が行われました。



第8回九州・奄美・沖縄ブロック研修医合同勉強会

1月21日(土)、中部徳洲会病院において第8回九州・奄美・沖縄ブロック研修医合同勉強会が開催されました。初期臨床研修制度では地域医療研修1ヵ月が必須ですが、当院では地域医療研修(離島研修)を2ヵ月間、石垣島徳洲会病院で実施しています。

今回、当院からは、2年目研修医の小林大太先生が石

垣島徳洲会病院で経験した症例を発表。その他にも、徳洲会グループから福岡徳洲会病院、大隅鹿屋病院(鹿児島)、徳之島徳洲会病院、喜界徳洲会病院、名瀬徳洲会病院、沖永良部徳洲会病院、与論徳洲会病院、宮古島徳洲会病院で経験した症例発表があり活発な意見交換をしました。このように、実際に経験した離島医療の現状を参加者皆が共有することで、将来医師不足地域で活躍する事を期待しています。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法(研修計画)

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち 基本理念
～ **生命だけは平等だ** ～

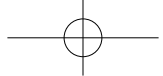
せいいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



外来診療体制表

※ 但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
 ※ 出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。

	診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診 08:30～	～11:30迄	服部真己 今西康次 今村 恵	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 今村 恵	玉城利昭 服部真己 仲宗根啓	服部真己 下地光好 仲宗根啓	
総合診療	昼診 13:30～ 夕診 17:00～	～16:30迄 ～19:00迄	清水徹郎 大場修治 当直医	新垣碧 当直医	平良智彦 大場修治 当直医	郷 克己 当直医	大場修治 当直医	当直医	
呼吸器外来	朝診 08:30～	～11:30迄		金城武士(疏大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr 金城は診療 09:00開始、完全予約 制 ※Dr 妹尾の外来は、予 約と紹介のみ受付 ※胸部外科外来・SAS外 来・禁煙外来は予約制
	13:30～	～16:30迄	妹尾真実 ※第2.4週 【呼吸器内科】		妹尾 真実 【呼吸器内科】				
	特診 13:30～ 14:00～	～16:00迄 ～16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
糖尿病外来	朝診 08:30～	～11:30迄	舘 一男				山川 研(中徳)		
	12:30～	～15:00迄			大城 讓				※完全予約制
	昼診 14:00～ 14:30～	～16:30迄 ～16:30迄		舘 一男			舘 一男		※Dr 垣花は、第1.3週
循環器内科	朝診 08:30～	～11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制 ※(水)大城力先生は 第1.3週
	08:30～	～10:00迄						河野秀幸	※再診のみ受付
救急診療科	08:30～13:00 13:00～17:00		清水徹郎 担当医	担当医	旭 大悟	清水徹郎 原田 宏	原田 宏	原田 宏	
外科・消化器科	朝診 08:30～	～11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 新垣 碧	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 佐々木(疏大)	新垣 碧 担当医(疏大)	
	昼診 13:30～ 夕診 17:00～	～16:30迄 ～19:00迄	担当医	原田 宏	担当医	担当医	担当医	当直医	※(木)疏大よりDr 稲 福 又は、Dr 喜瀬
心臓血管外科	朝診 08:30～	～11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、 第1.3週:Dr 赤崎 第2.4.5週:Dr 瀬名波
	夕診 17:00～	～19:00迄		下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
特殊外来	朝診 08:30～	～11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
	昼診 14:00～	～16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			第1.3.5週 ※予約制
	夕診 17:00～	～18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				※夕診のみ完全予約制
整形外科	朝診 08:30～	～11:30迄	砂川秀之 久保田徹也 儀間朝太	金城幸雄 砂川秀之 知念修子	金城幸雄 儀間朝太	新垣宜貞 久保田徹也 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	当直医	
	09:30～	～11:30迄	石原昌人 (疏大)		比嘉勝一郎 (疏大)		大久保宏貴 (疏大)		
	夕診 17:00～	～19:00迄	金城幸雄 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	久保田徹也 儀間 or 知念 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 儀間朝太			
脳神経外科	朝診 08:30～	～11:30迄	嘉手刈勤		嘉手刈勤			新垣辰也 (中徳)隔週	※Dr 嘉手刈は、予約と 紹介のみ受付 ※(土)は隔週 2月は25日
	09:00～	～11:30迄							
	昼診 15:00～ 夕診 17:00～	～16:30迄 ～19:00迄	嘉手刈勤				外間洋平 (疏大)		
皮膚科	朝診 08:30～	～11:00迄	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智	※(金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄
	昼診 14:00～	～15:00迄							
泌尿器科	朝診 08:30～	～11:30迄	向山秀樹	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
	08:30～	～09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診 13:30～ 夕診 17:00～	～16:30迄 ～19:00迄	仲宗根 啓	泉 恵一朗 (疏大) 仲宗根 啓	向山秀樹	向山秀樹	手術	向山秀樹	
歯科口腔外科	朝診 09:00～	～11:00迄	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	インプラント外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	顎関節外来 (神農悦輝) 李 康広 柴田拓也	手術	神農悦輝 李 康広 柴田拓也	神農 or 李 柴田拓也	※(土)は、 第1.3.5週は、Dr 李 第2.4週は、Dr 神農
	昼診 13:30～	～16:00迄		李 康広 柴田拓也	神農悦輝 柴田拓也				
産婦人科	朝診 09:30～	～11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	松元 勇 松岡 恵	手術	山口正幸 松岡 恵		※予約以外の方は、電 話にてお問い合わせせ ください。 ※Dr 松岡の外来は、 朝診受付10:00～ 昼診受付15:00迄
	昼診 13:30～	～16:00迄	山口正幸 松元 勇	松元 勇 松岡 恵	辰村正人 山口正幸	辰村正人 松岡 恵	辰村正人 松元 勇		
小児科	朝診 08:30～	～11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が 変更になることがあ ります。 ※予防接種は、1週 間前迄に予約が必要 です。
	13:30～	～15:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種			
	昼診 15:00～ 夕診 16:00～	～17:00迄 ～18:30迄		朝倉秋乃		朝倉秋乃			
眼 科	朝診 09:00～	～11:30迄		仲村由希子 ※第1.3.5週 照屋絵里子 ※第2.4週					※金曜日の第1.3.5 週は予約制
	昼診 14:00～	～16:00迄					稲福ゆり 第1.3.5週 担当医 第2.4週		
耳鼻咽喉科	朝診 09:00～	～11:00迄	山下懐(疏大)					又吉 宣(疏大)	
疼痛外来	昼診 14:00～	～16:30迄		喜友名朝則 (疏大)					
	14:00～	～16:00迄		白石瑛盛					※完全予約制
リハビリ	午前 08:30～ 午後 13:30～	～11:30迄 ～16:30迄	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科	09:00～16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析	09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	

※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。



南部徳洲会病院

八重瀬町字外間171番地1
098-1998-13221