

2017年 Vol.4

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



春爛漫にイペーの花

医療法人沖縄徳洲会 **南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり //
訪問看護ステーションいこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい //
介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761



CERTIFIED NURSE in OSTOMY and CONTINENCE NURSING

患者様ひとりひとりの状態を見極めて、最適なケアを提供したい

●皮膚・排泄ケア認定看護師 久保田和美●

— なぜ、認定看護師の資格を取ろうと思ったのでしょうか。

久保田— 看護学校に通っていた頃、先生が『聞いてください看護師さん』というルース・ジョンストンさんという方の詩を紹介してくださいました。例えば、その中には『あなたが議論したのは、わたしの病気の理論的根拠です。そして、わたしをみようとさえなさらずに』というような一節があり、患者さんの視点から看護師の仕事を見たものなんです。その詩が心に残っていて、その詩をラミネートしてずっと貼っていたんですが…。

それはさておき、その先生が常々おっしゃっていたのが『褥瘡は看護師の恥』という言葉だったんです。それで、入職後、病棟勤務に就いてからは、「どうすれば褥瘡を抑える看護ができるんだろう」ということを、常に意識していました。

— 意識というと、具体的にはどんな





— ことでしょうか。

久保田 — はい。日常の看護の中で、
どうすれば患者様の状態を良好に維持
できるかなど、日々、工夫を重ねたり
ということなんですが、五年ほど前に、
看護部長から、『久保田さん、褥瘡ケ
アについて、具体的に取り組みをして
みて』と示唆を受けたんですね。それ
で褥瘡ケア委員会というのを立ち上げ
て、チームで実践的な研究をスタート
させました。

— そうした中で、認定看護師の資格
を取ろうと思われたんですか。

久保田 — いいえ。興味は強かったん
ですが、当時は、資格を取るために他
府県の教育機関に通う必要があったん
です。子育ての真っ最中だったので、
その時は、決断するにはちよつと…。

— それで、今回は？

久保田 — はい。子供たちもそろそろ
手がかからなくなってきたということ
と、やはり県内に教育機関ができたこ
とが大きいです。

— 県内で資格を取られたんですね。

久保田 — ええ。沖縄県看護協会が、
認定資格の教育課程を開設したので、
県内で学ぶことができたんです。

— 資格を取る前と後では、看護に対
する考え方は変わりましたか。

久保田 — はい。以前とまったく違う
ことをしているわけではないんです
が、前は、看護現場が中心でマネジメ
ントという発想がなかったんですが、
今は、自分の現場のことだけでなく、
スタッフや患者様のご家族とどうかか
わっていくか、ということを考えなが
ら仕事をするようになりました。

— 例えば？

Certified Nurse in Ostomy and Continence Nursing

皮膚・排泄ケア認定看護師とは

認定看護師の認定看護分野の
ひとつで、スキンケアによる
患者の皮膚の健康管理や予防、
褥瘡（床ずれ）の治癒促進等
を中心に、ストーマ（人工肛
門）、失禁等の排泄管理の看

護分野において、熟練した看
護技術と知識を有することが
認められた者をいい水準の高
い看護の実践や、実践を通し
た看護職への指導とコンサル
テーションを行います。

久保田 — 現在は、病棟の仕事はでき
るだけ午前中で終わらせて、午後は、
各病棟を回って、現場のスタッフから
の聞き取りやアドバイスを行っていま
す。もちろん、全部ひとりで行ってい
るんじゃなくて、褥瘡ケア委員会のメ
ンバーと緊密に連携を取りながら、コ
ンサルテーションしています。看護ス
タッフひとりひとりの患者様に対する
想いに、手を差し伸べていきたいです。

— ありがとうございます。

● 頭 を 打 っ た !

こんにちは、小児科医の今西です。今回、取り上げるのは子どもが頭を打った時の対応について。

※「子どもの救急ハンドブック（沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行）」をもとに解説。

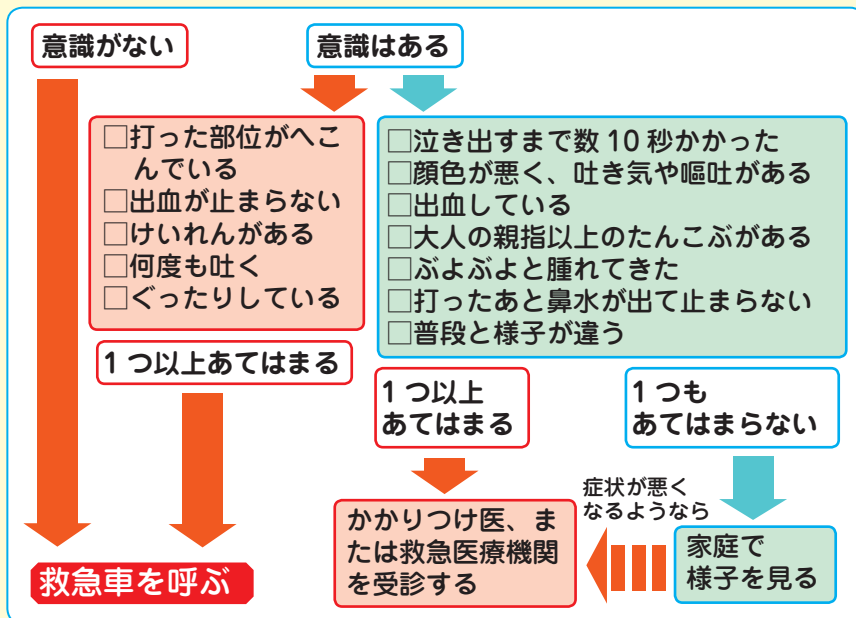
落下事故まではいかなくとも、子どもが高いところから落ちて頭を打つのは、ありがちなこと。その時、病院に連れて行った方がいいのか、それとも様子を見るべきなのか判断に迷うところです。



チェックリストで状態を確認して、赤い枠内に当てはまる場合は、それに応じた適切な対応を取ってください。

もし、青枠のチェックリストに該当する場合でも、48時間は、様子を注意深く見るようにしてください。その際に確認してほしいのは、

- ・意識はあるか
- ・呼びかけに応えられるか
- ・歩行は安定しているか



【家庭でできること】

- こぶができた場合、濡らしたタオルなどで冷やして様子を見てください。
- 出血していたら、乾いたきれいなタオルで強く圧迫して止血してください。
- すぐに泣いて他に症状がなくても、少なくとも48時間は顔色、機嫌、おう吐、歩き方など様子を見ましょう。

図版：子どもの救急ハンドブック 沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

- ・吐き気や嘔吐はないか
- ・けいれんはないか
- ・普段と様子は違ってないか

もしひとつでも当てはまるようなら、迷わず救急医療機関を受診するようにしましょう。



今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。日本小児科学会専門医・指導医 日本体育協会スポーツドクター 沖縄県小児保健協会食育部門委員 趣味はマラソンとテニスで、マラソンのベストは3時間58分



大阪マラソン（10月30日）にて



内科、外科、産婦人科、皮膚科、歯科、小児科の医師10人による糖質制限の最新情報です。4月3日に“ぴあ”から出ます。私は赤ちゃんの糖質制限というタイトルで、WHOの推奨する補完食の紹介を中心に書いています。※amazonでは、すでに初回入荷分が予約完了となりました。



▲くつろぎの空間にあなたの書を額装にして...

▼正統派ではなく、味のある筆文字を書いて雰囲気演出しましょう。
素朴な文字を書きたいけど、上手く書けない。
そんな場合は、左手で書くとおちょうど良いアンバランスさが生まれます。

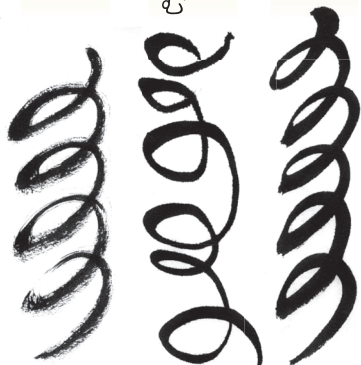
②+③で書くと
こんな感じ。



③ 和紙の裏面に書いて
擦れ線を表現

② 左手で書いて
アンバランスを楽しむ

① まずは、クルクルと
ウォーミングアップ



【プロフィール】



ちねん せつ か
商業書道家 知念 雪華 (本名: 由紀)

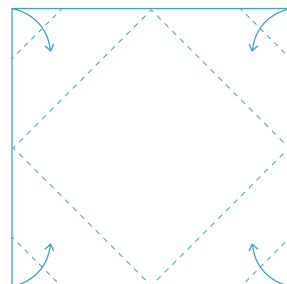
沖縄県生まれ。沖縄県在住。
小さい頃の夢は、書道教室の先生。
日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。
人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは
違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、
福岡にてデザイン書を学ぶ。
現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

...など、「ここに、こんな筆文字が欲しい!」に、応えていきます。



紙を折って作るフレーム
少し大きめのお気に入りの紙
があれば、それをフレームに
しましょう。
正方形にし、四隅を少し折っ
てから中心に向かって折る。
できた窓の部分に白地の用紙
を貼って文字を書き、糊で貼
り合わせる。
お手軽なので、落款も赤ペン
で書くぐらいでOK。



コラム



温故知新

⑦ 書をインテリアに

みなさんの日常で、ア
トは身近にありますか？
絵画やタペストリーなど、
好きな作品でくつろぎの空
間を演出している方も多
いと思いますが、自分で書
いた書作品をインテリアに
してみるのはどうでしょ
うか？
インテリア書は、古典の

正統派の書ではなく、遊
び心を持ってアート感覚で書
くと演出効果も抜群です。
好きな言葉や元氣が出る言
葉など、その言葉の持つ意
味に合った雰囲気を書く
いいです。
洗練さを演出するために、
文字の部分だけではなく白
地の空白部分にも空間を持

たせたり、逆にダイナミック
に演出したい場合は枠からは
み出させたり、創意工夫の枠
を作らずに楽しんでください。
私は、「凛」という漢字を
よく書きます。なりたいた自分
です。純粹で潔い凛とした女
性になりたいな...そう思いな
がら書いてます。



グループホームひめゆり
デイサービスステーションひめゆり
嘉数世利子 所長

「認知症にならない」、「認知症の進行を抑える」ために、日常的にできることを、やさしく分かりやすくご紹介。今回は、第 11 条～第 14 条についての解説です。

シリーズ 認知症ケア - 11

認知症にならないための 15 ヶ条

こんにちは、嘉数です。

今回は、第 11 条、『生きがい、目標を持つとう（好奇心とチャレンジ精神）』から。

90 歳を過ぎた方でも、全然、認知症と無縁の方がたくさんいらっしゃいます。そうした方々の特徴の一つが、夢中になれる趣味を持つていることや、日々、なにかしら目標を持つていること、ひらがなの『きょういく』というキーワードを存じますか。きょういくとは、『今日、行くところがある』こと。それに加えて『きょうよう』というキーワードもあります。それは、『今日、用事がある』ということ。

用事といつても、例えば、スーパーに買い物に行くとか、映画を観に行く、あるいは、友だちとランチをしながらおしゃべりを楽しむなど本来にちよつとしたこと。こうしたことが、メリハリの利いた毎日をもたらし、認知症の予防につながります。

続いて、第 12 条、「孤独を避け、人とのつながりを持つとう」。

認知症にかかる方の多くが、その初期に**老人性うつ病**にかかっているといわれています。老人性うつ病のきっかけに、伴侶を亡くしたり、引越など地域とのかかわりを無くしたりするなど、『**孤独**』が**関わっています**。同窓会や老人会、地域の集まり、ボランティア活動など、積極的に人とのかかわる場所に出て会話の機会を持ちましょう。

会話は、脳を非常に活性化させるため、認知症予防に最も効果的だといわれています。そこでさらに心がけたいのが、第 14 条、『おしゃれを忘れず、異性とのお付き合いも大切に』

認知症にならないための 15 ヶ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（ブラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごそう
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. **生きがい、目標を持つとう（好奇心とチャレンジ精神）**
12. **孤独を避け、人とのつながりを持つとう**
13. **質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）**
14. **おしゃれを忘れず、異性とのお付き合いも大切に！**
15. ストレスをためこまない

に！』ということ。元気なお年寄りには、見た目も元気が。身だしなみに気を使い、おしゃれな方が多いようです。年をとったからといって引込み思案にならず、ちよつと異性の目も意識して、活動的に過ごしたいものです。

最後に重要なのが、第 13 条の『質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）』。

朝きちんと起きて、生活のリズムを維持することで、夜、きちんと眠れるようになります。

質の良い睡眠が脳の疲れをとり、元気に人やものごとに関わるパワーをもたらしてくれます。

介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

笑いヨガの効果

- ・創造性・想像力アップ
- ・人生が前向きになる
- ・人間関係が円滑
- ・自信が高まる
- ・血糖値が下がる
- ・ストレス発散
- ・痛みの軽減
- ・血行促進
- ・免疫力UP
- ・認知症の予防
- ・うつ病の予防
- ・体に酸素が充満
- ・呼吸器感染症の抑制
- ・若返る（アンチエイジング）



今年の春は、クイズラリーで八重瀬町の石獅子たちに出会おう！

4月に入り、新年度が始まりましたね。さて、4月3日は「シーサーの日」でしたが皆さんご存知でしたか？焼き物シーサーの発祥の地・那覇市壺屋から全国へシーサーをPRし、全県・全国に広め、町おこしにつなげようと提唱されたのが始まりとされています。

八重瀬町には、シーサーの元祖「富盛の石彫大獅子」があります。さらに、八重瀬町は各集落を守るシーサー、村落石獅子も数多く残っていて、シーサーのまち・八重瀬町として全県・全国にPRしています。

私たち自然体験学校では、シーサーのまち・八重瀬町を改めていくために、八重瀬町内の村落石獅子たちを巡るクイズラリーを企画・開催しています。スマートフォンやタブレット端末で、特設WEBページ「石獅子ブログ」を見ながら7つの石獅子を巡って、獅子たちから出されるクイズに答えるという、家族で楽しめるゲーム企画です。

このクイズラリーで出会える個性的な石獅子たちを少しだけ紹介しますね。

●八重瀬町富盛の石彫大獅子

県内最大にして最古の村落獅子として、おおよそ330年間、私たちの町を守り続けています。富盛の石彫大獅子の設置以降、県内各地に広まった村落石獅子は、集落の東西南北に設置され、守り神として大切に扱われてきました。



富盛の石彫大獅子



小城二ーサー石



東風平の南の石獅子



新城の東の石獅子

●新城の東の石獅子

まん丸の顔と体がなんともかわいらしい、癒し系の石獅子です。新城には以前、4体の村落獅子が集落の四隅にあったのですが、1体は沖縄戦で破損、1体は紛失してしまつたと伝えられています。

●東風平の南の石獅子

他のどの石獅子にもない愛嬌のある顔をしている石獅子です。東風平の石獅子は4体が現存しており、毎年旧暦の10月1日にこれらの石獅子を順に火事除けのお参りをして回る「カママイ」という行事が残っています。

●小城の二ーサー石

特徴的な形の石獅子です。2つの穴が目や鼻にもみえますね。青年を榮えさせるための守り神で、これを制作して拝むようになり、小城の男達は榮えるようになったと伝わっています。

このように個性豊かな石獅子たちが、八重瀬町では数多く確認されています。是非クイズラリーに挑戦して、八重瀬町の石獅子に会いに行ってみてくださいね。もしかしたら、あなたの周りにも、まだ知られていない石獅子があるかもしれませんよ。

そして、このクイズラリーを見事に最後までクリアされた方の中から抽選で、素敵なプレゼントがあります。家族で、カップルで、ぜひご参加下さい！

7つのパワーを集めて八重瀬の町を守りぬけ！！

～八重瀬の石獅子クイズラリー あらすじの紹介～

その昔、現在の八重瀬町にある八重瀬岳は、火事をもたらす火山として恐れられていた。そんなとき、獅子をかたどった大きな石を八重瀬岳に向けて立てたところ、火事が治まったのであった。

それから約330年……八重瀬を守ってきた石獅子の力が弱まりはじめてきた！？

八重瀬岳の炎のマジムン（魔物）からまちを守るため、7体の石獅子たちの持つ「木、風、空、

雷、地、水、火」のパワーを集め、合言葉を探す旅に出たやえせのシーちゃんとおなた。八重瀬を守るための合言葉には、秘密の数字が必要なのだが…。

さあ、シーちゃんとおなたは、見事、合言葉を探し出すことができるのか！？



このバーコードをスマートフォンで読み取ると特設WEBページをご覧になれます。



第2回地域連携懇親会開催

3月8日(水)、ロワジュールホテル那覇にて日頃お世話になっている医療機関・施設・消防の皆様をお招きし、地域連携懇親会を開催しました。懇親会は、地域医療充実に図る目的で開催し、当日は68施設から220名の皆様にご出席頂きました。



平成28年度入職1年次研修修了式

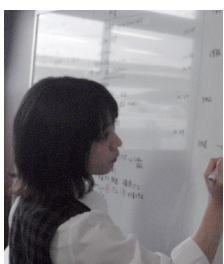
3月11日(土)、平成28年度に入職した職員に対する1年次研修修了式が、院内で行われました。



3月10日、大型旅客船事故対応実動訓練に参加

3月10日（金）、那覇新港埠頭において、那覇海上保安本部主催による大型旅客船事故対応実動訓練が開催されました。今回の訓練は、沖縄県において大型旅客船事故が発生した場合に備え、関係機関と連携し実際の海難に即した実動訓練を実施する事により、各機関相互の連携、対応能力向上及び救急・救助活動の習熟を目的としたもの。

県内から当院含めて DMAT12 チーム、海上保安庁、警察、消防隊と多くの関係機関が参加し、大型旅客船からの海上保安庁による避難誘導、救出、海上搜索訓練、港埠頭付近での消防隊と DMAT チーム合同によるトリアージ、救急処置、病院搬送訓練等が行われました



3月23日（木）、午後2時より、第二回目となる院内防災訓練を行いました。訓練は、地震、火災、津波に対する院内初動訓練を重点に実施。初動とは災害が発生した際に取る行動で、『①自分の身の安全、周りの安全を守る。②避難経路の確保をする。③現場の確認、報告をする。』の3項目が中心。

昨年9月に行われた初回訓練に比べ、職員による訓練内容・行動のイメージが改善されており、特に、地震発災からの災害対策本部立ち上げではスムーズに遂行することができました。一方、各部署からの被害状況報告の集約では、立ち上がり時に若干のぎこちなさがみられたものの、後半は落ち着いて対応することができました。

また、机上訓練と併せて、病棟での火災初期消火対応、連携、報告訓練やICU、透析室からの避難訓練も実施、課題はまだまだ沢山あります。さらに、今後は外来トリアージ訓練、院外患者搬送訓練、地域住民合同訓練も行っていく予定です。これからも地域に頼られる病院として頑張ります。

3月23日、院内で総合防災訓練実施！

平成27年4月に当院での研修生活をスタートされた小林太医師と大月悠平医師が、この度、2年間の初期臨床研修を終了し、3月23日（木）にその修了式が行われました。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。
 当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**
～ **生命だけは平等だ** ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。

外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
 ※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。

 南部徳洲会病院

八重瀬町字外間171番地1
 0981998132211

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄	服部真己 今西康次 今村 恵	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 赤崎 満	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 今村 恵	玉城利昭 服部真己 旭 大悟	服部真己 仲宗根啓 嶺井 悟	
総合診療	昼診	13:30~	~16:30迄	清水徹郎 大場修治	服部真己 伊佐 勉	平良智彦 大場修治 徳田安春	郷 克己 旭 大悟	大場修治 嶺井 悟 伊佐 勉	当直医	※(水)Dr 徳田は第2,4週
	夕診	17:00~	~19:00迄	当直医	当直医	当直医	当直医	当直医		
呼吸器外来	朝診	08:30~	~11:30迄		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr 金城は診療09:00開始、完全予約制 ※Dr 妹尾の外来は、予約と紹介のみ受付 ※胸部外科外来・SAS外来・禁煙外来は予約制
	特診	13:30~	~16:30迄	妹尾真実 ※第2,4週 【呼吸器内科】		妹尾 真実 【呼吸器内科】				
		13:30~	~16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
		14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30~	~11:30迄	舘 一男				山川 研(中徳)		
	昼診	12:30~	~15:00迄			大城 譲				※完全予約制
		14:00~	~16:30迄		舘 一男				舘 一男	
		14:30~	~16:30迄					垣花悠子(中徳)		※Dr 垣花は、第1,3週
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制 ※(水)大城力先生は第1,3週 ※再診のみ受付
		08:30~	~10:00迄						河野秀幸	
救急診療科	08:30~13:00			清水徹郎 旭 大悟	旭 大悟	旭 大悟	清水徹郎 旭 大悟	原田 宏	原田 宏	
	13:00~17:00			旭 大悟			原田 宏	原田 宏 旭 大悟	当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 伊佐 勉	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 佐々木(琉大)	担当医 担当医(琉大)	
	昼診	13:30~	~16:30迄				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大よりDr 稲福 又は、Dr 善轟
外科	夕診	17:00~	~19:00迄	伊佐 勉	原田 宏	担当医	担当医	担当医		
	朝診	08:30~	~11:30迄		瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週:Dr 赤崎 第2,4,5週:Dr 瀬名波
心臓血管外科	夕診	17:00~	~19:00迄	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
	朝診	08:30~	~11:30迄	伊佐 勉 【肝胆臓】		渡邊正俊 【肛門外来】	伊佐 勉 【肝胆臓】			第1,3,5週 ※予約制
特殊外来	昼診	14:00~	~16:30迄				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			※夕診のみ完全予約制
	夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 金城綾美 與那嶺隆則 (初診担当)	金城幸雄 砂川秀之 知念修子	金城幸雄 金城綾美 與那嶺隆則 (初診担当)	新垣宜貞 知念修子 伊藝尚弘	新垣宜貞 金城綾美	伊藝尚弘 大月悠平 当直医	
		09:30~	~11:30迄	石原昌人 (琉大)		比嘉勝一郎 (琉大)		大久保宏貴 (琉大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 伊藝尚弘 知念修子	金城幸雄 新垣宜貞	伊藝尚弘 大月悠平 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 知念修子 與那嶺隆則 (初診担当)			
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄							
		09:00~	~11:30迄						新垣辰也 (中徳) 簡遇	※Dr 嘉手苺は、予約と紹介のみ受付 ※(土)は隔週 4月は8日・22日
	昼診	15:00~	~16:30迄					外間洋平 (琉大)		
皮膚科	朝診	08:30~	~11:00迄	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	富永 智	※(金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄
	昼診	14:00~	~15:00迄							
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹	手術		安富祖久明 向山秀樹	向山秀樹		
		08:30~	~09:30迄						安富祖久明 向山秀樹	
	昼診	13:30~	~16:30迄	仲宗根 啓	松村英理 (琉大)		向山秀樹	手術		
歯科口腔外科	夕診	17:00~	~19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也	インプラント外来 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也	顎関節外来 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也	手術	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也	神農 or 古波藏 柴田拓也	※(土)は、第1,3,5週は、Dr 古波藏 第2,4週は、Dr 神農
産婦人科	昼診	13:30~	~16:00迄	古波藏大祐 柴田拓也	古波藏大祐 柴田拓也	神農悦輝 柴田拓也				
	朝診	09:30~	~11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	山口正幸 松岡 恵	手術	山口正幸 松岡 恵		※予約以外の方は、電話にてお問い合わせください。 ※Dr 松岡の外来は、朝診受付10:00~ 昼診受付15:00迄
小児科	昼診	13:30~	~16:00迄	辰村正人 山口正幸	山口正幸 松岡 恵	辰村正人 松岡 恵	辰村正人 松岡 恵	辰村正人 山口正幸		※出張等で担当医が変更になることがあります。 ※予防接種は、1週間前迄に予約が必要です。
	朝診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次						
小児科	昼診	15:00~	~17:00迄	乳児検診 予防接種			乳児検診 予防接種	乳児検診 予防接種		
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次	朝倉秋乃		朝倉秋乃			
眼科	朝診	09:00~	~11:00迄		照屋絵厘子					※金曜日の第2,4週は予約制
	昼診	14:00~	~16:00迄					担当医 第1,3,5週 稲福ゆり 第2,4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:00迄	山下懐(琉大)					又吉 宣(琉大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		喜友名朝則 (琉大)					
疼痛外来	昼診	14:00~	~16:00迄		白石瑛盛					※完全予約制
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00~16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析		09:00~17:00		○	○	○	○	○	○	

※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。