

2017年 Vol.5

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



平成 29 年度入職式

医療法人沖縄徳洲会

南部徳洲会病院

〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission International

こくらクリニック 〒 900-0024 沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック 〒 901-0344 沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり //

訪問看護ステーションいこい 〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい //

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒 901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020 FAX (098) 855-1021
☎ (098) 997-3702 FAX (098) 997-3703
☎ (098) 997-5200 FAX (098) 997-5208
☎ (098) 835-7881 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 835-7671 FAX (098) 835-7880
☎ (098) 998-0760 FAX (098) 998-0761

私たち、研修医です

患者様との信頼関係づくりを大切にしたい



— みなさん、医師になろうと思ったきっかけを、教えてください。

山元— はい。父が鍼灸院を経営していて、小さい頃、よく父の仕事場で仕事ぶりを見ていたんですが、子ども心に、治療を受けた後、患者さんの表情がすごく穏やかになったのが印象的だったのを覚えています。それと父との対話を通してリラックスしていく姿とかも。それを見ていて自分も将来、医療関係に進みたいなど、うっすらとですが…。

— じゃあ、子どもの頃の夢を実現させた、ということですか。

山元— ところがそうでもなくて、中





山元朝仁 (やまもと ともひと)
沖縄県出身 琉球大学医学部卒



喜納大貴 (きな ひろき)
沖縄県出身 札幌医科大卒業



和田理沙子 (わだ りさこ)
北海道出身 旭川医科大卒業



学生の頃には、教師になるのもいいな
と想っていました。でも高校に入って
やっぱり医療系に進みたいと思い、医
師を目指しました。

— ありがとうございます。では、和
田さんの場合は？

和田— 高三の春まで、ずっと看護師
になるって決めてました。

それで高校の職場見学で、看護師さ
んの働く姿を見たいと病院を選んだん
ですが、そこで、おじいちゃんおばあ
ちゃんたちが、足が痛いとか腰が痛い
とか訴えている姿を見て、『私はその
痛みを取ってあげたい』と、とても悩
みましたが進路変更を決意しました。

— 高三の春に、ですか？

和田— ええ。若干、無謀ではありま
すが、浪人覚悟でチャレンジしようと。

喜納— 高校の時は薬学とか化学とか
に興味があって、化学グランプリに出
たりもしたんですね。

それで、大学は薬学部に進んで、創
薬の研究をしたい、と思っていたんで
すが、ある日、『薬って患者を治すた
めにあるんだよね』と、思い至って、
じゃあ医師になるのもありかな、と。

— 喜納さんは、札幌の大学に進学さ
れたんですね。どうでした札幌は。

喜納— 寒かったです！です。でも初めて
雪を見た時は、すごくテンション上が
りまくりました。

— どんな学生生活でしたか。

喜納— ラグビー漬けというか。下級
生の頃は、ラグビー一本でしたね。上
級生になると、国家試験の対策もある
ので、まじめに勉強もしましたけど。

和田— 私の場合は、軟式テニスと男
子ハンドボール部のマネージャーに忙
しかったです。テニスはやるほうでし
たけど、それと学祭の執行部をしたり、

学生時代だからできることをいろいろ
チャレンジしました。あ、もちろん勉
強もしましたよ。

山元— 僕は、地域医療・離島医療に
も興味があって、ボランティアとして
医療講習なんかにも参加し、離島の小
中学校に行つて心肺蘇生法の講習をし
たりしました。

— 最後に、みなさんどんな医師にな
りたいですか。

和田— 患者さんとの信頼関係を大切
にしたいです。患者さんが、今、なに
をしてほしいのか、きちんと見極めら
れるようになりたい。そのためには、
しっかり聞く、そして理解する努力を
続けていきたいです。

山元— 今後、どの診療科目を担当す
るにしろ、常に、地域医療、離島医療
を考えていきたいですね。

— 喜納さんは、どんな医師に？

喜納— いつも、自分に何ができるの
か、と問いかけを忘れない、『普通の
医者』になりたいと思っています。

— ありがとうございます。





ハチに刺された!!

沖縄では、年間を通してハチの活動が見られます。特に、春先から夏場にかけては、ハチの活動が最も活発になる時期なので注意が必要です。

ハチに刺されることで一番怖いのは、ハチ毒によるアナフィラキシーショック。アナフィラキシーとは、全身性のアレルギー反応のことで、ハチ毒によるアナフィラキシーでは、短時間（およそ15分程度）で心肺停止に至るケースもあります。といってもアナフィラキシーの発症頻度は10%程度といわれており、ほとんどの人は腫れて痛みがある程度です。過剰に心配することはないでしょう。

よく、過去にハチに刺されたことがあると、二度目に刺されることで、アナフィラキシーの症状が出るといわれることがあります。必ずしもそうではなく、初めて刺された場合でもアナフィラキシーに

陥るケースもあるので注意が必要です。また、アナフィラキシーをもたらすのは、スズメバチに刺された場合だけだと勘違いしている人も多いようですが、実際にはどの種類のハチでもアナフィラキシーを引き起こすことがあります。

いずれにせよ、ハチにさされないようにすることが一番なので、もしハチを見かけたら

- ・手で追い払ったり、走って逃げたりしない。
- ・ハチが飛んでいるのや巣を見つけたら、絶対に近づかない。

などに注意しましょう。

万一、刺されてしまったら、流水で洗い流します。

この時、決して、口で吸いだしたりしてはいけません。もし刺したのがミツバチの場合は皮膚に針が残っていたり、皮膚の中に、毒囊が残っていることがあります。ピンセットなどでそっと引き出してください。

刺された後、症状が出なくても、念のため急いで医療機関を受診してください。

- 大量（10カ所以上）に刺された
- 意識がない
- 全身にじんましんが出た
- 顔色が悪くなった
- 苦しそうな呼吸をしている
- 呼吸が早い
- 口の周りやくちびるの色が悪い

1つ以上あてはまる

救急車を呼ぶ

かかりつけ医、または救急医療機関を受診する

1つもあてはまらない

症状が悪くなるようなら

家庭で様子を見る

図版：子どもの救急ハンドブック 沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

沖縄県内でよくみられるハチの種類と時期
<http://www.pref.okinawa.jp/site/hoken/eiken/eisei/hachi.html>

●ミツバチ

1～4月：分蜂し、住宅や庭木に新しい巣を作る。

●アシナガバチ

4月：越冬後のアシナガバチ出現。
 5月：アシナガバチ・スズメバチが巣を造る。目立たない。

6～7月：働きバチが生まれ、巣は急激に大きくなる。大変危険な

時期。

8月：アシナガバチの巣は最大に達し、解散。

●スズメバチ

6～11月：スズメバチの巣は急激に大きくなり、大変危険。

12～3月：スズメバチの巣は解散、越冬に入る。年によってはハチが巣に残留。



今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。
 2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。
 日本小児科学会専門医・指導医
 日本体育協会スポーツドクター
 沖縄県小児保健協会食育部門委員
 趣味はマラソンとテニスで、マラソンのベストは3時間58分



大阪マラソン（10月30日）にて



内科、外科、産婦人科、皮膚科、歯科、小児科の医師10人による糖質制限の最新情報です。4月3日に“ぴあ”から出ます。
 私は赤ちゃんの糖質制限というタイトルで、WHOの推奨する補完食の紹介を中心に書いています。
 ※お近くの書店やネット書店でお求めください。



グループホームひめゆり
デイサービスステーションひめゆり
嘉数世利子 所長

「認知症にならない」、「認知症の進行を抑える」ために、日常的にできることを、やさしく分かりやすくご紹介。今回は、第15条についての解説です。

シリーズ 認知症ケアー 12

認知症にならないための15ヶ条

こんにちは、嘉数です。

これまで、シリーズでお伝えしてきた『認知症と笑いヨガ』のコーナーもいよいよ今回で最終回を迎えました。今回のテーマは、第15条『ストレスをためこまない』です。

人間の病気の8割は、ストレスによるものだといわれています。認知症もストレスと深い関係があります。近年の研究によると、強いストレスが慢性的に続くと記憶をつかさどる脳の「海馬」という部分が委縮していくことがわかってきています。

アルツハイマー病の症状は海馬の委縮により短期記憶が失われることから始まります。また、ストレスは、脳の前頭前野（おでこの裏側の脳の部分）の部位にもダメージを与えていきます。この機能が失われていくと思考力や判断力、集中力などが低下し、感情や衝動の抑制がうまく働かなくなり、そのために、人と話せなくなったり、引きこもったり、うつ病になったり…。

人間の司令塔である脳は、ストレスに対して脆弱です。私たちが健康で明るく生活するためには、日頃からストレスを溜め込まないことが重要。ストレスの解消法は様々ですが、私が一番お勧めするのが、お金がかからず、いつでもどこでも手軽にできる『笑いヨガ』。笑いヨガは有酸素運動で、ダイエットにもなるし、その上、笑いは、副交感神経を活発にさせるので、ストレス反応を断ち切るのにも有効なのです。

笑うことで、ストレスレベルがなんと、75%も減少するといわれています。つくり笑いでもいいのです。人間の脳は、本当の笑いをつくり笑いの区別ができません。ストレスに対する効果は、それぞれ全

認知症にならないための15ヶ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（プラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごそう
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. 生きがい、目標を持とう（好奇心とチャレンジ精神）
12. 孤独を避け、人とのつながりを持とう
13. 質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）
14. おしゃれを忘れず、異性との付き合いも大切に！
15. **ストレスをためこまない**

く同じなんです。

一日15分、笑いヨガを40日、続けてみましょう。

- **心が変われば 態度が変わる**
- **態度が変われば 行動が変わる**
- **行動が変われば 習慣が変わる**
- **習慣が変われば 人格が変わる**
- **人格が変われば 運命が変わる**
- **運命が変われば 人生が変わる**

さあ、とにかく、笑いヨガを40日間。その先には、新しい自分が待っていますよ。明るい未来が待っているのです。

一日一若！ 笑う門に福来る！ です。

介護ストレスの解消や認知症予防、そして認知症の進行を抑える。簡単に毎日でき、効果の高いエクササイズが「笑いヨガ」です！

- 笑いヨガの効果
- ・創造性・想像力アップ
 - ・人生が前向きになる
 - ・人間関係が円滑
 - ・自信が高まる
 - ・血糖値が下がる
 - ・ストレス発散
 - ・痛みの軽減
 - ・血行促進
 - ・免疫力UP
 - ・認知症の予防
 - ・うつ病の予防
 - ・体に酸素が充満
 - ・呼吸器感染症の抑制
 - ・若返る（アンチエイジング）

▼会社ロゴ／クリエイティブオフィス Bijou

Bijou

Creative Office

▼店舗ロゴ／久茂地 居酒屋「和磊」

和磊

魚・串・地野菜
久茂地
WA-RAI

▼Tシャツデザイン
／陸上競技大会



▼商品ラベル

／「慶留間gnon」オリジナルオイル



コラム
心技体
de
温故知新

⑧ 心が喜ぶ職業との出逢い

今日は、少しだけ自分の話をしますね。
リクルートスーツを着たフレッシュマンたちを街で見かける季節。思わず自分が社会に出た頃の事を思い出します。私の小さい頃の夢は、書道教室の先生でした。通っていた書道教室の先生に憧れて、教室という自分のお城を作っていたのです。
高校卒業後、日本書道専門学校に進学しました。書道の歴史、基本、感性を磨くために美術の授業もありました。基本カリキュラム修了後は、希望する専門分野コースへと分かれ、もちろん私は教室経営のためのコースに進みました。資格は取りましたが、卒業後は両親が営んでいる印刷会社へと就職しました。
会社では、デザイン制作を担当。デザインに関する技術を少しずつ身につけて行く中で、出逢った方から「書道を勉強したなら泡盛のラベル書いてみて」と要望があり、書いたものを見てもらうと、それはすぐに採用され、商品ロゴになり、お店に並びました。商品をお店で見た時の感動が

社会に出た私の新たな夢を明確なものにしました。
そんな時、その分野で活躍するクリエイターたちの存在を知りました。広告媒体にに応じた書体を書き分けデザインする技術を持つことを定義とした「商業書道家」という仕事人です。すぐにその方々と作品たちに魅了されました。私もそんな存在になりたい！と、その方々のもとへ出かけ、必死に勉強し続け、今日の活動へと繋がっています。この環境に出逢えたことは、本当に感謝です。

【プロフィール】



商業書道家 **知念 雪華** (本名：由紀)

沖縄県生まれ。沖縄県在住。
小さい頃の夢は、書道教室の先生。
日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。
人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、福岡にてデザイン書を学ぶ。
現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

...など、「ここに、こんな筆文字が欲しい！」に、応えていきます。

▶制作の度、使い分ける、筆と墨汁。





多くの方に、 体験して、感じて、知って欲しい 八重瀬町の沖縄戦と戦跡の今

昨年度は計5回実施し、下は小学生から上は70代まで、100名以上の方々にご参加いただき、合計約1万1千リットルもの不法投棄されたゴミを回収しました。その活動は、NHKや琉球朝日放送、琉球新報でも取り上げられたのでご覧になった方も

多かったです。この状態を改善し戦跡を保全するため、私たちはゴミに埋もれてしまっていた八重瀬町内のガマのクリーンアップ活動に取り組んできました。

最初に、私たち自然体験学校が昨年度実施した、平和学習の取り組みについてご報告します。



多いと思います。ご参加いただきました皆様、ありがとうございます。皆様の協力で、1年前に比べ、ずいぶんゴミは減ってきていますが、長期間にわたり投棄、放置されたゴミはまだ多く、今後も清掃活動を続けていく必要があります。今回のクリーンアップの機会には、ぜひ多くの方にご参加いただき、少しでも八重瀬町内の戦跡への理解を深めていただければと思います。

このような取り組みのほか、県外からの平和学習の受入れも町民の平和ガイドさんと一緒に行っています。昨年度修学旅行の平和学習で八重瀬町のガマを訪れた人は約3万人にも及び、全国から来た多くの生徒さんたちがガマに入り、沖縄戦について学びました。そんな中、八重瀬町の沖縄戦と戦跡の今を伝え、生徒を案内する平和ガイドさんを募集中で、自然体験学校では5月に平和ガイド養成講座を開催します。初心者や学生さんでもわかりやすい基礎的な講義内容で、2日間にわたり、八重瀬町内のガマや戦跡、白梅学徒隊について、座学とフィールドワークで学びます。平和ガイドに興味がある方、八重瀬町の沖縄戦の歴史について学びたい方はぜひご参加下さい。

■ 八重瀬町 平和ガイド養成講座 ■

第1回講座 2017年5月20日(土)
9:00~15:00

- ・開校式、オリエンテーション
- ・沖縄戦概要について(座学)
- ・クラシンウジョウ壕について
- ※座学とフィールドワーク

第2回講座 2017年5月21日(日)
10:00~15:00

- ・白梅学徒隊について(座学)
- ・第24師団第一野戦病院壕ヌヌマチガマについて
- ※座学とフィールドワーク

対象：高校生以上

参加費：無料

参加条件：講座に2日間とも参加できる方
健康で体力に自信のある方

募集メ切：2017年5月19日(金) 17:00

会場：八重瀬町字具志頭1番地 ぷらっとやえせ研修室・八重瀬町内ガマ
※講座内容、場所は都合により変更となることがあります。

最終的なガイド登録には、後日開催予定の認定救急蘇生法講座と実地研修に参加していただく必要があります。認定救急蘇生法講座では、登録費等5,940円が必要となります。

主催・お問合せ・お申込み **NPO法人 自然体験学校**
TEL：098-998-0330 E-mail：okinawa@shizentaiken.com



今西先生共著書

糖質制限がすごい！ケトン体生活のすすめ ぴあMOOKより好評発売中

— 今西先生、また本を出されたというのですが。

今西— はい。前は、2013年に『記入式ダイエット外来の減量ノート—糖質制限実践マニュアル』という本を出したんですが、第二弾が、ぴあMOOKから、先月、発売されました。

— どんな本なのでしょう。

今西— こちらなんですけど、A4版の大きいサイズで、写真やイラストをふんだんに使った読みやすい本になっています。この本は、私を含めて第一線で糖質制限を実践する9人のドクター

と、塾を経営している先生の10人の共著として出版しました。

— この本の狙いは、どんなところにありますか。

今西— 最初の本は、糖質制限食が注目を浴び始めたところで、糖質制限ダイエットの普及を目的としたものだったんですが、それから4年たって、今や、ダイエットの標準的手法といってもいいぐらいに普及し、さらに米国糖尿病学会が糖質制限の効果を認めるなど、劇的ともいえる変化を迎えています。
※日本糖尿病学会はいまだに正式には認めないのが現状

こうした中で、ダイエットや糖尿病の予防や治療だけでなく、がん治療やアトピー、歯周病予防など様々な分野での知見や実践事例をトータルに報告することで、糖質制限の重要性をさらに世間に広め、ひとりでも多くの方に健康になって欲しいと思っています。

— この本の中で、今西先生が担当されているのはどんな分野でしょう。

今西— はい。今回は、「赤ちゃんの糖質制限」というタイトルで『補完食』についてご紹介しています。

『くくる』でも以前ご紹介していますが、現在、国内で一般的に指導されている離乳食によって、生後10か月頃の赤ちゃんの実に25パーセントが鉄分不足による貧血状態にあるんですね。これは、炭水化物を多用した離乳食中心にしたことで、赤ちゃんが実は栄養不足の状態になってしまっていることが原因なんです。

これを防ぐために、WHOが提唱する補完食—糖質に偏らない栄養バランスのいい食事の普及に努めています。

— ありがとうございます。

— ありがとうございます。ところで、糖質制限についてもっと知りたい場合はどうすればいいでしょう。

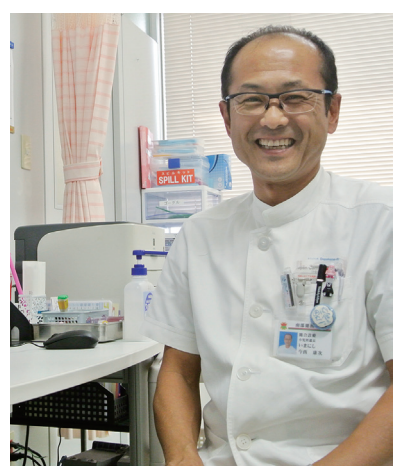
今西— はい。7月30日(日)に国立劇場おきなわで、「ぬちぐすい医療講演会」を開催します。詳しい内容は、FACEBOOKで「ぬちぐすい医療講演会」と検索していただければ、専用のサイトをご覧いただけます。

【もくじ】

- ・巻頭提言 糖質制限の進化 — 糖質制限からケトン体へ—
- ・特別寄稿 糖質制限食とは何か — その役割と歴史—
- ・糖質制限、食べていいもの、控えたほうがいいもの
- ・気になる糖質 Q&A
- ・知っておきたい糖質制限 ウソホント
- ・対談 糖質制限ができること
- ・糖質制限とガン
- ・インタビュー
- ・「糖質がなければがんは成長しません」
- ・糖質制限で子どもの頭がよくなる
- ・アトピーが糖質制限で軽快！
- ・妊娠中こそ糖質制限
- ・赤ちゃんの糖質制限
- ・2型糖尿病と糖質制限
- ・予防歯科と糖質制限
- ・歯周病の管理と糖質制限
- ・オゾンモレキュラー療法と糖質制限
- ・外科治療と糖質制限
- ・糖質制限実践者が選りすぐりのレシピを投稿！
- ・糖質制限おやつ
- ・スーパードクターたちは、何を食べている？ 食事日記
- ・スーパードクターズプロフィール
- ・あとがき



※お近くの書店やネット書店でお求めください



平成29年度入職式&新入職員オリエンテーション実施！

4月1（土）、午前8時20分より、今年度の入職式が開催され、90人に対し赤崎満院長より採用辞令が手渡されました。また4月5日（水）より4日間、新入職員オリエンテーションが行われ、徳洲会グループ

の理念や医の倫理について学ぶとともに、院内感染の予防やトモセラピーなどの最新技術、さらにJCIやQIなど、医療品質の向上の取り組みなど医療人として必要な様々な知識・技術について講習が行われました。



←写真 向かって右から
赤崎満院長 鶴飼悦子看護部長 玉那覇栄恵事務長

オリエンテーションの様相



| 職 種 | 人数 | 職 種 | 人数 |
|---------|----|-------------------|----|
| 医 師 | 10 | 理 学 療 法 士 | 4 |
| 初期臨床研修医 | 3 | 作 業 療 法 士 | 5 |
| 助 産 師 | 1 | 事 務（総 務） | 1 |
| 保 健 師 | 2 | 事 務（医 事） | 5 |
| 看 護 師 | 37 | 事 務（連 携） | 1 |
| 准 看 護 師 | 3 | 診 療 情 報 管 理 士 | 2 |
| 薬 剤 師 | 2 | 事 務 員（JCI事務局） | 2 |
| 臨床検査技師 | 4 | 医 師 事 務 作 業 補 助 者 | 1 |
| 診療放射線技師 | 4 | 介 護 福 祉 士 | 3 |
| | | 合 計 | 90 |

4月21日（金）、八重瀬町の具志頭社会体育館をお借りして、新入職員歓迎バレーボール大会が開かれました。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**
～ **生命だけは平等だ** ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。

外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
 ※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



八重瀬町字外間171番地1
 098-998-3221

| | | 診療時間 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 | |
|---------|-------------|-------------|---------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|---|------------------------|
| 内科・総合診療 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 服部真己 今西康次 今村 恵 | 小渡輝雄 服部真己 平良智彦 赤崎 満 | 平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城 | 平安山英達 小渡輝雄 服部真己 今村 恵 | 玉城利昭 服部真己 旭 大悟 | 服部真己 仲宗根啓 嶺井 悟 | | |
| 総合診療 | 昼診 | 13:30～ | ～16:30迄 | 清水徹郎 大場修治 平良智彦 | 服部真己 伊佐 勉 | 平良智彦 大場修治 徳田安春 | 郷 克己 旭 大悟 | 大場修治 伊佐 勉 | 当直医 | ※(月)Dr 平良は予約制 ※(水)Dr 徳田は第2,4週 診療14:00～(完全予約制) | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 当直医 | 当直医 | 当直医 | 当直医 | 当直医 | 当直医 | | |
| 呼吸器外来 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | | 金城武士(琉大) 【呼吸器内科】 | | | 妹尾 真実 【呼吸器内科】 | | ※(火)Dr 金城は診療09:00開始、完全予約制 ※Dr 妹尾の外來は、予約と紹介のみ受付 | |
| | | 13:30～ | ～16:30迄 | 妹尾真実 ※第2,4週 【呼吸器内科】 | | 妹尾 真実 【呼吸器内科】 | | | | | |
| | 特診 | 13:30～ | ～16:00迄 | | | 赤崎 満 【SAS外來】 | 赤崎 満 【SAS外來】 | | | | ※胸部外科外來・SAS外來・禁煙外來は予約制 |
| | | 14:00～ | ～16:00迄 | | | | 下地光好 【禁煙外來】 | | | | |
| 糖尿病外来 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 舘 一男 | | | | 山川 研(中徳) | | ※Dr 舘は予約制 | |
| | 昼診 | 12:30～ | ～15:00迄 | | | 大城 讓 | | | | ※Dr 大城は完全予約制 | |
| | | 14:00～ | ～16:30迄 | | 舘 一男 | | | | 舘 一男 | | |
| | | 14:30～ | ～16:30迄 | | | | | 垣花悠子(中徳) | | ※Dr 垣花は、第1,3週 | |
| 循環器内科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 川満克紀 安里直美 | 川満克紀 伊集広城 | 川満克紀 安里直美 大城 力(中徳) | 平良智彦 | 川満克紀 伊集広城 | | ※予約制 ※(水)大城力先生は第1,3週 | |
| | | 08:30～ | ～10:00迄 | | | | | | 河野秀幸 | ※再診のみ受付 | |
| 救急診療科 | 08:30～13:00 | | | 清水徹郎 旭 大悟 | 旭 大悟 | 旭 大悟 | 清水徹郎 旭 大悟 | 原田 宏 | 原田 宏 | | |
| | 13:00～17:00 | | | 旭 大悟 | 旭 大悟 | 旭 大悟 | 原田 宏 | 原田 宏 旭 大悟 | 当直医 | | |
| 外科・消化器科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 兼城隆雄 大城 敏 | 玉城 聡 伊佐 勉 | 渡邊正俊 大城 敏 | 兼城隆雄 深町俊之 | 玉城 聡 佐々木(琉大) | 担当医 比嘉章太郎 (琉大) | | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 伊佐 勉 | 原田 宏 | 担当医 | 担当医(琉大) | 担当医 | 当直医 | ※(木)琉大よりDr 稲福又は、Dr 喜瀬 | |
| 心臓血管外科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | | 瀬名波栄信 | 赤崎 満 | 下地光好 | | 担当医 | ※(土)は、第1,3週・Dr 赤崎第2,4,5週・Dr 瀬名波 | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 赤崎 満 | 下地光好 | 瀬名波栄信 | 瀬名波栄信 | | | | |
| 特殊外来 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | | | 渡邊正俊 【肛門外來】 | | | | | |
| | 昼診 | 13:30～ | ～16:30迄 | | | 嶺井 悟 【がんサポート 新患外來】 | 仲榮眞盛保 【血管外科外來】 | 嶺井 悟 【がんサポート 再診外來】 | | ※(木)Dr 仲榮眞は第1,3,5週 予約制 診療14:00～ | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～18:30迄 | | | 渡邊正俊 【肛門外來】 | | | | ※夕診のみ完全予約制 | |
| 整形外科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 砂川秀之 奥間英一郎 與那嶺隆則 (初診担当) | 金城幸雄 砂川秀之 奥間英一郎 | 金城幸雄 金城綾美 與那嶺隆則 (初診担当) | 新垣宜貞 金城綾美 伊藝尚弘 | 新垣宜貞 金城綾美 | 伊藝尚弘 大月悠平 当直医 | | |
| | | 09:30～ | ～11:30迄 | 石原昌人 (琉大) 股関節 | | 比嘉勝一郎 (琉大) 脊椎 | | 大久保宏貴 (琉大) 手外科 | | | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 金城幸雄 伊藝尚弘 | 金城幸雄 新垣宜貞 | 伊藝尚弘 大月悠平 新城宏隆 【膝関節外來】 | 砂川秀之 奥間英一郎 與那嶺隆則 (初診担当) | | | | |
| 脳神経外科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 嘉手苅勤 | | 嘉手苅勤 | | | 新垣辰也 (中徳) | ※Dr 嘉手苅は、予約と紹介のみ受付 | |
| | 昼診 | 15:00～ | ～16:30迄 | | | | | 外間洋平 (琉大) | | ※(土)は隔週 5月は6日・20日 | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 嘉手苅勤 | | | | | | | |
| 皮膚科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:00迄 | | | | | 富永 智 | 富永 智 | ※(月)・(水)は受付10:30迄 (金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄 | |
| | 昼診 | 14:00～ | ～15:00迄 | 富永 智 | 富永 智 | 富永 智 | 富永 智 | | | | |
| 泌尿器科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 向山秀樹 | 手術 | | 安富祖久明 向山秀樹 | 向山秀樹 | | | |
| | | 08:30～ | ～09:30迄 | | | | | | 安富祖久明 向山秀樹 | | |
| | 夕診 | 17:00～ | ～19:00迄 | 仲宗根 啓 | 松村英理 (琉大) | 向山秀樹 | 向山秀樹 | 手術 | | | |
| 歯科口腔外科 | 朝診 | 09:00～ | ～11:00迄 | 神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也 | インプラント外來 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也 | 顎関節外來 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也 | 手術 | 神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也 | 神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也 | ※(土)Dr 神農は第2,4週 | |
| | 昼診 | 13:30～ | ～16:00迄 | | 古波藏大祐 柴田拓也 | 神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也 | | | | | |
| 産婦人科 | 朝診 | 09:30～ | ～11:30迄 | 辰村正人 松岡 恵 | 手術 | 窪田孝明 松岡 恵 | 手術 | 山口正幸 松岡 恵 | | ※予約以外の方は、電話にてお問い合わせください。 | |
| | 昼診 | 13:30～ | ～16:00迄 | 窪田孝明 山口正幸 | 窪田孝明 松岡 恵 | 辰村正人 山口正幸 | 辰村正人 山口正幸 | 辰村正人 窪田孝明 | | ※Dr 松岡の外來は、朝診受付10:00～ 昼診受付15:00迄 | |
| 小児科 | 朝診 | 08:30～ | ～11:30迄 | 朝倉秋乃 | 今西康次 | 朝倉秋乃 | 今西康次 | 今西康次 | 今西 or 朝倉 | ※出張等で担当医が変更になることがあります。 | |
| | 夕診 | 16:00～ | ～18:30迄 | 今西康次 | | | | 今西康次 | | ※予約接種は、1週間前迄に予約が必要です。 | |
| | 昼診 | 15:00～ | ～17:00迄 | 乳児検診 予防接種 | 朝倉秋乃 | 朝倉秋乃 | 朝倉秋乃 | 朝倉秋乃 | | | |
| 眼科 | 朝診 | 09:00～ | ～11:00迄 | | 照屋絵厘子 | | | | | ※金曜日の第2,4週は予約制 | |
| | 昼診 | 14:00～ | ～16:00迄 | | | | | 担当医 第1,3,5週 稲福ゆり 第2,4週 | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 朝診 | 09:00～ | ～11:00迄 | 山下懐(琉大) | | | | | 又吉 宣(琉大) | | |
| | 昼診 | 14:00～ | ～16:30迄 | | 喜友名朝則 (琉大) | | | | | | |
| 疼痛外来 | 昼診 | 14:00～ | ～16:00迄 | | 白石瑛盛 | | | | | ※完全予約制 | |
| リハビリ | 午前 | 08:30～ | ～11:30迄 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| | 午後 | 13:30～ | ～16:30迄 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 放射線治療科 | | 09:00～16:00 | | 宮川聡史 | 宮川聡史 | 山田裕樹 | 宮川聡史 | 山田裕樹 | | ※完全予約制 | |
| 人工透析 | | 09:00～17:00 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | |

※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。