

2017年 Vol.7

くくる

NANBU TOKUSHUKAI HOSPITAL PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



ゴールデンシャワー こくらクリニック近くの街路樹

医療法人沖縄徳洲会 **南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間 171 番地 1
電話 098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
e-mail: postmaster@nantoku.org



Japan Medical service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission International

こくらクリニック	〒900-0024	沖縄県那覇市古波蔵 3-8-28
ひめゆりクリニック	〒901-0344	沖縄県糸満市伊原 107-1
グループホームひめゆり		〃
訪問看護ステーションいこい	〒901-0493	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80
ヘルパーステーションいこい		〃
介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう	〒901-0493	沖縄県島尻郡八重瀬町外間 80

☎ (098) 855-1020	FAX (098) 855-1021
☎ (098) 997-3702	FAX (098) 997-3703
☎ (098) 997-5200	FAX (098) 997-5208
☎ (098) 835-7881	FAX (098) 835-7880
☎ (098) 835-7671	FAX (098) 835-7880
☎ (098) 998-0760	FAX (098) 998-0761

嘉数世利子 所長 略歴

- ・嘉手納町生まれ
- ・沖縄県立コザ看護学校卒業後、25年間臨床に携わる
- ・平成12年の介護保険制度のスタートに合わせてケアマネジャー及び在宅サービス事業所の管理者として従事
- ・平成15年より『グループホームひめゆり』に所長として勤務する傍ら、看護学校や大学で医療、介護分野の教鞭を執る他、認知症予防の取り組みの一環として、『認知症予防と笑いヨガ』をテーマに県内外で講演活動を行う
- ・平成27年9月より『笑いヨガ沖縄』の代表者として、笑いの効果を通して沖縄の健康長寿を取り戻す取り組みを展開。

看護師／介護支援専門員／認知症ケア専門士／認知症ライフパートナー／認知症ケア指導管理士／健康予防管理専門士／口腔ケア推進士／国際認定ラフターヨガ・ティーチャー



認知症は、感情豊かな『病気』なんです。

認知症では、記憶や環境に対する認識力が失われるなど、生活するうえで、様々に不利なことがあります。でも、失ったことが多い代わりに、得たものも多い。それが、豊かな感情、子供のようになんかに幸せになれる心なんです。

— シリーズ『認知症ケア』をご担当いただきありがとうございます。このシリーズは、一昨年の5月にスタートして番外編を含めて17回にわたって

認知症の方々の症状の違いや、なぜ、徘徊などの周辺症状が起きるのかなどわかりやすく解説していただいたわけなんです。今回は、嘉数さんが認知

症ケアに取り組んだきっかけを中心に伺いたいと思います。よろしくお願ひします。

嘉数— よろしくお願ひします。そうですね。認知症ケアに取り組む始めたきっかけというか、認知症に関するしつかりとした理解と適切なケア



上下：ドールセラピーの様子



の方法論をつくらなければと思ったのは、平成16年に南部徳洲会病院の訪問看護ステーションをスタートさせ、訪問看護で利用者様のご自宅を伺った際に、認知症のお年寄りが必ずしも適切な扱いを受けていない。つまり、場合によっては介護するご家族から虐待に近い対応を受けているケースを目の当たりにすることがありました。

見たものを放っておくわけにいかなくて、ご家族の方にアドバイスをしなればならなかったんですが、その時、一瞬、立ち止まってしまいました。

認知症の介護で、へとへとになっているご家族の方に、どんなアドバイスをすればいいのか。なにしろその頃は、認知症が脳の病気なんだということが、十分に認識されていなかったもので、ご家族の方も、どうして家族を困らせる不可解な行動をとるのか、どう対処すればいいのか、分からない事だらけで、慢性的なストレスフル状態に

【認知症コミュニケーション12ヶ条】

1. 笑顔で、やさしい表情で話しかける
※安心感を与えるかわり方を心がける。
2. 普通の話し方をする。
※肩肘張らず、一般常識の範囲内で。
3. 難しい質問はしない。
※難しい言葉は使わない。
4. 一度に多くのことをいわない。
※ひとつのことが済んでから、次のことに移る。
5. 短く、分かりやすい表現で話す。
※簡潔に話す。
6. 間違いを指摘しない。
※一度肯定して、相手の自尊心を傷つけないようにする。
7. 同じ質問をされても、何度でも答える。
※何度でもその都度、親身になって答える。
8. なぜという質問はしない。
※本人にはそれをするだけの立派な理由がある。
9. スキンシップ
※手をさすったり、握ったり、重ねたり、肩に手を掛けたり、膝に手を置くなどする。
10. 受容する。
※何ごとをもいったんは受け止める。
11. 共感する。
※相手の立場に立ってものごとを考える。
12. 非言語的コミュニケーションを身に付ける。
※表情、視線、身振り・手振り



グループホームひめゆり／デイサービスステーションひめゆり
嘉数 世利子 所長

あり、心身共に疲弊しきつて、笑顔が全くなくなっていたんです。それで、まずはご家族の介護負担を少しでも軽減できるように、レスパイトケア（介護する方にリフレッシュを図ってもらうための介護人派遣等、家族支援サービス）にも目を向けた介護サービスを調整しました。すると徐々にご家族に笑顔が戻り、利用者との関係もうまく行き、みんなが笑顔になっていました。その時に『笑顔の大切さ』や『笑顔の力』を実感するようになったんです。

それがきっかけですか。
嘉数 — まだその頃は、認知症ケアに『笑い』が効果あるとまでは認識していませんでした。笑いヨガを学んで、具体的に現場に活用し始めたのは、平成19年に、グループホームひめゆりの所長として赴任してからのことです。
— それは、どんなふうに。
嘉数 — グループホームを運営して、日々、認知症になられた利用者さんと家族のように接するようになると、具

体的に現場のスタッフを巻き込んで活動できる方法論が欲しくなりました。それで、まずは認知症ケア専門士の資格を取るために勉強を始めたんですね。それでさあ試験を受けよう、ということになって、試験要項やなんかをネットで調べていると、『認知症予防に笑いヨガ』というサイトがヒットして、そのセミナーというかわorkshopがちょうど試験の翌日であり、半信半疑ながらモノは試しと参加したんです。試験あとの二日間でした。
— そしたらどうでした。

嘉数 — そしたらもう、とても楽しかったんですね。最初のうちは、『おかしくもないのに笑えるわけないじゃん』と思っていたんですが、形から入るといっていいでしょうか、体操として作り笑いをやっているうちにどんどん楽しくなる。参加者みんなでわけもなく笑いあうという感じで、心身共にすっきりしたんです。ああ、これは、現場に取り入れる価値はあるな、と。

— 現場の皆さんはスムーズに受け入れてくれましたか。

嘉数 — 毎日のレクの時間に取り入れたので職員も違和感なく、照れくさいながらも一緒に実践してくれましたよ。



介護5原則

1. 叱らない！
2. 訂正しない
(否定しない)！
3. 強要しない！
4. 急がせない！
5. 笑顔で！

上：笑いヨガの実践

下：笑いヨガ沖縄大会のポスター

※ 7/13～17 於) 浦添市でだこホール他



実際に、職員が笑顔で接すること、利用者の方の心理的負担が解消され、やがて穏やかに徘徊などの周辺症状も解消され、トイレの場所が分かるようになったり、夜間よく眠れる、食事もちょうど食べられるなど心身の

状態が目に見えてよくなっています。その結果として、認知症の進行が抑えられることが実感できています。

嘉数— ええ。それはもうノリノリでした。その後、日々の実践と併せて、なぜ笑いが認知症に効果があるのかを積極的に勉強し始めました。

— どのような効果があるんでしょう。

嘉数— まず、笑うことで免疫力が高まるとは、様々な実験や研究で実証されています。免疫力の向上だけでなく、笑いにはストレスの緩和や呼吸の活性、それに忘れてはいけないのがコミュニケーションが円滑になるということです。

— 利用者の方はいかがでした。

— ご家族の方も喜んでおられる？

嘉数— はい。それはもう。グループホームでもそうですが、併設するデイサービスでも、ご家族から徘徊がなくなった、夜中に起こされるのがなくなったとか、なによりも利用者の方が明るく穏やかになったなど、お話しくださったり、お手紙もたくさんいただいています。

— ところで、近々、笑いヨガの大きなイベントがあると聞いたんですが。

嘉数— ええ。7月14日(金)の18時から、浦添市のでだこホールで、『笑いヨガワールドフェスティバル沖縄』を開催しますので、是非、足を運んでいただいで、『笑いの効能』を体感してみただければと思います。

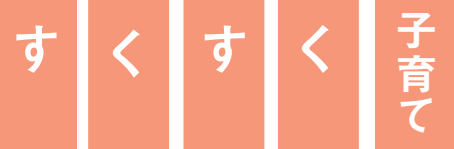
— ありがとうございます。

認知症にならないための15ヶ条

1. 歯を大切にしよう口腔ケア（プラークコントロール）
2. 酒はほどほどに、タバコはやめよう
3. 塩分を控え、肉、魚、野菜バランスのとれた食事をしよう
4. 生活習慣病（高血圧、糖尿病、高コレステロール）の予防・早期発見・治療
5. 便秘の予防と水分補給をしよう
6. 足腰を丈夫にしよう（1日20分～30分のメリハリ歩き）
7. 転倒に気を付けよう
8. 五感（触覚・聴覚・視覚・味覚・嗅覚）を育て、笑顔で過ごす
9. 生活のリズムを整え、役割のある生活を送ろう
10. 物を書く習慣を身につけよう（手紙・日記・メモ）
11. 生きがい、目標を持とう（好奇心とチャレンジ精神）
12. 孤独を避け、人とのつながりを持とう
13. 質の良い睡眠をとる（6時間～7時間）
14. おしゃれを忘れず、異性とのお付き合いも大切に！
15. ストレスをためこまない

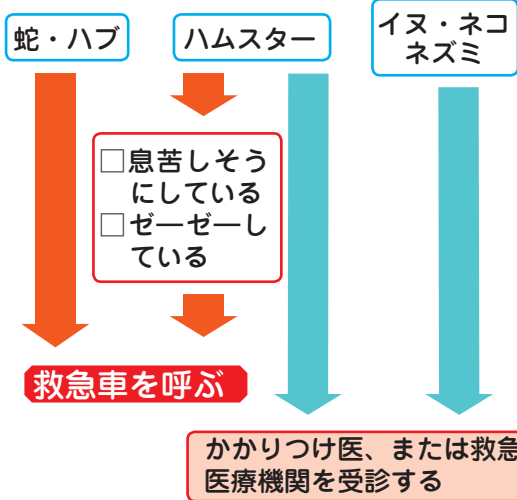


くくる 子育て応援コラム



ペットなどの動物に『噛まれた』！

動物の口の中にはたくさんの雑菌がいます。噛まれた傷は化膿しやすいので適切な処理が必要です。かかりつけ医、または救急医療機関で処置をしてもらってください。



図版：子どもの救急ハンドブック 沖縄県／社団法人沖縄県小児保健協会発行

動物に咬まれる事故のうち最も割合が多いのは、犬に咬まれる事故。中でも飼い犬に咬まれる事故がおおよそ8割を占めています。特に、子どもたちは犬が大好きで、その分、咬まれるリスクも大きくなってしまいます。子どもたちの咬傷事故を未然に防ぐために、以下のことに気をつけましょう。それから、ネコにも注意が必要。ネコに引っかかれたあとで、高熱とともに首や腋のリンパ節が腫れる病気があるので注意が必要です。もし異常があれば、直ちに受診してください。

- ・知らない犬には近づかない
- ・犬の前を走ったりさげんだりしない
- ・知らない犬が近づいてきたら、動かないでじっとする
- ・もし犬に押し倒されたら、体を丸めてじっとする
- ・一緒にいてくれる大人がいなときは犬と遊ばない
- ・野良犬や変な行動をする犬を発見したら、大人に報告する
- ・犬と目と目を合わせない
- ・寝ている犬や食事の犬、子犬と一緒にいる犬には手を出さない
- ・犬がにおいをかいだり、見たりする前に犬に手を出さない
- ・もし咬まれたら、直ちに大人に報告し、傷口をすぐに洗う

参考) 沖縄県医師会 HP 『子どもと犬咬傷』
沖縄県 HP 『狂犬病予防に関すること』

子どもの急な病気に困ったら、まず電話！



フッシュ回線 携帯電話から **小児救急電話相談 #8000**

※すべての電話から 098-888-5230

実施時間帯 毎日：19:00～23:00

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷った時に、沖縄県の相談窓口へ自動転送され、看護師・医師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や 救急病院等に関するアドバイスを受けられます。

今西 康次 南部徳洲会病院小児科部長

1961年、京都府生まれ。
2013年より南部徳洲会病院小児科部長として勤務。
日本小児科学会専門医・指導医
日本体育協会スポーツドクター
沖縄県小児保健協会食育部門委員
趣味はマラソンとテニスで、マラソンのベストは3時間58分



大阪マラソン（10月30日）にて



内科、外科、産婦人科、皮膚科、歯科、小児科の医師10人による糖質制限の最新情報です。4月3日に『ぴあ』から出ました。

私は赤ちゃんの糖質制限というタイトルで、WHOの推奨する補完食の紹介を中心に書いています。

※お近くの書店やネット書店でお求めください。

金文「夏」



夏到来！

沖縄に、ジリジリと肌が
こんがり焼けてしまうほ
ど暑い夏がやってきまし
たね。

文字の起源を調べた字
典をめくっていたら「夏」
という字が目が止まりま
した。なんだか人が踊っ
ているような…。

解説には、舞楽用の冠
をつけ、両袖を振り、足
を前にあげて舞う人の形
とありました。その様子
と夏という字が、頭の中
で沖縄のエイサーを連想
させました。

そう、この季節、忘れ

てならないのが感謝の気持
ちが高まるお盆の行事。お

盆に帰って来たご先祖様を、
また天にお見送りする儀式
がエイサーです。

そういう儀式なのでお祭
りではありませんが、最近
では、各地で行われる創作
エイサーが迫力ある演舞で、
観ている私達の心をワクワク
させます。

また、地元の青年会が各
家庭の通りで、地謡の生演
奏でエイサーをして回る様
子も、心温まる場面で、と
ても好きです。

ご先祖様への感謝の気持
ちを一段と感ずる季節です。

【プロフィール】



商業書道家 知念 雪華 (本名：由紀)

沖縄県生まれ。沖縄県在住。
小さい頃の夢は、書道教室の先生。
日本書道専門学校卒業後、印刷会社でDTPデザイナーとして勤務。
人々との出逢いや学びによって、「商業書道家」という古典書道とは
違う活用の書道家の存在を知り、その作品や作家たちに魅了され、
福岡にてデザイン書を学ぶ。
現在、DTPデザイナー 兼 商業書道家として活動中。

- パッケージや看板のロゴ
- 書籍やポスター、CMのタイトル
- Tシャツなどのデザイン文字
- 社訓、経営理念書

…など、「ここに、こんな筆文字が欲しい！」に、応えていきます。

わっぱりみんなな 本”がスキ!



シリーズ 本とひとと地域の話-1

このコラムで紹介した方の話を聞きたいという方は
お問合せ → tie19651106@gmail.com

儀間千恵さん 読み聞かせボランティア
沖縄県子ども読書指導員 南風原町在住

こんにちは。南風原町で読み聞かせボランティアをしている儀間千恵です。今月から、本と人、そして本を巡る地域の話など、私が身近に接しているようなことをご紹介していきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

今日ご紹介するのは、南風原町で読み聞かせボランティアと平和ガイドをされている大城逸子さんの話。大城さんが読み聞かせボランティアを始めたきっかけは、お嬢さんのちなみさんが小学校に入学したこと。そして平和ガイドを始めたきっかけは、ちなみさんのことを通して命の大切さを伝えたいと思ったから。

ちなみさんは幼いころ、髄膜炎に罹患し、回復後も重度の障害を持っていました。一人では自由に動くことも話すこともできないちなみさんに付き添って、お母さんの逸子さんは、保育園や幼稚園、小、中と地域の学校にともに通い続けました。それは、ちなみさんに、みんなと同じ学校に通ってほしいから。『障害を持つ子も持たない子も、一緒に地域で育つ社会になってほしい』と思ったからです。

学校では、子どもたちから、『ちなみちゃん、どうしてベッドに寝てるの』『どうしてお話できないの』と聞かれたそうです。そんな疑問に逸子さんは、ひとつひとつ丁寧に答えます。

そのうちに、クラスメートは、ちなみさんのよだれを拭いたり、カクンと落ちそうな首の位置を直したりと、自然にちなみさんのことをクラスメートとして受け入れたのです。

そして、小学校三年生の時のこと、クラスのこどもたちが、逸子さんの誕生日に手作りの本をプレゼントしてくれました。タイトルは、『3年3組のちなみちゃん』。逸子さんはとても嬉しくて、子どもたちの前で、声をあげて泣いてしまったとか。

春、新入生が入る時期になると、また『ちなみちゃん』の質問です。逸子さんは、ちなみさんのことをみんなに知ってもらうために、『みんななかよくちなみちゃん』という手作りの絵本を書きました。そしてちなみさんの障害のことや、クラスでの楽しいできごとなど、学校みんなに読み聞かせを始めたのです。

ちなみさんが生まれたのは平成元年。もし承らえることができれば29歳になります。今でも、当時の子どもが、逸子さんのもとを訪ねることがあるとか。悩んで悩んで自分ひとりではどうしようもなくなった時、生きていくのがつらくなった時、逸子さんに話をしに来るのです。

今年、慰霊の日を前に、逸子さんは地域の中学校で読み聞かせをしまし

た。『命』に関する新聞記事を取り上げた後で、ちなみさんの絵本を読んだそうです。

逸子さんによると、生徒たちは何か不思議そうな表情で話に聞き入っていたとか。

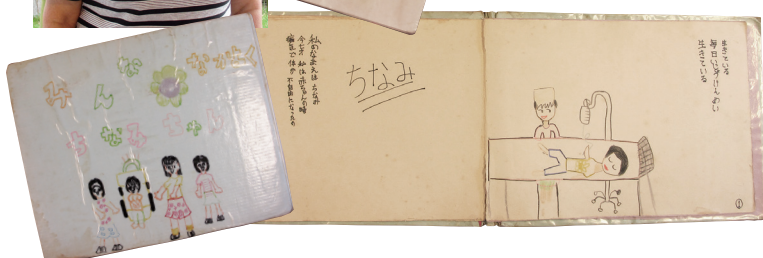
逸子さんはこういいます。

生きづらい世の中だから、命の大切さを知ってほしい。『今、自分が生きていくことがすごいことなんだよ。あなたがそこにいることが素晴らしいんだよ』と。そして、一生懸命、生きようとして生きられなかった命があることを知ってほしい、と。



上左：大城逸子さん
上右：3年3組のちなみちゃん

下：みんななかよくちなみちゃん
※文は逸子さん、絵が子供たちの合作。下左：表紙 下右：本文





NPO 法人 自然体験学校 沖縄校 やえせちよう便り

〒901-0512 沖縄県島尻郡八重瀬町具志頭1番地 八重瀬町観光・地域交流宿泊施設 ぶらっtoyえせ
TEL/FAX 098-998-0330 <http://www.shizentaiken.com/okinawa.html>

貴重な海ガメが暮らす八重瀬町の海を守り続けよう！体験で楽しく学ぼう！



沖縄県内で産卵が記録されているのは、アカウミガメ、

海ガメは6月から8月の間にかけて砂浜に産卵します。種類によりますが、1シーズンに、1回から5回、産卵のために砂浜に上陸すると言われています。

夏と言えば、「海」ですね！
これまで何度かご紹介していますが、八重瀬町にもとってもきれいなビーチがあり、みなさんに海の美しさや楽しさを知ってもらえるよう、私たちはシーカヤックの体験を行なっています。そのシーカヤックツアーで行くことができる「秘密の無人ビーチ」で、先月上旬、海ガメの産卵跡を見つけることができました。



アオウミガメ、タイマイの3種類。これらの種は絶滅危機種や絶滅寸前種として保護されています。

特にタイマイという種類はその甲羅がべつ甲細工の原料であったため、乱獲にあり、とても数が減ったため絶滅寸前種に指定されているほどです。

八重瀬町には、そんな貴重な海ガメが暮らす海があります。素晴らしいことですね！この貴重な環境を壊さないように大切に守りながら、これからも海をみなさんにご案内できたら嬉しいです。

海を訪れるひとりひとりが海をきれいに！そう思ってもらえたら、ずっとこの沖縄の美しい海を見ることができると思

自然体験学校 海での体験メニュー



シーカヤック 体験

- ・体験時間 : 1時間30分
- ・対象年齢 : 6歳以上
- ・体験定員 : 2~10名様
- ・体験料金 : ¥3,500 (税別)

シーカヤックで秘密の無人ビーチへプチ探検！
漕ぎ方や注意事項はスタッフが丁寧にお伝えしますので初めてでも安心です。
熱帯魚やサンゴを間近に見ることができます。



イノー観察体験

- ・体験時間 : 1時間30分
- ・対象年齢 : 6歳以上
- ・体験定員 : 2~10名様
- ・体験料金 : ¥1,500円 (税別)

イノーとはサンゴ礁に囲まれた浅いおだやかな海、礁池(しょうち)のことです。そこで見られるサンゴ、熱帯魚や生き物、イノーの大切さについて自然ガイドがご案内します。

っています。

まだ、八重瀬町のビーチには行ったことが無い...という方もいるかもしれません。是非、今年の夏は、美しい八重瀬町のビーチでシーカヤックやイノー観察をして、海を楽しみませんか？



南部徳洲会病院職員互助会総会 & 病院創立38周年記念祝賀会開催

6月1日（木）、当院7階の職員食堂にて、職員互助会総会及び病院創立38周年記念祝賀会が開催されました。記念祝賀会では、栄養管理室の皆さんが協力して作った豪華な料理の数々に、一同嬉しそくに舌鼓を打っていました。



赤崎満院長



嘉手刈勤副院長



知念良昭事務部長



鵜飼悦子看護部長

当院ドクターカーが水難救助合同訓練に参加

6月27日（火）、当院ドクターカー及びスタッフが、美々ビーチいとまんで開かれた平成29年度水難救助合同訓練に出動しました。この訓練は、夏場の行楽シーズンに発生する水難事故に対応するためのもので、糸満市消防本部の要請により参加したものです。





我如古幸蔵さん



伊敷利律子さん



諸見謝とも子さん



6月30日（金）、看護部の伊敷利律子さん、ひめゆりクリニックの諸見謝とも子さん、そして総務課の我如古幸蔵さんが定年を迎えられ、長年の貢献に対し感謝を込めて、赤崎満院長より花束と記念品が贈呈されました。

伊敷さん、諸見謝さん、我如古さん。ありがとうございました

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

- 1 患者様の権利を理解し、安全を心がける
- 2 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
- 3 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
- 4 基本的な検査・治療手技を身につける
- 5 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
- 6 地域医療の積極的な参加を心がける
- 7 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

- 1 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
- 2 オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
- 3 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
- 4 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
- 5 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
- 6 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
- 7 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

当院は下記の事項を遵守して「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

いのち **基本理念**
～ **生命だけは平等だ** ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、供与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

南部徳洲会病院 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。

外来診療体制表

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
 ※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。



八重瀬町字外間171番地1
 098199813221

		診療時間	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科・総合診療	朝診	08:30~	~11:30迄	服部真己 今西康次 今村 恵	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 赤崎 満	平安山英達 小渡輝雄 仲宗根 啓 伊集広城	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 今村 恵	玉城利昭 服部真己 仲宗根 啓	服部真己 仲宗根啓 嶺井 悟	※(金)(土)Dr 仲宗根は予約制
	総合診療	昼診 夕診	13:30~ 17:00~	~16:30迄 ~19:00迄	清水徹郎 大場修治 平良智彦	服部真己 伊佐 勉	平良智彦 大場修治 徳田安春	郷 克己 旭 大悟	大場修治 伊佐 勉	当直医
呼吸器外来	朝診	08:30~	~11:30迄		金城武士(瑠大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】			妹尾 真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr 金城は診療09:00開始、完全予約制 ※Dr 妹尾は、予約と紹介のみ受付 ※胸部外科外来・SAS外来・禁煙外来は予約制
	特診	13:30~	~16:30迄	妹尾真実 ※第2,4週 【呼吸器内科】		妹尾 真実 【呼吸器内科】				
		13:30~	~16:00迄			赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			
		14:00~	~16:00迄				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30~	~11:30迄	舘 一男				山川 研(中徳)		※Dr 舘は予約制 ※Dr 大城は完全予約制 ※(金)Dr 山川は不定期7月は14日・28日 ※Dr 垣花は、第1,3週
	昼診	12:30~	~15:00迄			大城 讓				
		14:00~	~16:30迄		舘 一男				舘 一男	
		14:30~	~16:30迄				垣花悠子(中徳)			
循環器内科	朝診	08:30~	~11:30迄	川満克紀 安里直美	川満克紀 伊集広城	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀 伊集広城		※予約制 ※(水)大城力先生は第1,3週 ※再診のみ受付
		08:30~	~10:00迄						河野秀幸	
救急診療科		08:30~13:00		清水徹郎 旭 大悟	旭 大悟	旭 大悟	清水徹郎 旭 大悟	原田 宏 旭 大悟	原田 宏	
		13:00~17:00		旭 大悟			原田 宏	原田 宏	当直医	
外科・消化器科	朝診	08:30~	~11:30迄	兼城隆雄 大城 敏	玉城 聡 伊佐 勉	渡邊正俊 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 佐々木(瑠大)	担当医 比嘉章太郎(瑠大)	
	昼診	13:30~	~16:30迄							※(木)瑠大よりDr 稲橋又は、Dr 喜瀬
		夕診	17:00~	~19:00迄	伊佐 勉	原田 宏	当直医	当直医	当直医	当直医
心臓血管外科	朝診	08:30~	~11:30迄	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(土)は、第1,3週:Dr 赤崎 第2,4,5週:Dr 瀬名波
	夕診	17:00~	~19:00迄		下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
	朝診	08:30~	~11:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】				
特殊外来	昼診	13:30~	~16:30迄	滝吉優子 【リハビリ科 専門外来】	嶺井 悟 【がんサポート 新患外来】	仲榮眞盛保 【血管外科外来】	嶺井 悟 【がんサポート 再診外来】			※(火)Dr 滝吉は完全予約制 診療14:00~ ※(木)Dr 仲榮眞は第1,3,5週 予約制 診療14:00~ ※第1,2,4週 完全予約制 ※完全予約制
		15:00~	~16:30迄		渡邊正俊 【肛門外来】					
		夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】			
		夕診	17:00~	~18:30迄			渡邊正俊 【肛門外来】			
整形外科	朝診	08:30~	~11:30迄	砂川秀之 奥間英一郎 與那嶺隆則 (初診担当)	金城幸雄 砂川秀之 奥間英一郎	金城幸雄 金城綾美 與那嶺隆則 (初診担当)	新垣宜貞 金城綾美 伊藝尚弘	新垣宜貞 金城綾美	伊藝尚弘 大月悠平 当直医	
	朝診	09:30~	~11:30迄	石原昌人 (瑠大) 股関節		比嘉勝一郎 (瑠大) 脊椎		大久保宏貴 (瑠大) 手外科		
	夕診	17:00~	~19:00迄	金城幸雄 伊藝尚弘	金城幸雄 新垣宜貞	伊藝尚弘 大月悠平 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 奥間英一郎 與那嶺隆則 (初診担当)			
脳神経外科	朝診	08:30~	~11:30迄	嘉手刈勤		嘉手刈勤			新垣辰也 (中徳)	※Dr 嘉手刈は、予約と紹介のみ受付 ※(土)Dr 新垣は隔週 診療09:00~ 7月は1日・15日・29日
	昼診	15:00~	~16:30迄					外間洋平 (瑠大)		
	夕診	17:00~	~19:00迄	嘉手刈勤						
皮膚科	朝診	08:30~	~11:00迄					雷永 智	雷永 智	※(月)・(水)は受付10:30迄 (金)は受付11:30迄 (土)は受付10:00迄
	昼診	14:00~	~15:00迄	雷永 智	雷永 智	雷永 智	雷永 智			
泌尿器科	朝診	08:30~	~11:30迄	向山秀樹	手術			向山秀樹	向山秀樹	※(土)は受付09:30迄
	昼診	13:30~	~16:30迄	仲宗根 啓	松村英理 (瑠大)			向山秀樹	手術	
	夕診	17:00~	~19:00迄		仲宗根 啓	向山秀樹		向山秀樹		
歯科口腔外科	朝診	09:00~	~11:00迄	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也	インプラント外来 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也	顎関節外来 (神農悦輝) 古波藏大祐 柴田拓也	手術	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也	※(土)Dr 神農は第2,4週
	昼診	13:30~	~16:00迄		古波藏大祐 柴田拓也	神農悦輝 古波藏大祐 柴田拓也				
産婦人科	朝診	09:30~	~11:30迄	辰村正人 松岡 恵	手術	窪田孝明 松岡 恵	手術	山口正幸 松岡 恵		※予約以外の方は、電話にてお問い合わせください。 ※Dr 松岡の外来は、朝診受付10:00~ 昼診受付15:00迄
	昼診	13:30~	~16:00迄	窪田孝明 山口正幸	窪田孝明 松岡 恵	辰村正人 山口正幸	辰村正人 山口正幸	辰村正人 窪田孝明		
小児科	朝診	08:30~	~11:30迄	朝倉秋乃	今西康次	朝倉秋乃	今西康次	今西康次	今西 or 朝倉	※出張等で担当医が変更になることがあります。 ※予防接種は、1週間前迄に予約が必要です。
		13:30~	~15:00迄	乳児検診 予防接種						
	昼診	15:00~	~17:00迄		朝倉秋乃		朝倉秋乃			
	夕診	16:00~	~18:30迄	今西康次				今西康次		
眼科	朝診	09:00~	~11:00迄		照屋絵厘子					※金曜日の第2,4週は予約制
	昼診	14:00~	~16:00迄					担当医 第1,3,5週 稲福ゆり 第2,4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00~	~11:00迄	山下懐(瑠大)					又吉 宣(瑠大)	
	昼診	14:00~	~16:30迄		喜友名朝則 (瑠大)					
疼痛外来	昼診	14:00~	~16:00迄		白石瑛盛					※完全予約制
リハビリ	午前	08:30~	~11:30迄	○	○	○	○	○		
	午後	13:30~	~16:30迄	○	○	○	○	○		
放射線治療科		09:00~16:00		宮川聡史	宮川聡史	山田裕樹	宮川聡史	山田裕樹		※完全予約制
人工透析		09:00~17:00		○	○	○	○	○		

※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。