



KUKUくくるRU

2020年 **8**月号



医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第 JC1479 号



Japan Medical
service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

健康への第一歩 は健診から

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、
利用者の安全を配慮し、休止していた
総合健診センター。現在は、徹底した
感染拡大防止策を実施しながら再開しています。

総合健診センター

健診科医長 金山弘 医師



今回は南部徳洲会病院内にある
総合健診センター、健診課医長の
金山先生にお話を伺いました。

——まずは、総合健診センターに
ついて教えてください。

総合健診センターでは、一般的な
各種健康診断が受けられます。労働
安全衛生法に基づきお勤めの方が年
に一度受ける健診をはじめ、入学・
入社時健診、メタボリックシンドローム
に特化した特定健診があります。

また、任意でがんや生活習慣病の早
期発見を目的とした細かな検査を行
う人間ドックがあり、数種類のコース
を用意しています。要望に応じてオプ
ション検査を追加することもできま
す。利用者様の身体状況や問診の内
容を確認して適切な検査を案内して
います。

——南部徳洲会病院の健診センター
の特徴はどのようなものでしょうか？

当センターは南部徳洲会病院内に

あるのが特徴といえます。より専門
性の高い画像診断などの検査は専門
の先生方がダブルチェック・トリプル
チェックをしており、それにより初期
の小さながんや病変の見落としを防
ぐことにつながります。これは大きな
病院ならではの強みだと思いますね。

また、持病を治療中の方が検査をす
る際、場合によってリスクを伴うこと
があるのですが、万が一のことがあつ
ても専門スタッフが迅速で適切な処置
を行いますので安心です。

——新型コロナウイルス感染症拡大
の予防について、健診センターで実
践されていることは何ですか？

スタッフのマスク着用、アルコール
消毒の徹底はもちろん、健診センタ
ー内の換気を定期的に行い、感染拡大
防止に努めています。利用者の方
には、体調不良（咳、呼吸困難、全身倦
怠感、咽頭痛、鼻汁、鼻閉、頭痛、関
節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など）
や、受付時の体温測定で発熱のあつた
方にはご利用を控えていただくご協力

をお願いしています。また、2週間以内に国内・国外への移動歴がある場合や、移動歴のある方と2週間以内に接触している方、2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いのある患者との接触歴がある方には受診を控えていただいています。

そのほかにも、健診センターではソーシャルディスタンスを考慮し、7月に待合室の配置換えを行いました。私が4年前に赴任した当初よりも健診センターの利用者は2倍以上に増え、多くの方に受診していただいておりますが、今回の配置換えにより、待合室の席数の確保と席の距離感も調整しましたので、検査の待ち時間もゆつたりと安心して過ごすことができると思いますよ。以前よりも広々としたスペースで、ソファ席やテーブル席、窓際のカウンター席などもあるので、好きな場所できつるいでもらえたら嬉しいです。

—— 今後健診センターで力を入れていきたいことはありますか？

がん健診への取り組みをさらに強化していきたいと思っています。沖縄は全国でも大腸がんの罹患率、また死亡率が男女ともに高い水準です。検査を受けるのが大変というのはあるかも

しませんが、早期発見・早期治療のためにも、確実に検査を進めていく必要があります。当センターでは、検便にて潜血反応がみられる方には、大腸がんなどの病気がないかを詳しく調べるための検査予約を、ご帰宅される前に取っていただくようにしています。たとえポリープがあったとしても、胃の場合と違って、大腸は長い間放置することによってがんになるケースが多い。なので早めに調べることが大事ですね。

また、35〜40歳以上の男性においては、希望される方に前立腺がんの腫瘍マーカー（PSA）を追加検査していただきます。6月に始動した放射線治療システムのサイバーナイフは、前立腺がんの治療を得意としており、治療期間も短く済むため、より沖縄県のがん治療に貢献していけると思います。

その他では、肺がんなどの発見率を高めることにも力を入れています。当科では、30代半ば以降の年齢で喫煙されている方には、3〜4年に1度、胸のCT検査を推奨しています。肺がんは、レントゲンで見つからないケースがよくあり、CT検査を受けて初めて病気が分かったという方は結構いらっしゃいます。喫煙者は非喫煙者よりもがんになる確率は高いので、より注意が必要です。



**健診は、受けて終わりではなく、
受けた結果を得てどう対処するかが大事です。
定期的な検査と、早期の治療で健康を目指しましょう！**

——日頃から健診に従事される中で感じていらっしゃることは？

毎朝の朝礼で、前日の救急車の症例報告があるのですが、過度な飲酒で倒れて運ばれるケースが多い印象を受けます。僕は北海道から沖縄に来て4年目となりますが、県によっても違いがあるのだなと感じますね。健診にいらした方の中でも、飲酒と肥満の2つの因子が重なることよる脂肪肝が非常に多いです。脂肪肝は痛みや辛さなどの症状はないのですが、放置して

いると二次性糖尿病などの生活習慣病を引き起こすリスクが高まります。沖縄は温暖な土地柄なので、食べ物に揚げ物が多いですよ。スーパードで売られている弁当にも必ずと言っていいほど入っており、揚げ物を食べる機会がよくあると思います。やはり食べる量や回数は少ない方が良いでしょう。コレステロールの少ない揚げ油を選ぶなどの工夫も大事です。また、ご飯とそばなど、炭水化物が多い食事は

血液検査で中性脂肪の数値が上がってしまい、脂肪肝につながるきっかけにもなります。なので、日々の飲酒量と油の摂取を意識して減らすことが、健康への近道ですね。

——健診を受けられた方にランチがあると聞きましたが、どのようなものでしょうか？

当センターでは、栄養価が計算された和定食を用意しています。食べごたえがあるのにヘルシーで、普段の食生活に取り入れるヒントにもなるかもしれません。検査によって時間が遅く



ランチは、野菜やお肉、お魚など、栄養バランスの良い内容。

なったとしても、温かい状態で食べられるようにしています。実際に私も食べたことがあるのですが、幕の内のように豪華でおいしかったですよ。検査で胃腸を空っぽにしていたので、身体に優しい食事をとれるのは嬉しいですよ。

健診は、受けることが目的ではなく、病気を早期発見し、早期治療をすることが目的です。健診で身体の状態が分かって、それに対して対処しなければ意味がありませんので、ぜひ健診を受けて、ご自身の健康を考え、ぎっかけにしてくださいと思います。



お困りのことは何でもお声かけください。



利用者の方の検査が安全かつスムーズに進められるよう心がけています。



リクライニングチェアやテーブル席でゆっくりくつろげます。

人間ドック料金表

半日ドック ¥32,000(税込)

受	付
更	衣
身	体
測	定
問	診・血
診	・血
視	力・眼
力	・眼
聴	力・肺
力	・肺
心	電
心	電
探	尿
探	尿
胸	部
胸	部
胃	透
胃	透
内	科
内	科
診	診
診	診
察	察
察	察
結	果
結	果
説	説
説	明
明	明
明	明
昼	食
昼	食
会	計
会	計
終	了
終	了

※胃カメラを選択した場合、追加料金
¥2,000(税込)
経鼻(鼻から挿入する胃カメラの検査)
も行ってあります。

半日+脳ドック ¥63,500(税込)

受	付
更	衣
身	体
測	定
問	診・血
問	診・血
視	力・眼
視	力・眼
底	・眼
底	・眼
眼	圧
眼	圧
聴	力・肺
聴	力・肺
機	機
機	機
能	能
能	能
心	電
心	電
心	電
心	電
腹	部
腹	部
エ	コ
エ	コ
ー	ー
ー	ー
探	尿
探	尿
M	R
M	R
I	I
I	I
検	検
検	査
査	査
査	査
頸	動
頸	動
脈	脈
脈	脈
E	C
E	C
コ	コ
コ	コ
ー	ー
ー	ー
A	B
A	B
I	I
I	I
検	検
検	査
査	査
査	査
胸	部
胸	部
胃	透
胃	透
内	科
内	科
診	診
診	診
察	察
察	察
結	果
結	果
説	説
説	明
明	明
明	明
昼	食
昼	食
会	計
会	計
終	了
終	了

※胃カメラを選択した場合、追加料金
¥2,000(税込)
経鼻(鼻から挿入する胃カメラの検査)
も行ってあります。

脳ドックコース ¥36,750(税込)

受	付
更	衣
身	体
測	定
問	診・血
問	診・血
探	血・採
探	血・採
探	尿
探	尿
心	電
心	電
心	電
心	電
M	R
M	R
I	I
I	I
検	検
検	査
査	査
査	査
頸	動
頸	動
脈	脈
脈	脈
E	C
E	C
コ	コ
コ	コ
ー	ー
ー	ー
A	B
A	B
I	I
I	I
検	検
検	査
査	査
査	査
昼	食
昼	食
会	計
会	計
終	了
終	了



オプション検査

■ 骨ドック ¥3,600(税込)

腰骨での骨密度測定検査。骨密度を測ることで、骨粗鬆症(骨がスカスカになって骨折したり腰が曲がりやすくなる病気)の傾向を確認することができます。

■ 心臓超音波(心エコー)検査 ¥5,600(税込)

心臓部に超音波を発信し、その反射波をモニタ画面に映し出して心臓の形態や状態、機能などを調べます。X線と違い被ばくの心配がなく、痛みなどありません。

■ 胸部CT検査 ¥12,000(税込)

肺・気管・気管支の病変の発見をはじめ、咳や痰などの自覚症状のない早期の抹消型肺がんの早期発見に威力を発揮しています。

■ 腹部(メタボリックCT)検査 ¥12,000(税込)

おへそ周りの内臓脂肪と皮下脂肪の分布をチェックする検査。内臓脂肪の蓄積は生活習慣病のリスクになるため、お腹周りの脂肪が気になりはじめた方におすすめです。

その他オプション検査(検査料金はすべて税込)

大腸カメラ	¥15,000
頸動脈エコー(首の血管のつまりを調べる)	¥2,500
動脈硬化測定(ABI)(脳・心臓・下肢の血管のつまりを調べる)	¥2,100
ピロリ菌検査(血液検査)	¥2,000
喀痰検査(3日間痰をとっていただく検査)	¥3,000
甲状腺関連検査(血液検査)(TSH・FT3・FT4)	¥3,000
甲状腺エコー	¥2,000
腹部エコー(肝臓・胆のう・腎臓・膀胱・前立腺)	¥5,300
マンモグラフィー(レントゲンによる乳がん検査)	¥5,500
乳腺エコー(エコーによる乳がん検査)	¥3,000
子宮がん検診(頸部細胞診・膣内エコー)	¥4,400
PSA 前立腺がん(血液検査)	¥2,000
α-FP 肝臓がん(血液検査)	¥2,000
CEA 大腸がん・肺がん(血液検査)	¥2,000
CA19-9 すい臓がん・胆管がん(血液検査)	¥2,000
CA125 卵巣・子宮がん(血液検査)	¥2,000

オプション検査は各種ドックと併せて受診することが可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

総合健診センター直通 ☎098-998-0309 または、総合健診センターに直接お越しく下さい。
予約受付時間/午前9:00~17:00(月曜日から金曜日) 午前9:00~12:00(土曜日)

夏本番!!

熱中症に

注意しよう!!

熱中症は、重症化すると命にかかわることもあるこわい症状です。日常生活での工夫や知っておきたい予防法について、旭 大悟先生にお話を伺いました。

——熱中症とは、どのような症状でしょうか。

熱中症は、特に夏場に患者さまが多いのですが、沖縄は高温多湿な気候なので一年を通して発症者が見受けられます。熱中症とは、日射病、熱けいれ



旭 大悟 医師 / 救急診療科 担当医。現在、麻酔科医の資格取得を目指して研修中。

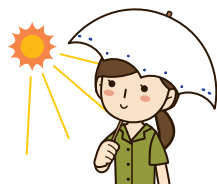
ん、熱疲労、熱射病などを総称したもので、高温に対して体が適応できな



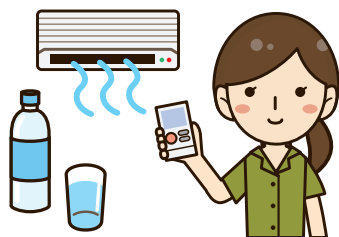
くなつた状態をいいます。初期症状としては、体調がすぐれない、体がだるい、吐き気や頭痛、筋肉の痛みなどがみられます。私たちの体には、周囲の環境が変化しても体内の環境を一定に保とうとする「ホメオスタシス」という仕組みが備わっています。例えば、暑い時は体温を下げるために汗をかく、寒い時は体温を上げるために体を震えさせる、などです。特に高齢者、小児はホメオスタシスが崩れやすいので暑さに適応できず、熱中症を発症しやすくなります。

——では、熱中症を回避するための対策とは？

涼しい場所で休んで水分と塩分を補給することで、ほぼ回避できるのですが、それでも発症してしまう場合もあります。暑さを避けるために外出を控えたり、外では帽子や日傘を使う、室内ではブラインドやだれで直射日光を遮ったり、扇風機



やエアコンで室温・湿度を調整する、といったことを心がけることが大事です。また、水をたくさん飲まれる方がいらつしやいますが、塩分の補給もお忘れなく。汗と一緒に体内から塩分も排出されます。これは、いわゆるミネラルという成分なのですが、ミネラルが失われてしまうと、けいれん、筋肉が痛む、食欲低下などを起こしやすくなります。水分補給に最適なものが、経口補水液オーエスワンです。体内に吸収しやすいのが特徴です。また、スポーツドリンクは糖分が多いので、半分くらいに薄めて飲むことをおすすめします。あとは、塩分チャージ用の飴を舐めるのもいいですね。



——体が熱っぽいと感じた場合、積極的に冷やした方がいいのでしょうか。

体を一気に冷やしてしまうと、交感神経が刺激されて逆に体温が上昇してしまい、体調不良が悪化する場合もあります。なので、氷嚢などを使う前に、まずは涼しい場所で休むことが一番です。休む場合の体勢ですが、

もし頭痛がしたり、血の気が引いているような気がするのであれば、脳への血流が落ちている可能性もありますので、足を少し高くして横になるといいでしょう。

——熱中症が疑われる場合、受診するタイミングはいつでしょうか？

普段の生活を過ごすのがしんどい、というのが一つの目安かなと思います。頭痛がして動けない、吐き気がして食事ができないなど、当たり前のことができないのであれば、迷わず医療機関を受診してください。また、熱中症を疑う症状があり、意識がない、または呼びかけに対する返事がおかしい場合は、すぐに救急車を呼びましょう。気温が28度を超えると熱中症になりやすいと言われています。沖縄は、真冬以外は常に熱中症になりやすい環境ですので、一年を通して注意していただけたらと思います。



「ご自宅まで安全に」が大前提。

苦痛が少なく安心して検査を受けられるようにサポート。

内視鏡センター

看護師(左) 阿波根 百恵

看護師(右) 富永 綾子

内視鏡を使った検査・治療を担当する内視鏡センターでは、現在6人のスタッフが患者さまへの検査や治療に関する説明・検温・前処置などを担当しています。「患者さまをお待たせすることなく、安全に検査や処置を行うように頑張っています」と話す阿波根百恵さん。気管支鏡を使った検査や、内視鏡を使って胆管・膵管を造影するERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)といった難易度の高い検査にも対応しており、スタッフ全員で連携して、声を掛け合いながら業務に取り組んでいるといいます。

また、患者さまに対するアセスメントも重要だと話す富永綾子さん。「患者さまから現在の状態だけでなく、前回受けられた検査後のご自宅での様子や、変化がなかったのか等を聞き出しています。中には、ぼんやりしていたようで覚えていないという方もいるのですが、それはとても危ないことです。“患者さまがご自宅まで安全に帰宅してもらうこと”に気を配っています」。さらに、患者さまの不安をできるだけ軽減し、少しでもリラックスして治療や検査を受けられるように声かけをし、精神的なサポート

をすることも看護師の大切な役割だと富永さんは話します。「検査中、安全のために鎮静剤を多く使用せず、起きていらっしゃる患者さまも多いので、背中をさすったり声をかけたりすることで安心してもらえたらと思っています」

南部徳洲会病院の内視鏡センターでは、2年前から経鼻内視鏡に力を入れているようで「鼻の方が口よりも安全です。口からだ舌のつけ根や喉にふれることで嘔吐反射を起こしやすいのですが、鼻だとそれが避けられますので苦しさも軽減されます。検査後にアンケートを取って、質の向上に努めていますが、8割の患者さまから次回も経鼻で検査したいとの回答をいただいています」と阿波根さん。また、富永さんも「経鼻内視鏡では、鎮静剤の注射を必要としないので、呼吸が浅くなる、ふらつき、転倒といった薬の副作用の心配もありません。車社会の沖縄では、患者さまのほとんどが車で来院されます。そういった点でも、経鼻内視鏡はおすすめです」と笑顔で話してくれました。

内視鏡センター
Endoscope Center



Dr.眞鍋の 鉄道愛物語 その6

眞鍋良彦 医師：放射線治療科医長
名古屋市立大学大学院医学研究科卒
放射線治療専門医

災害時の救世主「BRT」とは？

災害と鉄道

まず、この度の令和2年7月豪雨で被災された地域の皆様に心よりお見舞い申し上げます。最近「数十年に一度」の豪雨が毎年のように起こり、その度に河川が氾濫し崖崩れが起きてあちこちで甚大な被害をもたらしております。鉄道業界としましても当然影響は大きく、橋が河川に落ちたり崖崩れで線路が埋まったり、線路下の土砂が流出したりして不通となってしまいます。車が浸水したりする中で災害時の限られた交通手段として、またその後の復興という意味でも運行再開は重要な意味があるのですが、いわゆるローカル路線で災害が起こった場合、もともと赤字路線な上に鉄橋やトンネルの破損があったりすると修理費用でますます採算がとれなくなり、そのまま廃線になってしまうケースもままあります。

BRTとは

鉄道の場合、橋など途中どこか1カ所でも問題が起こると全線で運休したりして影響が大きくなります。しかしバスに転換するにしても山間部の場合は道が細くて遠回りになったり、都市部の場合は渋滞が激しくなりノロノロ運転となるなどの問題があります。その間をいくのがBRT(バス・ラピッド・トランジット)です。鉄道の線路を剥がしてアスファルト舗装し、バス専用道路にしてしまうわけです。バスなので、破損した橋などの部分だけ一般道に迂回すればいいのです。これは東日本大震災で被災した宮城県・岩手県の海岸沿いで鉄道からBRT路線に転換した実績があります。なおBRTのバス停は、もともとの鉄道駅のダメージが少なければそのまま使えます。バスなので地域の役場とか大きな病院に立ち寄るなど柔軟に運用が可能です。災害復旧以外にも鉄道とバスの間をいく路線として、名古屋の「ゆとりーとライン」ではバス専用的高架道路を作って郊外に出てから一般道を走らせるなどBRTは応用範囲が広いです。

西日本豪雨で活躍した「災害時BRT」

平成30年7月豪雨のときに活躍したBRTは通常のBRTと少し意味合いが異なります。広島-呉間で高速道路が通行止めとなっていたのですが一部分だけは災害・救援関連車専用として使えたようで、この高速道路の一部区間を用いて広島-呉間で専用バスを走らせるというのです。「災害時BRT」と名付けられ当時一般道だと渋滞で2時間以上かかっていたところが、BRTだとわずか40分で到着でき大活躍したようです。

BRTのデメリット

赤字路線が災害に見舞われたときにBRTを走らせれば、鉄道復旧に比べ低コストで、とりあえず地域の足は確保されることになります。しかし線路がないゆえに、今後都市部から観光列車が乗り入れてきたりする可能性も消えてしまうわけです。また、鉄道ファンとしてはローカル路線でガタゴトゆられながらゆっくり旅を楽しむことができなくなるので寂しくもあります。残念ながら今後も災害発生は避けられず、被災した路線を鉄道復旧・BRT・一般道バスと選択肢がある中で鉄道事業者・地域住民・行政と折り合いをつけてどう復旧させるのかは、全国的な問題になってくると考えられます。



東日本大震災で鉄道からBRTとなった大船渡線。鉄道駅をバス停として使用します。

画像出店：Wikipedia 撮影者：Mutimaro



患者さまとスタッフが共に 笑顔あふれる病棟を目指して

5階北病棟は、呼吸器科を中心とした混合内科病棟です。患者さまは40〜50代のミドルエイジから70代以上の高齢者まで、幅広い年齢層の方々が入院されています。私たち看護師は、患者さまの声や思いに耳を傾け、温かく寄り添える看護に努めています。また、ご家族とのコミュニケーションも大事にし、安心して療養生活を送れるよう心掛けていきます。

当病棟のスタッフは、20代の若い看護師が中心です。元気で活発なスタッフが多く、見ているこちらまで快活な気分になり、動きも軽くなりそうです。しかし、若さゆえにはしやぎすぎしてしまうこともしばしばあり、声や笑い声が響くこともあって患者さまからお叱りを受けないかとハラハ

ラすることもありますが、彼女たちの明るさが病棟全体を明るくしてくれているとも感じています。

そんなスタッフたちには当院の看護部理念である「生命を安心して預けられる安全で質の高い看護を提供すると共に、豊かな人間性とぬくもりのある看護の提供」を心がけてほしいと願っています。専門的知識や技術の向上はもちろん、何より患者さまの立場で考えた看護の提供ができるようになつて欲しいのです。日頃から、「患者さまを自分の家族だと思ってケアをしましょう。大切な人に、どんなことをしたら喜んでもらえるかな?」と問いかけます。他人ではなく自分の家族に置きかえることで、愛情のあるケアが提供できると思っています。

今後は、在宅で療養される患者さまが増えていきます。そのような患者さまが安心して療養できるように、少しでもお力になれるよう退院した方のご自宅を訪問する退院後訪問にも力を入れています。

スタッフが看護師としてのスキルを向上させられるよう働きやすい環境づくりを進め、チーム全体で情報を共有し、多職種連携ができる病棟作りをしていきたいと考えています。これからも看護に対する情熱を持ち続けて、笑顔で業務に取り組みたいと思っています。



5階北病棟 看護師長 比嘉 恵美子



有料駐車場運用開始

タイムズ南部徳洲会病院



当院駐車場は、8月3日（月）より有料駐車場「タイムズ南部徳洲会病院」として、運用を開始致します。残念ながら不正駐車が多く、ご利用の方々が駐車できない事態が続ぎ、大変なご迷惑をお掛けしておりましたが、スムーズに駐車場をご利用いただけるよう、有料化とさせていただきます。

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

なお、外来患者様、付添の方、お見舞い・面会で来院される方々には、割引サービスを行います。

詳しくは、『駐車場利用方法のご案内』をご参照ください。

駐車場利用方法のご案内

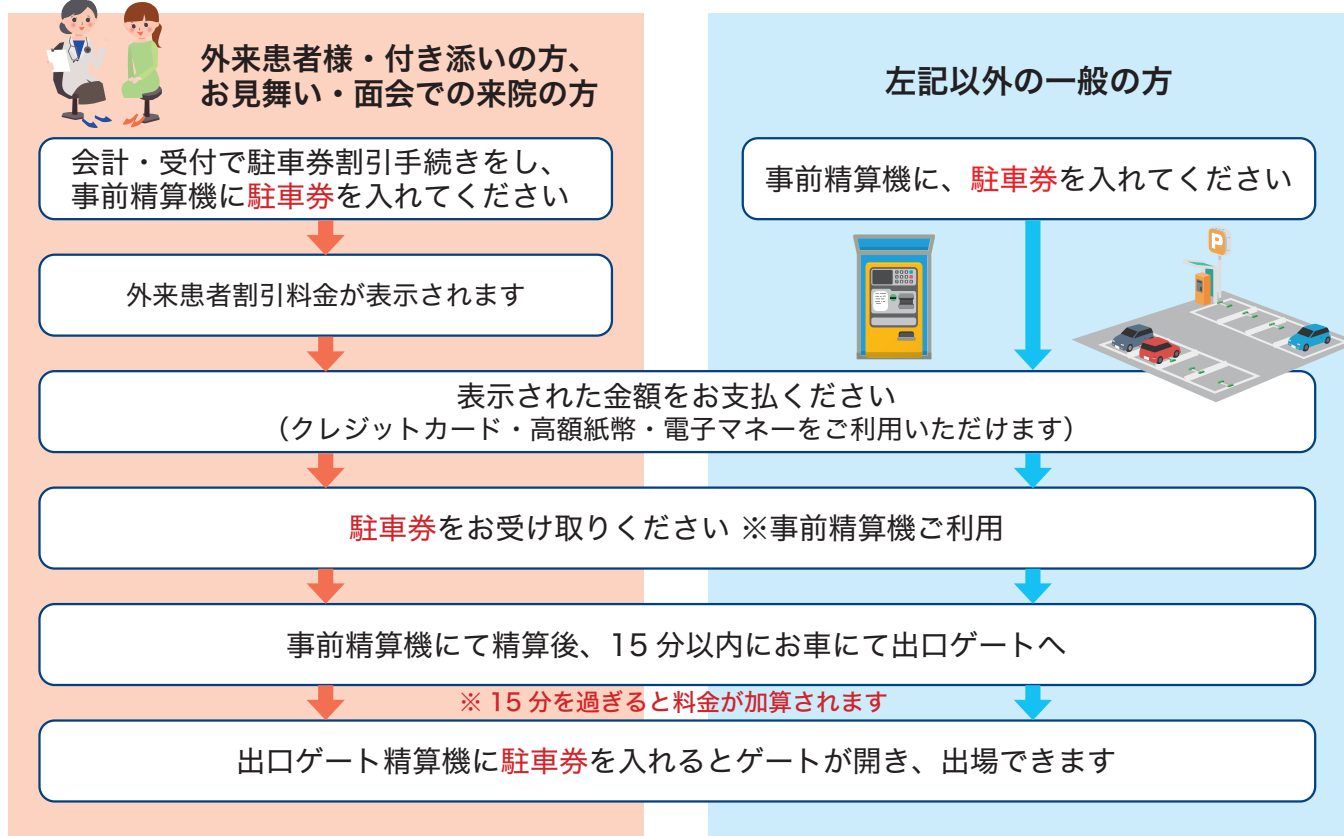
■ 駐車場利用料金

全てのご来院の方	外来患者様・付き添いの方、お見舞い・面会での来院の方	左記以外の一般の方
最初の30分 無料	入庫後4時間30分まで 無料 以降 60分 100円 《最大料金》入庫後24時間 500円	入庫後60分 200円 《最大料金》入庫後24時間 500円

但し最初の30分を超えると、入庫からの課金となります。

■ 料金精算方法（事前精算機利用の場合）

*会計受付横に設置しております。



※出口ゲート精算機でも同様の手続きで精算ができますが、スムーズな出庫の為に事前精算をおすすめします。

※事前精算機は、1F受付横に設置されます。

※会計・受付での駐車券認証手続きが必要となりました。



医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～生命だけは平等だ～

せいめい
生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒業後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



南部徳洲会病院
広報誌

KUKURU

2020年 8月号

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2020年8月1日より

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 山本俊二 妹尾真実 張 英軒	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二	平安山英達 小渡輝雄 山本俊二 張 英軒	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 山本俊二 堀川恭偉	玉城利昭 服部真己 古謝重紀子	服部真己 山本俊二	※Dr平安山、 Dr小渡、Dr玉城利昭の診療 08:30~ ※Dr平安山は完全予約制 ※(月)Dr妹尾とDr張は不定期 ※(金)Dr古謝は第1・3週
	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 張 英軒	平良智彦 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己 堀川恭偉	山本俊二 大場修治	当直医	
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		
	特診	13:30	16:00			妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】			※(火)Dr金城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来・ 禁煙外来は予約制
		14:00	16:00				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	08:30	11:30	館 一男			館 一男			※Dr館は予約制 第1(金)は初診のみ予約 ※Dr大城譲は完全予約制 (受付15:00迄)
	昼診	14:00	16:00		館 一男	大城 譲		館 一男		
循環器内科	朝診	08:30	11:30	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城力(中徳)	平良智彦	川満克紀	伊集広城	※予約制 ※(水)Dr大城力は第1・3・4週 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	10:00						河野秀幸	
救急診療科	09:00~13:00			担当医	清水徹郎	担当医	清水徹郎	担当医	原田 宏	
	13:00~17:00							原田 宏	当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	兼城隆雄 大城 敏	兼城隆雄 比嘉章太郎(琉大)	玉城 聡 深町俊之	担当医	※(木)琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	
外科	夕診	17:00	19:00	担当医	原田 宏	担当医	当直医	当直医	当直医	
	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	
心臓血管 外科	昼診	13:30	16:00				西島 功			※(土)は、第1・3週:Dr赤崎 第2・4・5週:Dr瀬名波
	夕診	17:00	19:00	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(琉大)					
	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は不定期 8月は8日・29日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
特殊外来	昼診	14:00	15:30					担当医(中徳) 【疼痛治療外来】		※第1・3・5週
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
	昼診	14:00	16:30				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮眞は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 松田英敏 藤本泰毅	金城幸雄 砂川秀之 藤本泰毅	新垣宜貞 深瀬昌悟	金城幸雄 新垣宜貞 深瀬昌悟	砂川秀之 大城義竹 松田英敏	担当医	
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】	山川 慶 (琉大)【痔核】			大久保宏貴 (琉大)【手外科】		※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります。
	夕診	17:00	18:30	深瀬昌悟	松田英敏	藤本泰毅 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 大城義竹			
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苧 勤		嘉手苧 勤			外間洋平 (琉大)	※Dr嘉手苧は予約と紹介のみ ※(金)Dr外間は予約制
	昼診	15:00	16:30							
	夕診	17:00	19:00	嘉手苧 勤						
皮膚科	朝診	08:30	10:00	富永 智	安東和代	安東和代	安東和代	富永 智	富永 智	※Dr安東は診療09:00~ ※Dr富永は紹介と施設患者のみ ※(土)は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	富永 智	富永 智	富永 智	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	張 英軒	泉 恵一朗 (琉大)	手術	向山秀樹	手術		
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹			向山秀樹			
	夕診	17:00	19:00			向山秀樹				
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 【インプラント外来】	神農悦輝 新崎啓介	担当医	※(火)午後は、予約以外の方は 電話にてお問い合わせ下さい
	昼診	13:30	16:00	神農悦輝 新崎啓介	口腔ケア外来	神農悦輝 新崎啓介	手術			
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 平日電話予約12:00~14:00 ※Dr神山の昼診(火)(金)は 15:00~
	昼診	13:30	15:00		松岡 恵			松岡 恵		
		13:30	16:00	神山和也	神山和也	神山和也	計良光昭	神山和也		
小児科	朝診	09:00	11:30	大府正治 早田 航	大府正治 川下尋子	大府正治 須貝みさき	早田 航 川下尋子	早田 航 須貝みさき		※出張等で担当医が変更になる ことがあります ※予防接種は、1週間前迄に予 約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制 ※小児神経外来は紹介・完全 予約制
	特診	14:00	14:30	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
		14:00	16:00			大府正治 【小児神経外来】				
	夕診	16:00	18:00	大府正治 須貝みさき		早田 航 (大府正治)				
眼科	朝診	09:30	11:30		稲福ゆり(琉大)					
	昼診	14:00	16:00					力石洋平 ※第1・3・5週 愛知高明 ※第2・4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00			山下 懐(琉大)	山元朝仁(琉大)		金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜友名朝則(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
	09:00~16:00			眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦		※完全予約制
放射線治療科 人工透析	09:00~17:00			○	○	○	○	○	○	
	09:00~12:00					○				
ストーマ外来										

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-9998-3221

発行 行/医療法人沖繩徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)
制作・印刷/光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-899-1121(代)