



# KUKURU

2020年 10月号



医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1479 号



Japan Medical  
service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission  
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28  
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

# 仕事と子育て 頑張ってます

当院で看護師や臨床工学技士として奮闘している3人のスタッフたち。忙しい日々を過ごしているようですが、仕事も育児も笑顔で楽しく取り組んでいるようです。妊娠中の思い出や現在の業務のこと、そしてかわいいお子さんのことなど、いろいろとお話を聞きました。

▼ YOSHIE NAKA

**妊娠中はどのようにお仕事されていましたか？**

最初の妊娠ではお腹に張りがあり、切迫流産の兆候もあったので1週間ほど入院した時期もありました。その後はお薬を飲みながら、仕事を続けました。一緒に働くスタッフたちも気遣ってくれ、少し体調が悪いと感じたら休憩しながら業務をこなしました。育児休暇は約1年いただきました。初めての育児は楽しくもあり、大変でもありました。しっかり育てなきゃと思っていたので、子どもが少し大きくなり、私が話すことを理解ができるようになった時期から、間違ったことに対してはきちんと叱ったり、外でマナーを守れないことがあったら、ちゃんとしようねと諭すようにしていました。でも1年は本当にあつという間で、もう終わっちゃうのかあとという気持ちでした。

**仕事に復帰してからの日々はいかがでしたか？**

休んでいる間に業務の流れが変わったので、復帰した当初は、その流れを把握して周囲についていくことに必死でした。子どもは



院内の保育園に預けていたのですが、熱を出したり、体調を崩したりで、20日間あった有給休暇を1〜2カ月で使い切ってしまったんです。ものすごく怒涛な日々だったので、あまり覚えていないのですが(笑)、その頃は、仕事と育児の両立が難しく、助けてくれる両親も近くにいませんので、もう辞めてしまおうかと何度も思いました。でも、出勤して看護の仕事をするとなればやっぱり楽しくて。どうにか今まで続けています。

**業務で印象に残っていることを教えてください。**

以前は、千葉の徳洲会病院に勤めていたのですが、2人目の出産で沖繩へ戻り、当院への勤務となりました。今は、近くに姉と叔母がいるので、とても心強いです。2人の子どもの存在がモチベーションを支えてくれます。

看護師

## 名嘉好恵さん

患者さまと接することで  
看護のやりがいを実感

名嘉 好恵さん 看護師 担当科:6階北病棟

《子どもとハマっている遊びは?》

甘えん坊の長男(4歳)と自由気ままな次男(2歳)ですが、お気に入りの遊びは、戦いごっこ。2人から戦いを挑まれることもあります。そんな時、母は容赦なく、2人まとめて倒しにかかります(笑)。





家族を幸せにしたい  
それがモチベーションの源

臨床工学技士

# 神谷敏之さん

▼TOSHIYUKI KAMIYA

院内では、どのような業務を担当されていますか？

医師の指示の下に生命維持管理装置の操作及び保守点検・管理をすることが主な業務で、「医療機器のスペシャリスト」とも呼ばれています。例えば、輸液ポンプやシリンジポンプをはじめ、人工呼吸器など、患者さまに使用する医療機器は、私たち臨床工学技師（CE）が必ず事前に点検を行い、安全に使用できるようにMEセンターにて中央管理しています。また、医療機器が適正に

安全に使用されているかの確認及びスタッフへの指導・教育を行うのも私たちの役割です。患者さまの症状にきちんと合った設定になっているかを確認、必要に応じて主治医に相談して、設定変更や調整の指示ももらいます。医療機器は日々、進化していますので、とても高度なものになり、取り扱いも複雑です。先生方から使用方法だけでなく、こんな機器はないですか？という問い合わせを受けることも多々あります。機器のことだけでなく、病状に対する知識、患者さまの病状の把握、機器と身体との相性など、

対応する範囲がかなり幅広いのですが、とてもやりがいのある業務です。

仕事と育児とのバランスの取り方は？

12歳を筆頭に、9歳、7歳、2歳の4人の子ともがいます。実は、妻も当院で働いていて、総務課に勤務しているので、子どものお迎えは連絡を取り合って、どちらかが行けるように調整しています。でも、どうしても対応できない場合は、近くに住んでいる両親に助けてを求めることも。なるべく育児に関わりたくないので、保育園や小学校の行事には必ず行けるようにしていますし、子どもたちと過ごす時間を少しでも確保するように努力しています。そのためにも業務の効率化を心がけています



ね。育児を通して、時間の使い方を学ばせてもらった気がします。意識が変わりました！

育児以外に奮闘されていることは？

患者さまに良い医療を提供したいので、知識を増やすため日々、学習を重ねています。主に呼吸器を中心に勉強していて、2年ほど前に呼吸治療専門臨床工学技士の試験にトライし、難易度が高かったため4回目にしてやっと合格することができました。ちょうどその頃、妻が一番下の子を妊娠していたのですが、とてもつわりが重く、妊娠初期からずっと入院していました。子どもたちの面倒を見ながら試験勉強をするのは大変だと思われそうですが、具合の悪い妻に比べたら大したことはありません。無事に赤ちゃんが生まれ、出産後、妻が久しぶりに食事をしてる姿を見た時は、本当にホッとしましたね。仕事と育児の両立は、ちょっと大変ですが、家族を幸せにしたいという想いが、今の頑張りを支えるモチベーションとなっています。



神谷 敏之さん 臨床工学技士

《子どもとハマっている遊びは？》

実家の庭でバーベキューをしたこと。虫眼鏡を使って火を起こしをして、飯ごうでご飯を炊いたのですが、炊き上がったご飯を見た子どもたちのリアクションは、ちょっぴり低めでした(笑)。

▼ SAKI HANASHIRO

**妊娠中はどのようにお仕事されていましたか？**

私は、4歳と1歳9ヶ月の2人の子どもがいて、産休・育休を2回取得しました。今年6月に次女の育児休暇を終えて職場復帰し、現在は6階北病棟で勤務しています。主な仕事は、入院患者様の点滴の管理をはじめ、体温や血圧などの体調確認、トイレ介助を中心とした日常生活の援助です。実は1人目を妊娠中、気づかないうちに身体に負担をかけていたようで、切迫流産しかけたことがありました。先輩からは「無理しないように」と言われていたのですが、軽いつわり以外にあまり体調の変化を感じていなかったこともあり、妊娠前と変わらないペースで仕事をこなしていたんです。当時は仕事の加減の



仕方をなかなか掴めていなかったのですが、産婦人科医に「安静にするように」と言われてからは、周りの人に仕事をお願いしたり、うまく頼れるようになって、患者様の薬を準備する作業や電話番号などのデスクワークを中心に仕事をしていました。2人目妊娠時は、

体調をケアしながら仕事のペースを調整することができました。

**産休・育休や、復帰されてからの生活はいかがでしたか？**

産休・育休や、復帰されてからの生活はいかがでしたか？  
 休暇中は本当に1日があつという間でした。特に1人目の育児は何もかもが初めてなので、毎日がおもしろに突っ走っていた印象です。家事も、「今日のことは今日やらなきゃ」と力んでしまい、辛くなったことがありました。なので2人目を産んでからは、「ゆるく」やるようにしていて、その日ですべきことと翌日や休日に後回しにできることのすみ分けをしています。今は、良い意味で力を抜くことができて、気が

**家事・育児は「ゆるく」無理せず楽しくをモットーに**  
 看護師



**花城 早紀さん**

楽に。家事や育児は、主人も手伝ってくれています。うちでは、なるべく21時までには寝かしつけることを目標にしているんです。それから逆算して、私と子どもがお風呂に入れている間に主人がご飯を作る、といった具合に自然とお互いをフォローしあっています。うまくやりくりしています。大変だった点は、長女は人懐っこくて誰にでも興味を示すタイプなのですが、次女はその真逆で、人見知りが結構あったことですね。はじめはパパにも人見知りしたほどで、すぐ泣いちゃうこと

**親になったことで、価値観に変化はありましたか？**

子どもを産んでから、より患者様ひとり一人に向き合うようになりました。患者様の家族背景や生活背景を考えたり、こんな看護をされたら嬉しいなとか、こういう風にされたら嫌だななどと相手の立場に立って考え、対応していきます。出産や育児を通して、人の関わり方を改めて学んだ気がしますね。



花城 早紀さん 看護師 担当科:6階北病棟

《子どもとハマっている遊びは?》  
 よく家族で公園や海へドライブへ。自宅では長女のおままごとを次女がまねっこして遊んだり、パパに高い高いしてもらうのがお気に入り。祖父母には、昔ながらの手遊びをしてもらっています。





眞鍋良彦 医師：放射線治療科医長  
名古屋市立大学大学院医学研究科卒  
放射線治療専門医

## ディーゼルなのに「クモハ」!?

えっ…どゆこと??

皆様こんにちは。題名を見て「HC85系のことか」と思ったあなたは同志です。

今回はJR車両の側面などについているカタカナ表記についてです。

### ● 電車はクモハ+モハなど

**ク**：運転台があるので先頭車になれる。「くっついてる」の「く」が由来です。

**モ**：モーターが付いている車両。

**ハ**：普通車。昔は3等車でしたので「いろは」の「は」です。

ちなみにグリーン車は「ロ」になります。

例えば「クハ117」ならば先頭車両でモーターは付いていないと分かるわけです。

### ● ディーゼルカーはキハなど

**キ**：気動車。バスのように燃料を入れエンジンで走る車両です。ローカル線など電線がない線路を走るために使います。「キハ58」ならエンジン付きで普通車となります。

### ● ディーゼルカーの進化：液体式 → ハイブリッド

液体式というのは昔ながらのエンジンを回して、1速→2速などというようにギアチェンジをしながら車輪を回すタイプです。バスと一緒にですね。最近では車でいうところのプリウスのようなハイブリッドカーが鉄道にも出てきております。ブレーキをかけるときに単純に車輪を押さえ付けるのではなく、車輪の回転をモーターに繋いで発電することによってブレーキ力を得て(回生ブレーキといいます)、できた電気は電池に蓄えられ、その電気でモーター走行したり、エンジンで走行したりということをやります。これで燃費が良くなるわけです。

### ● JR東海の新型ディーゼルカー HC85系

JR東海では名古屋-岐阜-高山-富山の特急「ワイドビューひだ」、名古屋-津-紀伊勝浦の特急「ワイドビュー南

紀」が走っており、観光特急として活躍しております。車両は液体式のキハ85系で、大出力のエンジン+ターボで山登りをしているわけですが30年以上経過し新型車を投入することとなりました。この新型車両HC85系(図)はエンジンで車輪を回しません。エンジンは発電機を回すためのもので、作った電気でモーターを回して走ります。このやり方は電気式と呼ばれ、国鉄時代にも機関車にありましたがパワーの割に重すぎるといって国内では普及しませんでした。その後技術の進歩があり満を持しての電気式投入となります。さらに前述の回生ブレーキからの充電機能もついており燃費も向上しております。

### ● HC85系の先頭車は「クモハ85」!

これまでに登場したハイブリッド気動車はキハE200など「キ」がついていましたが、なんとこのHC85系はディーゼルカーであるにもかかわらず、「クモハ85」など本来電車で使われる表記を使用しており、私のみならず全国の鉄道オタクがびっくりしたことでしょう。JR東海によると、「電車のメリットを享受できるように開発したから」とのことです。エンジンよりモーターのほうが加速などの性能が良いことに加え、発電機関連以外はJR東海の大多数を占める電車車両と共通となるわけですから部品交換などのメンテナンスにもメリットがあるものと思われます。今後のHC85系の活躍に期待すると共に、エンジン音とモーター音の重奏を聞いてみたいものです。



エンジンで発電しモーターで走るディーゼルカーHC85系の試作車

wikipediaより：撮影Ytoyoda氏

シリーズ vol.19 **生きること**

整形外科医院をやっている友人が「最近の医学部の学生は、医学部に入学し、卒業して国家試験に合格するところまでが目標で、医師になったあと、どんな医師になるのか、どんな仕事をしたいのかという目標がない」とぼやいていました。

医学を目指した青年の人生の目標は、患者さんから「先生おかげさまで治りました」という感謝の言葉をたくさん聞くことです。医療という仕事をとおして患者さんの生命と格闘しながら生涯感動を求め続けることです。

感動することを、明確に人生の目標として持っていないと、どんな職業もお給料を得る以外にあまり意味のないものになってしまいます。

仕事に燃えたり冷めたりのもらがあるのも、感動を求め続けることが生きることという人生哲学がないからです。

あなたにとって生きることとは何ですか。

本気で感動を求めていますか。

知念 常光 氏  
プロフィール



- 人財共育 株式会社 主任講師
- 1941(昭和16)年沖縄県うるま市勝連で出生  
沖縄県立那覇高等学校、玉川大学 教育学部 卒業  
24歳のときに会社設立。  
60歳で引退 経営経験36年  
1979(昭和54)年より人材育成のための講師として、  
県庁・市町村役場・JA・琉球銀行・沖縄銀行・  
県内中小企業・琉球大学・沖縄大学等、県外  
では玉川大学・目白大学等で「前向きに生きる」と  
「商いの心」をテーマに講演。
- 著書:「志高く覇気あれ!」「感動力の時代」



知念常光氏が令和2年8月15日に逝去されました。  
謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

**南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。**

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

**南部徳洲会病院臨床研修の理念**

**I 理念**

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

**II 基本方針**

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

**III 理念の実行方法(研修計画)**

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して  
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## 基本理念

# いのち ～生命だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

## 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

## 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。

