

# KUKURU

2021年

1月号



医療法人沖縄徳洲会  
**南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1479 号



Japan Medical  
service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission  
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28  
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761





放射線治療科  
医長 眞銅 良彦 医師

放射線治療科  
医長 橋本 成司 医師

赤崎 満 院長

迎春

本年もよろしく  
お願いいたします





# 謹んで新春のお慶びを申し上げます

院長 赤崎 満

2021年を迎えました。今年はそのような年になるのでしょうか。

2020年、誰も予想できなかった新型コロナウイルス感染症が世界を席卷し、今も猛威をふるっています。

2019年11月に中国の武漢市で発生した新型コロナウイルスは、2020年2月1日にクルーズ船が那覇港に寄ったことにより沖縄県にもたらされました。その後も人の移動や交流により拡大を続けています。昨年11月に感染者数が急激に増加した頃から第3波になると思われますが、第1波、第2波より、さらに厳しい状況になっています。

この原稿を書いている12月の時点で世界の累計感染者数は6800万人を超え、累計死者数は155万人を上回ったと報道されています。国内では累計感染者数17万人、累計死者数2500人に上っています。

沖縄県は10万人あたりの感染者数が全国で最も多い期間が続きました。県内各医療機関は協力し合い、これに立

ち向かっていますが、医療は逼迫し悪戦苦闘している状況です。いくつかの医療機関や老健施設で院内感染が発生し、当院や関連施設でも発生してしまいました。患者様やご家族に、また地域の皆様たいへんな不安と負担を与えてしまいました。深くお詫び申し上げます。全職員で感染対策の改善に取り組み努力しています。

昨年12月にイギリスで新型コロナウイルスに対するワクチン接種が開始されました。本年、日本でもどうにかワクチン接種が始まりそうで、これは大きな朗報になります。しかし、現時点では、いまだに有効な治療薬がなく、まだまだ個人の感染予防に大きく委ねられています。3密を避けソーシャルディスタンスを意識し、手指衛生やマスク装着を継続することは、自分自身や周りの人を守るため、もはや当たり前の習慣になっています。コロナが、私達の生活様式や経済活動、そして医療のあり方を根本から変えています。

このコロナ禍でも、従来の医療を継続しなければなりません。救急医療、急性期医療、がん治療、予防医療、訪問・介護サービスなど止めてよいものはないものはありません。

昨年6月、当院は新たな放射線治療装置「サイバーナイフ」を導入しました。沖縄県内初の導入になります。県内でトップクラスに入る実績をもつ当院の放射線治療装置「トモセラピー」とは異なる強みを持つ「サイバーナイフ」により、がん放射線治療の幅がさらに大きく広がり、がん治療を受ける患者さんへ貢献しています。放射線治療に加え、手術治療、化学療法、がんリハビリテーション、そして疼痛治療や緩和ケア、あらゆる側面から、がんを抱える患者さんに最善の医療とケアを提供できるように取り組んでいきます。

また先進医療への取り組みとして、当院は自己の皮下脂肪幹細胞を用いた尿失禁に対する治療の臨床研究を行っています。研究はまだ緒についている

ですが、将来病気に悩む患者様への福音になることを期待しています。

当院が毎年11月に開催してきました「病院祭(がんじゅー祭)」や12月恒例の「クリスマスコンサート」を、昨年はコロナの影響で中止にせざるを得ませんでした。特にがんじゅー祭は毎回地域の皆様に楽しみにしていたいたっていましたので残念でした。また新年恒例の「もちつき大会」も開催を見送りました。事態が収束し、これらの行事が再び行えるようになることを願っています。

コロナ禍で社会が混乱し皆が苦しい中、地域の皆様から私達医療従事者に温かいご支援をいただきました。私達は地域の皆様に支えられていることを改めて実感しました。職員一同、心から感謝申し上げます。

南部徳洲会病院および関連施設は、「生命だけは平等だ」の理念のもと、「いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会」を目指し、これからも一層の努力をさせていただきます。



名誉院長  
平安山 英達



名誉院長  
小渡 輝雄

本年も  
よろしくお願  
い  
いたします



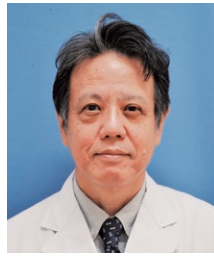
特任院長  
久志 安範



副院長  
嘉手苅 勤



副院長  
川満 克紀



副院長  
下地 光好



副院長  
服部 真己



看護部長  
鶴飼 悦子



副看護部長  
大城 光子



副看護部長  
島袋 盛人



事務部長  
知念 良昭



事務長  
玉那覇 栄恵



介護・福祉事業部

事務部長  
宮川 和也



### ひめゆりクリニック

院長 玉城 利昭

内科/小児科/予防接種・通所介護

住所 〒901-0344 糸満市字伊原 107-1  
TEL.997-3702 FAX.997-3703

### グループホーム ひめゆり

住所 〒901-0344 糸満市字伊原 107-1  
TEL.997-5200 FAX.997-5208



### こくらクリニック

院長 渡辺 信幸

内科/小児科

生活習慣病外来/SAS外来/禁煙外来/  
通所リハビリ/ショートステイ/病児保育

住所 〒900-0024 那覇市古波蔵3-8-28  
TEL.855-1020 FAX.855-1021



### 介護付有料老人ホーム 徳洲苑 かふう

施設長 東江 和枝

介護付有料老人ホーム徳洲苑かふうは、地域の基幹病院である南部徳洲会病院(345床)に隣接しており、医療面でも万全の体制を整えています。入居の対象となるのは、60歳以上で要介護1~5の方と、介護保険を利用されているご夫婦です。

住所 〒901-0493 八重瀬町字外間80  
TEL.998-0760 FAX.998-0761

### 訪問看護ステーション・ヘルパーステーション

### いこい

【対象地域】八重瀬町・南城市・糸満市・豊見城市・那覇市・南風原町・与那原町・西原町

住所 〒901-0493 八重瀬町字外間80

訪問看護ステーション TEL.835-7881 FAX.835-7880

ヘルパーステーション TEL.835-7671 FAX.835-7880





## Dr.真鍋の 鉄道愛物語 その10

眞鍋良彦 医師：放射線治療科医長  
名古屋市立大学大学院医学研究科卒  
放射線治療専門医



# 運転士は電車のドアが閉まる前に **出発進行!** と言っている ～正しくは「出発は、進行」??～

皆様こんにちは。今回は知られざる鉄道信号のヒミツについてです。

## みんな(私だけ?)の憧れ「出発進行!」

電車やバスが発車する瞬間、子どもが「出発進行!」と言っているシーンを見かけたことはないでしょうか。新しい路線が開通したり、新しい特急が運行開始したりするときも一番列車の始発駅で出発セレモニーが行われ、社長や駅長・その地域のミス〇〇・子ども達が並んでテープカットをし「出発進行!」「(警笛)ファーン」→発車というお決まりのパターンがあります。しかし実はこの「出発進行」、鉄道関係者や私のような一部のマニアを除いて大多数の方は間違った意味で理解しておられます。

## 場内信号機と出発信号機

時間通りに電車がやってきて、ドアが開いて乗降があり、ドアが閉まって発車していく・・・このごく当たり前の日常のウラでは綿密にコンピューター制御された信号機が活躍しています。まず、電車が駅に入るためには司令室からの許可が必要です。と言っても飛行機のように司令室と無線連絡したりはしていません。信号機が青か黄なら駅に入って良いということです。すでに停まっている電車があるのに真後ろから電車がやってきたらぶつかってしまいますよね。このとき駅直前の信号機(これを場内信号機といいます)は赤になっています。入ろうとしているホームに電車がいなくても、そのすぐ先に列車がいればゆっくりとホームに侵入しなくてははいけません。このとき場内信号機は黄になっています。前の列車がもっと先に進めば、場内信号機は青になります。このとき、運転士は「場内進行!」と言いながら電車を駅に侵入させます。そしてドアが開いて客の乗降となります。

そして駅を発車するときも司令室からの許可が必要です。駅のホームの先端あたりに信号機(出発信号機といいます)があり、これが青か黄なら発車OKということになります。運転士・車掌はこの出発信号機が青なら「出発進行!」と言ってドアを閉め、電車を発車させるのです。

出発信号機が黄なら「出発注意!」となり低速で発車します。赤ならドアを閉められません。つまり、「出発進行」の本当の意味は「出発信号機が青を表示している」という意味なのです。ちなみにほとんどの方が「出発進行」の意味だと思っている「いま発車するぞ」に対応する言葉は、そのまま「発車!」になります。

なお、特急などで駅を通過する際も、「場内進行!」と言いながら高速でホームに侵入し出発信号機が青であることを確かめて「出発進行!」といいながら通過させます。

## JR九州は「出発は、進行!」

ほとんどの鉄道会社は「出発信号機が青」のことを「出発進行!」と言うのですがJR九州では「出発は、進行!」と言うことがあります。方言のようなものでしょうか。でも「出発は」で信号機を指さして、一呼吸おいて「進行!」と言った方がちゃんと確認している感があって良いですね。

## 阪神では黄信号で起立!?

これは運転台の真後ろではじめて実際に見たとき驚いたのですが、甲子園でおなじみの阪神電車では黄信号のとき、ブレーキハンドルを握ったまま起立して、また座ります。おそらくですが「黄信号だからいつも以上に注意して運転するぞ」という意識を高めているのではと考えられます。阪神は駅間が短く、各駅停車の運転士は起立ばかりで大変だと思いますが、安全上とても良いことだと思います。ぜひ続けていただきたいです。これを実際に見てからは阪神電車の運転ゲームで黄信号を見たときにちゃんと起立している人がどこかにいるとか、いないとか(笑)。



ホーム先端にある出発信号機  
(wikipediaより:撮影者E3uematsu)



## お腹に優しい！ 和風ポタージュ

カロリー **86kcal** 調理時間 **15分**

### 分量 4人分

長芋	100 g
豆乳	400 cc
水	200 cc
コンソメ	8 g
パセリ	お好みで
オリーブ油	お好みで

### 作り方

1. 長芋をすりおろす
2. 長芋と水、豆乳を中火で5分加熱する
3. コンソメを入れる
4. 火からおろし、器に盛り付ける
5. お好みでパセリとオリーブオイルをかけて完成

### 疲れた胃腸は長芋で癒そう！

豪華な食事が続き、胃腸が疲れた時には、長芋を摂るのがおすすめです。長芋に含まれるアミラーゼという消化酵素には、消化を助ける作用がある他、ヌメリ成分のムチンにも消化吸収を助ける作用があり、胃腸の調子を整えてくれます。

## 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

## 南部徳洲会病院臨床研修の理念

### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

### II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

### III 理念の実行方法（研修計画）

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う





医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して  
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## 基本理念

# いのち ～生命だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

## 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

## 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院  
広報誌

KUKURU

2021年1月号

# 南部徳洲会病院

## 外来診療体制表

2021年1月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。  
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

		診療 開始時間	受付 終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 山本俊二 張 英軒	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二	平安山英達 小渡輝雄 山本俊二 張 英軒	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 山本俊二 堀川恭偉	服部真己 玉城利昭 古謝亜紀子	服部真己 山本俊二	※Dr平安山、 Dr小渡、Dr玉城利昭の診療 08:30～ ※Dr平安山は完全予約制 ※(金)Dr古謝は第1・3週 ※(金)Dr玉城は第2・4週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 張 英軒	平良智彦 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己 堀川恭偉	山本俊二 大場修治	当直医	
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】 照屋孝夫(琉大) 【胸外科外来】		※(火)Dr金城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来・ 禁煙外来は予約制
	特診	13:30	16:00				妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】		
		14:00	15:30				下地光好 【禁煙外来】			
糖尿病外来	朝診	09:00	11:30						田尻 祐司	※(土)Dr田尻は第4週のみ ※Dr大城は完全予約制
	昼診	14:00	15:00			大城 讓				
循環器内科	朝診	08:30	11:30	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀	伊集広城	※予約制 ※(木)Dr大城力は第1・3・4週 ※(木)Dr平良は再診のみ受付 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	10:00						河野秀幸	
救急診療科		09:00～13:00 13:00～17:00		担当医	清水徹郎	担当医 清水徹郎	清水徹郎	担当医 原田 宏	原田 宏 当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 比嘉草太郎(琉大)	玉城 聡 深町俊之	担当医	※(木)琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
外科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	
	夕診	17:00	19:00	担当医	原田 宏	担当医	当直医	当直医	当直医	
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)は、 第1・3週 Dr赤崎 第2・4・5週 Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
	夕診	17:00	19:00	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(琉大)					
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は不定期 1月は9日・23日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
		14:00	16:30				仲榮真盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮真は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 松田英敏 藤本泰毅	金城幸雄 砂川秀之 藤本泰毅	新垣宜貞 深瀬昌悟	金城幸雄 新垣宜貞 深瀬昌悟	砂川秀之 大城義竹 松田英敏	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります。
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (琉大)【脊椎】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
	夕診	17:00	18:30	深瀬昌悟	松田英敏	藤本泰毅 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 大城義竹			
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(金)Dr外間は予約制
	昼診	15:00	16:30					外間洋平 (琉大)		
皮膚科	朝診	08:30	10:00	富永 智	安東和代	安東和代	安東和代	富永 智	富永 智	※Dr安東は診療09:00～ ※Dr富永は紹介と施設患者のみ ※(土)は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	富永 智	富永 智	富永 智	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30							
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹	泉 恵一朗 (琉大)	手術	向山秀樹	手術		
	夕診	17:00	19:00				向山秀樹			
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 【顎関節外来】 新崎啓介	神農悦輝 【インプラント外来】	神農悦輝 新崎啓介	担当医	※(火)午後は、予約以外の方は 電話にてお問い合わせ下さい
	昼診	13:30	16:00		口腔ケア外来	神農悦輝 新崎啓介	手術			
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日12:00～14:00 ※Dr神山の昼診(火)(金)は 15:00～
	昼診	13:30	15:00		松岡 恵			松岡 恵		
		13:30	16:00	神山和也	神山和也	神山和也	計良光昭	神山和也		
小児科	朝診	09:00	11:30	大府正治 早田 航	大府正治 川下尋子	大府正治 須貝みさき	大府正治 早田 航	早田 航 須貝みさき		※出張等で担当医が変更になる ことがあります ※予防接種は、1週間前迄に予 約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診・予防接種】		【乳児検診・予防接種】			
	特診	14:00	14:30	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
	夕診	16:00	18:00	大府正治 (早田 航)			早田 航 (大府正治)			
眼科	朝診	09:30	11:30		稲福ゆり(琉大)					
	昼診	14:00	16:00					力石洋平 ※第1・3・5週 愛知高明 ※第2・4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00			山下 懐(琉大)	山元朝仁(琉大)		金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜友名朝則(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		真鍋良彦	橋本成司	真鍋良彦	橋本成司	真鍋良彦		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来		09:00～12:00				○				

### お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-1322

発行 行/医療法人沖繩徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)  
制作・印刷/光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121(代)