

KUKURU

2021年 3月号



医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第 JC1479 号



Japan Medical
service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
ひめゆり ☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
徳洲苑かふう ☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

中川 侑太郎 医師

松岡 友樹 医師

南川 彩夏 医師

照屋 周 医師

具志堅 周平 医師

研修医インタビュー

初期研修医期間を終えて

厳しい研修を乗り越え

大きく成長できた2年間

令和元年4月1日に南部徳洲会病院に入職した5人の研修医が2年間の初期研修医期間を終えようとしています。今春から新たな道へ歩んでいく5人に、研修医期間中のエピソードや将来に向けての決意などのお話を伺いました。

研修医期間を振り返って、思い出に残っていることは？

中川 特に印象に残っているのが、研修医1年目ですね。救急外来では、次々と救急車が到着するので、焦ったり、戸惑うこともありました。目の前にいる患者様に対してとにかく適切な処置を行い、なんとか乗り切ることができました。

照屋 僕の中で特に心に残っている出来事は、血圧が低下してしまった患者様の処置を任せられた時です。あの時僕はとっさのことでも何をどうすべきか判断ができず、上級医にすぐく叱られました。今考えればこの経験が

あったから、成長できたと思いますし、今度同じような状況に遭遇した時はしっかりと対応できるようにしたいです。

松岡 やはり入職した当初の、救急外来での研修が一番印象に残っています。今では慣れましたが、当時は右も左も全く分からない状態だったので、あの時のことは思い出したくないほど辛かったですね(笑)。とにかく、無事に乗り越えることができてよかったです。





今後も日々学び、医師としての スキルを磨いていきたい

て本を読み漁り、分からないことをとにかく質問する。これからもその繰り返しですね。

今後進もうと考えている進路や、ご自身の課題について教えてください。

具志堅 僕は、石垣島の病院や精神病院で研修する機会が多かったのですが、中川先生や松岡先生と同じで1年目に行われる救急外来での研修が一番辛かったですし、鍛えられたと思います。救急車のサイレンが聞こえると今でも少しドキッとしますが、救急外来での経験があったからこそ、動じない強さが身についたと思います。

南川 私も一緒に救急外来での研修期間が一番思い出に残っていますね。2年間を過ごす中で改めて勉強する意味を考えることができました。今までは試験に合格するためや、正解にたどり着くための勉強でしたが、社会人は違う。とにかく目の前の患者様をどう治すか？が一番大事なので、自分で課題を見つけ

こと。次年度はさらに専門性を身につけたいです。

照屋 最終的には整形外科に

進む予定ですが、次の1年間は別の科目を学ぶ予定です。パワフルで明るい先生達のように、僕も頑張っていきたいです。

中川 僕は外科に進みます。次年度は神奈川県徳洲会病院に移るのですが、県が違えば文化や風習も違うので、慣れるまでが大変かなと思っています。

この間、尊敬している救急の先生に、「この先、楽な道を選ばない方がいいよ」とアドバイスを受けたことが心に残っています。これからたくさん課題が待ち受けていると思いますが、負けずに頑張りたいです。

医師として大切にしたいことや理想とする医師像をお聞かせください。

中川 いつでも患者様を受け入れる体制を整えている徳洲会病院の在り方は、素晴らしいと思います。当院の先生達は休む間もないほど日々忙しく診療にあたっていますが、患者様第一である姿勢を僕も見習いたいです。

具志堅 僕も、患者様のことを第一に考えて治療していきたいと思っています。研修期間中、病状が不安定な患者様が、ある日元気になってニコッと笑う姿を見ることができました。その時は、なんとというか、感動しましたね。日々の診療は大変なことが多いですが、患者様の治療に貢献できるように頑張ります。

松岡 患者様のもとに足を運





ぶことです。薬の投与や今までの経過をカルテで確認することも大事ですが、患者様のところに行かないと状態はわからないです。何も始まらないと思うので、これからも心がけたいと思っています。

南川 何か少しでも違和感を感じたら、そのままにしないことです。それは、目の前の患者様に向き合うこと、逃げないことでもあると思います。その時

はなんともなかったとしても、ちよつとでも変だと思ったら必ず調べたり対処することが大事だと思います。

照屋 患者様ファーストであることです。今、目の前の患者様に必要な医療は何か”を

常に考えることが医師の義務だと思っています。日々新しい情報が出たり技術が進歩しますが、自分のスキルをアップデートさせ、ベストな医療を提供できる医師になりたいです。

もしも、医師以外の道を選んだとしたら、どんな仕事に就いていたと思いますか？

照屋 高校時代、好きな科目が数学だったので、医師以外の職に就くとしたら数学の先生になつていたかもしれません。好きなことなので続けられそうかなと思います。

中川 僕はもともと文系なので、もし医師の道に進んでいなければ、弁護士になっていたと思います。

具志堅 もし医師になつていなかったら、僕は、普通の会社員として、サラリーマンをしていたんじゃないかなと思いますね。

松岡 僕もサラリーマンになつ

ていたかな。高校生の時は経済の授業が好きだったので、経済に関連する仕事に就いていたかもしれません。

南川 私は、元々中国の大学を卒業しているので、医師を志す前は日本と中国の医療関係の貿易で起業するつもりでした。でも、大学の先生に、1つ極めないと誰もついてこないぞと言われたことが悔しくて、医師になるつもりで真剣に学んでみたら、産婦人科に興味を持ちましたね。

2年間で心に残っていることや、成長したと感じることを聞かせてください。

南川 2年間、みんな大変だったけれど、お互いに刺激しあう2年間でもありました。松岡先生や照屋先生と勉強会をしたり、相談し合うこともありましたね。心強かった。

具志堅 自分自身で変わったなと思うところは、多少のこと

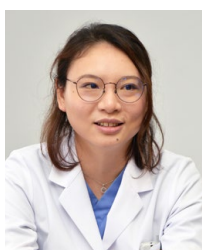
個性豊かな5人で支え合った2年間 それぞれの夢に向かって進んでいく



中川 侑太郎 医師
福岡県出身
旭川医科大学卒



松岡 友樹 医師
千葉県出身
島根大学医学部卒



南川 彩夏 医師
埼玉県出身
中国上海交通大学医学部卒



照屋 周 医師
沖縄県出身
福岡大学医学部卒



具志堅 周平 医師
沖縄県出身
福岡大学医学部卒



があっても動揺せずに落ち着いて対処できるようになったことです。みんな、2年間で成長したと思います。

照屋 僕は、入職当時、分からないことがあると焦ってしまい、必要に迫られている時でも判断に時間がかかり、診察待ちの患者様の数がどんどん増えていくことがありました。でも、今は臨機応変に自分で調べたり、検査の指示を出したり、患者様をどのように治療していくかの方向性を決めることにも慣れました。分からないことがあると動けなくなるのではなく、



動くこうとする考え方ができるようになりました。

南川 先輩達に言われて心に残っていることはたくさんありますね。先生達は、目の前の患者様に対してどう治療するべきか、自分ならどう判断するかを、すぐにでも答えを教えてくださいたい時でも、本当にギリギリまで考えさせてくれました。もちろん気持ち的にも辛い場面は多々ありましたが、これからはピンチを自分で乗り越えないといけない。先生達は夜中急に電話をしても相談に乗ってくださったこともあり、熱心に教えてもらいたいかったですね。

松岡 2年上の先輩に、研修医の中で一番伸びたと言われま

した。でも1年目の5月がいかにもひどかったか・・・自分でも思います。徐々に仕事に慣れたことで、度胸がついたと思いますね。

中川 ある意味5人とも、誰も変わっていないところも良いことだと思います。

一同（笑）

中川 この5人はキャラがとてもしっかりと個性がある。だからお互い干渉しすぎず、この2年間それぞれ自分の信じる道を進んだなという感じがします。

南川 私はこの5人で2年間の経過を振り返ると良かったと思います。みんなそれぞれ性格が特徴的で、中川先生の言うように、あまり干渉しすぎないのが良く、でもみんな同じくして救急外来が一番辛かったので、慰め合うこともたくさんありました。「当直、きつい時は替わるからね」という感じで、励まし合っていたから乗り越えられたし、今日があると思います。

ありがとうございます。

これからの活躍を

期待しています。

2年前の私たち。あの時の5人へタイムスリップ!

初期研修医期間を終えた記念に、入職当時の座談会の様子をご紹介します!



2年前(2019年4月)の入職時にも、実は今回と同じように「研修医座談会」が開催され、その時の様子を『くる 2019年5月号』で紹介していました。

まだ右も左もわからない状態でも、これから立派な医師になるべく、目標を語る希望に溢れた5人の初々しい表情が印象的です。初期研修の2年間、お疲れ様でした!

管理栄養士さんの
かんたんレシピ



手軽にたんぱく質！ サラダチキンのサルサソース風

カロリー **293kcal** 調理時間 **15分**

良質なたんぱく質で筋肉や骨を丈夫に！

鶏むね肉は高たんぱく・低脂肪で必須アミノ酸・ビタミンAやB群が豊富。肌荒れ防止や眼精疲労・筋肉疲労の回復に役立ちます。価格もお手頃。マヨネーズでコーティングすることで肉のうまみを閉じ込めてジューシーに仕上がります。トマトの酸味やうまみ、ケチャップで減塩効果も。

分量 1人分

鶏むね肉(唐揚げ用) 25g×5切
マヨネーズ(下味用) 大さじ1杯

サルサソース

トマト 1/2個
ピーマン 1/2個
ケチャップ 大さじ1
タバスコ 少々

付け合せ

サニーレタスなど 適宜

作り方

1. ビニール袋に鶏肉とマヨネーズを入れてもみ込み、10分置く。
2. トマトは角切り、ピーマンはみじん切りにする。
3. 2にケチャップとタバスコ1滴を混ぜソースを作る。
4. ホイルを敷いたフライパンに1の鶏肉を並べて中火で2分程度焼き、裏返して蓋をして弱火で3分程度焼く。
5. ソースをかけていただく。

★パン粉焼きにアレンジする時はオリーブオイルで焼く。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法(研修計画)

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～生命だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院
広報誌

KUKURU

2021年3月号

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2021年3月1日より

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 山本俊二 張 英軒	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二	平安山英達 小渡輝雄 山本俊二 張 英軒	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 山本俊二 堀川恭偉	服部真己 玉城利昭 古謝亜紀子	服部真己 山本俊二	※ Dr平安山、 Dr小渡、Dr玉城利昭の診療 08:30~ ※ Dr平安山は完全予約制 ※ (金) Dr玉城は第2・4週 ※ (金) Dr古謝は第1・3週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 張 英軒	平良智彦 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己 堀川恭偉	山本俊二 大場修治	当直医	
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】 下地光好 【胸外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】 照屋孝夫(琉大) 【胸外科外来】		
	特診	13:30	16:00				妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】		※(火)Dr金城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来・ 禁煙外来は予約制
		14:00	15:30					下地光好 【禁煙外来】		
糖尿病外来	朝診	09:00	11:30						田尻 祐司	※(土)Dr田尻は第4週のみ ※Dr大城は完全予約制
	昼診	14:00	15:00			大城 讓				
循環器内科	朝診	08:30	11:30	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀	伊集広城	※予約制 ※(木)Dr大城力は第1・3・4週 ※(木)Dr平良は再診のみ受付 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	10:00						河野秀幸	
救急診療科		09:00~13:00 13:00~17:00		担当医	清水徹郎	担当医 清水徹郎	清水徹郎	担当医 原田 宏	原田 宏 当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 比嘉草太郎(琉大)	玉城 聡 深町俊之	担当医	※(木)琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
外科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)			
	夕診	17:00	19:00	担当医	原田 宏	担当医	当直医	当直医	当直医	
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)は、 第1・3週 Dr赤崎 第2・4・5週 Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
	夕診	17:00	19:00	赤崎 満	下地光好	瀬名波栄信	瀬名波栄信			
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(琉大)					
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は不定期 3月は13日・27日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
		14:00	16:30				仲榮真盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮真は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 松田英敏 藤本泰毅	金城幸雄 砂川秀之 藤本泰毅	新垣宜貞 深瀬昌悟	金城幸雄 新垣宜貞 深瀬昌悟	砂川秀之 大城義竹 松田英敏	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります。
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (琉大)【脊椎】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
	夕診	17:00	18:30	深瀬昌悟	松田英敏	藤本泰毅 新城宏隆 【膝関節外科】	砂川秀之 大城義竹			
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(金)Dr外間は予約制
	昼診	15:00	16:30					外間洋平 (琉大)		
皮膚科	朝診	08:30	10:00	富永 智	安東和代	安東和代	安東和代	富永 智	富永 智	※Dr安東は診療09:00~ ※Dr富永は紹介と施設患者のみ ※(土)は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	富永 智	富永 智	富永 智	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30							
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹	泉 恵一朗 (琉大)	手術	向山秀樹	手術		
	夕診	17:00	19:00				向山秀樹			
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 新崎啓介	神農悦輝 【顎関節外来】 新崎啓介	神農悦輝 【インプラント外来】	神農悦輝 新崎啓介	担当医	※(火)午後は、予約以外の方は 電話にてお問い合わせ下さい
	昼診	13:30	16:00		口腔ケア外来	神農悦輝 新崎啓介	手術			
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日12:00~14:00 ※Dr神山の昼診(火)(金)は 15:00~
	昼診	13:30	15:00		松岡 恵			松岡 恵		
		13:30	16:00	神山和也	神山和也	神山和也	計良光昭	神山和也		
小児科	朝診	09:00	11:30	大府正治 早田 航	早田 航 川下尋子	大府正治 須貝みさき	大府正治 早田 航	早田 航 須貝みさき		※出張等で担当医が変更になる ことがあります ※予防接種は、1週間前迄に予 約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	14:00	14:30	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
	夕診	16:00	18:00	大府正治 (早田 航)		早田 航 (大府正治)				
眼科	朝診	09:30	11:30		稲福ゆり(琉大)					
	昼診	14:00	16:00					力石洋平 ※第1・3・5週 北村優佳 ※第2・4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00			山下 懐(琉大)	山元朝仁(琉大)		金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜友名朝則(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00~16:00		真鍋良彦	橋本成司	真鍋良彦	橋本成司	真鍋良彦		※完全予約制
人工透析		09:00~17:00		○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来		09:00~12:00				○				

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-1322

発行 行/医療法人沖繩徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)
制作・印刷/光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121(代)