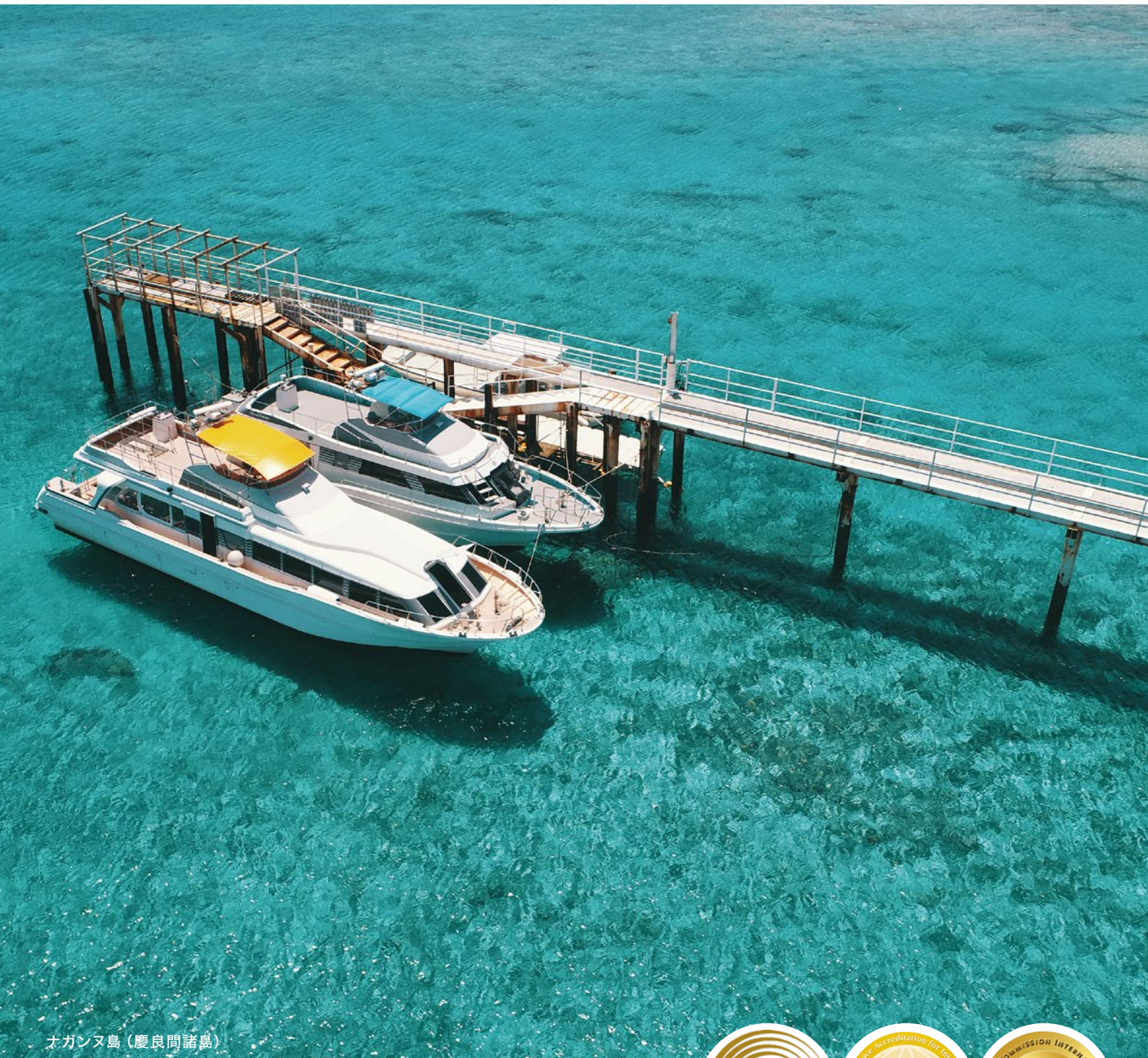




KUKURU

2021年 5月号



ナガンヌ島（慶良間諸島）

医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221 (代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第 JC1479 号



Japan Medical
service Accreditation
for International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

- こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021
- ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703
- グループホーム 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
ひめゆり ☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

- 訪問看護ステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880
- ヘルパーステーション 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
いこい ☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880
- 介護付有料老人ホーム 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
徳洲苑かふう ☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

再生医療を

もつと身近に。

安全に低コストで行える再生医療を目指して、その臨床研究1例目を当院で実施しました。将来的な実用化に向けて、日々研究が進められています。

泌尿器科主任部長 向山秀樹 医師



再生医療とは、病気やけがで損なわれた臓器や組織の働きを取り戻すため、細胞を体外で培養したり加工したりし、移植する医療のこと。現在、再生医療の臨床研究に取り組んでいる泌尿器科主任部長の向山秀樹医師に治療についてお話を伺いました。

——再生医療を始められたきっかけは？

私が再生医療に携わるようになったのは2010年頃。安富祖久明理事長からアイデアをいただいたことがきっかけでした。最近の泌尿器科ではロボット手術が主流になりましたが、当時の前立腺がんは開腹手術を行っていました。ところが、手術によってがんは治ったものの、尿失禁があるという人が多く、実は私の父もそうでした。私が手術を担当し、術後の経過は良好でしたが、尿失禁のせいで父親がオムツをしているのを見て、病気が治っても日常生活の質が落ちていくことにもどかしさを感じました。患者様の生活の質を落とさないようにできないかと考えていたところ、安富祖理事長からさまざまな治療に有効な幹細胞の研究会がサンディエゴであるので行ってみてはと声をかけていただき、

現在は石垣島徳洲会病院の院長である池原康一先生と一緒にアメリカへ渡り、再生医療のすこさを目の当たりにしました。再生した細胞を使って病気を治すという、これまでにないスキルに衝撃を受けたのです。

——現在、取り組まれている臨床研究の内容について教えてください。

今回の研究は、沖縄県からの委託事業で、再生医療の実証試験のひとつです。地元のバイオベンチャーであるフルステム社と再生医療専門外来を持つ大阪府のそばじまクリニックと共同で進めました。

尿失禁の症状のある前立腺を全摘出した患者様に、幹細胞を用いた治療を実施。具体的には、ご本人の皮下脂肪から抽出した脂肪幹細胞を尿道括約筋付近に投与するもので、この治療法の最大のメリットは、低侵襲(患者様の負担が少ない治療)であることです。今回の治療では注射針を刺すだけで済みます。症状の改善はもちろん、体へのダメージを最小限にとどめることができます。

患者様の経過は順調で、安全性にも問題はなく、尿失禁の量を減らすことができ、生活の質の改善につながっています。作用のメカニズムについて

は、いろいろな想定がされますが、手術で尿道括約筋の損傷を受けた部分、括約筋が働きやすいように補ってくれたのではないかと考えています。

—— 体性幹細胞とはどのような細胞なのでしょう？

再生医療で用いられる幹細胞は、iPS細胞、ES細胞、体性幹細胞などがありますが、体性幹細胞は、きまった組織や臓器で、消えゆく細胞の代わりを造っている幹細胞です。今回は、皮膚の血管の新生に関わるもので、皮下脂肪内に存在する脂肪幹細胞を使いました。iPS細胞やES細胞は、治療にはとても高度な技術が必要で、限られた施設で限られた患者様にだけ提供される基準の厳しいもの。それはまるで高価なF-1のフォーミュラカーです。我々が目指すのは、一般の人たちでも購入しやすい大衆車。もちろん安全を第一に、安価でより多くの患者様に提供できる、身近な再生医療の実現を目標に進めています。体性幹細胞は、工程がシンプルで煩雑さが少ないため安全ですし、人手も少なく済むため、従来の再生医療よりもコストを抑えることができます。

—— 最も難関だったことは？

再生医療は、安全性と透明性を確保することが大事です。患者様の安全を第一に、臨床試験工程や研究マネージメントをしっかりと構築し、再生医療法に則って治療計画書を作成するのに2年を要しました。想像していた以上に大変でしたね。安全性やルールが非常に厳しいのは当然ですが、このガバナンスを全て乗り越えてはじめて臨床応用ができます。医師一人ではできないことではない。今回、ゼロからの挑戦でしたが、当院の総務や試験員、外科の先生方、共同体としてフルシステム社、そばじまクリニクなど、たくさんの方たちの力を借りてここまで来ることができました。大変でしたが、すごく

濃厚な期間でしたし、毎日研究に夢中になっていましたね。

民間病院で尿失禁に対する再生医療を実施したのは当院が初めてですが、徳洲会グループだからこそこそかと思っています。臨床検査技師や臨床工学技士など、他職種が積極的に関わり、チームワークの大切さを改めて感じました。これは徳洲会グループの強みでもあると思います。いろいろな人たちの支えで、再生医療という非常に夢のある治療ができたこと、スタッフのサポートに感謝しています。

—— 今後の目標は？

より多くの患者様に、この治療を提供するための土台づくりをすることが

目標です。第一過程として、今年度は5人の患者様に治療を行うことになっていきます。症例を重ね、治療の改善を行い、標準化をしていきたいと考えています。

また、今回の症例では必要ありませんでしたが、尿失禁の症状が重く、多くの幹細胞が必要な場合は、フルシステム社が開発した自動

幹細胞培養装置の活用が期待できます。これも今後の課題の一つですね。

現在、沖縄に限らず、尿失禁に困っている人は大勢います。この治療法が高度先進医療となり、保険診療が認められれば多くの人に医療を提供でき、県民はもちろん他県の方、さらには、当院は医療ツーリズムも導入しているため、海外の患者様にも医療を提供できるかもしれません。再生医療が治療の選択肢として、当たり前のレベルにしたいですね。また、使用した幹細胞は血管の新生を促すので、今後、褥瘡(床ずれ)や心血管の疾患など、他の医療にも応用できるはず。病気や後遺症によって生活の質が落ちてしまっただけ、これからの協力がしながら実用化に向けて進めていきます。

向山 秀樹 医師

1991年 琉球大学医学部卒業
 1999年 南部徳洲会病院入職
 日本がん治療認定医機構認定医
 ロボット手術認定医
 日本泌尿器科学会指導医
 日本泌尿器科学会専門医
 日本泌尿器内視鏡学会 泌尿器腹腔鏡技術認定医
 日本内分泌学会 内分泌代謝科(泌尿器科)専門医
 再生医療認定医

令和3年度 医療法人沖縄徳洲会
南部徳洲会病院 入職式



令和3年度 南部徳洲会病院 入職式

令和3年4月3日、糸満市のサザンビーチホテル&リゾート沖縄で実施した
南部徳洲会病院及び関連施設の入職式。

初期研修医や看護師、事務スタッフなど99名が仲間入りしました。

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった入職式ですが、本年度は感染症対策を徹底し、99名の新入職員を迎えることができました。

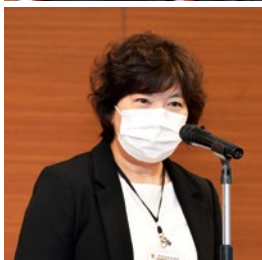
はじめに行われた辞令交付式では、服部真己院長より初期研修医やコメディカルの代表者へ採用辞令が手渡され、「皆さんの表情を見て、とても心強く思います。医療現場では、目の前の困っている患者様のことを第一に、自分に何ができるかを常に考え行動することが大切です。先輩方を見て学び、また、自分自身の健康管理をしっかり行い、いつでも『やる気・元気・前向きな気持ち』を持って頑張ってください」と新入職員を激励しました。

また、大城光子看護部長は、『生命だけは平等だ』という理念のもとに私たち組織が存在しています。『断らない医療の提供』は我々の誇り。同じ志を持った仲間として共に歩みましょう。この先、辛いことや泣きたくなることもあると思います。そんな時は一人で悩まず、仲間や先輩、上司に相談してください。必ず道は開けるはずですよ」とメッセージを贈りました。

そして知念良昭事務部長は、「あらゆる分野における成功者の共通点は『人生を情性にしない』こと。社会人として一歩を踏み出せば、必ず壁にぶ



服部真己院長



大城光子看護部長



玉那覇栄恵事務長(左)



橋本知佳さんによる新入職員代表挨拶



知念良昭事務部長



JTA うとっいむち接遇研修



入職式終了後、日本トランスオーシャン航空のキャビンアテンダントによる接遇研修が行われました。研修では、接遇の基本をはじめ、電話対応や接遇対応マナーなどについて実演や実践を交えてレクチャー。CAの仲村さんは接客の基本である五原則について、表情、視線、姿勢、身だしなみ、話し方の5つをあげ、「自然な笑顔はとても大切ですが、笑顔と真顔の落差には少し気をつけて。常に見られている意識を持ち、ふとしたときの自分の表情に注意を払いましょう」とアドバイス。一つひとつの細やかな心遣いが、患者様の安心や信頼に繋がることと接遇の重要性を伝えました。



辞令交付を受ける初期研修医



司会を務めた総務課の松堂新也主任と與那嶺貴子主任

つかる時がきます。その時、情性に流されるのか、主体性を持って生きるのか、しっかりと考えて進んでください」と伝えました。

式の最後は、薬剤師の橋本知佳さんが新入職員代表挨拶を行いました。大学生活で熊本地震や九州豪雨を経験した橋本さんは、「避難所で医療者が避難した人々の手助けをしている様子を目の当たりにし、災害医療に力を入れていく徳洲会への入職を決意しました。これからは、医療従事者としての自覚を持ち、体調に不安を抱えている地域の方に寄り添えるよう頑張ります」と、意気込みを語りました。

管理栄養士さんの
かんたんレシピ



玉ねぎダレで食べる鮭のソテー

カロリー **265kcal**/1人当たり 調理時間 **20分**

普通の食事で玉ねぎの力を取り入れましょう!

玉ねぎに含まれる硫化アリルという成分は、血液の凝固を遅らせる働きや血管を広げて血流をよくし血圧を下げる効果が期待できます。鮭に含まれるDHAやEPAはコレステロール低下作用があります。そのため動脈硬化や高血圧などの予防につながります。

分量 4人分

生鮭 4切
サラダ油 小さじ2

玉ねぎダレ

玉ねぎ 1/2個
A { オリーブオイル 大さじ1
しょう油 大さじ2
酢 大さじ2
砂糖 大さじ1

付け合せ

お好みの野菜 適量

作り方

1. 玉ねぎダレを作る。
玉ねぎはみじん切りにする。
Aの調味料を合わせた所に、みじん切りした玉ねぎを加え混ぜ合わせる。
2. サラダ油を敷いたフライパンを熱し、鮭を両面こんがり焼き色が付くまで焼き中まで火を通す。
3. 付け合わせと焼いた鮭を皿に盛り玉ねぎダレをかける。



南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人沖縄徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～生命だけは平等だ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院
広報誌

KUKURU

2021年5月号

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2021年5月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 渡慶次賀博 平良智彦 山本俊二 張英軒 照屋周	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二 照屋彩夏	平安山英達 小渡輝雄 渡慶次賀博 山本俊二 張英軒	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 山本俊二 堀川恭偉	服部真己 玉城利昭	服部真己 山本俊二	※Dr平安山、Dr小渡、 Dr玉城利昭の診療08:30～ ※Dr服部の診療 (月火木金)10:00～(土)9:30～ ※Dr平安山は完全予約制 ※(金)Dr玉城は第1・3週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 渡慶次賀博	平良智彦 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己 堀川恭偉	山本俊二 大場修治	当直医	※(火)Dr渡慶次は第2週目休診
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(瑞大) 【呼吸器内科】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr金城は完全予約制 ※Dr妹尾は予約と紹介のみ ※胸部外科外来・SAS外来・ 禁煙外来は予約制
	特診	13:30	16:00		下地光好 【胸外科外来】		赤崎 満 【SAS外来】			
		14:00	15:30					下地光好 【禁煙外来】		
糖尿病外来	朝診	09:00	13:00						田尻 祐司	※(土)Dr田尻は第4週のみ ※Dr大城は完全予約制
	昼診	14:00	15:00			大城 讓				
循環器内科	朝診	08:30	11:30	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀	伊集広城	※予約制 ※(水)Dr大城力は第1・3・4週 ※(木)Dr平良は再診のみ受付 ※(土)Dr伊集は第1・3週 ※(土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	10:00						河野秀幸	
救急診療科		09:00～13:00 13:00～17:00		担当医	清水徹郎	担当医 清水徹郎	清水徹郎	担当医 原田 宏	原田 宏 当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 比嘉章太郎(瑞大)	玉城 聡 深町俊之	担当医	※(木)瑞大は、 Dr稲福又はDr喜瀬
外科 心臓血管外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)は、第1・3週Dr赤崎 第2・4・5週Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(瑞大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(瑞大)		勝連伸一郎(瑞大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は不定期 5月は15日・29日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
		14:00	16:30				仲榮真盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮眞は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 藤本泰毅 赤嶺尚里	金城幸雄 砂川秀之 藤本泰毅	新垣宜貞 呉屋五十八	金城幸雄 新垣宜貞 呉屋五十八	砂川秀之 大城義竹 赤嶺尚里	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります。
		09:30	11:00	東 千夏 (瑞大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (瑞大)【骨髄】		大久保宏貴 (瑞大)【手外科】		
脳神経外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(金)Dr外間は予約制
	昼診	15:00	16:30					外間洋平 (瑞大)		
皮膚科	朝診	08:30	10:00	富永 智	安東和代	安東和代	安東和代	富永 智	富永 智	※Dr安東は診療09:00～ ※Dr富永は紹介と施設患者のみ ※(土)は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	富永 智	富永 智	富永 智	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹 島袋浩勝	上間南海子(瑞大)		向山秀樹 島袋浩勝			※(火)Dr上間は診療09:00～
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹			向山秀樹	手術		
	夕診	17:00	19:00				向山秀樹			
歯科口腔外科	朝診	09:00	11:00	佐藤範幸 仲西奈穂	佐藤範幸 仲西奈穂	佐藤範幸 仲西奈穂	手術	佐藤範幸 仲西奈穂	担当医	
	昼診	13:30	16:00							
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来 松岡 恵	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日12:00～14:00 ※Dr神山の昼診(火)(金)は 15:00～
	昼診	13:30	15:00					松岡 恵		
		13:30	16:00	神山和也	神山和也	神山和也	計良光昭	神山和也		
小児科	朝診	09:00	11:30	朝倉秋乃 早田 航	早田 航 川下尋子	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航		※出張等で担当医が変更になる ことがあります ※予防接種は、1週間前迄に予 約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	14:00	14:30	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
	夕診	16:00	18:00	朝倉秋乃		早田 航				
眼科	朝診	09:30	11:30		稲福ゆり(瑞大)					
	昼診	14:00	16:00					力石洋平 ※第1・3・5週 北村優佳 ※第2・4週		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00			稲嶺智広(瑞大)	田中克典(瑞大)		金城秀俊(瑞大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜友名朝則(瑞大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来		09:00～12:00				○				

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-1322

発行 行/医療法人沖繩徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)
制作・印刷/光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-899-1121(代)