

KUKUくくるRU

2022年 6月号



医療法人徳洲会
南部徳洲会病院

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-3221(代) FAX 098-998-3220
<http://www.nantoku.org>
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構
認定第JC1479号



Japan Medical
service Accreditation for
International Patient



Organization Accredited
by Joint Commission
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

耳鼻咽喉科 医長

吉田真也 医師



患者さまの要望を意識し
心から安心して満足される
医療を提供していく

5月より耳鼻咽喉科医長に吉田真也医師が就任されました。ご自身の経歴から耳鼻咽喉科の特徴、さらに今後の抱負など、いろいろとお話を伺いました。

— まずは耳鼻咽喉科医を志したきっかけをお聞かせください。

研修医時代に多くの科を回って感じたのは、手術をしたいという思いでした。手術をする科は他にもありますが、耳鼻科はたくさんの人たちが集まったチームで対応するのはなく、一人で治療法を検討したり、手術を行うことが多いので、それが私に向いていると感じました。また、患者さま一人ひとりと向き合い、その人に合った治療を選択していくことに魅力を感じたのも理由の一つですね。患者さまにより良い治療法を提供するのが面白いですし、やりがいにもつながります。

— 吉田先生が南部徳洲会病院を選ばれた理由とは？

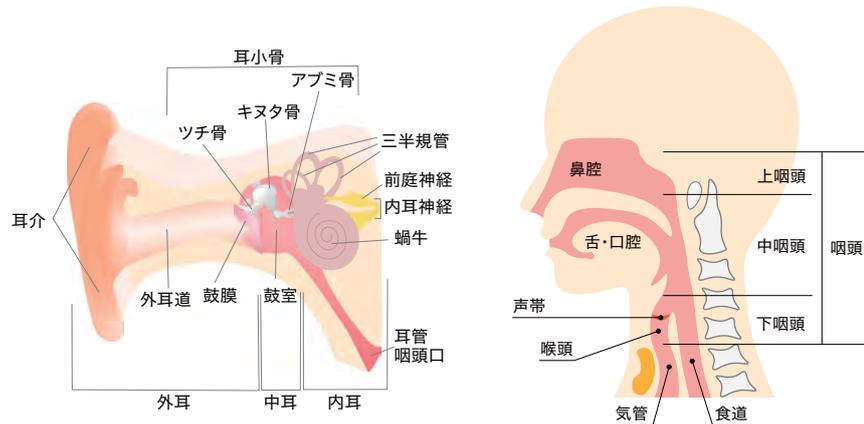
私は、福井県の上志比村（かみしひむら）という山間部の出身です。3000人ほどが暮らした村でしたが、今はもうありません。大学は金沢市、その後の勤務は名古屋市と、都会で暮らしたのですが、生まれ

育ったのが田舎だったので、もう少し落ち着いた街に住みたいと思い、南部徳洲会病院を選びました。都会だと、患者数が多い上に時間が慌ただしく過ぎていきます。患者さま一人ずつにじっくりと時間をかけて対応したいと思ったのも当院を選んだ決め手となりました。

以前は名古屋市の中心で働いていましたので、ビジネスマンや若い人を診ることが多かったのですが、当院ではお年寄りや子どもといった患者さまが多い印象です。また沖縄方言が聞き取れないので、ヒアリング力のアップをしなくてはと思っています（笑）。高齢者は、早口でボンボンとお話しされる方が多いですね。

— 耳鼻咽喉科とは、どのような科なのでしょうか？

耳鼻咽喉科は外科系の科ではありますが、疾患も治療内容もバラエティに富んでいるのが大きな特徴です。鼻と耳、喉を診ますが、それぞれの治療法も手術の内容も異なっています。また、鼻と耳と喉はつながっていますので、鼻の調子が悪いと耳にも違和感が出ることもあります。目もそうですが、顔にある臓器は、ほんの少しの不調でもQOL（生活の質）に大きな影響を与えていると思います。鼻がつまると苦しい、喉が痛むと声



平衡聴覚器

口腔・咽頭・味覚【領域の解説】

耳と鼻と喉の基礎知識

においを感じたり、呼吸をする働きを持つ「鼻」、音を聞き分けたり、身体のバランスをとる「耳」、空気や食べ物の通り道である「喉」。この3つの器官は、すべてつながっていて、鼻と耳は「耳管(じかん)」という管でつながっています。耳管は耳の中の圧力を調整する機能を持ちます。

が出しづらいなど、本当に些細なことですが、場合によっては体調やコンディションが大きく崩れてしまいます。疾病の治療だけでなく、患者さまのQOLを重視する点も耳鼻咽喉科の特徴だと思っています。

—— 主な疾病は、どのようなものがありますか？

わかりやすいのは、副鼻腔炎です。蓄膿症とも呼ばれていますが、風邪のウイルスや細菌、アレルギーなどによって、副鼻腔の粘膜に炎症が起これば起こります。鼻の中で炎症が起これば、鼻の粘膜が腫れたり、ドロドロした鼻水が出てきます。この腫れや鼻水によって、副鼻腔と鼻の間にある通り道がふさがると鼻水や膿が溜まってしまいうので、手術では副鼻腔にたまった膿を取り除きます。子どもにも多いのが、へんとう腺の摘出ですね。

喉の疾病の一つにがんがあります。私は学生時代、頭頸部腫瘍という喉のできた腫瘍の研究をしていました。咽頭がんや喉頭がんといったものです。高齢者をはじめ、喫煙者や飲酒量の多い方に多く見られます。また、歌手に多いポリープは、声帯ポリープといって、良性の腫瘍です。

—— 患者さまと向き合うときに、大事にされていることは？

患者さまによって、要望が異なると思います。例えば、鼻の調子が悪い人が来院された場合、お薬だけがほしい人もいれば、検査をしてしっかりと診断してほしい人もいます。また、ご本人にどうしたいですか？と聞くと、はっきりと要望を答えられる人もいれば、どんな治療法があるのか全く分からないという人もいますね。問診や会話をしながら、患者さまの要望を常に意識する。患者さまが満足される医療を提供したいと思っています。また、医師の前では萎縮してしまって、うまく言葉が出ない場合もあります。なので、必ず「何か質問はありませんか？」とお声がけするようにしています。現在(6月時点)、月曜、火曜、金曜の午前中は、外来にいます。今は少し落ちていますので、予約なしでも対応できます。鼻や耳、喉に違和感があるようでしたら、悪化する前に来院されることをおすすめします。

—— 今後の当院での目標や予定などをお教えてください。

いずれは手術ができればと思っています。



耳鼻咽喉科 医長
吉田 真也 医師

《プロフィール》

福井県吉田郡上志比村出身。金沢大学医学部博士課程卒業後、福井県立病院に初期研修医として勤務。石川県立中央病院 医長、名古屋市緑市民病院 部長、足立耳鼻咽喉科伏見クリニック院長などを務める。2022年5月、当院耳鼻咽喉科医長に就任。
妻と中学1年生の長男、小学4年生の長女の4人家族。趣味は料理。得意な一品は、麻婆豆腐。

ます。その前にまずは設備を整える予定です。また、この辺りには耳鼻咽喉科のクリニックがそんなに多くないようなので、当院が患者さまのかけつけ医になれたらいいなと。南部徳洲会病院は総合病院なので、いろいろな検査がしっかりとできますし、他の曜日では琉大病院の先生方もいらしてくださいますので、琉大病院とも協力しながら治療を進めることもできると思います。軽めの疾患から手術が必要な腫瘍まで、幅広い対応ができるようになれたらと思っています。

Thanksカード

初めての胃カメラをこちらで受診できて
とても良かったです！
深町先生、内視鏡センターのみなさん、
優しく対応くださり
ありがとうございます
♡



Thanksカード

真心のこころに
診察ありがとうございました。
12/9 竹内



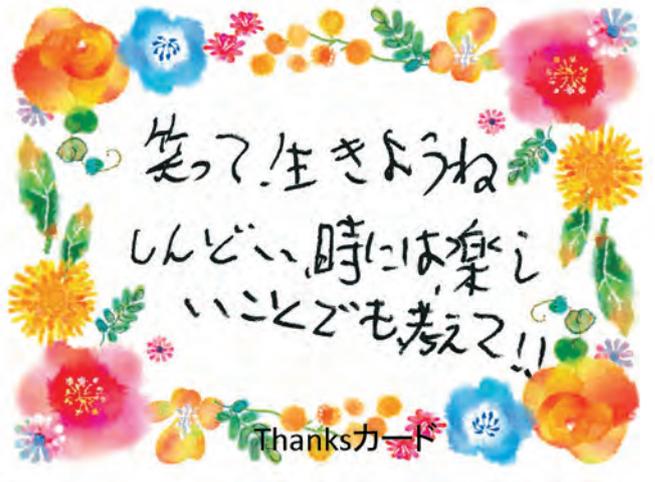
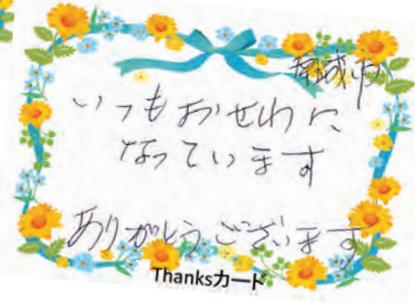
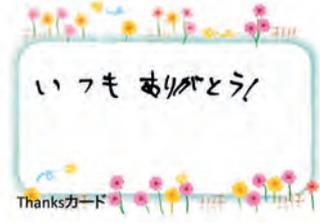
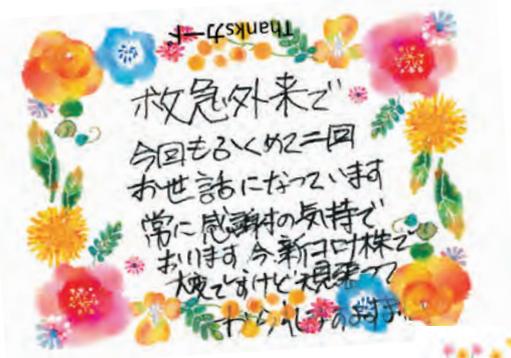
Thanksカードに

たくさんさんのメッセージを

いただきました

ありがとうございます

沖縄県では5月末現在、
新型コロナウイルス感染症の
新規感染者が1000人を
超える日々が続いています。
当院でも多くの患者さまの治
療、看護にあたっております。
そんな厳しい環境の中で
奮闘する医療スタッフたちの心
の支えになればと思い、一階の受
付前や各所に「Thanks
カード」ボックスを設置したと
ころ、たくさんさんのメッセー
ジを頂戴しました。みなさまから
温かいお気持ちに感謝しなが
ら、これからも職員一同頑張っ
てまいります。



心が温かくなりました

当院では以前から患者さまのご意見をうかがうためのご意見箱があります。その中に投稿される意見については、話し合いを行って、改善するように対応を行っています。

今回、亀谷看護師が実践したThanksカードは、患者さまからの感謝の言葉を直接いただけることや、注射を頑張って受けた小児科のお子さんからも「ありがとう」という言葉が書かれており、心がふわっと温かくなりました。

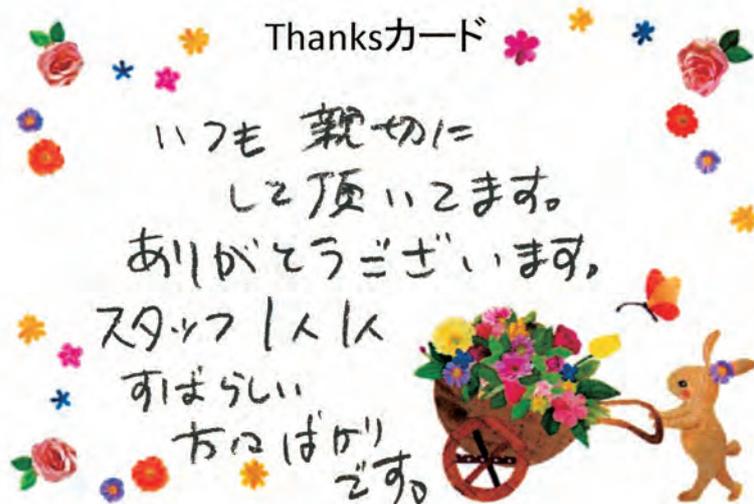
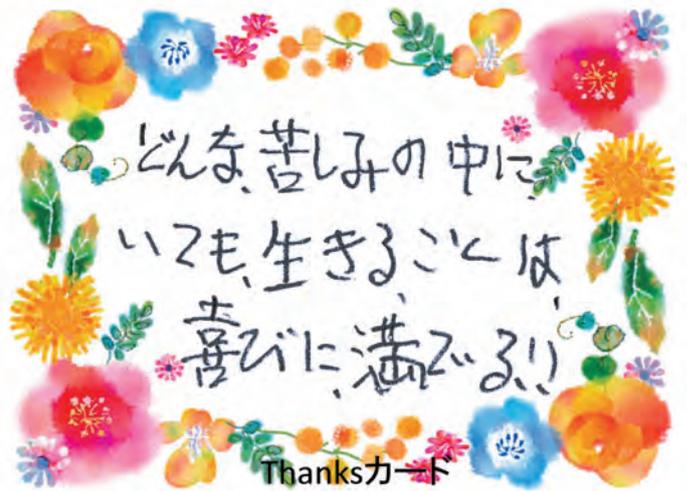
このカードを見てスタッフもモチベーションが上がっていると思います。今後は、このThanksカードに書かれた内容を皆さまにも見ていただけるよう、展開していけたらと思っています。

副看護部長
山本 陽子

言葉に励まされています

コロナ禍で業務が多忙となり、スタッフが疲弊してしまう中、どうしたらみんなのモチベーションを上げられるのだろうと考えて始めたがThanksカードでした。「ありがとう」と言われるのもうれしいのですが、わざわざ私たちのために書いてくださったカードを見ると、誰かの役に立てていると感じて喜びも大きいです。メッセージの言葉が励みになります。

外来看護師
亀谷 奈緒美



管理栄養士さんの
かんたんレシピ



おやつでしっかりカルシウム

ぷるぷるミルク餅

カロリー 227kcal / 1人分 調理時間 20分

材料 (2人分)

牛乳	250ml
砂糖	20g
片栗粉	35g
氷水	適量
きな粉	大さじ2
黒蜜	適量

作り方

- ① 鍋に牛乳、砂糖、片栗粉を入れて弱火にかけ、耐熱性のヘラで混ぜ続けます。
- ② 火加減はそのまま、固まってひとまとまりになってきたら火を止めます。氷水につけながら手でちぎります。
- ③ きな粉と黒蜜をかけたら完成です。

《メモ》お好みでメープルシロップ等でも美味しくいただけます。ちぎる工程は簡単なので、お子さんと一緒に手軽に作れますよ。



牛乳で骨強化&美容効果

骨を強くするカルシウムは成長期の子どもにも、健康長寿を目指す方にも大切な栄養素です。

しかも牛乳のカルシウムは吸収率がよく、さらに他の食品のカルシウムの吸収も促進する機能もあります。

また牛乳には美肌づくりに欠かせない良質のたんぱく質、ビタミンB2、カルシウムがたっぷり。体の中から素肌をキレイにしてくれます。牛乳の1日の推奨量は200mlなので積極的に飲みましょう。

南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師（研修医）が卒後2年間、基本的な手技、知識（初期研修）を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

南部徳洲会病院臨床研修の理念

I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

III 理念の実行方法（研修計画）

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

基本理念

いのち ～ 生命だけは平等だ ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院
広報誌

KUKURU

2022年6月号

南部徳洲会病院

外来診療体制表

2022年6月1日より

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 平良智彦 山本俊二	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二 照屋彩夏	平安山英達 小渡輝雄 渡慶次賀博 山本俊二 田寺修一	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 山本俊二	服部真己 玉城利昭	服部真己 山本俊二	※ Dr平安山、Dr小渡、 Dr玉城利昭の診療08:30～ ※ Dr服部の診療 (月火木金)10:00～(土)09:30～ ※ Dr渡慶次の診療10:00～ ※ (水・木)Dr平安山は完全予約制 ※ (金)Dr玉城は第1・3週
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 上原俊郎 服部貴之	渡慶次賀博 平良智彦 上原俊郎 大場修治	西島 功 山本俊二 郷 克己	山本俊二 大場修治	当直医	※ Dr渡慶次の診療13:00～ (受付14:00まで) ※ (木)Dr郷は第1・3・5週
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		金城武士(琉大) 【呼吸器内科】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※(火)Dr金城は完全予約制 ※ Dr妹尾は予約と紹介のみ ※ 胸部外科外来・SAS外来は 予約制
	昼診	13:30	16:00		下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】		
糖尿病外来	朝診	09:00	12:00						田尻 祐司	※ Dr田尻は11日(土)・24日(金)・ 25日(土)
	昼診	13:30 14:00	16:30 15:00			大城 讓			田尻 祐司	※ Dr大城は完全予約制
循環器内科	朝診	08:30	11:30	川満克紀 安里直美	川満克紀	川満克紀 安里直美 大城 力(中徳)	平良智彦	川満克紀	伊集広城	※ 予約制 ※ (水)Dr大城力は第1・3・4週 ※ (木)Dr平良は再診のみ受付 ※ (土)Dr伊集は第1・3週 ※ (土)Dr河野は再診のみ受付
		08:30	11:00						河野秀幸	
救急診療科		09:00～13:00 13:00～17:00		担当医	清水徹郎	担当医 清水徹郎	清水徹郎	担当医 原田 宏	担当医 当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 宮石慧太(琉大)	担当医	
外科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	※(木)琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※(金)Dr喜瀬は受付16:30迄 ※(土)は、第1・3週 Dr赤崎 第2・4・5週 Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		笠井昭吾(琉大)		野田莉香子(琉大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※(土)Dr池原は4日・18日 ※(土)Dr長嶺は第1・3・5週
		13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポート新患外来】		嶺井 悟 【がんサポート再診外来】		※再診外来は受付16:00迄
		14:00	16:30				仲榮眞盛保 【血管外科外来】			※(木)Dr仲榮眞は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 上原俊郎 照屋 周	金城幸雄 砂川秀之 平良啓之	上原俊郎 呉屋五十八	金城幸雄 新垣宜貞 平良啓之	砂川秀之 上原俊郎 照屋 周	担当医	※初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります
		09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (琉大)【脊椎】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※ Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※(木)Dr山城と(金)Dr外間は 予約制
		14:00	16:30				山城勝美			
		15:00	16:30					外間洋平(琉大)		
皮膚科	朝診	09:00	11:00	山本 純	安東和代	安東和代	安東和代	山本 純	富永 智	※(水)Dr山本は第2.4.5週のみ ※(土)Dr富永は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	山本 純	山本 純	山本 純	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹 島袋浩勝	上間南海子(琉大)	手術	向山秀樹 島袋浩勝	手術		※(火)Dr上間は診療09:00～
	昼診	13:30	16:30	向山秀樹			向山秀樹			
	夕診	17:00	19:00	向山秀樹			向山秀樹			
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00		又吉 亮 後藤新平	又吉 亮 後藤新平	手術	又吉 亮 後藤新平	担当医	※初診の方は、電話にてお問 い合わせ下さい 電話受付時間 平日 11:00～12:00 15:30～16:30 土曜日09:00～12:00
	昼診	13:30	16:00	手術						
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日12:00～14:00 ※ Dr松岡の昼診は受付15:00迄 ※(土)は妊婦健診のみ
	昼診	13:30	16:00	神山和也	松岡 恵	計良光昭	神山和也	松岡 恵		
小児科	朝診	09:00	11:30	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 川下尋子	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	担当医 (福岡大学)	※予防接種は1週間前迄に 予約が必要です ※小児循環器外来は完全予約制 ※担当医(福岡大学)は、 10日(金)・11日(土) 24日(金)・25日(土)
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	13:30	14:00	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
眼科	朝診	09:00	11:30	新城光宏	稲福ゆり(琉大)			新城光宏		※ Dr稲福の診療09:30～
	昼診	14:00	16:00	予約検査	手術	新城光宏		予約検査		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00	吉田真也	吉田真也	稲嶺智広(琉大)	親川仁貴(琉大)	吉田真也	金城秀俊(琉大)	※土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜瀬乗基(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科		09:00～16:00		橋本成司	眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	眞鍋良彦		※完全予約制
人工透析		09:00～17:00		○	○	○	○	○	○	
ストーマ外来		09:00～12:00				○				

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承下さい。

お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1
☎098-998-1322

発行/医療法人徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221(代)
制作・印刷/光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121(代)