

# KUKUくくるRU

2022年

# 10・11月号



医療法人徳洲会  
**南部徳洲会病院**

〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-3221(代) FAX 098-998-3220  
<http://www.nantoku.org>  
mail:postmaster@nantoku.org



日本医療機能評価機構  
認定第JC1479号



Japan Medical  
service Accreditation  
for International Patient



Organization Accredited  
by Joint Commission  
International

こくろクリニック 〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵3-8-28  
☎(098)855-1020 FAX(098)855-1021

ひめゆりクリニック 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-3702 FAX(098)997-3703

グループホーム ひめゆり 〒901-0344 沖縄県糸満市伊原107-1  
☎(098)997-5200 FAX(098)997-5208

訪問看護ステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7881 FAX(098)835-7880

ヘルパーステーション いこい 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)835-7671 FAX(098)835-7880

介護付有料老人ホーム 徳洲苑かふう 〒901-0493 沖縄県島尻郡八重瀬町外間80  
☎(098)998-0760 FAX(098)998-0761

歯科口腔外科医長

又吉亮  
医師

岩坂 友里恵 医師

医長 又吉 亮 医師

後藤 新平 医師

歯科口腔外科では、4月から医長 又吉亮医師、後藤新平医師、岩坂友里恵医師を迎え、新体制での診療がスタートしました。専門医が増えたことでより良い治療ができるようになった歯科口腔外科の今後の展望について、又吉医長にお話を伺いました。

——当院の歯科口腔外科の特徴について教えてください。

今年4月から南部徳洲会病院に勤務していますが、それまでは週に一度、琉大から派遣され、手術や外来の応援をしていました。なので、スタッフとも顔見知りで、ごくやりやすいです。

これまでは当院で治療や手術ができない悪性腫瘍や骨折といった疾患は、琉大病院で対応していました。が、こちらでもできる体制になったというのは大きな変化だと思えます。歯科口腔外科の治療範囲は、口の中の見える部分です。歯はもちろん、歯肉や舌も含まれています。舌は前方2/3、いわゆる稼働舌と呼ばれる部分、それから頸部郭清術といって、口腔がんの頸部リンパ節転移を制御する手術も行います。治療でもっとも多いのは、親知らずの抜

歯ですね。

同時に赴任してきました後藤新平医師は歯科口腔外科医として10年以上のキャリアがあり、これまで一緒に組んで手術にも対応していますので、2人でいろいろなことができると話していたところでした。また、私たちが手術を行っているときは、岩坂友里恵医師が外来で患者さまの治療にあたるなど、3人で協力しながら、それぞれの医師が得意とする診療を行うことで、患者さまにより良い治療を提供したいと考えています。

——治療を進める上でこだわっていることは？

口の中は、身体の中で一番敏感な場所だと思えます。指先よりも舌先のほうが感覚が鋭い。1本の髪の毛が口に入っただけでも不快に感じます。常に痛みや違和感がある状態が続くと、患者さま自身とてもツライはずですよ。なので、まずは一番困っていることを改善してあげる。でも、治療によって口腔内の機能を奪ってしまうかもしれません。手術後、いろいろな機能障害が出ることもあります。

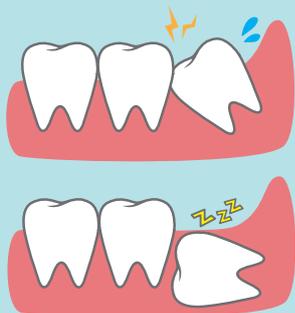
患者さまの命を守りつつ、生活の

## 歯科口腔外科とは



口腔(こうくう:口のなか)、顎(がく:あご)、顔面ならびにその隣接組織に現れる先天性および後天性の疾患を扱う診療科です。

### 「親知らず」について



専門的には、第3大臼歯あるいは智歯(ちし)ともいいます。「親知らず」は一番最後に生えてくる(18~20歳くらい)ため、生える場所が残されていません。骨の中に埋まったまま出てこなかったり(埋伏歯)、横や斜めに生える(位置異常)ことが多く、完全な形で生えてくる人はまれです。位置異常で不完全に生えた状態のままにすると、歯ブラシをしても手入れがしにくく、汚れがたまりやすいのでむし歯になったり、痛みだり腫れたりすることが多いです。



### 親知らずは抜いたほうがいいのか?

親知らずは、すべて抜くとは限りません。正常に生えている場合や、奥歯が抜けている場合(ブリッジの土台とする)は一般に抜歯しなくてもよいと思われます。高齢者や基礎疾患のある患者さまの場合は、抜くかどうかは歯科口腔外科医にご相談ください。

全身疾患を考慮した歯科外科治療をすることです。歯の治療は、麻酔もしますし、歯を削ったり、悪くなった組織を除去するので、実は外科治療なのです。身体全体のことも考えながら治療を進めていかななくてはならないと考えています。当院のような総合病院では、外来や入院も含めてさまざまな患者さまがいらっしゃいます。現在の身体の状態を把握するだけでなく、手術や大きな処置が予定されていないかといった治療ス

### 歯科口腔外科の魅力とは?

ジュールも味しながら歯科治療にあたっています。



### 又吉先生が感じている歯科口腔外科の役割とは?

がん治療と口腔の関係は、深いものです。がん治療中には、口の中にいろいろな副作用が高い頻度で現れます。痛みだけではなく、食事や会話を妨げたり、口の細菌によって感染を引き起こすなど、がん治療そのものの邪魔をします。また、使用する薬の中には、顎の骨を弱らせてしまうものがあり、この薬は長期使用すると顎骨壊死(顎の骨が腐る)という重症な副作用を起こすことがあります。口を清潔で健康な状態に維持することは、がん治療のあらゆる段階で重要です。がん治療中だ

### 歯科口腔外科医長 又吉 亮 医師

《プロフィール》

沖縄県浦添市出身。九州歯科大学を卒業後、琉球大学口腔外科に研修医として入職。2年後に琉球大学大学院に進学。悪性腫瘍を専門に学ぶ。2022年4月より南部徳洲会病院に勤務。口腔外科専門医、がん治療認定医(歯科口腔外科)の資格を持つ。

からこそ、口腔内をしっかりと管理しなければなりません。医科と歯科は、別々のことをやっているように見えますが、どちらの目的も患者さまの治療や健康です。歯科口腔外科医は、医師と歯科医師をつなぐ役割を持っているのかなと感じています。

おあつまり



体操



2年ぶりに開催

# きらら保育園運動会

9月8日、きらら保育園で2年ぶりの開催となる運動会が行われました。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、保護者の観覧はできませんでしたが、16人の子どもたちが元気いっぱいに参加しました。

全員で体操をしてからプログラムがスタート。園児たちが特に楽しみにしていたのが、障害物競争です。年齢に合わせて作られた障害物は保育士たちの手作り。例えば、歩き始めたばかりの1歳児は足裏の感覚が大事なので、スポンジで作った足つぼマッサージを取り入れたそうです。運動会での競技は普段の遊びを活用したもので、運動能力の発達に加えて、心と脳の働きを高めることも意識しているといいます。

保育士の皆さんは、「子どもの成長に合わせた接し方や遊びを選んでもあげることが大切だと考えています」と話してくれました。

にじ



かけっこ



つき



ほし





にじ

演目

ほし

つき



お弁当



きらら保育園

沖縄県島尻郡八重瀬町字外間80番地

きらら保育園は、南部徳洲会病院に勤務する医療従事者のための福利厚生施設として、2009年に開所しました。毎日、子どもたちが元気で過ごせるよう、保育士たちが細心の注意を払いながら、清潔な環境を整えて保育にあたっています。

私は10月1日付で園長に就任いたしました。現在は前任の高原園長から業務の引継ぎと、園児のお顔とお名前を覚えるのに必死な状況です。今までの業務とは違い、毎日子どもたちに癒されパワーを貰っています。

保護者の皆様と一緒に子どもたちの成長を見守り、愛情深く保育に取り組んでいく所存です。皆様のご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。



新園長先生

園長 知念 英子

管理栄養士さんの  
かんたんレシピ



子どもにも食べやすい♪

## 豆乳わかめスープ

カロリー **220kcal** / 1人分 調理時間 **15分**

豆乳の原料である大豆は、植物性たんぱく質を30%含んでいます。肉や魚、卵、牛乳などの動物性たんぱく質と同じく良質なたんぱく質とされています。豆乳に加工されてもその多くが残っているため、手軽にたんぱく補給することが出来ますね。  
たんぱく質は筋肉、骨、血液、皮膚など体を作るもととなり欠

かせない栄養素です。毎食意識して摂れるといいですね。

暑さが落ち着いてきたこの時期に、温かいスープを作って、体の中から温まりましょう♪

コーンを入れることで甘みが出て、子どもにも食べやすくなりますよ。

### 材料 (4人分)

人参	2cm
長ねぎ	1/2本
キャベツ	1枚
ホールコーン	60g
乾燥わかめ	大さじ1
鶏がらスープの素	大さじ1
無調整豆乳(調整でもOK)	300ml

### 作り方

- ① 野菜は食べやすい大きさに切る。わかめは水で戻す。
- ② 鍋に人参・長ねぎと、ひたひたの水を入れて煮る。沸騰したらキャベツ・コーンを加える。
- ③ 野菜が柔らかくなったら、鶏がらスープの素と豆乳を加える。(沸騰すると湯葉ができるので、混ぜながら火加減も調節する)
- ④ 最後に水切りしたわかめを加えてさっと煮る。(わかめは煮すぎると溶けてしまいます)
- ⑤ 器によそって完成!

## 南部徳洲会病院は、厚生労働省指定基幹型臨床研修病院です。

厚生労働省指定基幹型臨床研修病院とは、医学部を卒業し、医師免許を取得した医師(研修医)が卒後2年間、基本的な手技、知識(初期研修)を身につけるために、厚生労働省の審査を受け、指定を受けた病院のことです。

当院は、昭和54年の開院当初から、研修医を受け入れ「救急を断らない、何でも診ることのできる医師」の育成を目指し、南部地域の中心的病院として活動しています。

## 南部徳洲会病院臨床研修の理念

### I 理念

「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、全人的・全身的に患者様を診る能力を身につけるとともに、医療を通して社会に貢献できる人格形成を目指す

### II 基本方針

1. 患者様の権利を理解し、安全を心がける
2. 医療スタッフと連携し、チーム医療を実践する
3. 基本的な診療能力を身につけ、適切な検査・治療が計画できる
4. 基本的な検査・治療手技を身につける
5. 医師として必要なプレゼンテーション能力を身につける
6. 地域医療の積極的な参加を心がける
7. 生涯にわたって自己研鑽するための学習習慣を身につける

### III 理念の実行方法(研修計画)

1. 医療安全管理委員会・感染対策委員会への参加を通じて患者様の権利、安全管理に対する理解を深める
2. オリエンテーションを通じてコメディカルの職務を理解すると同時に、コメディカルとのカンファレンスを通じてチーム医療の理解を深める
3. 日々の回診、カンファレンスを通じて基本的な診療能力の習得に努める
4. 受け持ち患者様に対する手技を指導医の指導のもと安全に施行する
5. 回診、カンファレンス、学会発表など状況に応じたプレゼンテーションを行う
6. 僻地・離島の研修を経験し理解を深める
7. 日々の症例を記録し常に学習、考察を行う



医療法人徳洲会 南部徳洲会病院は下記の事項を遵守して  
「いつでも、どこでも、だれでもが、安心して最善の医療を受けられる社会」を目指します。

## 基本理念

# いのち ～ 生命だけは平等だ ～

生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院

## 基本方針

1. 年中無休、24時間オープン。
2. 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料。
3. 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する。
4. 生活資金の立替、貸与をする。
5. 患者さまからの贈り物は一切受けとらない。
6. 医療技術、診療態度の向上にたえず努力する。

## 患者の権利章典

1. 患者は、何人も差別されることなく、適切な医療を受ける権利があります。
2. 患者は、自分の診断・治療・予後についての情報を理解できる言葉で説明を受ける権利があります。しかし、そのような情報を患者本人へ直接伝えることが医学的に妥当でないと思われる場合は、代理人へ伝えます。また、患者は、自身の診療・治療に責任を持つ医師が誰であるかを知る権利があります。
3. 患者は、法律によって許される範囲内で、治療を拒否する権利があります。また、治療をしない場合の予測される結果について知る権利があります。
4. 患者は、当院での診断や治療方法に関して、セカンド・オピニオン（他院を含む他の医師の診断）を受ける権利があります。また、患者は、不服を申し立てる権利があります。
5. 患者は、個人情報やプライバシーについて、配慮を求める権利があります。
6. 患者は、自身の診療録（カルテ）等の診療情報の開示を求める権利があります。
7. 患者は、処置や治療の際に、医師から説明を受ける権利があります。なお、緊急時を除いて、処置や治療の内容だけでなく、それらに伴う合併症や危険性についても説明を受ける権利があります。また、代替方法や代替治療がある場合には、それらについての説明を受ける権利があります。
8. 患者は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
9. 患者が意識不明か自己の意思表示が不可能な場合には、インフォームド・コンセントは法の定める代理人に対して行われます。法の定める代理人の不在時に緊急の医療処置が必要になった場合には、患者があらかじめそのような状況での医療処置を拒否していない限り、患者の同意があるものとみなして医療処置を実施します。ただし、自殺企図の場合には、患者の意思にかかわらず救命医療を実施します。
10. 患者が未成年者あるいは法的無能力者の場合には、法の定める代理人に権利があります。
11. 患者は自己の健康や保険サービスに関する選択が行えるように、保健教育を受ける権利があります。その保健教育には、健康的ライフスタイルや疾患の予防、早期発見の方法に関する情報があります。
12. 患者は、人道的で尊厳のある終末期医療を受ける権利があります。
13. 患者は、医学的のみならず精神的支援を受ける権利があります。それには自らが選んだ宗教の聖職者による支援を含みます。また、それを望まない場合に拒絶する権利があります。
14. 患者は、疼痛の原因を知る権利があります。また、疼痛に対する治療方針決定に関与する権利があります。



南部徳洲会病院  
広報誌

KUKURU

2022年10・11月号

# 南部徳洲会病院

## 外来診療体制表

2022年11月1日より

※但し、急患は24時間受付、土曜日午後・日曜・祝日は当直医が担当致します。  
※出張・学会の為、担当医が変更になることがあります。  
※診療体制は、都合により変更となる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

		診療開始時間	受付終了時間	月	火	水	木	金	土	備考
内科 総合診療	朝診	09:00	11:30	服部真己 平良智彦 山本俊二	小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二 照屋彩夏	平安山英達 小渡輝雄 平良智彦 渡慶次賢博 山本俊二 田寺修一 伊集唯行	平安山英達 小渡輝雄 服部真己 平良智彦 山本俊二	服部真己 平良智彦 玉城利昭	服部真己 山本俊二	※ Dr平安山、Dr小渡、 Dr玉城利昭の診療08:30～ ※ Dr服部の診療 (月火木金)10:00～(土)09:30～ ※ Dr渡慶次は第1.3週 診療10:00～ ※ (水・木) Dr平安山は完全予約制 ※ (金) Dr玉城は第1・3週 ※ Dr伊集は11月9日より診療開始
総合診療	昼診	13:30	16:00	清水徹郎 山本俊二 担当医	服部真己 服部真之上原俊郎	渡慶次賢博 平良智彦 大場修治 上原俊郎 伊集唯行	西島 功 山本俊二 郷 克己	山本俊二 大場修治	当直医	※ Dr渡慶次は第1.3週 診療13:00～(受付14:00まで) ※ (木) Dr郷は第1・3・5週 ※ Dr上原は予約制 ※ Dr伊集は11月9日より診療開始
呼吸器外来	朝診	09:00	11:30		山城朋子(琉大) 【呼吸器内科】		妹尾真実 【呼吸器内科】	妹尾真実 【呼吸器内科】		※ (火) Dr山城は完全予約制 ※ Dr妹尾は予約と紹介のみ ※ 胸部外科外来・SAS外来は 予約制
	昼診	13:30	16:00		下地光好 【胸部外科外来】		妹尾真実 【呼吸器内科】 赤崎 満 【SAS外来】	赤崎 満 【SAS外来】		
糖尿病外来	朝診	09:00	12:00						田尻 祐司	※ Dr田尻は12日(土)・25日(金)・ 26日(土)
	昼診	13:30	16:30			大城 讓				※ Dr大城は完全予約制
循環器内科	朝診	08:30	11:30	安里直美	安里直美	安里直美 大城 力(中徳)	川満克紀 安里直美	安里直美	伊集広城	※ 予約制 ※ (水) Dr大城力は第1・3・4週 ※ (土) Dr伊集は第1・3週 ※ (土) Dr河野は再診のみ受付
	昼診	13:30	16:00						担当医	※ (土) 昼診は11月12日より診療開始
救急診療科	09:00～13:00		担当医		清水徹郎	担当医	清水徹郎	担当医	担当医	
	13:00～17:00					清水徹郎		原田 宏	当直医	
外科 消化器科	朝診	09:00	11:30	兼城隆雄 大城 敏	久志安範 玉城 聡	久志安範 大城 敏	兼城隆雄 深町俊之	玉城 聡 宮石慧太(琉大)	平安名智貴	
外科	昼診	13:30	16:30				担当医(琉大)		当直医	※ (木) 琉大は、 Dr福福又はDr喜瀬
心臓血管 外科	朝診	09:00	11:30	赤崎 満	瀬名波栄信	赤崎 満	下地光好		担当医	※ (金) Dr喜瀬は受付16:30迄 ※ (土) は、第1・3週 Dr赤崎 第2・4・5週 Dr瀬名波
	昼診	13:30	16:00				西島 功	喜瀬勇也(琉大)		
形成外科	昼診	13:30	16:30		親泊咲江(琉大)		野田莉香子(琉大)			
特殊外来	朝診	09:00	11:30						下地光好 【二次検診外来】 池原康一 【乳腺外来】 長嶺信治 【乳腺・甲状腺外来】	※ (土) Dr池原は19日 ※ (土) Dr長嶺は第1・3・5週
	昼診	13:30	15:30			嶺井 悟 【がんサポ-ト新患外来】		嶺井 悟 【がんサポ-ト再診外来】		※ 再診外来は受付16:00迄
	昼診	13:30	16:00		宮崎総一郎 【不眠症外来】月1回					※ 予約制 ※ 11月は1日
	昼診	14:00	16:30				仲榮真盛保 【血管外科外来】			※ (木) Dr仲榮真は第1・3・5週 予約制
整形外科	朝診	09:00	11:00	大城義竹 照屋 周 上原俊郎	金城幸雄 砂川秀之 平良啓之	吳屋五十八 上原俊郎 新城宏隆	金城幸雄 新垣宜貞 平良啓之	砂川秀之 照屋 周 上原俊郎	担当医	※ 初診の方は、診療情報提供書 (紹介状)が必要となります ※ Dr上原は予約制 ※ (水) Dr新城は第1週
	朝診	09:30	11:00	東 千夏 (琉大)【リウマチ・関節】		山川 慶 (琉大)【痔瘻】		大久保宏貴 (琉大)【手外科】		
脳神経 外科	朝診	09:00	11:30	嘉手苺 勤		嘉手苺 勤				※ Dr嘉手苺は予約と紹介のみ ※ (木) Dr山城と(金) Dr外間は 予約制
	昼診	14:00	16:30				山城勝美			
皮膚科	朝診	09:00	11:00	山本 純	安東和代	安東和代	安東和代	山本 純	富永 智	※ (水) 担当医は第1.3週 Dr富永 第2.4.5週 Dr山本純 ※ (土) Dr富永は受付09:30迄
	昼診	14:00	15:00	安東和代	山本 純	担当医	山本 純	安東和代		
泌尿器科	朝診	08:30	11:30	向山秀樹 島袋浩勝	上間南海子(琉大)	手術	向山秀樹 島袋浩勝	手術		※ (火) Dr上間は診療09:00～
	昼診	13:30	16:30				向山秀樹			
	夕診	17:00	19:00	向山秀樹		向山秀樹				
歯科口腔 外科	朝診	09:00	11:00		又吉 亮 後藤新平	又吉 亮 後藤新平	手術	又吉 亮 後藤新平	担当医	※ 初診の方は、電話にてお問 い合わせ下さい 電話受付時間 平日 11:00～12:00、15:30～16:30 土曜日 09:00～12:00
	昼診	13:30	16:00	手術						
産婦人科	朝診	09:30	11:30	計良光昭 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 松岡 恵	手術 助産師外来	神山和也 計良光昭	神山和也	※ 予約以外の方は、電話にて お問い合わせ下さい 電話受付時間 平日 12:00～14:00 ※ Dr松岡の昼診は受付15:00迄 ※ (土) は妊婦健診のみ
	昼診	13:30	16:00	神山和也	松岡 恵	計良光昭	神山和也	松岡 恵		
小児科	朝診	09:00	11:30	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 川下尋子	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	朝倉秋乃 早田 航	担当医 (福岡大学)	※ 予防接種は1週間前迄に 予約が必要です ※ 小児循環器外来は完全予約制 ※ 担当医(福岡大学)は、 11日(金)・12日(土) 25日(金)・26日(土)
	昼診	13:30	15:30		【乳児検診/予防接種】		【乳児検診/予防接種】			
	特診	13:30	14:00	早田 航 【小児循環器外来】				早田 航 【小児循環器外来】		
	夕診	16:00	18:00	朝倉秋乃		早田 航		担当医 (福岡大学)		
眼科	朝診	09:00	11:30	新城光宏	稲福ゆり(琉大)			新城光宏		※ Dr稲福の診療09:30～
	昼診	14:00	16:00	予約検査	手術	新城光宏		予約検査		
耳鼻咽喉科	朝診	09:00	11:00	吉田真也	吉田真也	担当医(琉大)	親川仁貴(琉大)	吉田真也	金城秀俊(琉大)	※ (水) 担当医は第1.3週 Dr富山昌那 第2.4.5週 Dr稲福智広 ※ 土曜日は完全予約制
	昼診	14:00	16:30		喜瀬乗基(琉大)					
リハビリ	午前	08:30	11:30	○	○	○	○	○	○	
	午後	13:30	16:30	○	○	○	○	○	○	
放射線治療科	09:00～16:00		橋本成司		眞鍋良彦	橋本成司	眞鍋良彦	眞鍋良彦		※ 完全予約制
人工透析	09:00～17:00		○		○	○	○	○	○	
スト-マ外来	09:00～12:00				○					

### お問い合わせは

八重瀬町字外間171番地1  
☎098-998-1322

発行 / 医療法人徳洲会 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221 (代)  
制作・印刷 / 光文堂コミュニケーションズ(株) TEL: 098-889-1121 (代)